

Hệ Trường Công Quận Fairfax Giáo Dục Đời Sống Gia Đình
MẪU PHIẾU XIN-MIỄN THEO HỌC
Đơn Vị An Toàn Sức Khỏe về Cảm Xúc và Xã Hội
Bài Học Cải Đổi cho các Lớp 7-12 (Học Sinh Giáo Dục Đặc Biệt Chọn Lọc)

Các bài học cải đổi cho Sức Khỏe về Cảm Xúc và Xã Hội (Emotional and Social Health (ESH)) được soạn ra dành cho những học sinh có khiếm tật tác hại nhẹ như một phần của Chương Trình Giáo Dục Đời Sống Gia Đình (Family Life Education (FLE)). Có ba đơn vị nội trong giáo trình cải đổi cho ESH – mỗi quan hệ, an toàn, và bản thân, được mô tả dưới đây. Xin lưu ý không phải là tất cả các bài học sẽ được tiến hành mỗi năm. Xin tham khảo với giáo viên giáo dục đặc biệt của con em cho những bài học giảng dạy cụ thể mỗi năm. Nếu quý vị muốn xin miễn cho con em khỏi học tất cả hay một số bài học cải đổi Giáo Dục Đời Sống Gia Đình, xin điền đầy đủ mẫu phiếu này và **hoàn lại cho giáo viên dạy lớp của con em trước ngày giảng dạy FLE**. Thêm chi tiết về những chủ tiêu của bài học và mô tả nội dung phương tiện truyền thông có sẵn tại [Middle School \(7-8\)](#) , [High School \(9-12\)](#). Các bài học có sẵn ở [FCPS 24/7 \(Blackboard\) Parent View](#).

XIN GHI CHÚ: Quý vị không cần hoàn lại phiếu này, trừ khi quý vị muốn xin miễn cho con em mình không dự tất cả hay một số bài học cải đổi cho Sức Khỏe về Cảm Xúc và Xã Hội.

TÊN CON EM _____ GIÁO VIÊN _____

Sức Khỏe về Cảm Xúc và Xã Hội - Đề Tài Mỗi Quan Hệ và Chủ Tiêu Bài Học

Tôi muốn xin miễn cho con em không dự các bài học sau đây:

(Xin đánh dấu các đề tài bài học nào mà quý vị không muốn cho con em tham dự.)

_____ **Bài Học 1: Gia Đình**

Học sinh sẽ nhận biết các thành viên của gia đình mình.
 Học sinh sẽ thừa nhận mọi người đều là một thành viên của một gia đình và gia đình là kinh nghiệm đầu tiên về cộng đồng, và cộng đồng gồm có nhiều gia đình giống nhau và khác nhau.
 Học sinh sẽ phát triển hiểu biết rõ hơn về vai trò, bổn phận, và trách nhiệm của các thành viên trong gia đình.

_____ **Bài Học 2: Vai Trò của Gia Đình**

Học sinh sẽ phát triển hiểu biết rõ hơn về vai trò, bổn phận, và trách nhiệm của các thành viên trong gia đình.

_____ **Bài Học 3: Trách Nhiệm**

Học sinh sẽ nhận thức được sự cần thiết phải nhận lãnh trách nhiệm trong gia đình, trong nhóm, và trong cộng đồng rộng lớn hơn.
 Học sinh sẽ phát triển hiểu biết rõ hơn về vai trò, bổn phận, và trách nhiệm của các thành viên trong gia đình.

_____ **Bài Học 4: Thay Đổi trong Gia Đình**

Học sinh sẽ nêu thí dụ về các phương sách đối phó lành mạnh nhằm ứng phó với những cảm nghĩ phát sinh từ những đổi thay trong gia đình.
 Học sinh sẽ thừa nhận sự biến đổi là một phần không thể tránh trong đời sống.
 Học sinh sẽ nhận biết nỗi đau buồn là một tiến trình bình thường tiếp theo một sự mất mát.

Bài Học 5: Khoảng Cách Riêng Tư

Học sinh sẽ nhận ra cử chỉ từ chối có thể là một cách diễn đạt tình bạn hữu, cách tán dương, và tình thương.

Bài Học 6: Bạn Bè

Học sinh sẽ tìm hiểu về những thay đổi trong mối quan hệ bạn bè cùng lứa trong tuổi niên thiếu.

Bài Học 7: Hẹn Hò

Học sinh sẽ nhận biết những kỹ năng hẹn hò cơ bản.

Bài Học 8: Hành Vi và Mối Quan Hệ Nơi Làm Việc

Học sinh sẽ học về hòa hợp với các người khác tại nơi làm việc và hành vi phù hợp tại nơi làm việc phù hợp.

Sức Khỏe về Cảm Xúc và Xã Hội - Đề Tài Bài Học An Toàn và Chủ Tiêu Bài Học

Tôi muốn xin miễn cho con em không dự các bài học sau đây:

(Xin đánh dấu các đề tài bài học nào mà quý vị không muốn cho con em tham dự.)

Quy Tắc An Toàn trong Trường

Bài Học 1: An Toàn Căn Bản

Học sinh sẽ tìm hiểu các vấn đề an toàn cá nhân thích nghi cho những năm học trung cấp và nhận biết các phương sách để gìn giữ an toàn cá nhân (và tránh được những tình huống rủi ro).

Bài Học 2: Quy Tắc của Trường

Học sinh sẽ tìm hiểu các vấn đề an toàn cá nhân thích nghi cho những năm học trung cấp và nhận biết các phương sách để gìn giữ an toàn cá nhân.

Bài Học 3: Quy Tắc số 4: Cư Xử Tốt

Học sinh sẽ tìm hiểu các vấn đề an toàn cá nhân thích nghi cho những năm học trung cấp và nhận biết các phương sách để gìn giữ an toàn cá nhân (và tránh được những tình huống rủi ro).
Học sinh sẽ tìm hiểu các loại khai thác và nhận biết các kỹ năng phòng ngừa, phương sách đối phó, và nguồn trợ giúp cho mọi loại khai thác (bắt nạt).

Bài Học 4: An Toàn Khi Đi Xe Buýt

Học sinh sẽ tìm hiểu các vấn đề an toàn cá nhân thích nghi cho những năm học trung cấp và nhận biết các phương sách để gìn giữ an toàn cá nhân (và tránh được những tình huống rủi ro).

Quy Tắc An Toàn trong Cộng Đồng

Bài Học 5: Quy Tắc của Cộng Đồng

Học sinh sẽ tìm hiểu các vấn đề an toàn cá nhân thích nghi cho những năm học trung cấp và nhận biết các phương sách để gìn giữ an toàn cá nhân (và tránh được những tình huống rủi ro).
Học sinh sẽ tìm hiểu các loại khai thác và nhận biết các kỹ năng phòng ngừa, phương sách đối phó, và nguồn trợ giúp cho mọi loại khai thác.

Bài Học 6: An Toàn của Người Đi Bộ

Học sinh sẽ tìm hiểu các vấn đề an toàn cá nhân thích nghi cho những năm học trung cấp và nhận biết các phương sách để gìn giữ an toàn cá nhân (và tránh được những tình huống rủi ro).

Bài Học 7: An Toàn trong Nhóm

Học sinh sẽ tìm hiểu các vấn đề an toàn cá nhân thích nghi cho những năm học trung cấp và nhận biết các phương sách để gìn giữ an toàn cá nhân (và tránh được những tình huống rủi ro).

Bài Học 8: Bộ Phận Kín

Học sinh sẽ tìm hiểu các vấn đề an toàn cá nhân thích nghi cho những năm học trung cấp và nhận biết các phương sách để gìn giữ an toàn cá nhân (và tránh được những tình huống rủi ro). Học sinh sẽ tìm hiểu các loại khai thác và nhận biết các kỹ năng phòng ngừa, phương sách đối phó, và nguồn trợ giúp cho mọi loại khai thác.

Quy Tắc An Toàn ở Nhà

Bài Học 9: Quy Tắc ở Nhà

Học sinh sẽ tìm hiểu các vấn đề an toàn cá nhân thích nghi cho những năm học trung cấp và nhận biết các phương sách để gìn giữ an toàn cá nhân (và tránh được những tình huống rủi ro). Học sinh sẽ tìm hiểu vấn đề an toàn liên hệ đến Liên Mạng (Internet).

Mô Tả Nội Dung: Giảng huấn bao gồm phương cách những kẻ trục lợi có thể sử dụng Liên Mạng để khai thác giới trẻ, những kỹ thuật và quyền rũ thông thường sử dụng bởi những kẻ trục lợi Liên Mạng, và phương sách nhằm bảo vệ thông tin cá nhân và tìm được trợ giúp của người lớn trong các tình huống bất ổn.

Bài Học 10: Tình Huống Khẩn Cấp

Học sinh sẽ tìm hiểu các vấn đề an toàn cá nhân thích nghi cho những năm học trung cấp và nhận biết các phương sách để gìn giữ an toàn cá nhân (và tránh được những tình huống rủi ro).

Bài Học 11: An Toàn ở Nhà

Học sinh sẽ tìm hiểu các vấn đề an toàn cá nhân thích nghi cho những năm học trung cấp và nhận biết các phương sách để gìn giữ an toàn cá nhân (và tránh được những tình huống rủi ro).

Bài Học 12: An Toàn trên Liên Mạng

Học sinh sẽ tìm hiểu các vấn đề an toàn cá nhân thích nghi cho những năm học trung cấp và nhận biết các phương sách để gìn giữ an toàn cá nhân (và tránh được những tình huống rủi ro). Học sinh sẽ tìm hiểu vấn đề an toàn liên hệ đến Liên Mạng và những phương sách nhằm bảo vệ thông tin cá nhân và tìm được sự hỗ trợ của người lớn trong các tình huống bất ổn.

Bài Học 13: Máy Móc Điện Tử-Phương Tiện Truyền Thông Xã Hội

Học sinh sẽ tìm hiểu các vấn đề an toàn cá nhân thích nghi cho những năm học trung cấp và nhận biết các phương sách để gìn giữ an toàn cá nhân (và tránh được những tình huống rủi ro). Học sinh sẽ tìm hiểu vấn đề an toàn liên hệ đến Liên Mạng và những phương sách nhằm bảo vệ thông tin cá nhân và tìm được sự hỗ trợ của người lớn trong các tình huống bất ổn.

Bài Học 14: Ôn Tập Lại Đơn Vị

Học sinh sẽ tìm hiểu các vấn đề an toàn cá nhân thích nghi cho những năm học trung cấp và nhận biết các phương sách để gìn giữ an toàn cá nhân (và tránh được những tình huống rủi ro). Học sinh sẽ tìm hiểu vấn đề an toàn liên hệ đến Liên Mạng và những phương sách nhằm bảo vệ thông tin cá nhân và tìm được sự hỗ trợ của người lớn trong các tình huống bất ổn. Học sinh sẽ tìm hiểu các loại khai thác và nhận biết các kỹ năng phòng ngừa, phương sách đối phó, và nguồn trợ giúp cho mọi loại khai thác.

<p style="text-align: center;">Đơn Vị Bản Thân Sức Khỏe về Cảm Xúc và Xã Hội Đề Tài Bài Học và Chủ Tiêu Bài Học</p>

Tôi muốn xin miễn cho con em không dự các bài học sau đây:

(Xin đánh dấu các đề tài bài học nào mà quý vị không muốn cho con em tham dự.)

Bài Học 1: Sở Thích

Học sinh sẽ khảo sát những khả năng riêng của mình. Bao gồm phụ trợ sự nâng cao quan điểm riêng bằng cách nhận biết các ưu điểm cá nhân.

Bài Học 2: Đề Ra Mục Tiêu IEP

Học sinh sẽ khảo sát những khả năng riêng của mình. Bao gồm phụ trợ sự nâng cao quan điểm riêng bằng cách nhận biết các ưu điểm cá nhân.

Khai tâm về buổi họp IEP – những gì và tại sao là quan trọng?

Viết những sở thích, ưu điểm, khả năng và mục tiêu nghề nghiệp trên trang chuyển tiếp của IEP.

Bài Học 3: Buổi Họp IEP (bài học này dành cho những học sinh nào sẽ/đang tham dự trong các buổi họp IEP của mình)

Học sinh sẽ khảo sát những khả năng riêng của mình. Bao gồm phụ trợ sự nâng cao quan điểm riêng bằng cách nhận biết các ưu điểm cá nhân.

Thực tập tiến hành buổi họp IEP của mình.

Thảo luận những ưu điểm, khả năng và mục tiêu cá nhân tại buổi họp IEP của mình.

Bài Học 4: Trách Nhiệm

Học sinh sẽ nhận lãnh trách nhiệm cho hành vi của mình.

Tìm hiểu định nghĩa trách nhiệm là gì.

Tìm hiểu cách thức hành động có trách nhiệm.

Bài Học 5: Cảm Xúc

Học sinh sẽ diễn đạt các cảm nghĩ về hạnh phúc, buồn rầu, và tức giận của mình cho giáo viên. Học sinh sẽ nhận thức được hành vi thích nghi để sử dụng trong việc đối phó với những cảm nghĩ của mình.

Học sinh sẽ tìm hiểu về những cảm xúc khác nhau và cách thức xử lý.

Bài Học 6: Trầm Cảm (Bài học ngắn này có thể được dùng là một bài học nói rộng cho Bài Học 5: Cảm Xúc. Các giáo viên lấy quyết định sử dụng tùy theo xét định của mình nếu bài học này có lợi ích cho các học sinh).

Học sinh sẽ diễn đạt các cảm nghĩ về hạnh phúc, buồn rầu, và tức giận của mình cho giáo viên. Học sinh sẽ nhận thức được hành vi thích nghi để sử dụng trong việc đối phó với những cảm nghĩ của mình.

Định nghĩa sự trầm cảm.

Học sinh sẽ tìm hiểu về sự trầm cảm và những gì phải làm.

Bài Học 7: Ứng Phó với Thay Đổi

Học sinh sẽ nhận biết các biến đổi về cơ thể, xúc cảm, và xã hội xảy ra trong các năm học trung cấp.

Giúp học sinh hiểu rõ sự biến đổi là một phần không thể tránh trong đời sống.

Giúp học sinh ứng phó với những trường hợp khác nhau được nảy sinh ra khi sự thay đổi xảy ra.

Bài Học 8: Ứng Phó với Căng Thẳng

Học sinh sẽ nhận rõ tác động của các mức độ căng thẳng khác nhau đối với tâm trí và cơ thể. Học sinh sẽ vận dụng nhiều loại kỹ thuật khác nhau để giảm bớt căng thẳng.

Định nghĩa sự căng thẳng.

Nhận biết các căn nguyên của sự căng thẳng trong môi trường và cách thức khắc phục những tâm trạng căng thẳng.

Ngày _____

Chữ Ký của Phụ Huynh/Giám Hộ _____