

**آموزش زندگی خانواده در فیرفکس کانتی**  
**فرم درخواست منع شرکت**  
**کلاس پنجم: سلامت روحی و اجتماعی**

اگر مایلید فرزندتان را از شرکت در کلیه یا برخی از بخشهای برنامه آموزش زندگی خانواده برای کلاس پنجم منع کنید، لطفاً این فرم را تکمیل کرده و آنرا تا قبل از شروع برنامه آموزشی برای معلم FLE فرزندتان ارسال دارید. اطلاعات بیشتر درباره اهداف این برنامه و توضیح مربوط به رسانه در این وب سایت قابل دسترس میباشد - <https://www.fcps.edu/academics/elementary-family-life-education-file>. موضوعات درسی در FCPS 7-24 (Blackboard) Parent View در این لینک قابل دسترس میباشد <https://fcps.blackboard.com/>.

لطفاً توجه کنید: شما مجبور نیستید که این فرم را بفرستید مگر آنکه بخواهید فرزندتان را از شرکت در کلیه یا برخی از بخشهای برنامه آموزش زندگی خانواده برای کلاس پنجم منع کنید.

نام کودک \_\_\_\_\_ معلم کلاس \_\_\_\_\_

راهنماییها: لطفاً آن تعداد از دروس را که نمیخواهید فرزندتان در آنها شرکت کند علامت بزنید.

درس 1: نقش ها، وظایف و مسؤلیتها \_\_\_\_\_

دانش آموزان درباره نقشها، وظایف، و مسؤلیتهای اعضای خانواده می آموزند.

- تعبیر نقشها، وظائف، و مسؤلیتهای اعضای خانواده؛ و اینکه چطور نقشها در طول زندگی تغییر میکنند.

درس 2: آزار و غفلت از کودکان \_\_\_\_\_

دانش آموزان درباره کودک آزاری و غفلت کردن از کودک را می آموزند و بزرگسالانی را که میتوانند محرم خود بدانند و از آنها کمک بگیرند را شناسایی خواهند کرد.

- آزار جسمی، لفظی، جنسی، و غفلت
- منابع کمک از جمله والدین/سرپرست و دیگر اعضای بزرگسال خانواده، معلم، مشاور مدرسه، روحانی یا رهبر مذهبی

تاریخ \_\_\_\_\_

امضاء والدین/ سرپرستان \_\_\_\_\_

**آموزش زندگی خانواده در فیر فکس کانتی**  
**فرم درخواست منع شرکت**  
**کلاس پنجم: رشد و نمو انسان**  
**کلیه دروس در کلاسهای مجزا برای دختران و پسران تدریس میگردد.**

اگر مایلید فرزندتان را از شرکت در کلیه یا برخی از بخشهای برنامه آموزش زندگی خانواده برای کلاس پنجم منع کنید، لطفاً این فرم را تکمیل کرده و آنرا تا قبل از شروع برنامه آموزشی برای معلم FLE فرزندتان ارسال دارید. اطلاعات بیشتر درباره اهداف این برنامه و توضیح مربوط به رسانه در این وب سایت قابل دسترس میباشد: <https://www.fcps.edu/academics/elementary-family-life-education->  
f. موضوعات درسی در FCPS 7-24 (Blackboard) Parent View در این لینک قابل دسترس میباشد <https://fcps.blackboard.com/>.

لطفاً توجه کنید: شما مجبور نیستید که این فرم را بمرسره برگردانید مگر آنکه بخواهید فرزندتان را از شرکت در کلیه یا برخی از بخشهای برنامه رشد و نمو انسان برای کلاس پنجم منع کنید.

نام کودک \_\_\_\_\_ معلم کلاس \_\_\_\_\_

راهنماییها: لطفاً آن تعداد از دروس را که نمیخواهید فرزندتان در آنها شرکت کند علامت بزنید.

درس 1: بلوغ \_\_\_\_\_

دانش آموزان درباره تغییرات جسمی که در دوران بلوغ اتفاق میافتد می آموزند و این تغییرات را با نیاز بیشتر برای بهداشت فردی ربط خواهند داد.

- تغییر جسمی: رشد ناگهانی، افزایش تولید عرق بدن، تغییرات پوست، تغییرات ناگهانی در حالات روحی، رشد مو در حوالی آلت تناسلی و زیر بغل ها، بزرگ شدن شانه ها در پسران و سینه و باسن در دختران، نعوظ، و حالت انزال در خواب.
- قاعده گی: در طول آموزش مربوط به بلوغ، دخترها - استفاده از محصولات بهداشتی و دور ریختن صحیح آنها؛ پسرها - مرور کوتاه درباره استفاده از محصولات بهداشتی
- توسعه یک طرز فکر مثبت نسبت بخود در دوران بلوغ؛ و درک تفاوتهای فردی، درک وجود روابط بین تغییراتی که در دوران بلوغ اتفاق میافتد و احتمالات حامگی و بچه دار شدن

درس 2: سیستم تناسلی \_\_\_\_\_

دانش آموزان ساختار دستگاه تولید مثل زن و مرد و چگونگی عملکرد آن را می آموزند.

- وظایف ارگانهای تناسلی مذکر - آلت تناسلی مرد، بیضه ها، مجرای دفران، کیسه بیضه، مجرای ادرار
- وظایف ارگانهای دستگاه تناسلی مونث - رحم، تخمدان، دهانه خارجی رحم، دهانه داخلی رحم، لوله رحم

درس 3: تولید مثل انسان \_\_\_\_\_

بدانش آموزان مراحل اساسی تولید مثل انسان آموزش داده خواهد شد.

- تداخل تخم و اسپرم از طریق نزدیکی
- رشد قبل از تولد (بچه از طریق رحم مادر یا از طریق عمل جراحی بنام سزارین از بدن مادر خارج میشود)
- بند ناف، جفت جنین، پرده دور جنین تشریح میگردند

درس 4: توانایی در خودداری کردن و نپذیرفتن \_\_\_\_\_

دانش آموزان مزایای اجتناب از برقراری روابط جنسی را می آموزند.

- نتایج حاصله از نزدیکی در سلامت جسم، روحی، اجتماعی، و رشد فکری
- تمرین مهارت در اجتناب در موقعیتهای مربوط به رشد دوران جوانی
- تغییرات جسمی که اتفاق میافتد و فرد را برای مادر یا پدر شدن آماده میکند قبل از اینکه آن فرد بلحاظ روحی، فکری، روانی، مالی، و اجتماعی بالغ شده باشد

درس 5: انتقال عفونت از طریق روابط جنسی \_\_\_\_\_

دانش آموزان درباره معمول ترین عفونتهایی که از طریق روابط جنسی سرایت میکنند می آموزند (STIs).

- میکرب STIs ( قابل درمان - کورک، سوزاک، سفلیس)
- ویروسی STIs (غیر قابل درمان - تبخال دستگاه تناسلی، ویروس ورم انسان [HPV], HIV/AIDS)
- اجتناب کردن از برقراری روابط جنسی و استفاده مشترک سورنج بهنگاه تزریق بعنوان راههایی که صد درصد موثر در جلوگیری از انتقال امراض جنسی است

تاریخ \_\_\_\_\_

امضاء والدین/ سرپرستان \_\_\_\_\_