

**费郡家庭生活教育**  
**请求不参加表格**  
**八年级：情感和社交健康**

如果您不希望让您的孩子参加全部或部分八年级家庭生活教育课程，请填写本表格，然后在家庭生活教育教学开始前把表格交还给您的教师。如果您希望了解更多有关课程目标和音像制品方面的信息，请登陆<https://www.fcps.edu/academics/middle-school-academics-7-8/family-life-education-file>。课程也可在Schoology中找到。

**请注意：除非您选择不让您的孩子参加全部或部分八年级家庭生活教育课程，否则您不必交还本表。**

孩子姓名 \_\_\_\_\_ 班级教师 \_\_\_\_\_

**指示：请注明您不希望您孩子参加的那些课程。**

**第一课： 青春期发育和决策**

学生将回顾青春期的情感和社交变化。

- 情感和社交发展，同龄人小组的重要性
- 大脑的发育对决策的影响

学生将练习把决策过程运用到与青春期发育相关的情形中

**第二课： 个人特征**

学生将认识到，个人特征的发展伴随在一个人的一生中，其中包括性取向和性别特征。

- 影响学生个人特征发展的因素，其中包括能力
- 教学内容包括出生时指定的性别，性别认同（其中包括变性人），性别角色和性取向（其中包括异性恋、双性恋和同性恋）

**第三课： 约会关系**

学生将识别家庭和个人对约会的期待，调查大众传媒对约会以及性行为的报道怎样发挥影响。

- 同龄人压力以及媒体就约会所传播的信息；应对同龄人压力的战略
- 不同家庭和文化可能对约会有不同的价值观和期待

**第四课： 剥削**

学生将探讨不同种类的剥削并识别预防技巧、应对战略以及帮助资源。

- 身体、情感和性虐待以及忽略
- 利用自己的电子交流或社交媒体来参与含有明显性内容（其中包括分享含有明显性内容的形象）交流的危险和后果

**第五课： 性虐待**

学生将定义性虐待、约会暴力并讨论预防战略、应对战略以及从什么地方得到帮助。

- 个人预防技巧，避免具有潜在危险的情形发生，虐待者所使用的圈套和技巧，支持的来源，可以相信的成年人（家长/监护人、教师、咨询指导教师、医疗照料提供者、宗教领袖、学校资源官员）
- 人口（青少年性）贩卖

学生将显示抵制技巧。

- 充满自信的交流技巧和拒绝战略

\_\_\_\_\_  
 家长/监护人签字

\_\_\_\_\_  
 日期

2021年7月修改

**费郡家庭生活教育**  
**请求不参加表格**  
**八年级：人体生长和发育**

如果您不希望让您的孩子参加全部或部分八年级家庭生活教育课程，请填写本表格，然后在家庭生活教育教学开始前把表格交还给您孩子的教师。如果您希望了解更多有关课程目标和音像制品方面的信息，请登录 <https://www.fcps.edu/academics/middle-school-academics-7-8/family-life-education-file>。课程也可在Schoology中找到。

**请注意：除非您选择不让您的孩子参加全部或部分八年级家庭生活教育课程，否则您不必交还本表。**

孩子姓名 \_\_\_\_\_ 班级教师 \_\_\_\_\_

**指示：请注明您不希望您孩子参加的那些课程。**

**第一课：解剖学和生育（男女生分班上课）**

学生将回顾青春期的身体、社交和情感变化，并识别和描述生殖系统的解剖和生理。

- 荷尔蒙的变化对青春期社交、情感和生理发育的影响
- 内部和外部结构，月经周期（包括原发性和继发性闭经）、勃起、射精和夜遗

学生将审查和描述人类生育过程。

- 排卵、受精、着床、胎儿生长和分娩（分娩的阶段和不同方式）
- 在青少年在生理上、情感上、精神上、经济上和社交上做好准备以前，他们已经在生理上做好了生育的准备。

**第二课：性病感染（男女生分班上课）**

学生将描述性病感染（STIs）的原因、结果、传播方式、治疗和预防。

- 细菌性性病 - 淋病，衣原体，梅毒
- 病毒性性病 - 人类肿瘤病毒（HPV），生殖器疱疹，乙型肝炎和丙型肝炎，以及艾滋病毒
- 简单对口交和肛交进行定义，识别作为传染性病风险
- 禁欲和不通过静脉注射毒品是防止感染性病风险的唯一途径
- 使用酒品和毒品对决策的影响

**第三课：禁欲（男女生分班上课）**

学生将描述青少年性活动的后果，探讨婚前不从事性活动的好处。

- 有些青少年性活跃的原因
- 婚前性活动和怀孕对青少年的生理、社交、情感和经济上的影响
- 对性活动的积极替代是做出与自己和家庭的价值观念相一致的决策，支持自己和他人的健康和福祉
- 为自己设置界限并且尊重他人的界限（其中包括表达同意）

**第四课：避孕（男女生分班上课）**

学生将识别可靠的预防怀孕和疾病的方式。

- 屏障和荷尔蒙方式（例子，怎样有效，怎样获得，以及同预防疾病的关系）
- 禁欲是预防怀孕和性病的 100% 的有效方式。

\_\_\_\_\_  
家长/监护人签字

\_\_\_\_\_  
日期