

فیئر فیکس کاؤنٹی میں دی جانے والی خاندانی زندگی کی تعلیم علیحدگی کی درخواست کا فارم گریڈ سات: جذباتی اور معاشرتی صحت

اگر آپ اپنے بچے کو گریڈ سات کے خاندانی زندگی کی تعلیم کے کچھ اسباق سے یا تمام اسباق سے علیحدہ کرنا چاہتے ہیں تو براہ مہربانی یہ فارم مکمل کریں اور اسے اپنے بچے کے صحت/ جسمانی تعلیم کے ٹیچر کو FLE کی ہدایات شروع ہونے سے پہلے واپس بھیج دیں۔ سبق کے مقاصد اور ذرائع ابلاغ کی وضاحت کے بارے میں مزید معلومات اس ویب سائٹ پر دستیاب ہیں <https://www.fcps.edu/academics/middle-school-academics-7-8/family-life-education-fle> اسباق Schoology میں دستیاب ہیں۔

براہ مہربانی یاد رکھیے: سوائے ایسی صورت کے کہ آپ نے اپنے بچے کو ساتویں جماعت کی خاندانی تعلیم کے کچھ اسباق سے یا تمام اسباق سے علیحدہ کرنے کا فیصلہ کیا ہے، آپ کو یہ فارم واپس کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔

بچے کا نام _____ صحت/ جسمانی تعلیم کے ٹیچر _____

ہدایات: براہ مہربانی اُن اسباق پر نشان لگائیں جن میں آپ نہیں چاہتے کہ آپ کا بچہ شرکت کرے۔

سبق 1: مڈل اسکول کی تبدیلیاں

- طلباء مڈل اسکول کے سالوں کے دوران پیدا ہونے والی جسمانی، جذباتی، جنسی اور سماجی تبدیلیوں کی نشاندہی کریں گے۔
- اسکول سے متعلقہ تبدیلیوں اور مدد کے لئے وسائل پر بحث کی جاتی ہے
 - نوجوان نشوونما پارہے ہیں اور جسمانی، معاشرتی، نفسیاتی، اور جنسی طور پر ترقی پذیر ہیں۔
 - ہر کوئی تبدیلی اور تعصب اور امتیازی سلوک سے پاک ماحول کو فروغ دینے میں احترام، شمولیتی زبان کے کردار کا سامنا کر رہا ہے۔
 - جنسی رجحان کی اصلاحات مخالف جنس پرستی، ہم جنس پرستی، اور دو جنس پرستی کی تعریفیں فراہم کی جائیں گی؛ اور صنفی شناخت کی اصطلاح مٹائے۔

سبق 2: دوستی

- طالب علم دوران بلوغت ہم عمر ساتھیوں کے ساتھ تعلقات میں تبدیلیوں کی شناخت کریں گے۔
- ہم عمر ساتھیوں کے ساتھ تعلقات اور دوستی پر دلچسپیوں کے تبدیل ہونے کے اثرات
 - ہم عمر ساتھیوں کی طرف سے دباؤ اور دوستی میں تبدیلیوں اور نقصانات سے نمٹنا

سبق 3: خاندانی تعلقات

- طالب علم تشریح کریں گے کہ کیسے بلوغت کی نشوونما گھرانے کے ساتھ تعلقات پر اثر انداز ہوتی ہے اور گھرانے کے افراد سے موثر ابلاغ کے طریقوں پر عمل پیرا ہونے کی مشق کریں گے۔
- مضبوط خاندانوں کی خصوصیات (وابستگی، ایک دوسرے کے ساتھ وقت، قدردانی، رابطہ، روحانی فلاح و بہبود، اور بحران سے نمٹنا)
 - طلباء کے بدلتے ہوئے کردار اور ذمہ داریاں جیسے جیسے وہ زیادہ آزادی اور مراعات حاصل کرنے کی کوشش کرتے ہیں

سبق 4: انٹرنیٹ اور ٹیکنالوجی سیفٹی

- طلباء انٹرنیٹ سے متعلق تحفظ کے بارے میں جانیں گے۔
- شکاریوں کا انٹرنیٹ کا استعمال؛ عام تراکیب اور پھسلانا
 - انسانی (نوعر جنسی ملاپ) اغوا و فروخت
 - ذاتی معلومات محفوظ رکھنے کی حکمت عملیاں اور کسی بالغ فرد سے مدد کی تلاش

سبق 5: ایک مثبت خود۔ خیالی اور خود-اعتمادی کی تعمیر

- طلباء مڈل اسکول کے سالوں کے دوران مثبت تصور، صحت مندانہ نشوونما، اور صحت مندانہ فیصلہ سازی کے درمیان رشتوں کو دریافت کریں گے۔
- ذاتی مضبوطی
 - دوسروں کی خود-اعتمادی بڑھانے میں انکی مدد اور حمایت کرنا
 - مڈل اسکول کے سالوں کے دوران بہت سی تبدیلیوں سے نمٹنے کے لئے مدد کی تلاش

تاریخ _____

والد یا والدہ/ سرپرست کے دستخط _____

فیئر فیکس کاؤنٹی میں دی جانے والی خاندانی زندگی کی تعلیم
علیحدگی کی درخواست کا فارم
گریڈ سات: انسانی جسم کی نشوونما اور افزائش
تمام اسباق کی تدریس لڑکے لڑکیوں کو علیحدہ علیحدہ دی جاتی ہے۔

اگر آپ اپنے بچے کو گریڈ سات کے خاندانی زندگی کی تعلیم کے کچھ اسباق سے یا تمام اسباق سے علیحدہ کرنا چاہتے ہیں تو براہ مہربانی یہ فارم مکمل کریں اور اسے اپنے بچے کے صحت/ جسمانی تعلیم کے ٹیچر کو FLE کی ہدایات شروع ہونے سے پہلے واپس بھیج دیں۔ سبق کے مقاصد اور ذرائع ابلاغ کی وضاحت کے بارے میں مزید معلومات اس ویب سائٹ پر دستیاب ہیں <https://www.fcps.edu/academics/middle-school-academics-7-8/family-life-education-fle> اسباق Schoology میں دستیاب ہیں۔

براہ مہربانی یاد رکھیے: سوائے ایسی صورت کے کہ آپ نے اپنے بچے کو ساتویں جماعت کے انسانی جسم کی نشوونما اور افزائش کے کچھ اسباق سے یا تمام اسباق سے علیحدہ کرنے کا فیصلہ کیا ہے، آپ کو یہ فارم واپس کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔

بچے کا نام _____ صحت/ جسمانی تعلیم کے ٹیچر _____

ہدایات: براہ مہربانی ان اسباق پر نشان لگائیں جن میں آپ نہیں چاہتے کہ آپ کا بچہ شرکت کرے۔

سبق 1: بلوغت کی تبدیلیاں

طلباء دوران بلوغت رونما ہونے والی جسمانی اور جذباتی تبدیلیوں کا تجزیہ کریں گے۔

- دونوں مردوں اور عورتوں میں جسمانی اور جذباتی تبدیلیاں
- وہ تبدیلیاں جو صرف مردوں میں واقع ہوتی ہیں
- وہ تبدیلیاں جو صرف عورتوں میں واقع ہوتی ہیں

سبق 2: تولیدی نظام

طلباء مردوں اور عورتوں کے تولیدی نظام کے حصوں کی نشاندہی کریں گے اور تشریح کریں گے کہ کیسے دوران بلوغت ان اعضا کے افعال میں تبدیلیاں ہوتی ہیں۔

- مردوں اور عورتوں کے تولیدی نظام کا جسمانی ڈھانچہ
- حیض پر تبادلہ خیال کے دوران جنسی ملاپ اور بار آوری کا جائزہ لیا جائے گا۔
- بنیادی امینوریا سے متعارف کرایا جائے گا

سبق 3: جنسی طور پر منتقل ہونے والے انفکشنز

طلباء جنسی ملاپ سے لگنے والے عام انفکشنز (STIs) کی فہرست تیار کریں گے اور ایسے طرز عمل کی نشاندہی کریں گے جن سے کسی فرد کو STIs لگنے کے خطرے کا خاتمہ کیا جاسکے۔

- بیکٹیریل جنسی بیماریاں - chlamydia, gonorrhea, syphilis or parasitic pubic lice
- وائرل جنسی بیماریاں - genital herpes, human papilloma virus [HPV], HIV/AIDS
- منتقلی، نشانیاں اور علامات، علاج، طویل اور قلیل المدتی نتائج اور بچاؤ۔
- جنسی ملاپ (اورل سیکس سمیت) اور خون کی رگوں کے ذریعے منشیات لینا، ان دونوں سے پرہیز کرنا ہی STIs کے خطرے سے بچنے کا واحد راستہ ہے۔

سبق 4: پرہیز

طلباء شادی سے پہلے جنسی سرگرمی سے پرہیز کے فوائد کی فہرست بنائیں گے اور اس پر تبادلہ خیال کریں گے

- جنسی پرہیز ایک صحت مند انتخاب ہے
- تعلقات، علمی زندگی، مختصر اور طویل مدتی مقاصد اور جسمانی، جذباتی، معاشرتی، مالی اور روحانی صحت پر اثرات

تاریخ _____

والد یا والدہ/ سرپرست کے دستخط _____