فیئر فیکس کاؤنٹی میں دی جانے والی خاندانی زندگی کی تعلیم
علیحدگی کی درخواست کا فارم
گریڈ سات: جذباتی اور معاشرتی صحت

اگر آپ اپنے بچے کو گریڈ سات کی خاندانی زندگی کی تعلیم کے کچھ یا تمام اسباق سے علیحدہ کرنا چاہتے ہیں تو براہِ مہربانی یہ فارم مکمل کریں اور **اسے اپنے بچے کے صحت/ جسمانی تعلیم کے ٹیچرکو FLE کی ہدایات شروع ہونے سے پہلے واپس بھیج دیں۔** سبق کے مقاصد اورذرائع ابلاغ کی وضاحت کے بارے میں مزید معلومات https://www.fcps.edu/academics/middle-school-academics-7-8/family-life-education-fle پر دستیاب ہیں۔ اسباق https://fcps.blackboard.com/ پر FCPS 24/7 (بلیک بورڈ) پیرنٹ ویو میں دستیاب ہیں۔

براہِ مہربانی یاد رکھیئے: سوائے ایسی صورت کے کہ آپ نے اپنے بچے کو ساتویں جماعت کی خاندانی زندگی کی تعلیم کے کچھ یا تمام اسباق سے علیحدہ کرنے کا فیصلہ کیا ہے، آپ کو یہ فارم واپس کرنے کی ضرورت نہیں۔

بچے کا نام ______________________ **صحت/ جسمانی تعلیم کے ٹیچر**______________________

ہدایات: براہِ مہربانی اُن اسباق پر نشان لگائیں جن میں آپ نہیں چاہتے کہ آپ کا بچہ شرکت کرے۔

_____ **سبق 1: مڈل اسکول کی تبدیلیاں**

طلباء مڈل اسکول کے سالوں کے دوران پیدا ہونے والی جسمانی، جذباتی، جنسی اور سماجی تبدیلیوں کی نشاندہی کریں گے۔

- اسکول سے متعلقہ تبدیلیوں اور مدد کے لئے وسائل پر بحث کی جائے گی
- نوجوان نشونما پا رہے ہیں اور جسمانی، معاشرتی، نفسیاتی اور جنسی طور پر ترقی پذیر ہیں۔
- ہر کوئی تبدیلی اور تعصب اور امتیازی سلوک سے پاک ماحول کو فروغ دینے میں احترام ، شمولیتی زبان کے کردار کا سامنا کررہا ہے۔
- جنسی رحجان کی اصطلاحات مخالف جنس پرستی، ہم جنس پرست، اور دو جنس پرستی کی تعریفیں فراہم کی جائیں گی؛ اور صنفی شناخت کی اصطلاح مختنث۔

_____ **سبق 2: دوستی**

طلباء دوران بلوغت ہم عمر ساتھیوں کے ساتھ تعلقات میں تبدیلیوں کی شناخت کریں گے۔

- ہم عمر ساتھیوں کے ساتھ تعلقات اور دوستی پر دلچسپیوں کے تبدیل ہونے کے اثرات
- ہم عمر ساتھیوں کی طرف سے دباؤ اور دوستی میں تبدیلیوں اور نقصانات سے نمٹنا
- مایوسی اور خود کشی کی نشانیاں اورعلامات کا اجمالی جائزہ، اس حوالے سے مدد گار وسائل

_____ **سبق 3: خاندانی تعلقات**

طلباء وضاحت کریں گے کہ بلوغت کی نشوو ونما کس طرح سے گھرانے کے تعلقات پر اثر انداز ہوتی ہے اور گھرانے کے افراد سے مؤثر ابلاغ کے طریقوں پر مل پیرا ہونے کی مشق کریں گے۔

- مضبوط گھرانوں کی خصوصیات (وابستگی، ایک دوسرے کے ساتھ وقت گزاری، ستائش، رابطہ، روحانی فلاح و بہبود اور بحران سے نمٹنا)
- طلباء کے بدلتے ہوئے کردار اور ذمہ داریاں جیسے جیسے وہ زیادہ آزادی اور مراعات حاصل کرنے کی کوشش کرتے ہیں

_____ **سبق 4: انٹرنیٹ اور ٹیکنالوجی سیفٹی**

طلباء انٹر نیٹ سے متعلق تحفظ کے بارے میں جانیں گے۔

- نقصان پہنچانے والے افراد کی طرف سے انٹرنیٹ کا استعمال؛ عام ہتھکنڈے اور بہلانا پھسلانا؛ انسانی (بچوں/ نوجوانوں کا جنسی ملاپ) خرید وفروخت
- ذاتی معلومات محفوظ رکھنے کی حکمت عملیاں اور کسی بالغ فرد سے مدد کی تلاش

_____ **سبق 5: مثبت خود۔ خیالی اور خود-اعتمادی کی تعمیر**

طلباء مڈل اسکول کے سالوں کے دوران مثبت تصور، صحت مند نشوونما اور صحت مند فیصلہ سازی کے درمیان تعلق دریافت کریں گے۔

- ذاتی طاقت؛ خود اعتمادی بڑھانے میں دوسروں کی مدد اور حمائت
- مڈل اسکول کے سالوں کے دوران بہت سی تبدیلیوں سے نمٹنے کے لیئے مدد کی تلاش

_____ **سبق 6: ٹیکنالوجی کا مناسب وغیر مناسب ذاتی اور سماجی استعمال**

طلباء ٹیکنالوجی کے مناسب وغیر مناسب ذاتی اور سماجی استعمال کی پہچان کریں گے۔

- تعلیم، تعلقات اور سماجی روابط میں ٹیکنالوجی کا کردار
- آنے والی زندگی میں صحت، تعلیم اور کیریئر پر جنسی طور پرعریاں مواصلات کا حصہ بننے کے ممکنہ قابل ملامت نتائج
- جنسی طور پر عیاں مواصلات جس میں اپنی مرضی یا مرضی کے بغیر بھیجی/ ڈالی جانے والی عریاں تصویریں اور کم عمر بچوں کی ویڈیوز، بچوں کے حوالے سے کی جانے والی فحش نگاری کے زمرے میں آ سکتی ہیں۔
- غیر مناسب آن لائن مواصلات کا جواب دینے/ نمٹنے کی تدابیر

______________________ ______________________

والدین/ سرپرست کے دستخط **تاریخ**

فیئر فیکس کاؤنٹی میں دی جانے والی خاندانی زندگی کی تعلیم
علیحدگی کی درخواست کا فارم
گریڈ سات: انسانی جسم کی نشو ونما اور افزائش
تمام اسباق کی تدریس لڑکے لڑکیوں کو علیحدہ علیحدہ دی جاتی ہے۔

اگر آپ اپنے بچے کو گریڈ سات کی خاندانی زندگی کی تعلیم کے کچھ یا تمام اسباق سے علیحدہ کرنا چاہتے ہیں تو براہِ مہربانی یہ فارم مکمل کریں اور **اسے اپنے بچے کے صحت/ جسمانی تعلیم کے ٹیچرکو FLE کی ہدایات شروع ہونے سے پہلے واپس بھیج دیں۔** سبق کے مقاصد اورذرائع ابلاغ کی وضاحت کے بارے میں مزید معلومات https://www.fcps.edu/academics/middle-school-academics-7-8/family-life-education-fle. پر دستیاب ہیں۔ اسباق https://fcps.blackboard.com/ پر FCPS 24/7 (بلیک بورڈ) پیرنٹ ویو میں دستیاب ہیں۔
-

براہِ مہربانی یاد رکھیئے: سوائے ایسی صورت کے کہ آپ نے اپنے بچے کو گریڈ سات کے انسانی جسم کی نشو ونما اور افزائش کے کچھ یا تمام اسباق سے علیحدہ کرنے کا فیصلہ کیا ہے، آپ کو یہ فارم واپس کرنے کی ضرورت نہیں۔

بچے کا نام ______________________ **صحت/ جسمانی تعلیم کے ٹیچر**______________________

ہدایات: براہِ مہربانی اُن اسباق پر نشان لگائیں جن میں آپ نہیں چاہتے کہ آپ کا بچہ شرکت کرے۔

_____ **سبق 1: بلوغت کے دوران رونما ہونے والی تبدیلیاں**
طلباء دورانِ بلوغت رونما ہونے والی جسمانی اور جذباتی تبدیلیوں کا تجزیہ کریں گے۔
- دونوں مردوں اورعورتوں میں جسمانی اور جذباتی تبدیلیاں
- وہ تبدیلیاں جو صرف مردوں میں رونما ہوتی ہیں
- وہ تبدیلیاں جو صرف عورتوں میں رونما ہوتی ہیں

_____ **سبق 2: تولیدی نظام**
طلباء مردوں اورعورتوں کے تولیدی نظام کے حصوں کی نشاندہی کریں گے اور وضاحت کریں گے کہ کیسے دوران بلوغت ان اعضا کے افعال میں تبدیلیاں ہوتی ہیں۔
- مردوں اور عورتوں کے تولیدی نظام کا جسمانی ڈھانچہ
- حیض پر تبادلہ خیال کے دوران جنسی ملاپ اور بار آوری کا جائزہ لیا جائے گا۔

_____ **سبق 3: جنسی طور پر منتقل ہونے والے انفکشنز**
طلباء جنسی ملاپ سے لگنے والے عام انفکشنز (STIs) کی فہرست تیار کریں گے اور ایسے طرز عمل کی نشاندہی کریں گے جن سے کسی فرد کو STIs لگنے کے خطرے کا خاتمہ کیا جاسکتا ہے۔
- بیکٹیریل جنسی بیماریاں - chlamydia, gonorrhea, syphilis or parasitic pubic lice
- وائرل جنسی بیماریاں - (genital herpes, human papilloma virus [HPV], HIV/AIDS
- منتقلی، نشانیاں اور علامات، علاج، طویل و قلیل المدتی نتائج اور بچاؤ۔
- جنسی ملاپ (بشمول اورل سیکس) اور خون کی رگوں کے ذریعے منشیات لینا، ان دونوں طرح سے پرہیز کرنا ہی STIs کے خطرے سے بچنے کا واحد راستہ ہے۔

_____ **سبق 4: پرہیز**
طلباء شادی سے پہلے جنسی سرگرمی سے پرہیز کے فوائد کی فہرست بنائیں گے اور اس پر تبادلہ خیال کریں گے
- جنسی پرہیز ایک صحت مندانہ انتخاب ہے
- تعلقات، علمی زندگی، مختصر اور طویل مدتی مقاصد اور جسمانی، جذباتی، معاشرتی، مالی اور روحانی صحت پر اثرات

______________________ **تاریخ** ______________________
والد یا والدہ/ سرپرست کے دستخط