

***Giáo Dục Đời Sống Gia Đình Quận Fairfax***  
**MẪU PHIẾU XIN-MIỄN THEO HỌC**  
**Lớp Tám: Sức Khỏe về Cảm Xúc và Xã Hội**

Nếu quý vị muốn xin miễn cho con em khỏi học tất cả hay một số bài học Giáo Dục Đời Sống Gia Đình lớp tám, xin điền đầy đủ mẫu phiếu này và **hoàn lại cho giáo viên Sức Khỏe/Thể Dục của con em trước ngày giảng dạy FLE**. Thêm chi tiết về những chủ tiêu của bài học và mô tả nội dung phương tiện truyền thông có sẵn tại <https://www.fcps.edu/academics/middle-school-academics-7-8/family-life-education-fle>. Các bài học có sẵn ở FCPS 24/7 (Blackboard) Parent View. Các bài học có sẵn ở FCPS 24/7 (Blackboard) Parent View tại <https://fcps.blackboard.com/>.

**XIN GHI CHÚ: Quý vị không cần hoàn lại mẫu phiếu này, trừ khi quý vị muốn xin miễn cho con em mình không dự tất cả hay một số bài học về Giáo Dục Đời Sống Gia Đình lớp tám.**

TÊN CON EM \_\_\_\_\_ Giáo Viên Sức Khỏe/Thể Dục \_\_\_\_\_

**Chỉ Dẫn:** Xin đánh dấu các bài học nào mà quý vị không muốn cho con em tham dự.

\_\_\_\_\_ **Bài Học 1: Phát Triển Tuổi Niên Thiếu và Lấy Quyết Định**

Học sinh sẽ xem lại các biến đổi về cảm xúc và xã hội xảy ra ở tuổi niên thiếu.

- Phát triển về cảm xúc và xã hội; tầm quan trọng của nhóm bạn đồng lứa
- Tác động của sự phát triển não vào việc lấy quyết định

Học sinh sẽ thực tập áp dụng tiến trình lấy-quyết định cho các tình huống liên quan đến sự phát triển tuổi niên thiếu.

\_\_\_\_\_ **Bài Học 2: Đặc Tính Cá Nhân**

Học sinh sẽ nhận biết sự phát triển về đặc tính cá nhân diễn ra suốt cuộc đời và bao gồm phần hợp thành của định hướng tính dục và đặc tính giới tính.

- Các yếu tố ảnh hưởng đến sự phát triển về đặc tính cá nhân như là những năng lực tiềm tàng
- Bao gồm giới tính được chỉ định lúc sinh, đặc tính giới tính (kể cả chuyển tính), vai trò giới tính, và định hướng tính dục (kể cả dị tính, lưỡng tính và đồng tính)

\_\_\_\_\_ **Bài Học 3: Mối Quan Hệ Bạn Hẹn Hò**

Học sinh sẽ nhận rõ những kỳ vọng của gia đình và cá nhân về các mối quan hệ bạn hẹn hò và tra cứu ảnh hưởng các hàm ý của phương tiện truyền thông đại chúng về hẹn hò và hành vi tình dục.

- Áp lực bạn đồng lứa và các hàm ý của phương tiện truyền thông về hẹn hò; phương sách đối phó với áp lực bạn đồng lứa
- Các gia đình và văn hóa có thể có những giá trị và kỳ vọng khác nhau về hẹn hò

\_\_\_\_\_ **Bài Học 4: Khai Thác**

Học sinh sẽ tìm hiểu các loại khai thác và nhận biết các kỹ năng phòng ngừa, sách lược đối phó, và nguồn trợ giúp về khai thác.

- Ngược đãi về thể chất, cảm xúc, và tình dục và bỏ bê
- Những nguy hại và tiếng vọng trong việc sử dụng những trao đổi điện tử cá nhân hay phương tiện truyền thông xã hội để tiến hành những trao đổi liên lạc có bản chất tình dục rõ ràng (bao gồm chia sẻ những hình ảnh khiêu dâm rõ ràng)

\_\_\_\_\_ **Bài Học 5: Ngược Đãi Tình Dục**

Học sinh sẽ định nghĩa ngược đãi tình dục, bạo hành bạn hẹn, và thảo luận những phương sách phòng ngừa, phương sách ứng phó, và nguồn trợ giúp.

- Những kỹ năng phòng ngừa cá nhân, tránh những tình thế có thể nguy hiểm, những quyền rũ và kỹ xảo sử dụng bởi các người ngược đãi, và các nguồn hỗ trợ; những người lớn khả tín (phụ huynh/giám hộ, giáo viên, cố vấn hướng dẫn, nhà cung cấp chăm sóc sức khỏe, lãnh đạo tôn giáo, Cảnh Sát Viên Yểm Trợ Trường)
- Nạn buôn người (tình dục thanh thiếu niên)

Học sinh sẽ chứng tỏ các kỹ năng kháng cự.

- Những kỹ năng truyền đạt kiên quyết và phương sách từ khước

Ngày \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ **Chữ Ký của Phụ Huynh/Giám Hộ**

**Giáo Dục Đời Sống Gia Đình Quận Fairfax**  
**MẪU PHIẾU XIN-MIỄN THEO HỌC**  
**Lớp Tám: Tăng Trưởng và Phát Triển Con Người**  
**Tất cả các bài học được dạy trong nhóm nam và nữ riêng biệt.**

Nếu quý vị muốn xin miễn cho con em khỏi học tất cả hay một số bài học Giáo Dục Đời Sống Gia Đình lớp tám, xin điền đầy đủ mẫu phiếu này và **hoàn lại cho giáo viên Sức Khỏe/Thẻ Dục của con em trước ngày giảng dạy FLE**. Thêm chi tiết về những chủ tiêu của bài học và mô tả nội dung phương tiện truyền thông có sẵn tại <https://www.fcps.edu/academics/middle-school-academics-7-8/family-life-education-fle>. Các bài học có sẵn ở FCPS 24/7 (Blackboard) Parent View tại <https://fcps.blackboard.com/>.

**XIN GHI CHÚ: Quý vị không cần hoàn lại mẫu phiếu này, trừ khi quý vị muốn xin miễn cho con em mình không dự tất cả hay một số bài học về Giáo Dục Đời Sống Gia Đình lớp tám.**

TÊN CON EM \_\_\_\_\_ Giáo Viên Sức Khỏe/Thẻ Dục \_\_\_\_\_

Chỉ Dẫn: Xin đánh dấu các bài học nào mà quý vị **không** muốn cho con em tham dự.

\_\_\_\_\_ **Bài Học 1: Bộ Phận Cơ Thể và Sinh Sản**

Học sinh sẽ xem lại những biến đổi về thể chất, xã hội, và cảm xúc xảy ra ở tuổi niên thiếu và nhận biết và mô tả cơ thể và sinh lý của hệ sinh sản.

- Ảnh hưởng về những biến đổi kích thích tố đối với phát triển về xã hội, cảm xúc, và thể chất ở tuổi dậy thì
- Cơ cấu bên trong và ngoài, chu kỳ kinh nguyệt, trạng thái cương, xuất tinh, và xuất tinh ban đêm

Học sinh sẽ xem xét và mô tả tiến trình của sự sinh sản con người.

- Phóng noãn, thụ tinh, ghép cấy, phát triển thời kỳ trước khi sinh, và lúc sinh đẻ (các giai đoạn đau đẻ và loại sinh đẻ)
- Khả năng của cơ thể để thụ thai đến trước sự sẵn sàng về mặt tâm lý, cảm xúc, tinh thần, tài chánh, và xã hội.

\_\_\_\_\_ **Bài Học 2: Nhiễm Bệnh Truyền Qua Đường Tình Dục**

Học sinh sẽ mô tả những căn nguyên, tác động, phương thức truyền bệnh, chữa trị, và phòng ngừa các nhiễm bệnh truyền qua đường tình dục (sexually transmitted infections (STIs)).

- STIs do vi khuẩn - bệnh lậu, chlamydia, và giang mai
- STIs do siêu vi trùng - u nhú nhân tính (HPV), herpes nơi sinh dục, Viêm Gan B và C, và HIV
- Giao hợp bằng miệng và hậu môn được định nghĩa vắn tắt và nhận biết là các yếu tố nguy cơ về truyền nhiễm STIs
- Sự kiêng nhịn giao hợp và kiêng tránh chích dục chất vào tĩnh mạch là cách duy nhất để loại trừ nguy cơ bị nhiễm STIs
- Dùng rượu và các dục chất và ảnh hưởng tới việc lấy quyết định

\_\_\_\_\_ **Bài Học 3: Sự Kiêng Nhịn**

Học sinh sẽ mô tả các hậu quả liên quan tới sinh hoạt tình dục của thanh thiếu niên và tìm hiểu các lợi ích của sự kiêng nhịn sinh hoạt tình dục cho đến hôn nhân.

- Những lý do vì sao một số thanh thiếu niên có thể trở nên năng hoạt trong tình dục
- Ảnh hưởng của cơ thể, xã hội, cảm xúc, và tài chánh từ sự giao hợp tình dục trước khi kết hôn và việc mang thai trong tuổi thiếu niên
- Những loại sinh hoạt tích cực thay thế cho sinh hoạt tình dục để bao gồm lấy những quyết định phù hợp với những giá trị cá nhân và gia đình của mình và hỗ trợ sức khỏe cá nhân và an-sinh của các người khác
- Đặt những ranh giới cá nhân và tôn trọng những ranh giới của các người khác (bao gồm việc nhập đề của sự thỏa thuận)

\_\_\_\_\_ **Bài Học 4: Ngừa Thai**

Học sinh sẽ nhận biết những phương thức chắc chắn về phòng ngừa thai nghén và bệnh tật.

- Những phương thức ngăn thụ tinh và nội tiết tố (ví dụ, phương thức tác động ra sao, cách để có được, và mối liên hệ với sự ngăn ngừa bệnh tật)
- Sự kiêng nhịn là phương thức duy nhất hiệu quả 100 phần trăm để tránh mang thai và phòng ngừa bị mắc nhiễm bệnh truyền qua đường tình dục

\_\_\_\_\_ **Chữ Ký của Phụ Huynh/Giám Hộ**

Ngày \_\_\_\_\_