

**Giáo Dục Đời Sống Gia Đình Quận Fairfax**  
**MẪU PHIẾU XIN-MIỄN THEO HỌC**  
**Lớp Năm: Sức Khỏe về Cảm Xúc và Xã Hội**

Nếu quý vị muốn xin miễn cho con em khỏi học tất cả hay một số bài học Giáo Dục Đời Sống Gia Đình lớp năm, xin điền đầy đủ mẫu phiếu này và **hoàn lại cho giáo viên dạy lớp của con em trước ngày giảng dạy FLE**. Thêm chi tiết về những chủ tiêu của bài học và mô tả nội dung phương tiện truyền thông có sẵn tại <https://www.fcps.edu/academics/elementary-family-life-education-fle>. Các bài học có sẵn ở FCPS 24/7 (Blackboard) Parent View tại <https://fcps.blackboard.com/>.

**XIN GHI CHÚ:** Quý vị không cần hoàn lại mẫu phiếu này, trừ khi quý vị muốn xin miễn cho con em mình không dự tất cả hay một số bài học Giáo Dục Đời Sống Gia Đình lớp năm.

TÊN CON EM \_\_\_\_\_ Giáo Viên Dạy Lớp \_\_\_\_\_

Chỉ Dẫn: Xin đánh dấu các bài học nào mà quý vị không muốn cho con em tham dự.

\_\_\_\_\_ **Bài Học 1: Vai Trò, Bồn Phận, và Trách Nhiệm**

Học sinh sẽ nhận biết những vai trò, bồn phận, và trách nhiệm của các thành viên trong gia đình.

- Những vai trò, bồn phận, và trách nhiệm đang thay đổi của các thành viên trong gia đình; những vai trò đổi thay trong suốt cuộc đời như thế nào.

\_\_\_\_\_ **Bài Học 2: Ngược Đãi và Bỏ Bê Trẻ Em**

Học sinh sẽ định nghĩa ngược đãi trẻ em và bỏ bê trẻ em và nhận biết những người lớn nào học sinh có thể tâm sự và sẽ giúp em.

- Ngược đãi thể chất, nói nặng lời, ngược đãi tình dục, và bỏ bê
- Những nguồn trợ giúp gồm cả phụ huynh/giám hộ, thành viên lớn tuổi khác trong gia đình, giáo viên, cố vấn trường, tu sĩ hay lãnh đạo tôn giáo.

\_\_\_\_\_ Ngày \_\_\_\_\_  
**Chữ Ký của Phụ Huynh/Giám Hộ**

**Giáo Dục Đời Sống Gia Đình Quận Fairfax**  
**MẪU PHIẾU XIN-MIỄN THEO HỌC**  
**Lớp Năm: Tăng Trưởng và Phát Triển Con Người**  
**Tất cả các bài học được dạy trong nhóm nam và nữ riêng biệt.**

Nếu quý vị muốn xin miễn cho con em khỏi học tất cả hay một số bài học Giáo Dục Đời Sống Gia Đình lớp năm, xin điền đầy đủ mẫu phiếu này và **hoàn lại cho giáo viên dạy lớp của con em trước ngày giảng dạy FLE.** Thêm chi tiết về những chủ tiêu của bài học và mô tả nội dung phương tiện truyền thông có sẵn tại <https://www.fcps.edu/academics/elementary-family-life-education-fle>. Các bài học có sẵn ở FCPS 24/7 (Blackboard) Parent View tại <https://fcps.blackboard.com/>.

**XIN GHI CHÚ: Quý vị không cần hoàn lại mẫu phiếu này, trừ khi quý vị muốn xin miễn cho con em không dự tất cả hay một số bài học về Tăng Trưởng và Phát Triển Con Người lớp năm.**

TÊN CON EM \_\_\_\_\_ Giáo Viên Dạy Lớp \_\_\_\_\_

Chỉ Dẫn: Xin đánh dấu các bài học nào mà quý vị không muốn cho con em tham dự.

\_\_\_\_\_ **Bài Học 1: Tuổi Dậy Thì**

Học sinh sẽ thừa nhận những biến đổi về cơ thể xảy ra ở tuổi dậy thì và liên hệ các biến đổi này với nhu cầu gia tăng về vệ sinh cá nhân.

- Biến đổi về mặt thể chất: thời kỳ lớn vọt, gia tăng ra mồ hôi, thay đổi da, tính tình bất thường, mọc lông mu và nách, đối với nam bề ngang vai lớn ra, và với nữ phát triển ngực và hông, kinh nguyệt, trạng thái cương, và xuất tinh ban đêm
- Kinh nguyệt: Nữ sinh - dự định sử dụng và vứt bỏ đúng cách của vải và băng vệ sinh; Nam sinh - đề cập vấn đề về sản phẩm vệ sinh cá nhân trong lúc giảng dạy về kinh nguyệt
- Phát triển thái độ tích cực của chính mình trong lúc tuổi dậy thì; tôn trọng những dị biệt cá nhân; mối quan hệ giữa những biến đổi xảy ra trong tuổi dậy thì và khả năng thụ thai và mang thai

\_\_\_\_\_ **Bài Học 2: Hệ Sinh Sản**

Học sinh sẽ nhận biết các cơ cấu và chức năng của hệ sinh sản nam và nữ.

- Chức năng của những bộ phận sinh sản nam - dương vật, bộ tinh hoàn, ống dẫn tinh, biau dái, ống đái
- Chức năng của những bộ phận sinh sản nữ - tử cung, buồng trứng, âm đạo, và ống dẫn trứng

\_\_\_\_\_ **Bài Học 3: Sự Sinh Sản Con Người**

Học sinh sẽ được giới thiệu phần mở đầu tiến trình cơ bản về sinh sản con người.

- Kết hợp giữa tế bào trứng và tinh trùng qua giao cấu tình dục
- Phát triển thời kỳ trước khi sinh và lúc sinh đẻ (đưa trẻ sơ sinh rời thân thể người mẹ qua âm đạo hay qua giải phẫu dạ con gọi là mổ Caesarean)
- Dây rốn, nhau, và túi ối được giới thiệu

\_\_\_\_\_ **Bài Học 4: Sự Kiêng Nhịn và Kỹ Năng Từ Khước**

Học sinh sẽ tìm hiểu những lợi ích của sự kiêng nhịn tránh giao hợp tình dục.

- Những hậu quả của giao hợp tình dục đối với phát triển lành mạnh về thể chất, cảm xúc, xã hội, và trí tuệ
- Thực tập kỹ năng từ khước trong những tình huống liên quan đến phát triển tuổi thiếu niên
- Những biến đổi về thể chất để chuẩn bị cho một con người trở thành người mẹ hay người cha xảy ra trước khi con người được đầy đủ chín chắn về mặt cảm xúc, trí tuệ, tinh thần, tài chánh, và xã hội

\_\_\_\_\_ **Bài Học 5: Nhiễm Bệnh Truyền Qua Đường Tình Dục**

Học sinh sẽ được khai tâm với các nhiễm bệnh thông thường nhất truyền qua đường tình dục (sexually transmitted infections (STIs)).

- STIs do vi khuẩn (chữa được - chlamydia, bệnh lậu, giang mai)
- STIs do siêu vi trùng (không chữa được - herpes nơi sinh dục, u nhú nhân tính [human papilloma virus [HPV]], HIV/AIDS)
- Sự kiêng nhịn giao cấu tình dục và chia sẻ kim ống chích là cách duy nhất hữu hiệu 100% để tránh STIs

Ngày \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Chữ Ký của Phụ Huynh/Giám Hộ