

## فیئر فیکس کاؤنٹی میں دی جانے والی خاندانی زندگی کی تعلیم

علیحدگی کی درخواست کا فارم

گریڈ دس: انسانی جسم کی نشوونما اور افزائش

اگر آپ اپنے بچے کو گریڈ دس کے خاندانی زندگی کی تعلیم کے کچھ اسباق سے یا تمام اسباق سے علیحدہ کرنا چاہتے ہیں، تو براہ مہربانی اس فارم کو بھریں، اور اسے اپنے بچے کے صحت/جسمانی تعلیم کے/کی ٹیچر کو FLE کی ہدایات شروع ہونے سے پہلے واپس بھیج دیجیے۔ سبق کے مقاصد اور ذرائع ابلاغ کی وضاحت کے بارے میں مزید معلومات اس ویب سائٹ پر دستیاب۔ <https://www.fcps.edu/academics/high-school-academics-9-12/family-life-education-fle> اسباق Schoology میں دستیاب ہیں۔

براہ مہربانی یاد رکھیے: سوائے ایسی صورت کے کہ آپ نے اپنے بچے کو گریڈ دس کے انسانی جسم کی نشوونما اور افزائش کے کچھ اسباق سے یا تمام اسباق سے علیحدہ کرنے کا فیصلہ کیا ہے، آپ کو یہ فارم واپس کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔

بچے کا نام \_\_\_\_\_ صحت/جسمانی تعلیم کے ٹیچر \_\_\_\_\_

ہدایات: براہ مہربانی ان اسباق پر نشان لگائیں جن میں آپ نہیں چاہتے کہ آپ کا بچہ شرکت کرے۔

### سبق 1: صحت کے بارے میں آگاہی اور خود کا معائنہ

طلباء مخصوص جنسی صحت کے خدشات کے بارے میں بات چیت کریں گے۔

- ابتدائی تشخیص کی حکمت عملیاں (ذاتی-جانچ اور طبی-جانچ)
- مختلف نسوانی خرابیوں، چھاتی کے کینسر (عورت اور مرد) اور فوطوں کے کینسر کے خطرے کے عوامل
- فوطوں کی ذاتی-جانچ (صرف لڑکوں کے لیے) اور چھاتی سے متعلق ذاتی بیداری (لڑکے اور لڑکیوں کے لیے علیحدہ علیحدہ)

### سبق 2: مانع حمل

طلباء اس امر کی نشاندہی کریں گے کہ مانع حمل کے طریقے کس طرح کام کرتے ہیں، اور وہ جنسی سرگرمیوں سے پرہیز کرنے کے فوائد کی شناخت کریں گے۔

- رکاوٹیں، بارموئل، طرز عمل اور سرجری کے طریقے
- تولیدی علم تشریح، علم افعال الاعضاء
- نوعمر کے لئے جنسی پرہیز مناسب انتخاب کے طور پر
- دباؤ کی مزاحمت کرنے کے لیے موثر حکمت عملیاں

### سبق 3: اتفاقہ حمل

طالب علم اسقاط حمل اور اسقاط کے بارے میں معاشرے میں پائے جانے والے مختلف خیالات کے بارے میں تبادلہ خیال کریں گے

- اسقاط حمل اچانک ہوسکتا ہے (یعنی بچے کا ضائع ہوجانا) یا گرایا بھی جاسکتا ہے
- اسقاط کے بارے میں مختلف آرا پر تبادلہ خیال کیا جائے گا۔
- جسمانی، جذباتی اور نفسیاتی خطرات
- مقامی، ریاستی اور وفاقی قوانین، (Virginia Parental Notification, Safe Haven, and Roe v Wade)
- غیر ارادی حمل ٹھہرنے کی صورت میں، طلباء بچے کو کسی کو گود دینے کی چوائس پر، ایک مثبت انداز میں غور کریں گے۔
- والدین، بچے، خاندان، اور کمیونٹی کے لئے گود لینے کے فوائد
- مزید معلومات اور معاونت کے لینے، کمیونٹی وسائل
- طلباء بچے کو رکھنے اور پالنے کے فیصلے پر بحث کریں گے۔
- بچے کو رکھنے اور پالنے کے فیصلے پر غور و فکر اور ممکنہ اثرات

### سبق 4: جنسی طور پر منتقل ہونے والے انفیکشنز

- طلباء جنسی طور پر پھیلنے والے عام ترین بیکٹیریل، وائرل اور پیراسٹک انفیکشن (STIs) کا جائزہ لیں گے۔
- بیکٹیریل، وائرل اور پیراسٹک انفیکشن؛ اور STIs سے بچاؤ، منتقلی، تشخیص، صحت کے نتائج اور علاج
- دونوں طرح کے جنسی ملاپ (بشمول اورل اور مقعد جنسی عمل) اور خون کی رگوں کے ذریعے منشیات کے استعمال سے پرہیز ہی STIs سے بچاؤ کا موثر ترین ذریعہ ہے۔
- احتیاطی تدابیر میں کونڈمز کا استعمال اور (HIV سے بچنے کے لیے) حفاظتی علاج شامل ہے۔

- شراب اور منشیات کے استعمال کے فیصلہ سازی پر اثرات
- مزید معلومات، معاونت، اور مدد کے لیئے کمیونٹی کے صحت کے وسائل

#### سبق 5: انسانی جنسیات

طالب علم اس امر کی نشاندہی کریں گے کہ جنسی خصوصیات کا پیدا ہونا، انسان کی مجموعی شخصیت کا حصہ ہے۔

- جنسیت زندگی بھر نشونما پاتی ہے؛ بشمول رویے، اقدار اور طرز عمل
- جنسی رجحان اور صنفی شناخت کی اصطلاحات؛ انفرادی اختلافات کی تعریف کرنے پر توجہ مرکوز
- وہ طلباء جو اپنے جنسی میلان یا جنسی شناخت کے بارے میں کوئی سوال پوچھنا چاہتے ہیں یا کسی تشویش کا شکار ہیں، انہیں اپنے والدین یا کسی اور بھروسہ مند بالغ جیسے کسی مذہبی رہنما کے رکن یا ڈاکٹر سے بات کرنے کا مشورہ دیا جاتا ہے

#### سبق 6: تعلقات

طلباء، نوعمر ڈیٹنگ کے تعلقات اور نوعمر ڈیٹنگ سے منسلک تشدد اور انسانی (نوعمر جنسی میلاپ) خرید و فروخت کی جانچ کریں گے؛ اور خطرے کو کم کرنے، روک تھام اور دستیاب مدد کی حکمت عملیوں پر بھی ایک نظر ڈالیں گے۔

- خوشگوار اور نا خوشگوار تعلقات کے عناصر
- توہین آمیز تعلقات میں زبانی، جسمانی، جذباتی اور جنسی تشدد شامل ہے؛ انٹرنیٹ کے ذریعے کیئے جانے والا استحصال، انسانی (نوعمر جنسی میلاپ) خرید و فروخت
- مثبت رضامندی
- تشدد کے دوران مظلوم کی کبھی بھی کوئی غلطی نہیں ہوتی؛ تمام تر ذمہ داری تشدد آمیز رویوں کا ارتکاب کرنے والے مجرم پر ہوتی ہے
- خطرہ کم کرنے والی حکمت عملیوں میں ذاتی حدود متعین کرنا اور ذاتی حدود اور دوسروں کی حدود کا احترام کرنا، نقصان دہ صورتحال کے بارے میں آگاہی اور مدد کرنے کی حکمت عملیاں شامل ہیں
- معلومات، معاونت اور مدد کے وسائل

#### تاریخ

والد یا والدہ/ سرپرست کے دستخط