

**آموزش زندگی خانواده در فیر فکس کانتی**  
**فرم درخواست منع شرکت**  
**کلاس هفتم: سلامت روحی و اجتماعی**

اگر مایلید فرزندتان را از شرکت در کلیه یا بعضی از قسمتهای برنامه آموزش زندگی خانوادگی کلاس هفتم منع کنید، لطفاً این فرم را تکمیل کرده و آنرا تا قبل از شروع برنامه برای معلم FLE فرزندتان ارسال دارید. اطلاعات بیشتر درباره اهداف این برنامه و توضیحات مربوط به موضوعات رسانه ای در این وب سایت قابل دسترس میباشد - <https://www.fcps.edu/academics/middle-school-academics-7-8/family-life-education-fle> در FCPS 7-24 (Blackboard) Parent View در این لینک قابل دسترس میباشد. <https://fcps.blackboard.com/>

**لطفاً توجه کنید: شما مجبور نیستید که این فرم را به مدرسه برگردانید مگر آنکه بخواهید فرزندتان را از شرکت در کلیه یا بعضی از قسمتهای برنامه آموزش زندگی خانوادگی کلاس هفتم منع کنید.**

نام کودک \_\_\_\_\_ معلم بهداشت/ورزش \_\_\_\_\_

راهنماییها: لطفاً دروسی را که **نمی خواهید** فرزندتان در آنها شرکت کند علامت بزنید.

**درس 1: تغییرات مدرسه راهنمایی**

دانش آموزان تغییرات رشد جسمی، احساسی، و اجتماعی را که در دوران راهنمایی اتفاق می افتد شناسایی خواهند کرد.

- تغییرات مربوط به مدرسه و منابع پشتیبانی مورد بحث و گفتگو قرار میگیرد
- نوجوانان بلحاظ جسمی، اجتماعی، روانی، و جنسی در حال رشد میباشند.
- همه افراد تغییرات را تجربه می کنند و طرز صحبت احترام آمیز را می آموزند و همچنین رفتارها و برخوردهایی را تجربه می کنند که در نتیجه آن یک محیط آزاد و عاری از تبعیض بوجود می آید.
- تعریف معانی هویت جنسی مانند علاقه به جنس مخالف، همجنسگرا، داشتن خصوصیات نرو ماده (دوجنسی)؛ و هویت جنسی در نتیجه تغییر جنسیت ارائه میگردد.

**درس 2: رفاقت**

دانش آموزان تغییرات در روابط با دوستان را در دوران بزرگسالی بررسی میکنند.

- روابط گروهی و تاثیر تغییرات مربوط به تمایلات در رفاقت
- فشار گروهی و مقابله با تغییرات و از دست دادن رفاقت
- مرور کوتاه بر علائم و آثار افسردگی و تمایلات خودکشی و منابع حمایتی

**درس 3: روابط خانوادگی**

دانش آموزان می آموزند که چگونه تغییرات و رشد دوران نوجوانی بر روی روابط خانوادگی اثر میگذارند و راهبردهای مربوط به برقراری ارتباطات با افراد خانواده را تمرین میکنند.

- خصوصیات خانواده های مستحکم (تعهدات، گذراندن وقت با یکدیگر، قدردانی، ارتباطات، رفاه معنوی، و مقابله با بحران)
- نقش متفاوت دانش آموز و مسؤلیتها زمانی که آنها بدنبال استقلال و اختیارات بیشتر هستند

**درس 4: امنیت در اینترنت و تکنولوژی**

دانش آموزان مسائل ایمنی در ارتباط با اینترنت را بررسی خواهند کرد.

- طریقه استفاده شایدان از اینترنت؛ تکنیک های متداول و فریب ها؛ قاچاق انسان (روابط جنسی کودکان/نوجوانان)
- راهبردهای مربوط به حفظ اطلاعات شخصی و برخورداری از پشتیبانی بزرگسالان

**درس 5: گسترش تصورات مثبت از خویش و اعتماد بنفس**

دانش آموزان ارتباطات میان تصورات مثبت از خود، رشد ونمو سالم، و تصمیم گیریهای درست و سالم در سالهای دوران راهنمایی را بررسی خواهند کرد.

- نقاط قوت شخصی؛ حمایت و کمک به دیگران که موجب بالا بردن اعتماد به نفس می گردد
- حمایت از مقابله با تغییراتی که در دوران سالهای راهنمایی اتفاق میافتد

**درس 6: استفاده درست و نادرست شخصی و اجتماعی از فناوری**

دانش آموزان استفاده درست و نادرست شخصی و اجتماعی از فناوری را می آموزند

- نقش فناوری در آموزش، روابط، و برخوردهای اجتماعی
- پیامدهای احتمالی بهداشتی، علمی، حرفه ای و جنایی در طولانی مدت که در نتیجه روابط آشکار جنسی اتفاق میافتد
- ارتباط جنسی آشکارا از جمله تصاویر و ویدیوهای جنسی از افراد زیر سن که بطور واضح ارسال شده باشد، چه با رضایت یا بدون رضایت، ممکن است بعنوان پورنوگرافی کودکان تلقی گردد
- راهبردهای پاسخگویی به ارتباطات نامناسب بصورت آنلاین

تاریخ \_\_\_\_\_

امضاء والدین/سرپرستان \_\_\_\_\_

**آموزش زندگی خانواده در فیر فکس کانتی**  
**فرم درخواست منع شرکت**  
**کلاس هفتم: رشد و نمو در انسان**  
**کلیه دروس در کلاسهای مجزا برای دختران و پسران تدریس میگردد.**

اگر مایلید فرزندتان را از شرکت در کلیه یا بعضی از قسمتهای برنامه آموزش زندگی خانوادگی کلاس هفتم منع کنید، لطفاً این فرم را تکمیل کرده و آنرا تا قبل از شروع برنامه برای معلم FLE فرزندتان ارسال دارید. اطلاعات بیشتر درباره اهداف این برنامه و توضیحات رسانه ای در این وب سایت قابل دسترس میباشد <https://www.fcps.edu/academics/middle-school-academics-7-8/family-life-education-fle> در FCPS 7-24 (Blackboard) Parent View در این لینک قابل دسترس میباشد. <https://fcps.blackboard.com/>

**لطفاً توجه کنید: شما مجبور نیستید که این فرم را به مدرسه برگردانید مگر آنکه بخواهید فرزندتان را از شرکت در کلیه یا بعضی از قسمتهای برنامه رشد و نمو انسان کلاس هفتم منع کنید.**

نام کودک \_\_\_\_\_ معلم بهداشت/ورزش \_\_\_\_\_

راهنماییها: لطفاً دروسی را که نمی خواهید فرزندتان در آنها شرکت کند علامت بزنید.

**درس 1: تغییرات بلوغ**

دانش آموزان تغییرات جسمی و عاطفی را که در دوران بزرگسالی اتفاق میافتد بررسی خواهند کرد.

- تغییرات جسمی و عاطفی در مرد و زن
- تغییراتی که تنها در مرد اتفاق میافتد
- تغییراتی که تنها در زن اتفاق میافتد

**درس 2: سیستم تولید مثل**

دانش آموزان ساختار سیستم های تولید مثل زن و مرد را شناسایی خواهند کرد و چگونگی تغییرات عملکرد آنها را در دوران بلوغ شرح میدهند.

- کالبد شناسی سیستم دستگاه تناسلی مرد و زن
- در طول آموزش بلوغ، برقراری ارتباط جنسی و نزدیکی مورد بحث و گفتگو قرار میگیرد

**درس 3: انتقال عفونت از طریق روابط جنسی**

دانش آموزان فهرست عفونتهای قابل انتقال (STIs) و رفتاری را که ناشی از خطرات ابتلاء به عفونتهای قابل انتقال STIs میباشد را می آموزند.

- میکرب STIs - تراخم، سوزاک، سفلیس یا شیش
- ویروس STIs - تبخال دستگاه تناسلی، ویروس کورک (HIV/AIDS), [HPV]
- انتقال، علائم و عوارض، درمان، نتایج دربر گیرنده کوتاه مدت و دراز مدت، و پیشگیری
- خودداری از برقراری روابط جنسی (از جمله روابط جنسی دهانی) و تزریق مواد مخدر، بعنوان تنها راهی که میتوان خطرات ابتلاء به بیماریهای مقاربتی STIs را حذف کرد عنوان خواهد شد.

**درس 4: خود داری از روابط جنسی**

دانش آموزان مزایای خودداری از برقراری ارتباطات جنسی تا موقع ازدواج را فهرست وار می آموزند

- خودداری از برقراری روابط جنسی یک انتخاب سالم میباشد
- تاثیر مثبت در سلامت روابط، تحصیل، اهداف کوتاه مدت و دراز مدت، و جسمانی، عاطفی، اجتماعی، مالی، و معنوی

تاریخ \_\_\_\_\_

امضاء والدین/ سرپرستان \_\_\_\_\_