

التربية الأسرية في مقاطعة فيرفاكس إستمارة طلب انسحاب المرحلة الدراسية التاسعة: الصحة العاطفية والاجتماعية

إذا كنت راعياً بسحب طفلك من كافة أو بعض حصص التربية الأسرية للمرحلة الدراسية التاسعة، يرجى إكمال هذه الاستمارة وإعادتها إلى معلمة الصحة/التربية البدنية قبل بداية حصص FLE. تتوفر المزيد من المعلومات حول أهداف الحصص الدراسية ووصف للمادة الإعلامية على الرابط <https://www.fcps.edu/academics/high-school-academics-9-12/family-life-education-fle>. توفر الحصص على شبكة الانترنت على موقع FCPS 24/7 (Blackboard) Parent View على الرابط <https://fcps.blackboard.com/>.

يرجى ملاحظة الأتي: انت لست بحاجة الى إعادة الاستمارة ما لم تكن راعياً بسحب طفلك من جميع أو بعض حصص التربية الأسرية للمرحلة التاسعة.

أسم الطفل _____ معلمة التربية الصحية/البدنية _____

التعليمات: يرجى التأشير على الحصص الدراسية التي لا ترغب أن يشارك فيها طفلك.

الحصص الدراسية 1: أساس العائلة

- يتعرف الطالب على العائلة على أنها اللبنة الأساسية في بناء المجتمع ومسؤوليته كفرد من العائلة.
- قدرات العائلة، أنواع مختلفة من العوائل، تأثير العائلة على المجتمع، تعريف الأدوار ضمن العائلة، وكيف تتغير هذه الأدوار خلال الحياة.
 - دور الطالب في الأسرة الآن ودوره المحتمل في المستقبل

الحصص الدراسية 2: الوقاية من العنف الجنسي

- يتعرف الطلاب على أنواع الإساءات والإستغلال والتعرف على استراتيجيات الوقاية والموارد المساعدة المتوفرة.
- الإساءة العاطفية، اللفظية، البدنية، والجنسية، الأهمال، الاتجار بالمرهقين لإغراض الإستغلال الجنسي
 - السلامة في استخدام الانترنت والسلامة الشخصية في المجتمع
 - موارد لمساعدة النفس والآخرين

الحصص الدراسية 3: الأستغلال

- يتعرف الطلاب على تأثير، واستراتيجيات الوقاية، والموارد الملائمة لتقديم المساعدة والتبليغ عن الأعتداء الجنسي.
- الإعتداء الجنسي، الأعتصاب، عنف الشريك في العلاقة الحميمة، سفاح المحارم، التحرش الجنسي، الأعتداء الجنسي من قبل عصابة، الاتجار بالمرهقين لإغراض الأستغلال الجنسي، والتحرش الجنسي من قبل المحارم
 - الحذر من المارة وإستراتيجيات التدخل
 - الموارد المتوفرة للمساعدة والتبليغ

الحصص الدراسية 4: علاقات صحية

- يتعرف الطالب على العوامل التي تساهم في تكوين العلاقات السليمة في العوائل، والصدقات، وعند المواعدة.
- مهارات التواصل، حل النزاعات
 - احترام قرارات الآخرين، تحديد السلوك القسري
 - تأسيس وإدامة الحدود الشخصية
 - الموافقة الإيجابية

الحصص الدراسية 5: المواد الإباحية والآثار المترتبة على العلاقات الصحية

- سوف يقوم الطلاب بتحديد المواد الإباحية وتحديد الآثار المترتبة على العلاقات الصحية.
- سيتم تعريف ومناقشة المواد الإباحية من حيث صلتها بالعلاقات الصحية، الحدود الشخصية، والموافقة
 - سيقوم الطلاب بتحديد العواقب القصيرة والبعيدة الأجل والمترتبة على تسجيل، نشر، تبادل، وتوزيع المواد الجنسية الصريحة عبر وسائل التواصل.
 - الآثار الحالية والمستقبلية الاجتماعية، العاطفية، التعليمية، والقانونية المحتملة
 - يشمل توزيع المواد الجنسية الصريحة عبر وسائل التواصل الرسائل النصية، وسائل التواصل الاجتماعي، وغيرها من وسائل الاتصال.

التاريخ _____

توقيع ولي أمر الطالب/الوصي الشرعي _____

التربية الأسرية في مقاطعة فيرفاكس
إستمارة طلب أنسحاب
المرحلة الدراسية التاسعة: نمو وتطور الجسم البشري

إذا كنت راعياً بسحب طفلك من كافة أو بعض حصص التربية الأسرية للمرحلة الدراسية التاسعة، يرجى إكمال هذه الاستمارة وإعادتها الى معلمة الصحة/التربية البدنية قبل بداية حصص FLE. تتوفر المزيد من المعلومات حول أهداف الحصص الدراسية ووصف للمادة الإعلامية على الرابط <https://www.fcps.edu/academics/high-school-academics-9-12/family-life-education-fl>. تتوفر الحصص على شبكة الانترنت على موقع FCPS 24/7 (Blackboard) Parent View على الرابط <https://fcps.blackboard.com/>.

يرجى ملاحظة الأتي: انت لست بحاجة الى إعادة الإستمارة إلا إذا كنت راعياً بسحب طفلك من جميع أو بعض دروس نمو وتطور الجسم البشري للمرحلة التاسعة.

أسم الطفل _____ معلمة التربية الصحية/البدنية _____

التعليمات: يرجى التأشير على الحصص الدراسية التي لا ترغب أن يشارك فيها طفلك.

الحصّة الدراسية 1: التناسل البشري

يستعرض الطلاب تركيب ووظائف الجهاز التناسلي الذكري والانثوي وشرح عملية الاخصاب عند الإنسان.

- تشريح الأجهزة التناسلية البشرية، الفسلجة، الحمل، الإباضة، والاخصاب

الحصّة الدراسية 2: الحمل والولادة

يصف الطلاب الحمل والولادة ويحلل العوامل المرتبطة بصحة الحمل.

- علامات وأعراض الحمل، مراحل الحمل، خيارات الولادة، موارد المجتمع لفحص الحمل
- الرعاية قبل الحمل وأثناء الحمل، وتأثير تعاطي المخدرات وتناول الكحوليات على الحمل وعلى نمو وتطور الجنين.
- أدوار الأم والأب خلال فترة الحمل والولادة

الحصّة الدراسية 3: الإمتناع عن الممارسات الجنسية

يتعرف الطالب على أن الإمتناع عن ممارسة الجنس هو الخيار السليم للمراهقين ويتعرف على الطرق المناسبة للتعبير عن المشاعر والعواطف.

- فوائد أختيار الإمتناع عن ممارسة الجنس وعواقب ممارسة الجنس
- استراتيجيات فاعلة للإمتناع عن ممارسة الجنس، أدامة احترام الذات والآخرين
 - التواصل، الحزم، الحدود الشخصية

الحصّة الدراسية 4: منع الحمل

يتفحص الطلاب وسائل منع الحمل.

- استخدام المانع، وسائل منع الحمل الهرمونية والجراحية، فعالية منع الحمل وانتقال الأمراض
- الامتناع عن ممارسة الجنس هو الوسيلة الوحيدة الفعالة 100% لمنع الحمل وهي الوسيلة الأكثر فاعلية للوقاية من الأمراض المنقولة جنسيا

الحصّة الدراسية 5: الأمراض المنقولة جنسياً

يراجع الطالب المعلومات حول الامراض المعدية المنقولة بواسطة الممارسة الجنسية البكتيرية منها والفايروسية والطفيلية بما فيها وسائل الوقاية وطرق الانتقال والتشخيص والعلاج.

- أمراض STIS البكتيرية والفايروسية والطفيلية، الوقاية، الانتقال، التشخيص، الموارد المتعلقة بالفحص والعلاج
 - تشمل الوقاية الامتناع عن ممارسة النشاط الجنسي باعتباره الطريقة الأكثر فاعلية لمنع الإصابة بالأمراض المنقولة جنسياً
- STI والامتناع عن تعاطي المخدرات عن طريق الحقن، استخدام الواقي الذكري، استخدام الوقاية السابقة للتعرض (للوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية HIV)

الحصّة الدراسية 6: النشاط الجنسي لدى الإنسان

يميز الطلاب تطور النشاط الجنسي كمظهر دائمى للشخصية.

- يتطور النشاط الجنسي من الطفولة وحتى الشيخوخة
- التعريف بمصطلحات الميول الجنسية وتشمل التوجهات الجنسية نحو الجنس المغاير، والتوجهات نحو الجنس المماثل والمنجذب الى كلا الجنسين، ومصطلح المتحول جنسياً ذو العلاقة بالهوية الجنسية.
- يُنصح الطلاب الذين لديهم أسئلة أو استفسارات بالتحدث الى الوالدين أو أشخاص آخرين بالغين موثوق بهم مثل رجل دين أو مقدم الرعاية الصحية.
- التأكيد على مبدأ التسامح وعدم التمييز بين جميع الناس

التاريخ _____

توقيع ولي أمر الطالب/الوصي الشرعي _____