

**فیئر فیکس کاؤنٹی پبلک اسکولز میں دی جانے والی خاندانی زندگی کی تعلیم**  
**علیحدگی کی درخواست کا فارم**  
**جذباتی اور معاشرتی صحت کی حفاظت کے اسباق**  
**گریڈ 1-6 کے لیے ترمیم شدہ اسباق (خصوصی تعلیم کے لیے منتخب طلباء)**

جذباتی اور معاشرتی صحت (ESH) کے ترمیم شدہ اسباق معمولی حادثاتی معذوری کے حامل طلباء کے لیے خاندانی زندگی کی تعلیم (FLE) کے پروگرام کے حصے کے طور پر تشکیل دیئے جاتے ہیں۔ ESH کے ترمیم شدہ نصاب کے اندر تین یونٹس ہیں - تعلقات، حفاظت اور اپنا آپ جو ذیل میں بیان کیئے گئے ہیں۔ براہ مہربانی نوٹ کریں کہ ہر سال تمام اسباق نہیں پڑھائے جائیں گے۔ ہر سال مخصوص اسباق کی تدریس کے لیے براہ مہربانی اپنے بچے کے اسپیشل ایجوکیشن ٹیچر سے رجوع کریں۔ اگر آپ اپنے بچے کو خاندانی زندگی کی تعلیم کے کچھ یا تمام ترمیم شدہ اسباق سے علیحدہ کرنا چاہتے ہیں تو براہ مہربانی یہ فارم مکمل کر کے اپنے بچے کے کلاس روم ٹیچر کو، FLE کی ہدایات شروع ہونے سے پہلے واپس بھیج دیں۔ سبق کے مقاصد اور ذرائع ابلاغ کی وضاحت کے بارے میں مزید معلومات [Elementary \(K-6\)](#) پر دستیاب ہیں۔ اسباق FCPS 24/7 (بلیک بورڈ) پیرنٹ ویو [FCPS 24/7 \(Blackboard\) Parent View](#) پر دستیاب ہیں۔

براہ مہربانی یاد رکھئے: سوائے ایسی صورت میں کہ آپ نے اپنے بچے کو جذباتی اور معاشرتی صحت کے کچھ یا تمام ترمیم شدہ اسباق سے علیحدہ کرنے کا فیصلہ کیا ہے، آپ کو یہ فارم واپس کرنے کی ضرورت نہیں۔

ٹیچر

بچے کا نام

**جذباتی اور معاشرتی صحت - تعلقات کے موضوعات اور سبق کے مقاصد**

میں اپنے بچے کو درج ذیل اسباق سے علیحدہ کرنا چاہتا/چاہتی ہوں:

(براہ مہربانی ان اسباق کے عنوانات پر نشان لگا ئیں جن میں آپ نہیں چاہتے کہ آپ کا بچہ شرکت کرے۔)

**سبق 1: خاندان**

طالب علم اپنے خاندان کے افراد کی شناخت کریں گے۔  
 طالب علم اس بات کی نشاندہی کریں گے کہ ہر کوئی خاندان کا ایک فرد ہے اور یہ کہ خاندان کمیونٹی کا پہلا تجربہ ہے، جو بہت سے ایک جیسے اور مختلف خاندانوں سے مل کر بنتی ہے۔

**سبق 2: گھرانے میں ہونے والی تبدیلیاں**

طالب علم نا خوشگوار حالات اور نقصانات سے نمٹنے کے طریقوں کی نشاندہی کریں گے۔  
 طالب علم روزمرہ کے ناگزیر حالات اور ناکامیوں سے نمٹنے کے بارے میں سیکھیں گے۔  
 طلباء ان جذبات کی نشاندہی کریں گے جو خاندانی زندگی میں آنے والی تبدیلیوں اور دوستوں کے ساتھ بدلتے ہوئے رویوں کا نتیجہ ہیں۔

**سبق 3: روزمرہ کے نقصانات**

طالب علم روزمرہ کے ناگزیر حالات اور ناکامیوں سے نمٹنے کے بارے میں سیکھیں گے۔

**سبق 4: دوست**

طلباء ان خصوصیات کو بیان کریں گے جو دوستی کرنے اور برقرار رکھنے میں مددگار ثابت ہوتی ہیں۔

**سبق 5: جسمانی الفت**

طالب علم کے شعور میں اضافہ ہوگا کہ جسمانی الفت کے ذریعے دوستی، خوشی یا خاندان سے محبت کا اظہار کیا جا سکتا ہے۔  
 طلباء ان خصوصیات کو بیان کریں گے جو دوستی کرنے اور برقرار رکھنے میں مددگار ثابت ہوتی ہیں۔

## جذباتی اور معاشرتی صحت - حفاظت کے سبق کے موضوعات اور سبق کے مقاصد

میں اپنے بچے کو درج ذیل اسباق سے علیحدہ کرنا چاہتا/ چاہتی ہوں:  
(براہ مہربانی اُن اسباق کے عنوانات پر نشان لگا ئیں جن میں آپ نہیں جانتے کہ آپ کا بچہ شرکت کرے۔)

### سبق 1: اسکول میں حفاظت

طالب علم ذاتی حفاظت کے حوالے سے مناسب فیصلے کرنے کی مشق کریں گے۔

### سبق 2: گھر کے حفاظتی اصول

طالب علم ذاتی حفاظت کے حوالے سے مناسب فیصلے کرنے کی مشق کریں گے۔  
اجنبیوں کے ساتھ بات چیت کرنے سے بچنے کے بارے میں سیکھنا۔

### سبق 3: 1-1-9 کال

طالب علم ذاتی حفاظت کے حوالے سے مناسب فیصلے کرنے کی مشق کریں گے۔  
طالب علم ہنگامی حالات میں کیسے اور کہاں سے مدد حاصل کی جاسکتی ہے کے بارے میں جانیں گے۔

### سبق 4: کمیونٹی کے حفاظتی اصول

طالب علم ذاتی حفاظت کے حوالے سے مناسب فیصلے کرنے کی مشق کریں گے۔  
اجنبیوں کے ساتھ بات چیت سے بچنے کے بارے میں سیکھنا۔

### سبق 5: ٹرانسپوٹیشن میں حفاظت

طالب علم ذاتی حفاظت کے حوالے سے مناسب فیصلے کرنے کی مشق کریں گے۔

### سبق 6: گھرانے کے ساتھ محبت

طالب علم اپنے خاندان کے افراد کی شناخت کریں گے۔  
طالب علم کے شعور میں اضافہ ہوگا کہ جسمانی الفت کے ذریعے دوستی، خوشی یا خاندان سے محبت کا اظہار کیا جا سکتا ہے۔  
طالب علم غیر موجود خطرات سے گھبرانے یا فکر مند ہونے بغیر خاندان کے افراد، پڑوسیوں، اجنبیوں یا دوسروں کی طرف سے نامناسب رویوں کے لیئے استعمال کی جانے والی حکمت عملیوں کا مظاہرہ کریں گے۔

### سبق 7: غلط انداز سے چھونا

طالب علم غیر موجود خطرات سے گھبرانے یا فکر مند ہونے بغیر خاندان کے افراد، پڑوسیوں، اجنبیوں یا دوسروں کی طرف سے نامناسب رویوں کے لیئے استعمال کی جانے والی حکمت عملیوں کا مظاہرہ کریں گے۔

### سبق 8: ہاتھوں پر قابو رکھنا

طالب علم سیکھیں گے کہ کسی کو بھی جان بوجھ کر جسمانی یا ذہنی اذیت پہنچانا قابل قبول رویہ نہیں ہے۔

## جذباتی اور معاشرتی صحت - ذاتی سبق کے موضوعات اور سبق کے مقاصد

میں اپنے بچے کو درج ذیل اسباق سے علیحدہ کرنا چاہتا/ چاہتی ہوں:

(براہ مہربانی ان اسباق کے عنوانات پر نشان لگا دیجئے جن میں آپ نہیں جانتے کہ آپ کا بچہ شرکت کرے۔)

سبق 1: خود اعتمادی  
طالب علم یہ پہچانیں گے کہ ہر کسی میں صلاحیتیں اور کمزوریاں ہوتی ہیں اور ہر فرد کو تعریف و ستائش کی ضرورت ہوتی ہے۔

سبق 2: اختلافات قبول کرنا  
طالب علم یہ پہچانیں گے کہ ہر کسی میں صلاحیتیں اور کمزوریاں ہوتی ہیں اور ہر فرد کو تعریف و ستائش کی ضرورت ہوتی ہے۔

سبق 3: اسکول کی ذمہ داریاں  
طالب علم اپنے رویوں کی ذمہ داری قبول کریں گے۔

سبق 4: گھر کی ذمہ داریاں  
طالب علم اپنے رویوں کی ذمہ داری قبول کریں گے۔

سبق 5: جذبات  
طالب علم اپنی خوشی، اداسی اور غصے کا اظہار اپنی ٹیچر سے کریں گے۔ طالب علم اپنے احساسات سے نمٹنے کے لیے مناسب رویے کے استعمال کے بارے میں جانیں گے۔

سبق 6: تبدیلی سے نمٹنا  
طالب علم ماحولیاتی کشیدگیوں کے بارے میں جانیں گے، جو انہیں پریشان یا ناراض کر سکتی ہیں۔

سبق 7: ذہنی دباؤ سے نمٹنا  
طالب علم ماحولیاتی کشیدگیوں کے بارے میں جانیں گے، جو انہیں پریشان یا ناراض کر سکتی ہیں۔

تاریخ

والد یا والدہ/ سرپرست کے دستخط