

***Educación para la Vida Familiar – Condado de Fairfax***  
**FORMULARIO DE SOLICITUD PARA LA EXCLUSIÓN (OPT-OUT)**  
**Undécimo grado**

Si usted desea excluir a su hijo de algunas o de todas las lecciones de Educación para la Vida Familiar de undécimo grado, sírvase llenar este formulario y **devolverlo al profesor de Estudios Sociales de su hijo antes de que empiecen a impartirse las lecciones de FLE**. Puede encontrar información adicional sobre el objetivo de las lecciones y la descripción de los materiales que se usarán en <https://www.fcps.edu/academics/high-school-academics-9-12/family-life-education-fle>. Las lecciones están disponibles en la cuenta Parent View de FCPS 24/7 (Blackboard) en <https://fcps.blackboard.com/>.

**TENGA PRESENTE: Usted no tiene que devolver este formulario a menos que desee excluir a su hijo de algunas o de todas las lecciones de Educación para la Vida Familiar de undécimo grado.**

**NOMBRE DEL ALUMNO** \_\_\_\_\_ **Prof. Estudios Sociales** \_\_\_\_\_

**Instrucciones: Por favor, marque las lecciones en las que usted no desea que su hijo participe.**

\_\_\_\_\_ **Lección 1: Prevención del embarazo y las Infecciones de Transmisión Sexual (STI)**

Los alumnos identificarán cómo se contraen las Infecciones de Transmisión Sexual y cómo prevenir el contagio.

- Conductas sexuales y no sexuales de alto riesgo
- STI bacterianas - gonorrea, clamidia, sífilis, tricomoniasis
- STI virales: herpes, hepatitis, virus del papiloma humano (VPH) y VIH
- Señales y síntomas de infección, métodos de tratamiento, prevención
- Abstenerse de toda actividad sexual, abstenerse de usar drogas intravenosas, el uso de condones y el uso de la profilaxis pre-exposición para la prevención del VIH

Los alumnos identificarán los métodos anticonceptivos.

- Métodos de barrera, hormonales y quirúrgicos; cómo obtenerlos
- Efectividad en la prevención de embarazo y enfermedades; conceptos equivocados
- La abstinencia como el único método cien por ciento eficaz para evitar el embarazo y la manera más eficaz para evitar el contagio de infecciones de transmisión sexual

\_\_\_\_\_ **Lección 2: Relaciones de pareja**

Los alumnos examinarán lo que son las relaciones saludables y las dañinas, la violencia en las relaciones de pareja y las estrategias para disminuir los riesgos y evitar estas situaciones; y los servicios de apoyo disponibles.

- Identificación de la conducta controladora y la actividad sexual a la fuerza incluyendo la trata de personas (tráfico sexual de adolescentes) y el abuso a través de las redes digitales y sociales
- Establecimiento y refuerzo de límites personales en lo que respecta las actividades de índole sexual; consentimiento afirmativo; estrategias para disminuir el riesgo para ayudar a evitar el abuso; riesgos asociados con el uso de sustancias
- Información, ayuda y apoyo; adultos de confianza incluyen miembros de la familia, miembros del clero y recursos de salud en la comunidad
- Sensibilización de testigos y estrategias de intervención.

**Firma del padre/madre/tutor legal** \_\_\_\_\_ **Fecha** \_\_\_\_\_