فیئر فیکس کاؤنٹی خاندانی زندگی کی تعلیم
علیحدگی کی درخواست کا فارم
گریڈ چار: جذباتی اور معاشرتی صحت

اگر آپ اپنے بچے کو گریڈ چار کے خاندانی زندگی کی تعلیم کے کچھ اسباق سے یا تمام اسباق سے علیحدہ کرنا چاہتے ہیں، تو براہِ مہربانی اس فارم کو بھرئیے، اور **اسے اپنے بچے کے کلاس روم ٹیچر کو FLE کی ہدایات شروع ہونے سے پہلے واپس بھیج دیجیئے.** سبق کے مقاصد اورذرائع ابلاغ کی وضاحت کے بارے میں مزید معلومات اس ویب سائٹ پر دستیاب ہیں https://www.fcps.edu/academics/elementary-family-life-education-fle. اسباق FCPS 24/7 (بلیک بورڈ) پیرنٹ ویو پر دستیاب ہیں. https://fcps.blackboard.com/.

براہِ مہربانی یاد رکھیئے: سوائے ایسی صورت کے کہ آپ نے اپنے بچے کو خاندانی تعلیم کے کچھ اسباق سے یا تمام اسباق سے علیحدہ کرنے کا فیصلہ کیا ہے، آپ کو یہ فارم واپس کرنے کی ضرورت نہیں ہے.

بچے/ بچی کا نام ______________________ **کلاس روم ٹیچر** ______________________

ہدایات: براہِ مہربانی اُن اسباق پر نشان لگا دیجیئے جن میں آپ نہیں چاہتے کہ آپ کا بچہ شرکت کرے.

____ **سبق 1: جذباتی، ذہنی، اور سماجی ضروریات**

طلباء بنیادی جذباتی، ذہنی، اور سماجی ضروریات کو پہچانیں گے اور ان ضروریات کو پانے کیلیئے حکمت عملیاں تیار کریں گے.

- پیار، تحفظ، تعلق، اوراعتماد کیلیئے جذباتی ضروریات؛ سیکھنے اور سوچنےکیلیئے ذہنی ضروریات؛ اور گروپ کا حصہ بننے، دوسروں کے ساتھا چلنے، اور رازداری رکھنے کیلیئے سماجی ضروریات
- افراد کے درمیان مختلف ضروریات اور ان ضروریات کو کیسے پورا کیا جائے

____ **سبق 2: ذمہ داریاں**

طلباء اپنے لیئے ایک فرد کے طور پر بڑی ذمہ داری فرض کرنے کی ضرورت کے ساتھ ساتھ خاندان، ہم جولیوں کے گروپ، اور بڑی کمیونٹی کے اندر بھی اپنی ذمہ داریوں کی نشاندہی کریں گے.

- تدریس میں طلباء کے کردار اپنے خاندانوں، گروپوں چاہے وہ اسکول کے اندر یا اسکول کے باہر، اور بڑی کمیونٹی میں ہوں، شامل ہوں گے.

____ **سبق 3: دھمکی آمیز، بے آرام، اور تشدد ذدہ صورتحال سے آگاہی**

طلباء دھمکی آمیز یا غیر آرام دہ حالات اور ان پر کیسے ردعمل کیا جائے کے طریقوں کو پہچانیں گے.

- اکیلے پیدل چلنا، اجنبیوں کیلیئے دروازہ کھولنا، بیہودہ ٹیلی فون کالز یا ای میل موصول کرنا، عوامی مقامات پردرپیش خطرات، اور جنسی استحصال یا زنائے محرم.
- اپنے آپ کو بچانے کے طریقوں، اور اس قسم کی دھمکیوں کو پہچاننے اور رپورٹ کرنے پر زور دیا جا رہا ہے.

____ **سبق 4: دوستی**

طلباء دوستی کی اقدار اور مشکلات کو پہچانیں گے.

- سماجی اور جذباتی ضروریات کا جائزہ؛ دوستی کیسے ایک گروپ سے تعلق رکھنے کی ضرورت کو پورا کرسکتی ہے، اپنی پرواہ محسوس کرنا، حوصلہ افزائی مہیا کرنا، اور اپنے بارے میں مثبت محسوس کرنے میں مدد
- دوستوں کے لیے اختلاف رائے کا ہونا ٹھیک ہے

____ **سبق 5: احترام کرنا**

طلباء انفرادی اختلافات کی آگاہی اور دوسروں کا احترام کرنے کی اہمیت کو ترقی دیں گے.

- معذوری کے حامل افراد، نسلی اختلاف، ثقافتی پس منظر
- دوسروں کیلیئے احترام ظاہر کرنے کے طریقے

______________________ **تاریخ** ______________________

والد/ والدہ/ سرپرست کے دستخط

فیئر فیکس کاؤنٹی خاندانی زندگی کی تعلیم
علیحدگی کی درخواست کا فارم
گریڈ چار: انسانی جسم کی نشو ونما اور افزائش
تمام اسباق کی تدریس لڑکوں اور لڑکیوں کو علیحدہ علیحدہ دی جاتی ہے۔

اگر آپ اپنے بچے کو گریڈ چار کے خاندانی زندگی کی تعلیم کے کچھ اسباق سے یا تمام اسباق سے علیحدہ کرنا چاہتے ہیں، تو براہِ مہربانی اس فارم کو بھرئیے، اور **اسے اپنے بچے کی/ کے کلاس روم ٹیچر کو FLE کی ہدایات شروع ہونے سے پہلے واپس بھیج دیجیئے۔** سبق کے مقاصد اورذرائع ابلاغ کی وضاحت کے بارے میں مزید معلومات اس ویب سائٹ پر دستیاب ہیں https://www.fcps.edu/academics/elementary-family-life-education-fle. اسباق FCPS 24/7 (بلیک بورڈ) پیرنٹ ویو پر دستیاب ہیں۔ https://fcps.blackboard.com/.

براہِ مہربانی یاد رکھیئے: سوائے ایسی صورت کے کہ آپ نے اپنے بچے کوگریڈ چار کے انسانی جسم کی نشو ونما اور افزائش کے کچھ اسباق سے یا تمام اسباق سے علیحدہ کرنے کا فیصلہ کیا ہے، آپ کو یہ فارم واپس کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔

بچے/ بچی کا نام ___________________________________ **کلاس روم ٹیچر** _________________________

ہدایات: براہِ مہربانی اُن اسباق پر نشان لگا دیجیئے جن میں آپ نہیں چاہتے کہ آپ کا بچہ شرکت کرے۔

____ **سبق 1: بلوغت**

طلباء بلوغت کے دوران ہونے والی تبدیلیوں کو پہچانیں گے اور ان تبدیلیوں کا ذاتی حفظان صحت کی بڑھتی ہوئی ضروریات سے تعلق پیدا کریں گے۔
تفصیلی بیان: تدریس میں درج ذیل جسمانی تبدیلیاں شامل ہیں: افزائش میں اضافہ، پسینے میں اضافہ، جلد کی تبدیلیاں، موڈ میں تبدیلیاں، زیرناف اور بغل کے بالوں میں اضافہ، لڑکوں میں کندھوں کی چوڑائی، اور لڑکیوں میں چھاتی اور کولہوں کی نشوونما۔ مزید برآں، ان جسمانی تبدیلیوں کے سلسلے میں ذاتی حفظان صحت کی اہمیت پر بحث کی جاتی ہے۔ لڑکیوں کی ہدایات میں خواتین کے نظام تولید کی بنیادی علم تشریح، حیض، اور صفائی کی مصنوعات کا استعمال اور مناسب انداز سے ضائع کرنا شامل ہے۔ تدریس میں لڑکوں کیلئے مردانہ تولیدی نظام کی بنیادی علم تشریح، استادگی، اور رات کا اخراج شامل ہیں۔ اس حقیقت پر زور دیا جاتا ہے کہ لگاتار جنسی تبدیلیاں اور نشونما کے نمونے ہر فرد میں مختلف ہوتے ہیں اور یہ قدرتی ہے۔ مرکزی توجہ بلوغت کے دوران خود کی طرف مثبت رویہ کی نشوونما اور انفردی اختلافات کی قدر ہے۔

والد/ والدہ/ سرپرست کے دستخط ________________________________ **تاریخ** ____________________________