

**فیئر فیکس کاؤنٹی میں دی جانے والی خاندانی زندگی کی تعلیم**  
**علیحدگی کی درخواست کا فارم**  
**گریڈ آٹھ: جذباتی اور معاشرتی صحت**

اگر آپ اپنے بچے کو گریڈ آٹھ کی خاندانی زندگی کی تعلیم کے کچھ اسباق سے یا تمام اسباق سے علیحدہ کرنا چاہتے ہیں تو براہ مہربانی اس فارم کو بھرنے اور اسے اپنے بچے کے صحت/ جسمانی تعلیم کے / کی ٹیچر کو FLE کی ہدایات شروع ہونے سے پہلے واپس بھیج دیجیے۔ سبق کے مقاصد اور ذرائع ابلاغ کی وضاحت کے بارے میں مزید معلومات اس ویب سائٹ پر دستیاب ہیں - <https://www.fcps.edu/academics/middle-school-academics-7-8/family-life-education-fle> اسباق۔ <https://fcps.blackboard.com/> پر FCPS 24/7 (بلیک بورڈ) پیرنٹ ویو میں دستیاب ہیں۔

براہ مہربانی یاد رکھیے: سوائے ایسی صورت کے کہ آپ نے اپنے بچے کو آٹھویں جماعت کی خاندانی تعلیم کے کچھ اسباق سے یا تمام اسباق سے علیحدہ کرنے کا فیصلہ کیا ہے، آپ کو یہ فارم واپس کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔

بچے/ بچی کا نام \_\_\_\_\_ صحت/ PE /ٹیچر \_\_\_\_\_

ہدایات: براہ مہربانی ان اسباق پر نشان لگا دیجیے جن میں آپ نہیں چاہتے کہ آپ کا بچہ شرکت کرے۔

**سبق 1: بلوغت کی نشوونما اور فیصلہ سازی**

طلباء بلوغت کے دوران ہونے والی جذباتی اور سماجی تبدیلیوں کا جائزہ لیں گے۔

- جذباتی اور سماجی نشوونما، ہم مرتبہ گروپ کی اہمیت
- فیصلہ سازی پر دماغی نشوونما کے اثرات
- طلباء بلوغت کی افزائش سے متعلق حالات پر فیصلہ سازی کے عمل کے اطلاق کی مشق کریں گے۔

**سبق 2: انفرادی شناخت**

طلباء اس بات کی پہچان کریں گے کہ انفرادی شناخت کی نشوونما زندگی بھر ہوتی ہے اور اس میں جنسی رجحان اور صنفی شناخت کے اجزاء شامل ہیں۔

- انفرادی شناخت کی ترقی پر اثر انداز عوامل جیسے کہ صلاحیتیں
- حیاتیاتی جنس، جنسی شناخت (بشمول مخنث)، صنفی کردار اور جنسی رجحان (جس میں مخالف جنس پرستی، دو جنسی، اور ہم جنس پرستی شامل ہے)۔

**سبق 3: ڈیٹنگ کے تعلقات**

طلباء ڈیٹنگ سے متعلق رشتوں پر ذاتی اور خاندان کی توقعات کی نشاندہی کریں گے اور ڈیٹنگ اور جنسی کردار پر ذرائع ابلاغ کے ہونے والے اثرات پر تحقیق کریں گے۔

- ساتھیوں کی طرف سے دباؤ اور ڈیٹنگ کے بارے میں ذرائع ابلاغ کے پیغامات؛ ساتھیوں کی طرف سے پڑنے والے دباؤ سے نمٹنے کی حکمت عملیاں
- خاندانوں اور ثقافتوں کی ڈیٹنگ کے بارے میں مختلف اقدار اور توقعات ہوسکتی ہیں

**سبق 4: استحصال**

طلباء استحصال کی اقسام جانیں گے اور اس سے بچاؤ کے طریقوں، حکمت سے نمٹنے اور تمام طرح کے استحصال میں مدد کے ذرائع کی نشاندہی کریں گے۔

- جسمانی، جذباتی، اور جنسی تشدد اور لاپرواہی
- ذاتی الیکٹرانک تبادلوں اور سوشل میڈیا کے استعمال کے ذریعے جنسی طور پر واضح مواصلات میں مشغول رہنے (جس میں جنسی طور پر واضح تصاویر شامل ہیں) کے خطرات اور ردعمل

**سبق 5: جنسی تشدد**

طلباء جنسی بد سلوکی، ڈیٹنگ کے دوران جنسی زیادتی کی وضاحت کریں گے اور بچاؤ کے طریقوں، حکمت عملی سے نمٹنے اور مدد کے ذرائع پر بحث کریں گے۔

- ذاتی بچاؤ کی صلاحیتیں، ممکنہ خطرے کا باعث بننے والی صورتحال سے بچاؤ، بدسلوکی کرنے والوں کے ورغلانے اور لالچ دے کر پھنسانے کے طریقے اور مدد کے لیے ذرائع؛ بھروسہ مند بالغ افراد (والدین/ سرپرست، استاد، رہنما کونسلر، صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے افراد، مذہبی رہنما، اسکول ریسورس آفیسر )
- انسانی (نوعمر جنسی ملاپ) اغوا و فروخت
- طلباء مزاحمت کی صلاحیتوں کا مظاہرہ کریں گے۔
- پراعتماد بات چیت کی مہارتیں اور انکار کرنے کی حکمت عملیاں

تاریخ \_\_\_\_\_

والد/ والدہ/ سرپرست کے دستخط \_\_\_\_\_

**فینر فیکس کاؤنٹی میں دی جانے والی خاندانی زندگی کی تعلیم**  
**علیحدگی کی درخواست کا فارم**  
**گریڈ آٹھ: انسانی جسم کی نشوونما اور افزائش**  
**تمام اسباق کی تدریس لڑکوں اور لڑکیوں کو علیحدہ علیحدہ دی جاتی ہے۔**

اگر آپ اپنے بچے کو گریڈ آٹھ کے خاندانی زندگی کی تعلیم کے کچھ اسباق سے یا تمام اسباق سے علیحدہ کرنا چاہتے ہیں، تو براہ مہربانی اس فارم کو بھریں، اور اسے اپنے بچے کے صحت/ جسمانی تعلیم کے/ کی ٹیچر کو FLE کی ہدایات شروع ہونے سے پہلے واپس بھیج دیجیے۔ سبق کے مقاصد اور ذرائع ابلاغ کی وضاحت کے بارے میں مزید معلومات اس ویب سائٹ پر دستیاب ہیں <https://www.fcps.edu/academics/middle-school-academics-7-8/family-life-education-fle> اسباق <https://fcps.blackboard.com/> پر FCPS 24/7 (بلیک بورڈ) پیرنٹ ویو میں دستیاب ہیں۔

براہ مہربانی یاد رکھیے: سوائے ایسی صورت کے کہ آپ نے اپنے بچے کو آٹھویں جماعت کے انسانی جسم کی نشوونما اور افزائش کے کچھ اسباق سے یا تمام اسباق سے علیحدہ کرنے کا فیصلہ کیا ہے، آپ کو یہ فارم واپس کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔

بچے/ بچی کا نام \_\_\_\_\_ صحت/ PE /ٹیچر \_\_\_\_\_

ہدایات: براہ مہربانی ان اسباق پر نشان لگا دیجیے جن میں آپ نہیں جانتے کہ آپ کا بچہ شرکت کرے۔

**سبق 1: علم تشریح الاعضا اور تولیدی نظام**

طلباء بلوغت کے دوران ہونے والی جسمانی، سماجی اور جذباتی تبدیلیوں کا جائزہ لیں گے اور تولیدی نظاموں کے اعضاء کی تشریح اور افعال کے مطالعے کو بیان کریں گے۔

- بلوغت کے دوران سماجی، جذباتی اور جسمانی نشوونما پر ہارمون کی تبدیلیوں کے اثرات
- جسم کے اندرونی و بیرونی ڈھانچے، مابواری کا تسلسل، ایستادگی، انزال اور رات کا اخراج
- طلباء انسانی تولیدی عمل کی جانچ اور وضاحت کریں گے۔
- بیض ریزی، بارآوری، حمل ٹھہرانا، پیدائش سے پہلے کی نشوونما اور بچے کی پیدائش (بچہ پیدا کرنے کے مراحل اور بچہ پیدا کرنے کے مختلف طریقے)
- حمل ٹھہرانے کی جسمانی صلاحیت نفسیاتی، جذباتی، روحانی، مالی اور سماجی آمادگی سے پہلے آتی ہے۔

**سبق 2: جنسی طور پر منتقل ہونے والے انفکشنز**

طلباء جنسی طور پر منتقل ہونے والے انفکشنز (STIs) کی وجوہات، اثرات، بیماریاں لگنے کے ذرائع، علاج اور ان سے تدارک کی وضاحت کریں گے۔

- بیکٹیریا کی ذریعے منتقل ہونے والے انفکشنز - gonorrhea, chlamydia, and syphilis
- وائرس کے ذریعے منتقل ہونے والے انفکشنز - human papilloma virus (HPV), genital herpes, Hepatitis B and C, اور HIV
- مقعد کے راستے جنسی عمل اور زبانی مباشرت (oral sex) کے بارے میں مختصر وضاحت کی جائے گی اور انہیں STIs کی منتقلی کے لیے خطرے والے عوامل کے طور پر شناخت کیا جائے گا
- جنسی مباشرت سے پرہیز اور نس منشیات کے استعمال سے پرہیز، STIs کے لگنے کے خطرے کو ختم کرنے کا واحد طریقہ ہے۔
- شراب اور منشیات کا استعمال اور فیصلہ سازی پر انکے اثرات

**سبق 3: پرہیز**

طلباء لڑکپن کی جنسی سرگرمی کے نتائج اور شادی سے پہلے جنسی عمل سے پرہیز کرنے کے فوائد بیان کریں گے۔

- بعض نوجوان کیوں جنسی طور پر فعال بن جاتے ہیں کی وجوہات
- شادی سے پہلے جنسی مباشرت اور کم عمر میں حاملہ ہوجانے کے جسمانی، سماجی، جذباتی اور مالی اثرات
- جنسی سرگرمیوں کے لیے مثبت اور متبادل طریقے، ذمہ دارانہ فیصلہ سازی جن پر ذاتی اور گھرانے کی اقدار کو اتفاق ہو اور ان فیصلوں میں ذاتی صحت اور دوسروں کی بہبود کا خیال رکھا جائے۔
- ذاتی حدود کا تعین کرنا اور دوسروں کی حدود کا احترام کرنا (اس میں رضامندی کے ساتھ تعارف کروانا شامل ہے)۔

**سبق 4: ممانع حمل**

طلباء حاملہ ہونے اور بیماریوں سے بچاؤ کے قابل بھروسہ طریقوں کی نشاندہی کریں گے۔

- روکاوٹیں اور ہارمونل طریقے (مثالیں، طریقہ کار کیسے کام کرتے ہیں، کیسے حاصل کیے جاتے ہیں اور انکا بیماری کی روک تھام سے تعلق)
- پرہیز وہ واحد طریقہ ہے جو حمل روکنے میں اور جنسی طور پر منتقل ہونے والے انفکشنز کے لگنے کی روک تھام کے لیے 100 فیصد طور پر موثر ہے۔