

费郡公立学校
请求不参加表格
十年级：情感和社交健康

如果您不希望让您的孩子参加全部或部分十年级家庭生活教育课程，请填写本表格，然后在家庭生活教育教学开始前把表格交还给您孩子的教师。如果您希望了解更多有关课程目标和音像制品方面的信息，请登录 <https://www.fcps.edu/academics/high-school-academics-9-12/family-life-education-file>。课程也可以在 Schoology 中看到。

请注意：除非您选择不让您的孩子参加全部或部分十年级家庭生活教育课程，否则您不必交还本表格。

孩子姓名 _____ 班级教师 _____

指示：请注明您不希望您孩子参加的那些课程。

第一课： 健康意识和自我检查

学生将讨论与性有关的健康关注。

- 早期检查战略（自检查和医生检查）
- 各种妇科疾病疾病的警示，乳腺癌（女性和男性）以及睾丸癌
- 睾丸自我检查（男孩）以及乳房自我检查（女孩和男孩分开）

第二课： 避孕

学生将知道避孕方式怎样生效，并了解避免性行为的好处。

- 屏障、激素、行为和手术方法
- 生殖系统解剖和生理学
- 禁欲为青少年提供适当的选择
- 抵制同龄人压力的有效战略

第三课： 计划外怀孕

学生将讨论堕胎以及社会对堕胎的不同看法。

- 堕胎可以是自发的（即流产）或诱发的
- 讨论有关堕胎的各种观点
- 身体、情感和心理风险
- 地方、州和联邦法律（维州家长通知、安全避难所以及Roe v.Wade案）

学生将讨论在出现意外怀孕的情况下把领养作为一种积极的选择。

- 领养对家长、婴儿、家庭和社区的益处
- 从社区资源获得更多的信息和支持

学生将讨论保留和养育孩子的决定。

- 决定是否保留和养育一个孩子的考虑因素和可能的影响

第四课： 性病感染

学生将讨论最常见的细菌性、病毒性和寄生性性病感染（STIs）。

- 细菌性、病毒性和寄生性感染，性病的传播、诊断、健康后果以及治疗
- 避免性活动（其中包括口交和肛交）以及不通过静脉使用毒品是减少感染性病风险的最有效途径
- 预防的办法包括使用避孕套和暴露前预防（防止艾滋病病毒）

2021年7月修改

- 使用酒品和毒品对决策的影响
- 从社区健康资源获得更多的信息、协助和支持

第五课： 人类性行为

学生将认识到，性发育是一个人整体个性的一部分。

- 性发展伴随人的一生，其中包括态度、价值以及行为
- 性取向和性别认同术语，着重对个人差异的欣赏
- 我们鼓励对自己的性取向或者性别认同存在问题或者关注的学生和自己的家长或者其他可信赖的成年人交谈，比如神职人员或者健康服务提供者

第六课： 人际关系

学生将审查青少年约会关系、青少年约会暴力以及人口（青少年性）贩卖，以及减少风险和预防战略，以及寻求现有的支持服务。

- 健康和不健康的约会关系中的元素
- 虐待性约会关系包括语言、身体、情感和性虐待，互联网剥削以及人口（青少年性）贩卖
- 表达同意
- 受到虐待永远都不是受害者的过错，施加虐待性或强迫性行为的人必须承担责任
- 减少风险战略包括建立个人界限，尊重自己和他人的界限，旁观者意识以及干预战略
- 信息、帮助和支持资源

家长/监护人签字

日期