

**費郡公立學校**  
**請求不參加表格**  
**五年級: 情感和社交健康**

如果您不希望讓您的孩子參加全部或部分五年級家庭生活教育課程，請填寫本表格，然後在家庭生活教育教學開始前把表格交還給您孩子的教師。如果您希望了解更多有關課程目標和音像製品方面的信息，請登陸 <https://www.fcps.edu/academics/elementary-family-life-education-fle>，您也可以FCPS 24/7 (黑板報) 家長帳戶上了解課程內容，網址是 <https://fcps.blackboard.com/>。

*請注意: 除非您選擇不讓您的孩子參加全部或部分五年級家庭生活教育課程，否則您不必交還本表格。*

孩子姓名 \_\_\_\_\_ 班級教師 \_\_\_\_\_

指示: 請註明您不希望您孩子參加的那些課程。

\_\_\_\_\_ **第一課: 角色、職責和責任**

學生將識別每個家庭成員的角色、職責和責任。

- 家庭成員角色、職責和責任的變化，一個人在一生中角色的變化

\_\_\_\_\_ **第二課: 兒童虐待和忽略**

學生將給兒童虐待和忽略下定義，並識別他們可以信賴並幫助他們的成年人。

- 身體虐待、口頭虐待、性虐待和忽略
- 從哪裏得到幫助，其中包括家長/監護人、其他成年家庭成員、教師、學校輔導員、神職人員或宗教領袖

\_\_\_\_\_ 家長/監護人簽字

\_\_\_\_\_ 日期

**費郡公立學校**  
**請求不參加表格**  
**五年級: 人類成長和發育**  
**所有課程都男女分班進行。**

如果您不希望讓您的孩子參加全部或部分五年級家庭生活教育課程，請填寫本表格，然後在**家庭生活教育教學開始前把表格交還給您孩子的教師**。如果您希望了解更多有關課程目標和音像製品方面的信息，請登陸 <https://www.fcps.edu/academics/elementary-family-life-education-file>，您也可以**在FCPS 24/7 (黑板報) 家長帳戶**上了解課程內容，網址是 <https://fcps.blackboard.com/>。

**請注意: 除非您選擇不讓您的孩子參加全部或部分五年級家庭生活教育課程，否則您不必交還本表格。**

孩子姓名 \_\_\_\_\_ 班級教師 \_\_\_\_\_

指示: 請註明您不希望您孩子參加的那些課程。

\_\_\_\_\_ **第一課: 青春期**

學生將識別青春期生理變化，並把這些變化和加強個人衛生聯繫起來。

- 生理變化: 突發性發育、汗量的增加、皮膚的變化、情緒的起伏、陰毛和腋毛的生長、男孩肩膀的增寬以及女孩胸和臀部的發育、月經、勃起以及夜遺
- 月經: 女孩 - 適當地使用和處理個人衛生產品，男孩 - 在介紹月經時簡單地談及個人衛生產品
- 在青春期發展積極的個人態度，尊重個人之間的不同，青春期變化期間的人際關係以及受精和懷孕的能力

\_\_\_\_\_ **第二課: 生殖系統**

學生將識別男性和女性生殖系統的結構和功能。

- 男性生殖系統的功能 - 陰莖、睪丸、輸精管、陰囊、尿道
- 女性生殖系統的功能 - 子宮、卵巢、阴道、子宮頸、輸卵管

\_\_\_\_\_ **第三課: 人類生育**

教師將向學生介紹基本的人類生育過程

- 通過性交把卵子和精子結合起來
- 胎兒發育和出生 (嬰兒通過母親的陰道或者通過剖腹產離開母體)
- 教師將向學生介紹臍帶、胎盤和羊膜囊

\_\_\_\_\_ **第四課: 禁欲和拒絕技巧**

學生將探討禁欲和不進行性交的好處。

- 性交對身體、情感、社交和智力發展的影響
- 練習和青少年發育情形有關的拒絕技巧
- 在青少年情感、智力、精神、經濟和社交上成熟以前，他們的身體已經做好了成為母親或父親的準備

\_\_\_\_\_ **第五課: 性病感染**

教師將向學生介紹最常見的性病感染 (STIs)。

- 細菌性病 (可治療的 - 衣原體、淋病、梅毒)
- 病毒性性病 (不可治療的 - 生殖器疱疹，人類乳頭狀瘤病毒 [HPV] 以及艾滋病毒/艾滋病)
- 不進行性交和不分享針頭是避免感染性病的唯一 100%有效的措施。

家長/監護人簽字 \_\_\_\_\_

日期 \_\_\_\_\_