

Giáo Dục Đời Sống Gia Đình Quận Fairfax
MẪU PHIẾU XIN-MIỄN THEO HỌC
Lớp Chín: Sức Khỏe về Cảm Xúc và Xã Hội

Nếu quý vị muốn xin miễn cho con em khỏi học tất cả hay một số bài học Giáo Dục Đời Sống Gia Đình lớp chín, xin điền đầy đủ mẫu phiếu này và **hoàn lại cho giáo viên Sức Khỏe/Thể Dục của con em trước ngày giảng dạy FLE**. Thêm chi tiết về những chủ tiêu của bài học và mô tả nội dung phương tiện truyền thông có sẵn tại <https://www.fcps.edu/academics/high-school-academics-9-12/family-life-education-fle>. Các bài học có sẵn ở FCPS 24/7 (Blackboard) Parent View tại <https://fcps.blackboard.com/>.

XIN GHI CHÚ: Quý vị không cần hoàn lại mẫu phiếu này, trừ khi quý vị muốn xin miễn cho con em mình không dự tất cả hay một số bài học Giáo Dục Đời Sống Gia Đình lớp chín.

TÊN CON EM _____ Giáo Viên Sức Khỏe/Thể Dục _____

Chỉ Dẫn: Xin đánh dấu các bài học nào mà quý vị không muốn cho con em tham dự.

Bài Học 1: Nền Tảng Gia Đình

Học sinh sẽ nhận biết gia đình là một đơn vị căn bản của xã hội và trách nhiệm của mình như một thành viên trong gia đình.

- Những mặt mạnh của gia đình, loại gia đình khác nhau, ảnh hưởng của gia đình đối với xã hội, nhận định các vai trò trong một gia đình, và những vai trò đó thay đổi trong suốt cuộc đời như thế nào
- Vai trò của học sinh trong các gia đình hiện nay và vai trò có thể có trong tương lai

Bài Học 2: Phòng Ngừa Bạo Hành Tình Dục

Học sinh sẽ nhận biết các loại lợi dụng và khai thác và nhận biết những phương sách phòng ngừa và nguồn trợ để được giúp đỡ.

- Ngược đãi cảm xúc, nói nặng lời, thể chất, và tình dục, bỏ bê, nạn buôn người (tình dục thanh thiếu niên), và sexting (truyền động kỹ thuật số về thông báo văn bản hay hình ảnh có bản chất tình dục rõ ràng)
- An toàn trên Liên Mạng và an toàn cá nhân trong cộng đồng
- Những nguồn trợ để được giúp đỡ cho chính mình và các người khác

Bài Học 3: Khai Thác

Học sinh sẽ nhận biết những ảnh hưởng, phương sách phòng ngừa, và nguồn trợ thích nghi để được giúp đỡ và trình báo ngược đãi tình dục.

- Hành hung tình dục, hiếp dâm, bạo hành người bạn tình mật thiết, hành vi loạn luân, hà hiếp, ngược đãi tình dục tập thể, nạn buôn người (tình dục thanh thiếu niên), và loạn luân
- Can giúp của người ngoài cuộc và phương sách can lược
- Nguồn trợ để được giúp đỡ và trình báo

Bài Học 4: Mối Quan Hệ Lành Mạnh

Học sinh sẽ nhận biết các yếu tố góp phần vào những mối quan hệ lành mạnh giữa các gia đình, tình bạn hữu, và bạn hện hò.

- Kỹ năng truyền đạt, giải quyết xung đột
- Tôn trọng những quyết định của các người khác, nhận biết hành vi cưỡng bách
- Thiết lập và gìn giữ ranh giới cá nhân
- Ưng thuận xác nhận

Bài Học 5: Sự Khiêu Dâm và Hậu Quả Liên Quan tới những Mối Quan Hệ Lành Mạnh

Học sinh sẽ định nghĩa sự khiêu dâm và nhận biết hậu quả liên quan tới những mối quan hệ lành mạnh.

- Việc khiêu dâm sẽ được định nghĩa và thảo luận vì liên hệ đến những mối quan hệ lành mạnh, ranh giới cá nhân, và sự ưng thuận

Học sinh sẽ nhận biết những hậu quả ngắn- và dài-hạn của việc thu ghi, lưu giữ, chia sẻ, và phân phát phương tiện truyền thông có bản chất tình dục rõ ràng.

- Hậu quả liên quan đến xã hội, cảm xúc, giáo dục, và pháp lý có thể có hiện nay và tương lai
- Phân phát phương tiện truyền thông có bản chất tình dục rõ ràng bao gồm điện văn, phương tiện truyền thông xã hội, và phương tiện truyền thông khác

Chữ Ký của Phụ Huynh/Giám Hộ _____

Ngày _____

Giáo Dục Đời Sống Gia Đình Quận Fairfax
MẪU PHIẾU XIN-MIỄN THEO HỌC
Lớp Chín: Tăng Trưởng và Phát Triển Con Người

Nếu quý vị muốn xin miễn cho con em khỏi học tất cả hay một số bài học Giáo Dục Đời Sống Gia Đình lớp chín, xin điền đầy đủ mẫu phiếu này và **hoàn lại cho giáo viên Sức Khỏe/Thể Dục của con em trước ngày giảng dạy FLE**. Thêm chi tiết về những chủ tiêu của bài học và mô tả nội dung phương tiện truyền thông có sẵn tại <https://www.fcps.edu/academics/high-school-academics-9-12/family-life-education-file>. Các bài học có sẵn ở FCPS 24/7 (Blackboard) Parent View tại <https://fcps.blackboard.com/>.

XIN GHI CHÚ: Quý vị không cần hoàn lại mẫu phiếu này, trừ khi quý vị muốn xin miễn cho con em không dự tất cả hay một số bài học Tăng Trưởng và Phát Triển Con Người lớp chín.

TÊN CON EM _____ Giáo Viên Sức Khỏe/Thể Dục _____

Chỉ Dẫn: Xin đánh dấu các bài học nào mà quý vị không muốn cho con em tham dự.

_____ **Bài Học 1: Sự Sinh Sản Con Người**

Học sinh sẽ xem lại các cơ cấu và chức năng của các hệ sinh sản nam và nữ và dẫn giải tiến trình thụ tinh.

- Bộ phận cơ thể, sinh lý, thụ thai, phóng noãn, và thụ tinh của sinh sản con người

_____ **Bài Học 2: Thai Nghén và Sinh Đẻ**

Học sinh sẽ mô tả thai nghén và sinh đẻ và phân tích các yếu tố liên hệ với một thời kỳ thai nghén khỏe mạnh.

- Dấu hiệu và triệu chứng của thai nghén, giai đoạn của thai nghén, giải pháp chọn sinh đẻ; nguồn trợ trong cộng đồng về thử nghiệm thai
- Sự chăm sóc thời kỳ trước thụ thai và thời kỳ trước khi sinh, tác hại sử dụng chất liệu cho diễn tiến thai nghén và bào thai
- Những vai trò của người mẹ và người cha trong lúc thai nghén và sinh đẻ

_____ **Bài Học 3: Sự Kiêng Nhịn**

Học sinh sẽ nhận biết kiêng nhịn giao hợp tình dục là lựa chọn thích nghi đối với các thanh thiếu niên và nhận rõ các phương thức thích hợp để diễn đạt cảm giác và triu mến.

- Những lợi ích của việc chọn kiêng nhịn tình dục, hậu quả của sinh hoạt tình dục
- Những phương sách hữu hiệu để kiêng nhịn, gìn giữ sự tôn trọng đối với mình và các người khác
 - Truyền đạt, quyết đoán, những ranh giới cá nhân

_____ **Bài Học 4: Ngừa Thai**

Học sinh sẽ khảo sát các phương pháp ngừa thai.

- Phương thức ngừa thai chẵn ngang, kích thích tố, và giải phẫu; hiệu quả phòng ngừa thai nghén và phòng ngừa bệnh tật
- Sự kiêng nhịn là cách duy nhất hữu hiệu 100% để tránh mang thai và phương thức hữu hiệu nhất để phòng ngừa nhiễm bệnh truyền qua đường tình dục

_____ **Bài Học 5: Nhiễm Bệnh Truyền Qua Đường Tình Dục**

Học sinh sẽ xem lại thông tin về các nhiễm bệnh qua đường tình dục do vi khuẩn, siêu vi trùng, và ký sinh bao gồm phòng ngừa, truyền lây, chẩn đoán, và chữa trị.

- Những bệnh STIs do vi khuẩn, siêu vi trùng, và ký sinh; nguồn trợ phòng ngừa, truyền lây, chẩn đoán, thử nghiệm và chữa trị
 - Phòng ngừa bao gồm sự kiêng nhịn tránh sinh hoạt tình dục là phương thức hữu hiệu nhất để phòng ngừa bệnh STIs và kiêng nhịn chích dục chất qua tĩnh mạch, sử dụng bao cao su, và sử dụng thiết bị phòng ngừa tiền-tiếp cận (đối với sự phòng ngừa bệnh HIV)

_____ **Bài Học 6: Tình Dục Con Người**

Học sinh sẽ nhận biết phát triển tình dục là một sắc thái trong suốt đời của cá tính con người.

- Bản năng sinh dục tiến hóa từ thơ ấu đến tuổi già
- Những thuật ngữ định hướng tình dục của tình dục dị tính, đồng tính, lưỡng tính; và thuật ngữ đặc tính giới tính của chuyển tính sẽ được định nghĩa.
- Học sinh có những điều thắc mắc hay quan ngại được khuyến nên nói với phụ huynh hay những người lớn khả tín khác như là thành viên giới tu sĩ và nhà cung cấp chăm sóc sức khỏe
- Nhấn mạnh vào khoan dung và không kỳ thị tất cả mọi người

_____ **Chữ Ký của Phụ Huynh/Giám Hộ**

_____ **Ngày** _____