

費郡公立學校
請求不參加表格
八年級: 情感和社交健康

如果您不希望讓您的孩子參加全部或部分八年級家庭生活教育課程，請填寫本表格，然後在家庭生活教育教學開始前把表格交還給您孩子的教師。如果您希望了解更多有關課程目標和音像製品方面的信息，請登陸 <https://www.fcps.edu/academics/middle-school-academics-7-8/family-life-education-fle>，您也可以FCPS 24/7 (黑板報) 家長帳戶上了解課程內容，網址是 <https://fcps.blackboard.com/>。

請注意: 除非您選擇不讓您的孩子參加全部或部分八年級家庭生活教育課程，否則您不必交還本表格。

孩子姓名 _____ 班級教師 _____

指示: 請註明您不希望您孩子參加的那些課程。

_____ **第一課: 青春期發育和決策**

學生將回顧青春期的情感和社交變化

- 情感和社交發展，同齡人小組的重要性
- 大腦的發育對決策的影響

學生將練習把決策過程運用到與青春期發育相關的情形中。

_____ **第二課: 個人特徵**

學生將認識到，個人特徵的發展伴隨在一個人的一生中，其中包括性取向和性別特徵。

- 影響學生個人特徵發展的因素，其中包括能力
- 教學內容包括出生時指定的性別，性別認同 (其中包括跨性別)，性別角色和性取向 (其中包括異性戀、雙性戀和同性戀)。

_____ **第三課: 約會關係**

學生將識別家庭和個人對約會的期待，調查大眾傳媒對約會以及性行為的報道怎樣發揮影響。

- 同齡人壓力以及媒體就約會所傳播的信息；應對同齡人壓力的戰略
- 不同家庭和文化可能對約會有不同的價值觀和期待

_____ **第四課: 剝削**

學生將探討不同種類的剝削並識別預防技巧、應對戰略以及幫助資源。

- 身體、情感和性虐待以及忽略
- 利用自己的電子交流或社交媒體來參與含有明顯性內容 (其中包括分享含有明顯性內容的形象) 交流的危險和後果

_____ **第五課: 性虐待**

學生將定義性虐待、約會暴力並討論預防戰略、應對戰略以及從什麼地方得到幫助。

- 個人預防技巧，避免具有潛在危險的情形發生，虐待者所使用的圈套和技巧，支持的來源，可以相信的成年人 (家長/監護人、教師、諮詢指導教師、醫療照料提供者、宗教領袖、學校資源官員)
- 人口 (青少年) 性販賣

學生將顯示抵制技巧。

- 充滿自信的交流技巧和拒絕戰略

家長/監護人簽字 _____

日期 _____

費郡公立學校
請求不參加表格
八年級: 人體生長和發育
所有課程都男女分班上。

如果您不希望讓您的孩子參加全部或部分八年級家庭生活教育課程，請填寫本表格，然後在家庭生活教育教學開始前把表格交還給您孩子的教師。如果您希望了解更多有關課程目標和音像製品方面的信息，請登陸<https://www.fcps.edu/academics/middle-school-academics-7-8/family-life-education-fle>，您也可以FCPS 24/7 (黑板報) 家長帳戶上了解課程內容，網址是 <https://fcps.blackboard.com/>。

請注意:除非您選擇不讓您的孩子參加全部或部分八年級家庭生活教育課程，否則您不必交還本表格。

孩子姓名 _____ 班級教師 _____

指示: 請註明您不希望您孩子參加的那些課程。

_____ **第一課: 解剖學和生育**

學生將回顧青春期的身體、社交和情感變化，並識別和描述生殖系統的解剖和生理。

- 荷爾蒙的變化對青春期社交、情感和生理發育的影響
- 內部和外部結構，月經周期、勃起、射精和夜遺

學生將審查和描述人類生育過程

- 排卵、受精、著床、胎兒生長和分娩 (分娩的階段和不同方式)
- 在青少年在生理上、情感上、精神上、經濟上和社交上做好準備以前，他們已經在生理上做好了生育的準備。

_____ **第二課: 性病感染**

學生將描述性病感染 (STIs) 的原因、結果、傳播方式、治療和預防。

- 細菌性病 -淋病，衣原体，梅毒
- 病毒性性病 -人類乳頭狀瘤病毒 (HPV)，生殖器疱疹，乙型肝炎和丙型肝炎，以及艾滋病毒
- 簡單對口交和肛交進行定義，識別口交和肛交作為傳染性病的風險
- 禁欲和不通過靜脈注射毒品是防止感染性病風險的唯一途徑
- 使用酒品和毒品對決策的影響

_____ **第三課: 禁欲**

學生將描述青少年性活動的後果，探討婚前不從事性活動的好處。

- 有些青少年性活躍的原因
- 婚前性活動和懷孕對青少年的生理、社交、情感和經濟上的影響
- 對性活動的積極替代是做出與自己和家庭的價值觀相一致的決策，支持自己和他人的健康和福祉
- 為自己設定界限並且尊重他人的界限 (其中包括表達同意)

_____ **第四課: 避孕**

學生將識別可靠的預防懷孕和疾病的方式。

- 屏障和荷爾蒙方式 (例子，怎樣有效，怎樣獲得，以及同預防疾病的關係)
- 禁欲是預防懷孕和性病的百分之一百的有效方式。

_____ 家長/監護人簽字

_____ 日期