

**فیئر فیکس کاؤنٹی میں دی جانے والی خاندانی زندگی کی تعلیم
علیحدگی کی درخواست کا فارم
گریڈ گیارہ**

اگر آپ اپنے بچے کو گریڈ گیارہ کی خاندانی زندگی کی تعلیم کے کچھ اسباق سے یا تمام اسباق سے علیحدہ کرنا چاہتے ہیں تو براہ مہربانی اس فارم کو بھرنیے اور اسے اپنے بچے کے معاشرتی علوم کے ٹیچر کو FLE کی ہدایات شروع ہونے سے پہلے واپس بھیج دیجیے۔ سبق کے مقاصد اور ذرائع ابلاغ کی وضاحت کے بارے میں مزید معلومات اس ویب سائٹ پر دستیاب ہیں <https://www.fcps.edu/academics/high-school-academics-9-12/family-life-education-fle> اسباق <https://fcps.blackboard.com/> پر FCPS 24/7 (بلیک بورڈ) پورنٹ ویو میں دستیاب ہیں۔

براہ مہربانی یاد رکھیے: سوائے ایسی صورت کے کہ آپ نے اپنے بچے کو گریڈ گیارہ کی خاندانی تعلیم کے کچھ اسباق سے یا تمام اسباق سے علیحدہ کرنے کا فیصلہ کیا ہے، آپ کو یہ فارم واپس کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔

بچے / بچی کا نام _____ معاشرتی علوم کے ٹیچر _____

ہدایات: براہ مہربانی ان اسباق پر نشان لگا دیجیے جن میں آپ نہیں چاہتے کہ آپ کا بچہ شرکت کرے۔

سبق 1: حمل اور جنسی طور پر منتقل ہونے والے انفکشنز کی روک تھام

طلباء اس بات کی پہچان کریں گے کہ جنسی طور پر منتقل ہونے والے انفکشنز کیسے لگتے ہیں اور کیسے انکے لگنے کی روک تھام کی جاسکتی ہے۔

- جنسی اور غیر جنسی انتہائی خطرناک عمل
- بیکٹیریا کے ذریعے منتقل ہونے والے انفکشنز - gonorrhea, chlamydia, and syphilis
- وائرس کے ذریعے منتقل ہونے والے انفکشنز - herpes, hepatitis, HPV, and HIV
- انفکشنز کی نشانیاں اور علامات، علاج کے طریقے، روک تھام
- جنسی سرگرمی سے پرہیز، نسوں میں منشیات کے استعمال سے پرہیز، کونڈمز کا استعمال اور HIV سے بچنے کے لیے حفاظتی علاج
- طالب علم مانع حمل کے طریقوں کی شناخت کریں گے۔
- روکاؤٹیں، بارمونڈ، سرجری کے طریقے؛
- حمل روکنے اور بیماری سے بچنے کے لیے موثر طریقے کس طرح حاصل کیے جاسکتے ہیں؛ غلط تصورات
- حمل روکنے اور جنسی طور پر لگنے والی بیماریوں سے بچنے کا 100 فیصد موثر اور موثر ترین طریقہ پرہیز ہے۔

سبق 2: تعلقات

طلباء خوشگوار اور ناخوشگوار تعلقات اور ڈیٹنگ کے دوران ہونے والے تشدد کی جانچ کریں گے اور خطرہ کم کرنے، روک تھام کی حکمت عملیاں دستیاب مدد

- قابو میں رکھنے والے رویوں اور زبردستی کی جانے والی جنسی سرگرمی کی پہچان، جس میں انسانی (نو عمر جنسی ملاپ) خرید و فروخت اور ڈیجیٹل/سوشل میڈیا کے ذریعے کی جانے والی بد سلوکی شامل ہے
- جنسی سرگرمی کے حوالے سے ذاتی حدود کا تعین اور عمل درآمد؛ مثبت رضامندی؛ برے رویوں کی روک تھام میں مدد کے لیے خطرہ کم کرنے والی حکمت عملیاں؛ منضبط مواد کے استعمال سے جڑے خطرات
- معلومات، معاونت اور مدد؛ بھروسہ مند بالغ افراد بشمول خاندان کا کوئی فرد، مذہبی رہنما اور کمیونٹی میں موجود وسائل
- نقصان دہ صورتحال کے بارے میں آگاہی اور مدد کرنے کی حکمت عملیاں۔

والد یا والدہ/ سرپرست کے دستخط _____ تاریخ _____