

Giáo Dục Đời Sống Gia Đình Quận Fairfax
MẪU PHIẾU XIN-MIỄN THEO HỌC
Lớp Bảy: Sức Khỏe về Cảm Xúc và Xã Hội

Nếu quý vị muốn xin miễn cho con em khỏi học tất cả hay một số bài học Giáo Dục Đời Sống Gia Đình lớp bảy, xin điền đầy đủ mẫu phiếu này và **hoàn lại cho giáo viên Sức Khỏe/Thể Dục của con em trước ngày giảng dạy FLE**. Thêm chi tiết về những chủ tiêu của bài học và mô tả nội dung phương tiện truyền thông có sẵn tại <https://www.fcps.edu/academics/middle-school-academics-7-8/family-life-education-fle>. Các bài học có sẵn ở FCPS 24/7 (Blackboard) Parent View tại <https://fcps.blackboard.com/>.

XIN GHI CHÚ: Quý vị **không** cần hoàn lại mẫu phiếu này, trừ khi quý vị muốn xin miễn cho con không dự tất cả hay một số bài học Giáo Dục Đời Sống Gia Đình lớp bảy.

TÊN CON EM _____ Giáo Viên Sức Khỏe/Thể Dục _____

Chỉ Dẫn: Xin đánh dấu các bài học nào mà quý vị **không** muốn cho con em tham dự.

Bài Học 1: Thay Đổi Bậc Trung Cấp

Học sinh sẽ nhận biết các biến đổi phát triển về cơ thể, cảm xúc, tình dục, và xã hội xảy ra trong các năm học trung cấp.

- Những thay đổi liên hệ đến trường được thảo luận và những nguồn liệu để được hỗ trợ
- Thanh thiếu niên đang lớn khôn và phát triển về cơ thể, xã hội, tâm lý, và tình dục
- Mọi người đang trải qua những biến đổi và vai trò của ngôn ngữ hòa nhập lễ độ trong việc phát huy một môi trường không thành kiến và kỳ thị
- Định nghĩa sẽ được cung cấp cho các thuật ngữ định hướng tình dục của tình dục dị tính, đồng tính, lưỡng tính; và thuật ngữ đặc tính giới tính của chuyển tính

Bài Học 2: Tình Bạn Hữu

Học sinh sẽ tìm hiểu về những thay đổi trong mối quan hệ bạn đồng lứa trong tuổi niên thiếu.

- Những mối quan hệ bạn đồng lứa và ảnh hưởng của thay đổi sở thích về tình bạn hữu
- Áp lực của bạn đồng lứa và ứng phó với những thay đổi và mất mát trong tình bạn hữu
- Khái quát ngắn gọn các dấu hiệu và triệu chứng về trầm cảm và tự tử và các nguồn liệu yểm trợ

Bài Học 3: Mối Quan Hệ Gia Đình

Học sinh sẽ mô tả sự phát triển trong tuổi niên thiếu ảnh hưởng như thế nào đối với mối liên hệ gia đình và thực thi những phương sách hữu hiệu để truyền đạt với các thành viên gia đình.

- Những đặc điểm của các gia đình vững mạnh (cam kết, thời gian gần gũi với nhau, quý mến, truyền đạt, hạnh phúc tinh thần, và ứng phó với khủng hoảng)
- Những thay đổi trong vai trò và trách nhiệm của các học sinh khi các em mưu tìm thêm độc lập và những đặc quyền

Bài Học 4: An Toàn trên Liên Mạng và Kỹ thuật

Học sinh sẽ tìm hiểu các vấn đề an toàn liên hệ đến Liên Mạng (Internet).

- Những kẻ trục lợi sử dụng Liên Mạng; những kỹ xảo và quấy rối thông thường; nạn buôn người (tình dục trẻ em/thanh thiếu niên)
- Những phương sách nhằm bảo vệ thông tin cá nhân và tìm được sự hỗ trợ của người lớn

Bài Học 5: Phát Triển một Tự-Nhận Thức Tích Cực Bản Thân và Tự-Trọng

Học sinh sẽ tìm hiểu mối quan hệ giữa tự-nhận thức tích cực bản thân, phát triển lành mạnh, và lấy quyết định sáng suốt trong các năm học trung cấp.

- Những ưu điểm cá nhân; hỗ trợ và giúp đỡ các người khác tăng thêm lòng tự-trọng
- Tìm kiếm yểm trợ trong việc ứng phó với nhiều thay đổi trong các năm học trung cấp

Bài Học 6: Sử Dụng Riêng Tư và Xã Hội Thích Đáng và Không Thích Đáng về Kỹ Thuật

Học sinh sẽ nhận biết sử dụng riêng tư và xã hội thích đáng và không thích đáng về kỹ thuật.

- Vai trò của kỹ thuật trong giáo dục, những quan hệ, và tương tác xã hội
- những hậu quả dài-hạn có thể về sức khỏe, học tập, nghề nghiệp, và tội hình tiến hành vào việc trao đổi liên lạc có bản chất tình dục rõ ràng
- Trao đổi liên lạc có bản chất tình dục rõ ràng gồm cả những hình ảnh chia sẻ/đăng có bản khiêu dâm rõ ràng và băng videos các trẻ vị thành niên, dù là có ưng thuận hay không, có thể bị coi là khiêu dâm trẻ em
- Phương sách đối phó lại/ứng phó với truyền thông trực tuyến không đúng đắn

Ngày _____

Chữ Ký của Phụ Huynh/Giám Hộ _____

Giáo Dục Đời Sống Gia Đình Quận Fairfax
MẪU PHIẾU XIN-MIỄN THEO HỌC
Lớp Bảy: Tăng Trưởng và Phát Triển Con Người
Tất cả các bài học được dạy trong nhóm nam và nữ riêng biệt.

Nếu quý vị muốn xin miễn cho con em khỏi học tất cả hay một số bài học Giáo Dục Đời Sống Gia Đình lớp bảy, xin điền đầy đủ mẫu phiếu này và **hoàn lại cho giáo viên Sức Khỏe/Thể Dục của con em trước ngày giảng dạy FLE**. Thêm chi tiết về những chủ tiêu của bài học và mô tả nội dung phương tiện truyền thông có sẵn tại <https://www.fcps.edu/academics/middle-school-academics-7-8/family-life-education-fle>. Các bài học có sẵn ở FCPS 24/7 (Blackboard) Parent View tại <https://fcps.blackboard.com/>.

XIN GHI CHÚ: Quý vị không cần hoàn lại mẫu phiếu này, trừ khi quý vị muốn xin miễn cho con em không dự tất cả hay một số bài học Tăng Trưởng và Phát Triển Con Người lớp bảy.

TÊN CON EM _____ Giáo Viên Sức Khỏe/Thể Dục _____

Chi Dẫn: Xin đánh dấu các bài học nào mà quý vị không muốn cho con em tham dự.

_____ **Bài Học 1: Biến Đổi ở Tuổi Dậy Thì**

Học sinh sẽ xem xét các biến đổi về cơ thể và cảm xúc xảy ra ở tuổi niên thiếu.

- Biến đổi về cơ thể và cảm xúc cho cả các người nam và nữ
- Biến đổi chỉ xảy ra cho các người nam
- Biến đổi chỉ xảy ra cho các người nữ

_____ **Bài Học 2: Các Hệ Sinh Sản**

Học sinh sẽ nhận biết các bộ phận của hệ sinh sản nam và nữ và mô tả những chức năng biến đổi như thế nào ở tuổi dậy thì.

- Cơ cấu bộ phận cơ thể của các hệ sinh sản nam và nữ
- Giao hợp tình dục và thụ tinh sẽ được duyệt qua trong phần giảng dạy về kinh nguyệt

_____ **Bài Học 3: Nhiễm Bệnh Truyền Qua Đường Tình Dục**

Học sinh sẽ liệt kê các nhiễm bệnh thông thường truyền qua đường tình dục (sexually transmitted infections (STIs)), và nhận biết cách cư xử để loại trừ nguy cơ bị nhiễm bệnh STIs cho một cá nhân.

- STIs do vi khuẩn -chlamydia, bệnh lậu, giang mai hay ký sinh chí rận mu
- STIs do siêu vi trùng - herpes nơi sinh dục, u nhú nhân tính [human papilloma virus [HPV]], HIV/AIDS
- Truyền lây, những dấu hiệu và triệu chứng, cách chữa trị, hậu quả ngắn- và dài-hạn, và phòng ngừa
- Sự kiêng nịn tránh cả tiếp xúc tình dục (kể cả giao hợp bằng miệng) lẫn chích dục chất vào tĩnh mạch sẽ được trình bày là cách duy nhất để loại trừ nguy cơ bị nhiễm bệnh STIs

_____ **Bài Học 4: Sự Kiêng Nịn**

Học sinh sẽ liệt kê và thảo luận các lợi ích của sự kiêng nịn sinh hoạt tình dục cho đến hôn nhân.

- Kiêng nịn giao hợp là một lựa chọn lành mạnh
- Ảnh hưởng tích cực trên những mối quan hệ, học vấn, mục đích ngắn hạn và dài hạn, và sức khỏe về mặt thể xác, cảm xúc, xã hội, tài chánh, và tinh thần

_____ Chữ Ký của Phụ Huynh/Giám Hộ

Ngày _____