

Giáo Dục Đời Sống Gia Đình Quận Fairfax
MẪU PHIẾU XIN-MIỄN THEO HỌC
Lớp Mười: Tăng Trưởng và Phát Triển Con Người

Nếu quý vị muốn xin miễn cho con em khỏi học tất cả hay một số bài học Giáo Dục Đời Sống Gia Đình lớp mười, xin điền đầy đủ mẫu phiếu này và **hoàn lại cho giáo viên Sức Khỏe/Thể Dục của con em trước ngày giảng dạy FLE**. Thêm chi tiết về những chủ tiêu của bài học và mô tả nội dung phương tiện truyền thông có sẵn tại <https://www.fcps.edu/academics/high-school-academics-9-12/family-life-education-fle>. Các bài học có sẵn ở FCPS 24/7 (Blackboard) Parent View tại <https://fcps.blackboard.com/>.

XIN GHI CHÚ: Quý vị không cần hoàn lại mẫu phiếu này, trừ khi quý vị muốn xin miễn cho con em không dự tất cả hay một số bài học Tăng Trưởng và Phát Triển Con Người lớp mười.

TÊN CON EM _____ Giáo Viên Sức Khỏe/Thể Dục _____

Chỉ Dẫn: Xin đánh dấu các bài học nào mà quý vị không muốn cho con em tham dự.

_____ **Bài Học 1: Nhận Thức về Sức Khỏe và Tự-Khám Nghiệm**

Học sinh sẽ thảo luận các quan ngại về sức khỏe giới tính-riêng biệt.

- Những phương sách phát hiện sớm (tự-khám nghiệm và khám nghiệm y khoa)
- Những dấu hiệu báo trước về nhiều rối loạn phụ khoa khác nhau, bệnh ung thư ngực (nữ và nam) và ung thư tinh hoàn
- Tự-khám nghiệm tinh hoàn (riêng cho nam sinh) và tự giác-khám ngực (nữ sinh và nam sinh riêng biệt)

_____ **Bài Học 2: Ngừa Thai**

Học sinh sẽ nhận biết hiệu quả của những phương thức ngừa thai và sẽ nhận rõ những lợi thế của sự kiêng nịn sinh hoạt tình dục.

- Những phương thức chẵn ngang, kích thích tố, tập tính và giải phẫu
- Bộ phận và sinh lý sinh sản
- Kiêng nịn giao hợp tình dục là lựa chọn thích nghi đối với thanh thiếu niên
- Phương sách hữu hiệu để cưỡng lại áp lực bạn đồng lứa

_____ **Bài Học 3: Thai Nghén Không Dự Liệu**

Học sinh sẽ thảo luận phá thai và những dự luận khác nhau trong xã hội về phá thai.

- Phá thai có thể tự sinh (có nghĩa là sảy thai) hay gây ra
- Những ý kiến khác nhau liên hệ tới phá thai sẽ được thảo luận
- Những nguy cơ về thân thể, cảm xúc và tâm lý
- Các luật pháp địa phương, tiểu bang và liên bang (Thông Báo cho Phụ Huynh của Virginia, Nơi Ẩn Trú An Toàn, và Roe kiện chống lại Wade)

Học sinh sẽ thảo luận cho làm con nuôi là một lựa chọn tích cực trong trường hợp có mang thai không mong muốn.

- Những lợi ích của việc nhận làm con nuôi dành cho các phụ huynh, trẻ em, gia đình, và cộng đồng
- Nguồn trợ trong cộng đồng để có thêm chi tiết và hỗ trợ

_____ **Bài Học 4: Nhiễm Bệnh Truyền Qua Đường Tình Dục**

Học sinh sẽ khảo sát các nhiễm bệnh thông thường nhất qua đường tình dục (Sexually Transmitted Infections (STIs)) do vi khuẩn, siêu vi trùng, và ký sinh.

- Những nhiễm bệnh do vi khuẩn, siêu vi trùng, và ký sinh, và phòng ngừa, truyền lây, chẩn đoán, hậu quả về sức khỏe, và chữa trị bệnh STIs

- Sự kiêng nịn tránh cả sinh hoạt tình dục (kể cả giao hợp bằng miệng và hậu môn) lẫn chích dươc chất vào tĩn mạch là cách hữu hiệu nhất để tối thiểu hóa nguy cơ bị nhiễm bệnh STIs
- Phòng ngừa sẽ bao gồm sử dụng bao cao su và thiết bị phòng ngừa tiền-tiếp cận (đối với sự phòng ngừa bệnh HIV)
- Ảnh hưởng sử dụng rượu và dươc chất tới việc lấy quyết định
- Những nguồn trợ sức khỏe trong cộng đồng để có thêm chi tiết, trợ giúp, và hỗ trợ

Bài Học 5: Tình Dục Con Người

Học sinh sẽ nhận thức sự phát triển tình dục là một sắc thái của tổng thể cá tính con người.

- Tình dục phát triển trong suốt một cuộc đời; bao gồm các thái độ, giá trị, và hành vi
- Thuật ngữ định hướng tình dục và đặc tính giới tính; chú trọng vào tôn trọng những dị biệt cá nhân
- Các học sinh có những điều thắc mắc hay quan ngại về định hướng tình dục hay đặc tính tình dục được khuyên nên tiếp chuyện với phụ huynh hay những người lớn khả tín khác như là thành viên giới tu sĩ và nhà cung cấp chăm sóc sức khỏe

Bài Học 6: Mối Quan Hệ

Các học sinh sẽ khảo sát những mối quan hệ hẹn hò thanh thiếu niên, bạo hành hẹn hò thanh thiếu niên, nạn buôn người (tình dục thanh thiếu niên); và những phương sách để giảm nguy cơ, phòng ngừa, và các dịch vụ yểm trợ sẵn có.

- Các yếu tố của những mối quan hệ bạn hẹn hò lành mạnh và không lành mạnh
- Những mối quan hệ bạn hẹn hò lạm dụng bao gồm sự ngược đãi về nặng lời, thể chất, cảm xúc, và tình dục; khai thác qua Liên Mạng, nạn buôn người (tình dục thanh thiếu niên)
- Ứng thuận xác nhận
- Sự ngược đãi không bao giờ là lỗi của nạn nhân; trách nhiệm nằm với thủ phạm những hành vi hành hạ và cưỡng bách
- Các phương sách giảm nguy cơ sẽ bao gồm thiết lập những ranh giới cá nhân và tôn trọng những ranh giới riêng tư và những ranh giới của các người khác, sự nhận thức của người ngoài cuộc, và phương sách can giúp
- Những nguồn liệu về thông tin, trợ giúp, và hỗ trợ

Ngày _____

Chữ Ký của Phụ Huynh/Giám Hộ _____