

**فیئر فیکس کاؤنٹی میں دی جانے والی خاندانی زندگی کی تعلیم
علیحدگی کی درخواست کا فارم
گریڈ پانچ: جذباتی اور معاشرتی صحت**

اگر آپ اپنے بچے کو گریڈ پانچ کے خاندانی زندگی کی تعلیم کے کچھ اسباق سے یا تمام اسباق سے علیحدہ کرنا چاہتے ہیں تو براہ مہربانی اس فارم کو بھرئیے اور اسے اپنے بچے کی/کے کلاس روم ٹیچر کو FLE کی ہدایات شروع ہونے سے پہلے واپس بھیج دیجیئے۔ سبق کے مقاصد اور ذرائع ابلاغ کی وضاحت کے بارے میں مزید معلومات اس ویب سائٹ پر دستیاب ہیں <https://www.fcps.edu/academics/elementary-family-life-education-fle>۔ اسباق <https://fcps.blackboard.com/> پر FCPS 24/7 (بلیک بورڈ) پیرنٹ ویو میں دستیاب ہیں۔

براہ مہربانی یاد رکھیئے: سوائے ایسی صورت کے کہ آپ نے اپنے بچے کو خاندانی تعلیم کے کچھ اسباق یا تمام اسباق سے علیحدہ کرنے کا فیصلہ کیا ہے، آپ کو یہ فارم واپس کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔

بچے/بچی کا نام _____ کلاس روم ٹیچر _____

ہدایات: براہ مہربانی ان اسباق پر نشان لگا دیجیئے جن میں آپ نہیں چاہتے کہ آپ کا بچہ شرکت کرے۔

سبق 1: کردار، فرائض، اور ذمہ داریاں

طلباء خاندان کے افراد کے کردار، فرائض اور ذمہ داریوں کی شناخت کریں گے۔
• خاندان کے افراد کے بدلتے کردار، فرائض اور ذمہ داریاں؛ ساری زندگی کے دوران یہ کردار کیسے تبدیل ہوتے ہیں

سبق 2: بچوں سے بدسلوکی اور لاپرواہی

طلباء بچوں کے ساتھ زیادتی اور بچوں کو نظر انداز کرنے کی توضیح کریں گے اور ان بالغان کو پہچانیں گے جن پر وہ بھروسہ کر سکتے ہیں اور جو ان کی مدد کر سکتے ہیں۔
• جسمانی زیادتی، زبانی زیادتی، جنسی زیادتی، اور غفلت
• مدد کے ذرائع بشمول والدین یا سرپرست، خاندان کے دیگر بالغان، استاد، اسکول کونسلر، پادری یا مذہبی رہنما

تاریخ _____

والد/والدہ/سرپرست کے دستخط _____

فیئر فیکس کاؤنٹی میں دی جانے والی خاندانی زندگی کی تعلیم
علیحدگی کی درخواست کا فارم
گریڈ پانچ: انسانی جسم کی نشو و نما اور افزائش
تمام اسباق کی تدریس لڑکوں اور لڑکیوں کو علیحدہ علیحدہ دی جاتی ہے۔

اگر آپ اپنے بچے کو گریڈ پانچ کے خاندانی زندگی کی تعلیم کے کچھ اسباق سے یا تمام اسباق سے علیحدہ کرنا چاہتے ہیں تو براہ مہربانی اس فارم کو بھریے اور اسے اپنے بچے کی/ کے کلاس روم ٹیچر کو FLE کی ہدایات شروع ہونے سے پہلے واپس بھیج دیجیے۔ سبق کے مقاصد اور ذرائع ابلاغ کی وضاحت کے بارے میں مزید معلومات اس ویب سائٹ پر دستیاب ہیں <https://www.fcps.edu/academics/elementary-family-life-education-file>۔ اسباق <https://fcps.blackboard.com/> پر FCPS 24/7 (بلیک بورڈ) پیرنٹ ویو پر دستیاب ہیں۔

براہ مہربانی یاد رکھیے: سوائے ایسی صورت کے کہ آپ نے اپنے بچے کو پانچویں جماعت کے انسانی جسم کی نشو و نما اور افزائش کے کچھ اسباق سے یا تمام اسباق سے علیحدہ کرنے کا فیصلہ کیا ہے، آپ کو یہ فارم واپس کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔

بچے/ بچی کا نام _____ کلاس روم ٹیچر _____

ہدایات: براہ مہربانی ان اسباق پر نشان لگا دیجیے جن میں آپ نہیں چاہتے کہ آپ کا بچہ شرکت کرے۔

سبق 1: بلوغت

طلباء بلوغت کے دوران ہونے والی تبدیلیوں کو پہچانیں گے اور ان تبدیلیوں کا ذاتی حفظان صحت کی بڑھتی ہوئی ضروریات سے تعلق پیدا کریں گے۔

- جسمانی تبدیلیاں: افزائش میں اضافہ، پسینے میں اضافہ، جلد کی تبدیلیاں، موڈ میں تبدیلیاں، زیرناف اور بغل کے بالوں میں اضافہ، لڑکوں میں کندھوں کی چوڑائی، اور لڑکیوں میں چھاتی اور کولہوں کی نشوونما، حیض، ایستادگی، اور رات کا اخراج
- ماہواری: لڑکیوں کے لیے: ذاتی حفظان صحت کی مصنوعات کا استعمال اور مناسب انداز سے ضائع کرنا؛ لڑکوں کے لیے - حیض کی تدریس کے دوران حفظان صحت کی مصنوعات کا مختصر بیان
- بلوغت کے دوران خود کی طرف مثبت رویے کی نشوونما؛ انفرادی اختلافات کی قدر، بلوغت کے دوران ہونے والی تبدیلیوں کے درمیانی تعلق کو سمجھنا اور حاملہ ہونے کی صلاحیت اور بچوں کی دیکھ بھال

سبق 2: تولیدی نظام

طلباء مردانہ اور زنانہ تولیدی نظام کی ساخت اور افعال کی شناخت کریں گے۔

- مردانہ تولیدی اعضاء کے افعال - عضو تناسل، فوطے، منی کی نالی، خصیہ دان، پیشاپ کی نالی
- زنانہ تولیدی اعضاء کے افعال - بچہ دانی، بیضہ دانی، رحم، رحم کا نچلا حصہ، بیض نالیاں

سبق 3: انسانی تولیدی نظام

طلباء کوانسانی تولیدی نظام کے بنیادی عمل سے متعارف کرایا جائے گا۔

- جنسی مباشرت کے ذریعے انڈے اور منی کا جڑنا
- قبل از ولادت کی نشوونما اور پیدائش (بچہ ماں کے جسم کو رحم یا سیزیئرین سیکشن نامی جراحی کے طریقے سے چھوڑتا ہے)
- نال، آنول، اور جنینی تھیلی متعارف کرائے جاتے ہیں۔

سبق 4: پرہیز اور انکار کرنے کی مہارتیں

طلباء جنسی مباشرت سے پرہیز کے فوائد دریافت کریں گے۔

- صحت مند جسمانی، جذباتی، سماجی، اور دانشورانہ ترقی پر جنسی مباشرت کے نتائج
- بلوغت کی نشوونما سے متعلق حالات میں انکار کرنے کی مہارتوں کی پریکٹس
- جسمانی تبدیلیاں جو ایک شخص کو ماں یا باپ بناتی ہیں، ایک شخص کی جذباتی، ذہنی، روحانی، مالی اور سماجی پختگی سے پہلے آتی ہیں

سبق 5: جنسی طور پر منتقل ہونے والے انفیکشنز

طلباء سب سے زیادہ عام جنسی طور پر لگنے والے انفیکشنز (STIs) سے متعارف ہوں گے۔

- بیکٹیریا کے ذریعے لگنے والے جنسی انفیکشنز (curable - chlamydia, gonorrhea, syphilis)
- وائرل جنسی بیماریاں (لا علاج - HIV/AIDS, genital herpes, human papilloma virus [HPV])
- STDs سے بچاؤ کا 100 فیصد مؤثر طریقہ صرف جنسی مباشرت سے پرہیز اور انجکشن کی سوئی کا صرف ایک بار استعمال ہے۔

تاریخ _____

والد/ والدہ/ سرپرست کے دستخط _____