

与电子烟相关的严重肺病



您需要了解的内容

包括弗吉尼亚州在内的许多州最近报告，有“电子烟”吸烟史（即吸入和呼出电子烟或类似装置产生的蒸汽）的青少年和年轻成年人出现严重肺病。

症状

报告的症状包括咳嗽、呼吸急促和疲劳，症状在几天或几周内逐渐加重，导致呼吸困难或入院治疗。其他症状可能包括发烧、胸痛、恶心和腹泻。

电子烟与疾病之间的联系

患者报告在发病前的几周和几个月内使用了电子烟。患上这种严重疾病的人曾使用过各种不同电子烟产品，但尚未发现某款产品与这种疾病有关。在患病的人群中，许多人曾吸食大麻油、提取物或浓缩物（也称为“高级烟草或大麻”）。任何使用电子烟产品的人，都不应在街边购买这些产品，也不得擅自在这些产品中添加不符合制造商意图的任何物质。

寻求医疗救护

严重的呼吸道疾病是最新确认由吸电子烟引起的并发症。有电子烟吸烟史的患者如果出现呼吸障碍，应立即就医。

我们尚不完全知晓使用任何类型的蒸汽电子烟和电子烟产品对健康的不良影响，因此建议青少年不要使用这些产品。

报告呼吸系统疾病

健康医疗提供者应充分关注青少年和年轻成年人的严重呼吸道疾病病例，调查他们近期使用蒸汽电子烟、大麻或电子烟的情况。病例应报告至当地卫生局。

弗吉尼亚戒烟倡议

想要戒烟或其他尼古丁产品的弗吉尼亚人士，可以打电话或上网获得信息和指导。

致电 1-800-Quit-Now (1-800-784-8669) | www.vdh.virginia.gov/tobacco-free-living/quit-now-virginia/

电子烟会释放有害的或潜在有害的物质，包括尼古丁、重金属（如铅）、挥发性有机化合物，以及致癌化学物质。青少年、年轻成年人、孕妇，以及目前不使用烟草制品的成年人，都不应使用电子烟。如果您使用电子烟产品，请监测自己是否有症状（如咳嗽、呼吸急促、胸痛），如果您担心自己的健康状况，请及时就医。

弗吉尼亚州 Fairfax County 出版。2019 年 9 月。
您需要本文件的其他格式版本，请致电卫生局，
电话：703-246-2411，TTY 711。

www.fairfaxcounty.gov/health

