

**Giáo Dục Đời Sống Gia Đình Quận Fairfax**  
**MẪU PHIẾU XIN-MIỄN THEO HỌC**  
**LỚP BỐN: Sức Khỏe về Cảm Xúc và Xã Hội**

Nếu quý vị muốn xin miễn cho con em khỏi học tất cả hay một số bài học Giáo Dục Đời Sống Gia Đình lớp bốn, xin điền đầy đủ mẫu phiếu này và **hoàn lại cho giáo viên dạy lớp của con em trước ngày giảng dạy FLE**. Thêm chi tiết về những chủ tiêu của bài học và mô tả nội dung phương tiện truyền thông có sẵn tại <https://www.fcps.edu/academics/elementary-family-life-education-fle>. Các bài học có sẵn ở FCPS 24/7 (Blackboard) Parent View tại <https://fcps.blackboard.com/>.

**XIN GHI CHÚ:** Quý vị không cần hoàn lại mẫu phiếu này trừ khi quý vị muốn xin miễn cho con em mình không dự tất cả hay một số bài học Giáo Dục Đời Sống Gia Đình lớp bốn.

TÊN CON EM \_\_\_\_\_ Giáo Viên Dạy Lớp \_\_\_\_\_

**Chỉ Dẫn:** Xin đánh dấu các bài học nào mà quý vị không muốn cho con em tham dự.

\_\_\_\_\_ **Bài Học 1: Nhu Cầu về Cảm Xúc, Tâm Thần, và Xã Hội**

Học sinh sẽ nhận biết những nhu cầu căn bản về cảm xúc, tâm thần, và xã hội và triển khai phương sách để đáp ứng các nhu cầu đó.

- Những nhu cầu về cảm xúc cho tình thương, an ninh, phụ thuộc, và tin cậy; những nhu cầu về tâm thần để có thể suy nghĩ và học tập; và những nhu cầu về xã hội để dự phần vào một nhóm, để hợp với các người khác, và có sự riêng tư
- Những nhu cầu khác biệt giữa các cá nhân và làm sao những nhu cầu có thể được đáp ứng

\_\_\_\_\_ **Bài Học 2: Trách Vụ**

Học sinh sẽ nhận biết sự cần thiết nhận lãnh trách nhiệm nhiều hơn cho chính mình là một cá nhân, cũng như trách nhiệm bên trong gia đình, các nhóm bạn đồng lứa, và cộng đồng rộng lớn hơn.

- Những vai trò của các học sinh đảm nhận ở trong gia đình, các nhóm trong trường hay ngoài trường, và cộng đồng rộng lớn hơn.

\_\_\_\_\_ **Bài Học 3: Nhận Ra các Tình Huống Đe Dọa, Khó Chịu, và Ngược Đãi**

Học sinh sẽ nhận biết các tình huống đe dọa hay khó chịu và cách phản ứng đối phó.

- Đi bộ một mình, mở cửa nhà cho các người lạ, nhận điện thoại hay điện thư tục tĩu, đối diện những hiểm nguy ở các nơi công cộng, và ngược đãi tình dục hay loạn luân
- Các cách thức tự bảo vệ và nhận ra và trình báo những đe dọa này được nhấn mạnh

\_\_\_\_\_ **Bài Học 4: Tình Bạn Hữu**

Học sinh sẽ nhận biết những giá trị và thử thách của tình bạn hữu.

- Xem xét lại những nhu cầu về xã hội và cảm xúc; làm sao tình bạn hữu có thể thỏa mãn những nhu cầu để phụ thuộc vào một nhóm, cảm thấy được chăm sóc, mang tới khích lệ, và giúp cảm thấy tích cực về chính mình
- Sự bất đồng giữa bạn bè là bình thường

\_\_\_\_\_ **Bài Học 5: Tôn Trọng**

Học sinh sẽ phát triển sự nhận biết các dị biệt cá nhân và tầm quan trọng của sự tôn trọng người khác.

- Những cá nhân bị khiếm tật, sự khác biệt sắc tộc, nguồn gốc văn hóa
- Phương cách bày tỏ tôn trọng các người khác

\_\_\_\_\_ Ngày \_\_\_\_\_  
**Chữ Ký của Phụ Huynh/Giám Hộ**

\_\_\_\_\_

**Giáo Dục Đời Sống Gia Đình Quận Fairfax**  
**MẪU PHIẾU XIN-MIỄN THEO HỌC**  
**Lớp Bốn: Tăng Trưởng và Phát Triển Con Người**  
**Tất cả các bài học được dạy trong nhóm nam và nữ riêng biệt.**

Nếu quý vị muốn xin miễn cho con em khỏi học tất cả hay một số bài học Giáo Dục Đời Sống Gia Đình lớp bốn, xin điền đầy đủ mẫu phiếu này và **hoàn lại cho giáo viên dạy lớp của con em trước ngày giảng dạy FLE.** Thêm chi tiết về những chủ tiêu của bài học và mô tả nội dung phương tiện truyền thông có sẵn tại <https://www.fcps.edu/academics/elementary-family-life-education-fle>. Các bài học có sẵn ở FCPS 24/7 (Blackboard) Parent View tại <https://fcps.blackboard.com/>.

**XIN GHI CHÚ:** Quý vị không cần hoàn lại mẫu phiếu này, trừ khi quý vị muốn xin miễn cho con em không dự tất cả hay một số bài học về Tăng Trưởng và Phát Triển Con Người lớp bốn.

TÊN CON EM \_\_\_\_\_ Giáo Viên Dạy Lớp \_\_\_\_\_

Chỉ Dẫn: Xin đánh dấu các bài học nào mà quý vị không muốn cho con em tham dự.

**Bài Học 1: Tuổi Dậy Thì**

Học sinh sẽ thừa nhận những biến đổi về cơ thể xảy ra ở tuổi dậy thì và liên hệ các biến đổi này với nhu cầu gia tăng về vệ sinh cá nhân.

- **Mô Tả Nội Dung:** Giảng huấn bao gồm những biến đổi về cơ thể sau đây: thời kỳ lớn vọt, gia tăng xuất mồ hôi, thay đổi da, tính tình bất thường, mọc lông mu và nách, đối với nam bề ngang vai lớn ra, và đối với nữ phát triển ngực và hông. Ngoài ra, sự quan trọng của vệ sinh cá nhân liên hệ đến những thay đổi cơ thể này được thảo luận. Giảng huấn cho nữ bao gồm bộ phận cơ bản của hệ sinh sản nữ, kinh nguyệt, và sử dụng dự định và vứt bỏ đúng cách các sản phẩm băng vệ sinh. Giảng huấn cho nam bao gồm bộ phận cơ bản của hệ sinh sản nam, trạng thái cương, và xuất tinh ban đêm. Nhấn mạnh được đặt trên sự kiện là sự khởi đầu của các biến đổi tình dục và mô hình sinh trưởng khác biệt với các cá nhân và điều này là tự nhiên. Chú trọng vào phát triển thái độ tích cực của chính mình trong lúc tuổi dậy thì và đánh giá cao các dị biệt cá nhân.

\_\_\_\_\_  
Chữ Ký của Phụ Huynh/Giám Hộ

Ngày \_\_\_\_\_