

**Giáo Dục Đời Sống Gia Đình Quận Fairfax**  
**MẪU PHIẾU XIN-MIỄN THEO HỌC**  
**Lớp Sáu: Sức Khỏe về Cảm Xúc và Xã Hội**

Nếu quý vị muốn xin miễn cho con em khỏi học tất cả hay một số bài học Giáo Dục Đời Sống Gia Đình lớp sáu, xin điền đầy đủ mẫu phiếu này và **hoàn lại cho giáo viên dạy lớp của con em trước ngày giảng dạy FLE**. Thêm chi tiết về những chủ tiêu của bài học và mô tả nội dung phương tiện truyền thông có sẵn tại <https://www.fcps.edu/academics/elementary-family-life-education-fle>. Các bài học có sẵn ở FCPS 24/7 (Blackboard) Parent View tại <https://fcps.blackboard.com/>.

**XIN GHI CHÚ:** Quý vị không cần hoàn lại phiếu này, trừ khi quý vị muốn xin miễn cho con em mình không dự tất cả hay một số bài học Giáo Dục Đời Sống Gia Đình lớp sáu.

TÊN CON EM \_\_\_\_\_ Giáo Viên Dạy Lớp \_\_\_\_\_

**Chỉ Dẫn:** Xin đánh dấu các bài học nào mà quý vị không muốn cho con em tham dự.

**Bài Học 1: Ngược Đãi và Bỏ Bê Trẻ Em**

Học sinh sẽ chứng tỏ sự hiểu biết thêm về ngược đãi và bỏ bê trẻ em, bao gồm ngược đãi cảm xúc và tình dục.

- Định nghĩa những loại ngược đãi
- Tầm quan trọng của việc trình báo
- Nguồn trợ cho việc trình báo và điều trị về ngược đãi trẻ em và bạo hành trong gia đình

Học sinh sẽ dẫn giải là có những luật lệ bảo vệ trẻ em đối với những hành vi không đúng đắn và ngược đãi của các người khác.

- Định nghĩa ngược đãi và bỏ bê về tình dục, cảm xúc, và thể chất
- Giúp trẻ em hiểu hành vi nào là hành vi được chấp nhận từ các người lớn
- Những cách đối phó tích cực với các thành viên gia đình và trẻ em nhỏ tuổi hơn dưới sự chăm nom của các học sinh
- Định nghĩa và mô tả nạn buôn người (tình dục trẻ em/thanh thiếu niên)

**Bài Học 2: Cơ Quan Chăm Sóc Sức Khỏe Cộng Đồng**

Học sinh sẽ hiểu rõ các dịch vụ chăm sóc-sức khỏe của trường học và cộng đồng và cách tiếp cận những dịch vụ này.

- Dịch vụ về phòng ngừa ngược đãi trẻ em; điều trị các nạn nhân bị ngược đãi; tư vấn sức khỏe tâm thần; ngăn ngừa lạm dụng chất liệu và điều trị và những nhóm hỗ trợ; những dịch vụ chăm sóc sức khỏe
- Vai trò của nhà cung cấp chăm sóc chánh, sở y tế địa phương, sở cảnh sát, các dịch vụ an toàn khác
- Những nguồn trợ giúp đỡ bao gồm các người lớn khả tín như là các phụ huynh/giám hộ, nhân viên trường, huấn luyện viên, và tu sĩ

**Bài Học 3: Phương Tiện Truyền Thông Xã Hội và Thông Báo Văn Bản**

Học sinh sẽ xem xét những khía cạnh tích cực và sử dụng sai trái của phương tiện truyền thông và thông báo văn bản.

- Những khía cạnh tích cực của phương tiện truyền thông và thông báo văn bản
- Sử dụng sai trái của phương tiện truyền thông và thông báo văn bản; hậu quả tiến hành vào việc bắt nạt bằng thiết bị điện tử và trao đổi liên lạc có bản chất tình dục rõ ràng (sexting (truyền động kỹ thuật số về thông báo văn bản hay hình ảnh có bản chất tình dục rõ ràng))
- Phương sách sử dụng kỹ thuật đúng cách
- Phương sách đối phó lại/ứng phó với truyền thông trực tuyến không đúng đắn.

Ngày \_\_\_\_\_

Chữ Ký của Phụ Huynh/Giám Hộ \_\_\_\_\_

**Giáo Dục Đời Sống Gia Đình Quận Fairfax**  
**MẪU PHIẾU XIN-MIỄN THEO HỌC**  
**Lớp Sáu: Tăng Trưởng và Phát Triển Con Người**  
**Tất cả các bài học được dạy trong nhóm nam và nữ riêng biệt.**

Nếu quý vị muốn xin miễn cho con em khỏi học tất cả hay một số bài học Giáo Dục Đời Sống Gia Đình lớp sáu, xin điền đầy đủ mẫu phiếu này và **hoàn lại cho giáo viên dạy lớp của con em trước ngày giảng dạy FLE**. Thêm chi tiết về những chủ tiêu của bài học và mô tả nội dung phương tiện truyền thông có sẵn tại <https://www.fcps.edu/academics/elementary-family-life-education-fle>. Các bài học có sẵn ở FCPS 24/7 (Blackboard) Parent View tại <https://fcps.blackboard.com/>.

**XIN GHI CHÚ:** Quý vị không cần hoàn lại mẫu phiếu này, trừ khi quý vị muốn xin miễn cho con em không dự tất cả hay một số bài học về Tăng Trưởng và Phát Triển Con Người lớp sáu.

TÊN CON EM \_\_\_\_\_ Giáo Viên Dạy Lớp \_\_\_\_\_

Chỉ Dẫn: Xin đánh dấu các bài học nào mà quý vị không muốn cho con em tham dự.

\_\_\_\_\_ **Bài Học 1: Tuổi Dậy Thì và Vấn Đề Vệ Sinh**

Học sinh sẽ tìm hiểu về những biến đổi về cơ thể, cảm xúc, và xã hội xảy ra ở tuổi dậy thì và vệ sinh cá nhân liên hệ đến các biến đổi này.

- Biến đổi về sinh lý, tâm lý, và xã hội; phương kế để ứng phó với các biến đổi
- Nhấn mạnh vào mối liên hệ giữa các biến đổi trong cơ thể, việc giữ gìn vệ sinh cá nhân và giữ những mối tác động tương quan tích cực với các người khác
- Nữ sinh chỉ ôn lại phần sử dụng và vứt bỏ đúng cách những sản phẩm vệ sinh cá nhân

\_\_\_\_\_ **Bài Học 2: Các Hệ Sinh Sản**

Học sinh sẽ ôn lại các cơ cấu và chức năng của hệ sinh sản nam và nữ và những biến đổi như thế nào ở tuổi dậy thì.

- Cơ cấu và chức năng của các bộ phận sinh sản

\_\_\_\_\_ **Bài Học 3: Sự Sinh Sản Con Người**

Học sinh sẽ mở rộng kiến thức đã có trước về tiến trình của hệ sinh sản con người.

- Thụ tinh, phát triển thời kỳ trước khi sinh, cấu trúc hỗ trợ bào thai, chăm sóc thời kỳ trước khi sinh, và lúc sinh đẻ
- Sự chuẩn bị sẵn sàng về thể chất để trở nên một người mẹ hay cha tới trước sự chín chắn về mặt tâm lý, cảm xúc, trí tuệ, tinh thần, tài chánh, và xã hội cần có để xây dựng một gia đình

\_\_\_\_\_ **Bài Học 4: Nhiễm Bệnh Truyền Qua Đường Tình Dục**

Học sinh sẽ học những sự kiện căn bản về những nhiễm bệnh truyền qua đường tình dục (sexually transmitted infections (STIs)).

- STIs do siêu vi trùng (herpes nơi sinh dục, u nhú nhân tính [human papilloma virus [HPV]], HIV/AIDS)
- STIs do vi khuẩn (chlamydia, bệnh lậu, giang mai)
- Những hậu quả và phòng ngừa STIs qua kiêng nhịn giao hợp tình dục, trung thực trong đạo vợ chồng, chủng ngừa có sẵn, và tránh chia sẻ kim ống chích và dùng dũa chát qua tĩnh mạch

\_\_\_\_\_ **Bài Học 5: Sự Kiêng Nhịn và Kỹ Năng Từ Khước**

Học sinh sẽ nhận biết các lý do để tránh những sự giao hợp tình dục trước khi kết hôn.

- Hậu quả về thể chất, tâm lý, xã hội, học vấn, tinh thần, và tài chánh của sự giao hợp tình dục trước khi kết hôn
- Lợi ích của sự kiêng nhịn giao hợp tình dục
- Kỹ năng từ khước

\_\_\_\_\_ Ngày \_\_\_\_\_

Chữ Ký của Phụ Huynh/Giám Hộ \_\_\_\_\_