

فینر فیکس کاؤنٹی پبلک اسکولز میں دی جانے والی خاندانی زندگی کی تعلیم
علیحدگی کی درخواست کا فارم
جذباتی اور معاشرتی صحت کی حفاظت کے اسباق
گریڈ 6-1 کے لیے، ترمیم شدہ اسباق (خصوصی تعلیم کے منتخب طلباء)

جذباتی اور معاشرتی صحت (ESH) کے ترمیم شدہ اسباق معمولی حادثاتی معذوری کے حامل طلباء کے لیے، خاندانی زندگی کی تعلیم (FLE) کے پروگرام کے حصے کے طور پر تشکیل دیئے جاتے ہیں۔ ESH کے ترمیم شدہ نصاب کے اندر تین یونٹس ہیں - تعلقات، حفاظت، اور اپنا آپ جو ذیل میں بیان کیئے گئے ہیں۔ براہ مہربانی نوٹ کریں کہ ہر سال تمام اسباق نہیں پڑھائے جائیں گے۔ براہ مہربانی ہر سال مخصوص اسباق کی تدریس کے لیے اپنے بچے کے اسپیشل ایجوکیشن ٹیچر سے رجوع کیجیے۔ اگر آپ اپنے بچے کو خاندانی زندگی کی تعلیم کے کچھ یا تمام ترمیم شدہ اسباق سے علیحدہ کرنا چاہتے ہیں تو براہ مہربانی یہ فارم مکمل کر کے اپنے بچے کے کلاس روم ٹیچر کو، FLE کی ہدایات شروع ہونے سے پہلے واپس بھیج دیں۔ سبق کے مقاصد اور ذرائع ابلاغ کی وضاحت کے بارے میں مزید معلومات اس ویب سائٹ پر دستیاب ہیں۔ <http://www.fcps.edu/is/hpe/fle.shtml> اسباق Schoology میں دستیاب ہیں۔

براہ مہربانی یاد رکھیے: سوائے ایسی صورت میں کہ آپ نے اپنے بچے کو جذباتی اور معاشرتی صحت کے کچھ یا تمام ترمیم شدہ اسباق سے علیحدہ کرنے کا فیصلہ کیا ہے، آپ کو یہ فارم واپس کرنے کی ضرورت نہیں۔

ٹیچر

بچے کا نام

جذباتی اور معاشرتی صحت - تعلقات کے موضوعات اور سبق کے مقاصد

میں اپنے بچے کو درج ذیل اسباق سے علیحدہ کرنا چاہتا/چاہتی ہوں:

(براہ مہربانی ان اسباق کے عنوانات پر نشان لگا نہیں جن میں آپ نہیں جانتے کہ آپ کا بچہ شرکت کرے۔)

سبق 1: خاندان

طالب علم اپنے خاندان کے افراد کی شناخت کریں گے۔
 طالب علم اس بات کی نشاندہی کریں گے کہ ہر کوئی خاندان کا ایک فرد ہے اور خاندان کمیونٹی کا پہلا تجربہ ہے، جو بہت سے ایک جیسے اور مختلف خاندانوں سے مل کر بنتا ہے۔

سبق 2: خاندان کے کسی فرد کا وصال

طالب علم ناخوشگوار حالات اور نقصانات سے نمٹنے کے طریقوں کی نشاندہی کریں گے۔
 طالب علم روزمرہ کے ناگزیر حالات اور ناکامیوں سے نمٹنے کے بارے میں سیکھیں گے۔

سبق 3: تبدیلی سے نمٹنا

طلباء ان جذبات کی نشاندہی کریں گے جو خاندانی زندگی میں آنے والی تبدیلیوں اور دوستوں کے ساتھ بدلتے ہوئے رویوں کا نتیجہ ہیں۔

سبق 4: روزمرہ کے نقصانات سے نمٹنا

طالب علم روزمرہ کے ناگزیر نقصانات اور ناکامیوں سے نمٹنے کے بارے میں سیکھیں گے۔

سبق 5: دوست بنانا

طلباء ان خصوصیات کو بیان کریں گے، جو دوستی کرنے اور برقرار رکھنے میں مدد دیتی ہیں۔

سبق 6: جسمانی الفت اور دوست

طالب علم کے شعور میں اضافہ ہوگا کہ جسمانی الفت، دوستی یا محبت بھرے خاندان کے جشن کا ایک اظہار بھی ہوسکتی ہے۔
 طلباء ان خصوصیات کو بیان کریں گے، جو دوستی کرنے اور برقرار رکھنے میں مدد کرتی ہیں۔

جذباتی اور معاشرتی صحت - حفاظت کے سبق کے موضوعات اور سبق کے مقاصد

میں اپنے بچے کو درج ذیل اسباق سے علیحدہ کرنا چاہتا/ چاہتی ہوں:

(براء مہربانی اُن اسباق کے عنوانات پر نشان لگا نہیں جن میں آپ نہیں جانتے کہ آپ کا بچہ شرکت کرے۔)

سبق 1: سکول میں حفاظت

طالب علم ذاتی حفاظت کے حوالے سے مناسب فیصلے کرنے کی مشق کریں گے۔

سبق 2: گھر پر حفاظت

طالب علم ذاتی حفاظت کے حوالے سے مناسب فیصلے کرنے کی مشق کریں گے۔
اجنبیوں کے ساتھ بات چیت سے بچنے کے بارے میں سیکھنا۔

سبق 3: 1-1-9 سال کرنا

طالب علم ذاتی حفاظت کے حوالے سے مناسب فیصلے کرنے کی مشق کریں گے۔
طالب علم ہنگامی حالات میں کیسے اور کہاں سے مدد حاصل کی جاسکتی ہے کے بارے میں جانیں گے۔

سبق 4: کمیونٹی میں حفاظت

طالب علم ذاتی حفاظت کے حوالے سے مناسب فیصلے کرنے کی مشق کریں گے۔
اجنبیوں کے ساتھ بات چیت سے بچنے کے بارے میں سیکھنا۔

سبق 5: ٹرانسپوٹیشن میں حفاظت

طالب علم ذاتی حفاظت کے حوالے سے مناسب فیصلے کرنے کی مشق کریں گے۔

سبق 6: خاندان کے افراد کے پیار کے اظہار کے طریقے

طالب علم اپنے خاندان کے افراد کی شناخت کریں گے۔
طالب علم کے شعور میں اضافہ ہوگا کہ جسمانی الفت کے ذریعے دوستی، خوشی یا خاندان سے محبت کا اظہار کیا جا سکتا ہے۔
طالب علم غیر موجود خطرات سے گھبرانے یا فکرمند ہونے بغیر خاندان کے افراد، پڑوسیوں، اجنبیوں یا دوسروں کی طرف سے نامناسب رویوں کے لیئے استعمال کی جانے والی حکمت عملیوں کا مظاہرہ کریں گے۔

سبق 7: ٹھیک چھونا/ برا چھونا

طالب علم غیر موجود خطرات سے گھبرانے یا فکرمند ہونے بغیر خاندان کے افراد، پڑوسیوں، اجنبیوں یا دوسروں کی طرف سے نامناسب رویوں کے لیئے استعمال کی جانے والی حکمت عملیوں کا مظاہرہ کریں گے۔

سبق 8: ہاتھوں اور پیروں کو خود تک محدود رکھنا

طالب علم سیکھیں گے کہ کسی کو بھی جان بوجھ کر، جسمانی یا ذہنی اذیت پہنچانا ناقابل قبول رویہ ہے۔

سبق 9: انٹر نیٹ پر تحفظ

طلباہ ٹیکنالوجی کے استعمال سے متعلق، حفاظتی مسائل کے بارے میں جانیں گے۔

جذباتی اور معاشرتی صحت - ذاتی سبق کے موضوعات اور سبق کے مقاصد

میں اپنے بچے کو درج ذیل اسباق سے علیحدہ کرنا چاہتا/ چاہتی ہوں:

(براء مہربانی اُن اسباق کے عنوانات پر نشان لگا نہیں جن میں آپ نہیں جانتے کہ آپ کا بچہ شرکت کرے۔)

سبق 1: ہدف کا تعین کرنا
طالب علم نشاندہی کریں گے کہ ہر کسی میں صلاحیتیں اور کمزوریاں ہوتی ہیں اور یہ کہ تمام افراد کو قبول کرنے اور قابل قدر تعریف کرنے کی ضرورت ہے۔

سبق 2: اختلافات قبول کرنا
طالب علم نشاندہی کریں گے کہ ہر کسی میں صلاحیتیں اور کمزوریاں ہوتی ہیں اور یہ کہ تمام افراد کو قبول کرنے اور قابل قدر تعریف کرنے کی ضرورت ہے۔

سبق 3: اسکول کی ذمہ داریاں
طالب علم اپنے رویے کی ذمہ داری لیں گے۔

سبق 4: گھر کی ذمہ داریاں
طالب علم اپنے رویے کی ذمہ داری لیں گے۔

سبق 5: جذبہ
طالب علم اپنی خوشی، اداسی، اور غصے کا اظہار اپنے/ اپنی ٹیچر سے کریں گے۔ طالب علم اپنے احساسات سے نمٹنے کے لئے مناسب رویے کے استعمال کے بارے میں جانیں گے۔

سبق 6: تبدیلی سے نمٹنا
طالب علم ماحولیاتی کشیدگیوں کے بارے میں جانیں گے، جو انہیں پریشان یا ناراض کر سکتی ہیں۔

سبق 7: ذہنی دباؤ سے نمٹنا
طالب علم ماحولیاتی کشیدگیوں کے بارے میں جانیں گے، جو انہیں پریشان یا ناراض کر سکتی ہیں۔

تاریخ

والد یا والدہ/سرپرست کے دستخط