

## فیئر فیکس کاؤنٹی میں دی جانے والی خاندانی زندگی کی تعلیم علیحدگی کی درخواست کا فارم گریڈ چھ: جذباتی اور معاشرتی صحت

اگر آپ اپنے بچے کو چھٹے گریڈ میں دی جانے والی خاندانی زندگی کی تعلیم کے کچھ یا تمام اسباق سے علیحدہ کرنا چاہتے ہیں تو براہ مہربانی، یہ فارم مکمل کریں اور اسے اپنے بچے کے کلاس روم ٹیچر کو FLE کی ہدایات شروع ہونے سے پہلے واپس بھیج دیں۔ سبق کے مقاصد اور ذرائع ابلاغ کی وضاحت کے بارے میں مزید معلومات <https://www.fcps.edu/academics/elementary-family-life-education-file> پر دستیاب ہیں۔ اسباق <https://fcps.blackboard.com/> پر FCPS 24/7 (بلیک بورڈ) پیرنٹ ویو میں دستیاب ہیں۔

براہ مہربانی یاد رکھیے: سوائے ایسی صورت کے کہ آپ نے اپنے بچے کو چھٹے گریڈ میں دی جانے والی خاندانی زندگی کی تعلیم کے کچھ یا تمام اسباق سے علیحدہ کرنے کا فیصلہ کیا ہے، آپ کو یہ فارم واپس بھیجنے کی ضرورت نہیں۔

بچے کا نام \_\_\_\_\_ کلاس روم ٹیچر \_\_\_\_\_

ہدایات: براہ مہربانی ان اسباق پر نشان لگائیں جن میں آپ نہیں چاہتے کہ آپ کا بچہ شرکت کرے۔

### سبق 1: بچوں سے بدسلوکی اور لاپرواہی

طلباء بچوں کے ساتھ بدسلوکی اور لاپرواہی برتنے کے علاوہ جذباتی اور جنسی بدسلوکی کے بارے میں اپنی بہتر سمجھ بوجھ کی تشریح کریں گے۔

- بدسلوکی کی اقسام کی وضاحت
- رپورٹنگ کی اہمیت
- رپورٹنگ اور بچوں سے زیادتی اور گھریلو تشدد کے علاج کے لیے وسائل

طلباء وضاحت کریں گے کہ ایسے قوانین موجود ہیں جو دوسروں کے غیر مناسب اور زیادتی والے طرز عمل سے بچوں کو تحفظ دیتے ہیں۔

- جنسی، جذباتی و جسمانی تشدد اور لاپرواہی کی تعریف
- بچوں کو بڑوں کی طرف سے کیسے رویے کی توقع رکھنی چاہیے، اسے سمجھنے میں مدد
- طلباء کی دیکھ بھال میں رہنے والے خاندان کے افراد اور چھوٹے بچوں کو مثبت طرح سے جواب دینے کے طریقے
- انسانی (بچے/نوجوان جنسی ملاپ) اغوا و فروخت

### سبق 2: کمیونٹی میں دستیاب طبی دیکھ بھال کی ایجنسیاں

طلباء اسکول اور کمیونٹی میں دستیاب طبی دیکھ بھال کی خدمات اور ان خدمات تک کیسے رسائی حاصل کی جاسکتی ہے، سے روشناس ہوں گے۔

- بچوں کے ساتھ زیادتی کی روک تھام کی خدمات؛ زیادتی کا شکار ہونے والے بچوں کا علاج؛ ذہنی صحت کی کونسلنگ؛ منضبط نشہ اور اشیاء کے غلط استعمال کا سدباب و علاج اور معاون گروہ؛ طبی دیکھ بھال کی خدمات
- بنیادی دیکھ بھال فراہم کرنے والے کا کردار، مقامی محکمہ صحت، محکمہ پولیس، دیگر حفاظتی خدمات
- مدد حاصل کرنے کی لیے وسائل جس میں بھروسہ مند بالغ شامل ہیں جیسے والدین/سرپرست، اسکول کا عملہ، کوچ اور علماء

### سبق 3: سوشل میڈیا اور ٹیکسٹ میسجنگ

طلباء سوشل میڈیا اور ٹیکسٹ میسجنگ کے مثبت پہلوؤں اور غلط استعمال کا جائزہ لیں گے۔

- سوشل میڈیا اور ٹیکسٹ میسجنگ کے مثبت پہلو
- سوشل میڈیا اور ٹیکسٹ میسجنگ کا غلط استعمال؛ انٹرنیٹ کے ذریعے کی جانے والی غنڈہ گردی اور جنسی طور پر واضح مواصلات (جنسی طور پر عریاں پیغامات) کا حصہ بننے کے نتائج
- ٹیکنالوجی کے مناسب استعمال کی حکمت عملیاں
- غیر مناسب آن لائن مواصلات کا جواب دینے/نمٹنے کی تدابیر۔

تاریخ \_\_\_\_\_

والد یا والدہ/سرپرست کے دستخط \_\_\_\_\_

**فیئر فیکس کاؤنٹی میں دی جانے والی خاندانی زندگی کی تعلیم**  
**علیحدگی کی درخواست کا فارم**  
**گریڈ چھ: انسانی جسم کی نشوونما اور افزائش**  
**تمام اسباق کی تدریس لڑکے اور لڑکیوں کو الگ الگ دی جاتی ہے۔**

اگر آپ اپنے بچے کو چھٹے گریڈ میں دی جانے والی خاندانی زندگی کی تعلیم کے کچھ یا تمام اسباق سے علیحدہ کرنا چاہتے ہیں تو براہ مہربانی، اس فارم کو مکمل کریں اور اسے اپنے بچے کے کلاس روم ٹیچر کو FLE کی ہدایات شروع ہونے سے پہلے واپس بھیج دیں۔ سبق کے مقاصد اور ذرائع ابلاغ کی وضاحت کے بارے میں مزید معلومات <https://www.fcps.edu/academics/elementary-family-life-education-file> پر <https://fcps.blackboard.com/> اسباق پر FCPS 24/7 (بلیک بورڈ) پیرنٹ ویو میں دستیاب ہیں۔

براہ مہربانی یاد رکھیے: سوائے ایسی صورت کے کہ آپ نے اپنے بچے کو گریڈ چھ کے انسانی جسم کی نشوونما اور افزائش کے کچھ یا تمام اسباق سے علیحدہ کرنے کا فیصلہ کیا ہے، آپ کو یہ فارم واپس کرنے کی ضرورت نہیں۔

بچے کا نام \_\_\_\_\_ کلاس روم ٹیچر \_\_\_\_\_

ہدایات: براہ مہربانی ان اسباق پر نشان لگائیں جن میں آپ نہیں چاہتے کہ آپ کا بچہ شرکت کرے۔

**سبق 1: بلوغت اور حفظان صحت**

طلباء ان جسمانی اور جذباتی تبدیلیوں کا جائزہ لیں گے جو بلوغت کے دوران رونما ہوتی ہیں اور ان تبدیلیوں کا ذاتی حفظان صحت کے ساتھ تعلق قائم کریں گے۔

- جسمانی، نفسیاتی اور معاشرتی تبدیلیاں؛ تبدیلیوں کے ساتھ نمٹنے کے طریقے
- جسمانی تبدیلیوں میں اچھی ذاتی صفائی ستھرائی اور دوسروں کے ساتھ مثبت تعلقات تعلق پر زور دیا جاتا ہے۔
- لڑکیاں صرف ذاتی حفظان صحت کی مصنوعات کے استعمال اور انہیں مناسب انداز سے ضائع کرنے کے طریقوں کا جائزہ لیں گی۔

**سبق 2: تولیدی نظام**

طلباء مردانہ اور زنانہ تولیدی نظام کی ساخت اور افعال اور کس طرح دوران بلوغت ان میں تبدیلیاں رونما ہوتی ہیں، اس کا جائزہ لیں گے۔

- تولیدی اعضاء کی ساخت اور تقریب

**سبق 3: انسانی تولیدی نظام**

طلباء انسانی تولیدی عمل کے بارے میں اپنے پرانے علم کو وسیع کریں گے۔

- بارآوری، پیدائش سے پہلے کی نشوونما، فیٹس کی ساخت، پیدائش سے پہلے کی دیکھ بھال اور پیدائش
- اس بات پر زور دیا جائے گا کہ ماں یا باپ بننے کی جسمانی تیاری کا تصور ان نفسیاتی، جذباتی، ذہنی، روحانی اور سماجی پختگی سے پہلے آتا ہے جو خاندان بنانے اور شادی کے بندھن کے لیے ضروری ہے۔

**سبق 4: جنسی طور پر منتقل ہونے والے انفیکشنز**

طلباء جنسی تعلقات سے پھیلنے والی بیماریوں (STDs) کے بارے میں بنیادی حقائق کا مطالعہ کریں گے۔

- وائرل جنسی بیماریاں (genital herpes, human papilloma virus [HPV], HIV/AIDS)
- بیکٹیریا کے ذریعے لگنے والی جنسی بیماریاں (curable - chlamydia, gonorrhea, syphilis)
- STDs سے بچاؤ کیلئے جنسی مباشرت سے پرہیز اور نتائج، شادی شدہ زندگی کے دوران کسی اور سے جنسی مباشرت، ایک دوسرے کی سوئیوں اور انجیکشن کے ذریعے منشیات کے استعمال سے پرہیز کی اہمیت

**سبق 5: پرہیز اور انکار کرنے کی مہارتیں**

طلباء شادی سے پہلے جنسی عمل سے پرہیز کرنے کی وجوہات پہچانیں گے۔

- شادی سے پہلے جنسی مباشرت کے نتیجے میں واقع ہونے والے جسمانی، سماجی، تعلیمی، روحانی اور مالی نتائج کا جائزہ
- جنسی پرہیز کے فوائد
- انکار کرنے کی مہارتیں

تاریخ \_\_\_\_\_

والد یا والدہ/ سرپرست کے دستخط \_\_\_\_\_