

Giáo Dục Đời Sống Gia Đình Quận Fairfax
MẪU PHIẾU XIN-MIỄN THEO HỌC
Lớp Mười Một

Nếu quý vị muốn xin miễn cho con em khỏi học tất cả hay một số bài học Giáo Dục Đời Sống Gia Đình lớp mười một, xin điền đầy đủ mẫu phiếu này và **hoàn lại cho giáo viên Khoa Học Xã Hội của con em trước ngày giảng dạy FLE**. Thêm chi tiết về những chủ tiêu của bài học và mô tả nội dung phương tiện truyền thông có sẵn tại <https://www.fcps.edu/academics/high-school-academics-9-12/family-life-education-file>. Các bài học có sẵn ở FCPS 24/7 (Blackboard) Parent View tại <https://fcps.blackboard.com/>.

XIN GHI CHÚ: Quý vị không cần hoàn lại mẫu phiếu này, trừ khi quý vị muốn xin miễn cho con không dự tất cả hay một số bài học Giáo Dục Đời Sống Gia Đình lớp mười một.

TÊN CON EM _____ Giáo Viên Khoa Học Xã Hội _____

Chỉ Dẫn: Xin đánh dấu các bài học nào mà quý vị không muốn cho con em tham dự.

_____ **Bài Học 1: Phòng Ngừa Thai Nghén và Nhiễm Bệnh Truyền Qua Đường Tình Dục**

Học sinh sẽ nhận biết cách những nhiễm bệnh qua đường tình dục bị mắc nhiễm và cách tránh nhiễm bệnh.

- Những hành vi nguy cơ-cao có giao hợp và không giao hợp tình dục
- STIs do vi khuẩn - bệnh lậu, chlamydia, và giang mai, bệnh trùng màng uốn roi đuôi)
- STIs do siêu vi trùng - herpes, viêm gan, HPV, và HIV
- Dấu hiệu và triệu chứng của nhiễm bệnh, phương thức chữa trị, phòng ngừa
- Sự kiêng nịn tránh sinh hoạt tình dục, kiêng nịn chích dục chất qua tĩnh mạch, sử dụng bao cao su, và sử dụng thiết bị phòng ngừa tiền-tiếp cận đối với sự phòng ngừa bệnh HIV

Học sinh sẽ nhận biết các phương thức ngừa thai.

- Phương thức ngăn thụ tinh, nội tiết tố, và giải phẫu; làm thế nào để có được
- Hiệu quả phòng ngừa thai nghén và bệnh tật; những quan niệm sai lầm
- Sự kiêng nịn là phương thức duy nhất hữu hiệu 100% để tránh mang thai và cách hữu hiệu nhất để phòng ngừa nhiễm bệnh truyền qua đường tình dục

_____ **Bài Học 2: Mối Quan Hệ**

Học sinh sẽ xem xét những mối quan hệ lành mạnh và không lành mạnh, bạo hành bạn hẹn, và phương sách để giảm nguy cơ, phòng ngừa và các dịch vụ yểm trợ sẵn có.

- Nhận biết việc kiểm chế những hành vi và sinh hoạt tình dục bị cưỡng chế kể cả nạn buôn người (tình dục thanh thiếu niên) và lạm dụng phương tiện truyền thông kỹ thuật số/xã hội
- Thiết lập và củng cố ranh giới cá nhân liên quan đến sinh hoạt tình dục; ưng thuận xác định; những phương sách giảm nguy cơ để giúp phòng ngừa lạm dụng; những nguy cơ liên đới tới dùng chất liệu
- Thông tin, trợ giúp, và hỗ trợ; những người lớn khả tín bao gồm gia đình, thành viên giới tu sĩ, và những nguồn trợ sức khỏe trong cộng đồng
- Nhận thức của người ngoài cuộc và phương sách can giúp

Chữ Ký của Phụ Huynh/Giám Hộ _____ Ngày _____