# فیئر فیکس کاؤنٹی میں دی جانے والی خاندانی زندگی کی تعلیم
## علیحدگی کی درخواست کا فارم
## گریڈ دس: انسانی جسم کی نشو ونما اور افزائش

اگر آپ اپنے بچے کو گریڈ دس کی خاندانی زندگی کی تعلیم کے کچھ اسباق سے یا تمام اسباق سے علیحدہ کرنا چاہتے ہیں تو براہِ مہربانی اس فارم کو بھرئیے اور اسے **اپنے بچےکے صحت/ PE/ ٹیچرکو FLE** کی ہدایات شروع ہونے سے پہلے واپس بھیج دیجیئے۔ سبق کے مقاصد اورذرائع ابلاغ کی وضاحت کے بارے میں مزید معلومات اس ویب سائٹ پر دستیاب https://www.fcps.edu/academics/high-school-academics-9-12/family-life-education-fle. اسباق https://fcps.blackboard.com/ پر FCPS 24/7 (بلیک بورڈ) پیرنٹ ویو میں دستیاب ہیں۔

**براہِ مہربانی یاد رکھیئے: سوائے ایسی صورت کے کہ آپ نے اپنے بچے کوگریڈ دس کی انسانی جسم کی نشو ونما اور افزائش کے کچھ اسباق سے یا تمام اسباق سے علیحدہ کرنے کا فیصلہ کیا ہے، آپ کو یہ فارم واپس کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔**

**بچے/ بچی کا نام**___________________________________ **صحت/ PE/ ٹیچر** ______________________________

**ہدایات: براہِ مہربانی اُن اسباق پر نشان لگا دیجیئے جن میں آپ نہیں چاہتے کہ آپ کا بچہ شرکت کرے۔**

_____ **سبق 1: صحت کے بارے میں آگاہی اورخود کا معائنہ**

طلباء مخصوص جنسی صحت کے خدشات کے بارے میں بات چیت کریں گے۔
- ابتدائی تشخیص کی حکمت عملیاں (ذاتی- جانچ اور طبی- جانچ)
- مختلف نسوانی خرابیوں، چھاتی کے کینسر (عورت اور مرد) اور فوطوں کے کینسر کے خطرے کے عوامل
- فوطوں کی ذاتی- جانچ (صرف لڑکوں کے لیئے) اور چھاتی سے متعلق ذاتی بیداری (لڑکے اور لڑکیوں کے لیئے علیحدہ علیحدہ)

_____ **سبق 2: مانع حمل**

طلباء اس امر کی شناخت کریں گے کہ مانع حمل کے طریقے کِس طرح کام کرتے ہیں اور وہ جنسی سرگرمیوں سے پرہیز کرنے کے فوائد کی شناخت کریں گے۔
- رکاوٹیں، ہارمونل، طرزعمل اور سرجری کے طریقے
- تولیدی علم تشریح اور علم افعال الاعضاء
- مناسب انتخاب کے طور پر نوعمروں کے لئےجنسی پرہیز
- دباؤ کی مزاحمت کرنے لیئے موثر حکمت عملیاں

_____ **سبق 3: اتفاقیہ حمل**

طالب علم اسقاطِ حمل اور اسقاط کے بارے میں معاشرے میں پائے جانے والے مختلف خیالات کے بارے میں تبادلۂ خیال کریں گے
- اسقاط حمل اچانک ہوسکتا ہے (یعنی بچے کا ضائع ہوجانا) یا گرایا بھی جاسکتا ہے
- اسقاط کے بارے میں مختلف آرا پر تبادلۂ خیال کیا جائے گا۔
- جسمانی، جذباتی، اور نفسیاتی خطرات
- مقامی، ریاستی اور وفاقی قوانین، ( Virginia Parental Notification, Safe Haven, and Roe v Wade)

بِن چاہے حمل ٹھہرنے کی صورت میں، طلباء بچے کو کسی کو گود دینے پر، ایک مثبت متبادل طریقے کے طور پر غور کریں گے۔
- والدین، بچے ، خاندان ، اور کمیونٹی کے لئے گود لینے کے فوائد
- مزید معلومات اور معاونت کیلیئے کمیونٹی کے وسائل

_____ **سبق 4: جنسی طور پر منتقل ہونے والے انفکشنز**

طلباء جنسی طور پر پھیلنے والے سب سے عام بیکٹیریل، وائرل اور پیراسٹک انفیکشن (STIs) کا جائزہ لیں گے ۔
- بیکٹیریل، وائرل اور پیراسٹک انفیکشن؛ اور STIs سے بچاؤ، منتقلی، تشخیص، صحت کے نتائج اورعلاج
- دونوں طرح کے جنسی ملاپ ( بشمول اورل اور مقعد جنسی عمل) اور خون کی رگوں کے ذریعے منشیات کے استعمال سے پرہیز ہی STIs سے بچاؤ کا موثر ترین ذریعہ ہے۔
- احتیاطی تدابیر میں کونڈمز کا استعمال اور (HIV سے بچنے کے لیئے) حفاظتی علاج شامل ہے۔
- فیصلہ سازی پر شراب اور منشیات کے استعمال کے اثرات

- مزید معلومات، معاونت اور مدد کے لیئے کمیونٹی میں موجود صحت کے وسائل

____ **سبق 5:  انسانی جنسیات**

طالب علم اس امر کی شناخت کریں گے کہ جنسی خصوصیات کا پیدا ہونا، انسان کی مجموعی شخصیت کا حصہ ہے۔

- جنسیت زندگی بھر نشونما پاتی ہے؛ بشمول رویے، اقدار اور طرز عمل
- جنسی رجحان اور صنفی شناخت کی اصطلاحات؛ انفرادی اختلافات تسلیم کرنے پر توجہ مرکوز
- وہ طلباء جو اپنے جنسی میلان یا جنسی شناخت کے بارے میں کوئی سوال پوچھنا چاہتے ہیں یا کسی تشویش کا شکار ہیں، انہیں اپنے والدین یا کسی اور بھروسہ مند بالغ جیسے کسی مذہبی رہنما یا ڈاکٹر سے  بات کرنے کا مشورہ دیا جاتا ہے

____ **سبق 6:  تعلقات**

طلباء، نوعمرڈیٹنگ کے تعلقات ، نوعمر ڈیٹنگ سے منسلک تشدد اور انسانی ( نوعمرجنسی میلاپ) خرید و فروخت کی جانچ کریں گے؛ اور خطرے کو کم کرنے، روک تھام اور دستیاب مدد کی حکمت عملیاں۔

- خوشگوار اور نا خوشگوار تعلقات کے عناصر
- توہین آمیز تعلقات میں زبانی، جسمانی، جذباتی اور جنسی تشدد شامل ہے؛ انٹرنیٹ کے ذریعے کیئے جانے والا استحصال، انسانی (نو عمر جنسی ملاپ) خرید و فروخت
- مثبت رضامندی
- تشدد کے دوران مظلوم کی کبھی بھی کوئی غلطی نہیں ہوتی؛ تمام تر ذمہ داری تشدد آمیز رویوں کا ارتکاب کرنے والے مجرم پر ہوتی ہے
- خطرہ کم کرنے والی حکمت عملیوں میں ذاتی حدود متعین کرنا اور ذاتی حدود اور دوسروں کی حدود کا احترام کرنا، نقصان دہ صورتحال کے بارے میں آگاہی اور مدد کرنے کی حکمت عملیاں شامل ہیں
- معلومات، معاونت، اور مدد کے لیئے وسائل

________________________ **تاریخ** ________________________

**والد/ والدہ/ سرپرست کے دستخط**