

## آموزش زندگی خانواده در فیرفکس کانتی

### فرم درخواست منع شرکت

### کلاس هشتم: سلامت روحی و اجتماعی

اگر مایلید فرزندتان را از شرکت در کلیه یا برخی از بخشهای برنامه آموزش زندگی خانواده برای کلاس هشتم منع کنید، لطفاً این فرم را تکمیل کرده و آنرا تا قبل از شروع برنامه آموزشی برای معلم FLE فرزندتان ارسال دارید. اطلاعات بیشتر درباره اهداف این برنامه و توضیح مربوط به رسانه در این وب سایت قابل دسترس میباشد. <https://www.fcps.edu/academics/elementary-family-life-education-fle> موضوعات درسی جهت مرور در FCPS بصورت (Blackboard) 7-24 قابل دسترس میباشد. موضوعات درسی در (Blackboard) FCPS 7-24 Parent View در این لینک قابل دسترس میباشد. <https://fcps.blackboard.com/>.

**لطفاً توجه کنید: شما مجبور نیستید که این فرم را بمرسه برگردانید مگر آنکه بخواهید فرزندتان را از شرکت در کلیه یا برخی از بخشهای برنامه آموزش زندگی خانواده برای کلاس هشتم منع کنید.**

نام کودک \_\_\_\_\_

معلم بهداشت/ورزش \_\_\_\_\_

راهنماییها: لطفاً آن تعداد از دروس را که **نمیخواهید** فرزندتان در آنها شرکت کند علامت بزنید.

#### درس 1: رشد دوران نوجوانی و قدرت تصمیم گیری

دانش آموزان تغییرات عاطفی، و اجتماعی را که در دوران نوجوانی اتفاق میافتند مرور خواهند کرد.

- رشد عاطفی و اجتماعی؛ اهمیت جمع دوستان
- تاثیر رشد مغز در تصمیم گیری

دانش آموزان می آموزند چگونه مراحل تصمیم گیری را در موقعیتهای مختلف که با رشد و نمو دوران نوجوانی ارتباط دارد بکار ببندند.

#### درس 2: هویت فردی

دانش آموزان می آموزند رشد هویت فردی در طول زندگی تاثیر گذار است و شامل عوامل هویت جنسی و گرایش جنسی میشود.

- عواملی که در رشد هویت فردی اثر گذار میباشد مانند ظرفیت
- شامل جنسیتی که در بدو تولد با آن شناسایی میشوند، هویت جنسی (شامل تغییر جنست)، نقش جنسیت، و گرایش جنسی (شامل گرایش به جنس مخالف، همجنس گرا، و دوجنسی).

#### درس 3: قرار ملاقات ها

دانش آموزان انتظارات خانواده و شخصی را در برابر رابطه هایی که منجر به ملاقاتهای خصوصی میشود می آموزند و با اثرات پیامهای رسانه های جمعی درباره ملاقاتهای خصوصی و روابط جنسی آشنا میشوند.

- فشارهای دوستان و پیامهای رسانه های جمعی درباره قرار ملاقات؛ راهبردهایی که در مقابل فشارها و طرز رفتار دوستان بکار گرفته میشود
- خانواده و فرهنگ میتواند متفاوت با انتظارات و ارزشهای مربوط به قرار ملاقات باشد

#### درس 4: سوء استفاده

دانش آموزان انواع مختلف سوء استفاده کردند را بررسی نموده و درباره مهارتهای پیشگیری از آنها، راهبردهای مربوط به مقابله با آنها، و منابع کمکی برای انواع سوء استفاده ها می آموزند.

- غفلت و آزار و اذیت جنسی؛ عاطفی و جسمی
- خطرات و واکنش های مربوط به مبادله اطلاعات شخصی بصورت الکترونیکی یا رسانه های اجتماعی در درگیر شدن در روابط جنسی بصورت واضح و آشکار (مانند به اشتراک گذاشتن تصاویر های سکسی بطور واضح)

#### درس 5: آزار جنسی

دانش آموزان درباره سوء استفاده جنسی، قرار ملاقاتهای همراه با خشونت می آموزند و راههای پیشگیری، مقابله، و منابع کمکی را مورد بحث قرار میدهند.

- مهارتهای پیشگیری فردی، اجتناب از وضعیتهایی که امکان وقوع خطر در آن میباشد، فریبها و تکنیکهایی که سو استفاده گر بکار میبرد، و منابع پشتیبانی؛ بزرگسالان مورد اعتماد (والدین یا سرپرستان، معلم، مشاور راهنما، مراقب بهداشتی، رهبر مذهبی، افسر اطلاعاتی مدرسه)
- قاچاق انسان (سو استفاده جنسی از نوجوانان)
- دانش آموزان شگردهای مقاومت کردن را می آموزند.
- مهارت در قاطع بودن و راهبردهای امتناع کردن

تاریخ \_\_\_\_\_

امضاء والدین/ سرپرستان \_\_\_\_\_

**آموزش زندگی خانواده در فیرفکس کانتی**  
**فرم درخواست منع شرکت**  
**کلاس هشتم: رشد و نمو انسان**  
**کلید دروس در کلاسهای مجزا برای دختران و پسران تدریس میگردد.**

اگر مایلید فرزندتان را از شرکت در کلیه یا برخی از بخشهای برنامه آموزش زندگی خانواده برای کلاس هشتم منع کنید، لطفاً این فرم را تکمیل کرده و آنرا تا قبل از شروع برنامه آموزشی برای معلم FLE فرزندتان ارسال دارید. اطلاعات بیشتر درباره اهداف این برنامه و توضیح مربوط به رسانه در این وب سایت قابل دسترس میباشد <https://www.fcps.edu/academics/elementary-family-life-education-file>.  
موضوعات درسی در FCPS 7-24 (Blackboard) Parent View در این لینک قابل دسترس میباشد <https://fcps.blackboard.com/>.

**لطفاً توجه کنید: شما مجبور نیستید که این فرم را بمرسه برگردانید مگر آنکه بخواهید فرزندتان را از شرکت در کلیه یا برخی از بخشهای برنامه رشد و نمو انسان برای کلاس هشتم منع کنید.**

نام کودک \_\_\_\_\_ معلم بهداشت/ورزش \_\_\_\_\_

راهنماییها: لطفاً آن تعداد از دروس را که نمیخواهید فرزندتان در آنها شرکت کند علامت بزنید.

**درس 1: کالبد شناسی و تولید مثل**

- دانش آموزان تغییرات جسمی، اجتماعی، و روحی را که در دوران نوجوانی اتفاق میافتند مرور کرده و ساختار و فیزیولوژی سیستم های تولید مثل را شناسایی میکنند و شرح میدهند.
- تاثیرات تغییر هرمون در رشد اجتماعی، عاطفی و جسمی در طول دوران بلوغ
  - تغییرات ساختار داخلی و خارجی، دوران عادت ماهانه، بزرگ شدن آلت درجنس مذکر، حالت انزال، حالت انزال در خواب.
  - دانش آموزان درباره مراحل تولید مثل انسان را می آموزند.
  - تخمک گذاری، باروری، القاء، توسعه و رشد قبل از تولد، و زایمان (مراحل پیش از زایمان و انواع زایمان)
  - توانایی جسمی در آستن شدن مهمتر از آمادگی روانی، احساسی، معنوی، مالی و اجتماعی آن میباشد.

**درس 2: انتقال عفونت از طریق روابط جنسی**

- دانش آموزان علل، اثرات، طرق انتقال، معالجه، و جلوگیری از اکثر عفونتهای قابل انتقال (STIs) را می آموزند.
- میکرب STIs - سوزاک، کورک و سفلیس
  - ویروسی STIs - ویروس تراخم در انسان (HPV)، تبخال دستگاه تناسلی، هپاتیت B و C، و HIV
  - روابط جنسی از طریق رهان و مخرج بطور خلاصه تعریف گردیده و بعنوان عواملی که ریسک انتقال عفونت STIs را بالا میبرد شناسایی میشوند
  - خودداری از روابط جنسی و تزریق مواد مخدر راههای کاهش در ریسک در درگیر شدن با STIs میباشد
  - استفاده از مشروبات الکلی و مواد مخدر و تاثیرات آنها در قدرت تصمیم گیری

**درس 3: خود داری از روابط جنسی**

- دانش آموزان درباره عواقب ناشی از فعالیتهای جنسی نوجوانان می آموزند و مزایای خودداری کردن از برقراری رواب جنسی تا قبل از ازدواج را بررسی میکنند.
- دلایلی که باعث میشود نوجوانان در برقراری روابط جنسی و سکس فعال شوند
  - نتایج و تاثیرات جسمی، اجتماعی، و مالی از فعالیتهای جنسی قبل از ازدواج و باردار شدن در دوران نوجوانی
  - اتخاذ تصمیمات مسؤالانه در ارتباط با ارزشهای شخصی و خانوادگی و حمایت از بهداشت و سلامت شخصی و رفاه دیگران
  - حریم خصوصی برای خود قائل شدن و احترام به حریم خصوصی دیگران (که شامل معرفی و آشنایی با این مطلب میشود)

**درس 4: پیشگیری از حاملگی**

- دانش آموزان متدهای قابل اطمینان جلوگیری از آستنی و امراض جنسی را شناسایی خواهند کرد.
- متد های مربوط به هرمون و موانع ( مثال، چگونه این متد ها بکار میرود، چطور میتوان بدست آورد، و پیشگیری از امراض و ارتباط میان آنها)
  - خودداری از برقراری رابطه جنسی تنها راهی میباشد که صد در صد در پیشگیری از بارداری و مبتلا شدن به عفونتهای قابل جسی قابل انتقال تاثیر دارد

تاریخ \_\_\_\_\_

امضاء والدین/ سرپرستان \_\_\_\_\_