

التربية الأسرية في مدارس مقاطعة فيرفاكس الحكومية
إستمارة طلب إنسحاب
حصة السلامة في مادة التربية الصحية الاجتماعية والعاطفية
الحصص الدراسية المعدلة للمراحل الدراسية 7-12 (مجموعة مختارة فقط من طلاب التعليم الخاص)

لقد تم وضع الحصص الدراسية المعدلة لمادة الصحة الاجتماعية والعاطفية (ESH) للطلاب من ذوي الإعاقات قليلة الإصابة كجزء من برنامج التربية الأسرية (FLE). هناك ثلاث وحدات ضمن المنهج الدراسي المعدل لمادة تدريس الصحة الاجتماعية والعاطفية ESH - فيما يخص العلاقات والسلامة والذات والتي تم شرحها أدناه. يرجى ملاحظة أنه لن يتم أخذ جميع الدروس في كل سنة. يرجى التشاور مع معلم الطالب للتربية الخاصة بخصوص الدروس التعليمية المخصصة كل عام. إذا كنت ترغب بسحب مشاركة الطالب من كافة أو بعض حصص التربية الأسرية المعدلة، يرجى إكمال هذه الاستمارة وإعادتها إلى معلمة الصف قبل بداية حصص التربية الأسرية FLE. هناك المزيد من المعلومات حول أهداف الحصص ووصف المادة الإعلامية متوفرة على الروابط التالية [Middle School \(7-8\)](#) , [High School \(9-12\)](#). تتوفر هذه الحصص على منصة التعلم Schoology.

يرجى ملاحظة الآتي: أنت لست بحاجة إلى إعادة هذه الإستمارة إلا كنت ترغب بسحب مشاركة الطالب من جميع أو بعض حصص الصحة الاجتماعية والعاطفية المعدلة.

اسم الطالب _____ اسم المعلم _____

الصحة الاجتماعية والعاطفية - المواضيع الرئيسية والأهداف المرجوة من الحصة الدراسية

أرغب بسحب مشاركة الطالب من الحصص الدراسية التالية:

(يرجى التأشير على مواضيع الحصة الدراسية التي لا ترغب أن يشارك فيها الطالب.)

_____ الحصة الدراسية 1: الأسرة

- يقوم الطالب بالتعريف عن أفراد عائلته.
- يدرك الطالب أن كل شخص هو فرد ينتمي إلى عائلة وأن العائلة هي التجربة الأولى للمجتمع الذي يتكون من العديد من العوائل المتشابهة والمختلفة.
- تزايد فهم الطالب لقواعد وواجبات ومسؤوليات أفراد العائلة.

_____ الحصة الدراسية 2: دور العائلة

- تزايد فهم الطالب لقواعد وواجبات ومسؤوليات أفراد العائلة.

_____ الحصة الدراسية 3: المسؤولية

- يدرك الطالب الحاجة الى تولي المسؤولية ضمن العائلة والمجاميع والمجتمع الأكبر.
- تزايد فهم الطالب لقواعد وواجبات ومسؤوليات أفراد العائلة.

_____ الحصة الدراسية 4: التغيير في العائلة

- يقوم الطالب بإعطاء أمثلة على إستراتيجيات التعامل الصحي للتعامل مع المشاعر الناجمة عن التغييرات في العائلة.
- مساعدة الطالب على فهم بأن التغيير هو جزء من الحياة ولا يمكن تجاوزه.
- يتعرف الطالب على الحزن كنتيجة طبيعية تتبع الخسارة.

_____ الحصة الدراسية 5: المساحة الشخصية

- يدرك الطالب بأن المودة الجسدية يمكن أن تكون تعبير عن الصداقة أو الإحتفال أو الحب.

_____ الحصة الدراسية 6: الأصدقاء

- يستكشف الطلاب قضايا متعلقة بالتغير في العلاقة بين الأقران أثناء فترة المراهقة.

_____ الحصة الدراسية 7: المواعيد

- يتطلع الطالب على المهارات الأساسية في المواعيد.

_____ الحصة الدراسية 8: العلاقات في مكان العمل

- يتعرف الطالب على الإنسجام مع الآخرين في العمل والسلوكيات المناسبة في مكان العمل.

الصحة الإجتماعية والعاطفية - المواضيع الرئيسية والأهداف المرجوة من الحصة الدراسية

أرغب بسحب مشاركة الطالب من الحصص الدراسية التالية:

(يرجى التأشير على مواضيع الحصة الدراسية التي لا ترغب أن يشارك فيها الطالب.)

قواعد السلامة في المنزل

_____ الحصة الدراسية 1: مدخل إلى الخطوات الثلاثة للسلامة

يستكشف الطالب قضايا السلامة الشخصية المرتبطة بسنوات الدوام في المدرسة المتوسطة والتعرف على إستراتيجيات المحافظة على السلامة الشخصية.
تعبير توضيحي: تتضمن المادة الدراسية التعرف على المواقف المحفوفة بالمخاطر وتجنبها. تتضمن المواضيع التي سيتم مناقشتها البقاء وحيداً في البيت، مجالسة الاطفال، وأمن وسلامة الحي والمجتمع.

_____ الحصة الدراسية 2: القواعد المدرسية 1-3

يستكشف الطالب قضايا السلامة الشخصية المرتبطة بسنوات الدوام في المدرسة المتوسطة والتعرف على إستراتيجيات المحافظة على السلامة الشخصية.

_____ الحصة الدراسية 3: القاعدة رقم 4: كن لطيفاً مع الناس ومتعلقاتهم

يستكشف الطالب قضايا السلامة الشخصية المرتبطة بسنوات الدوام في المدرسة المتوسطة والتعرف على إستراتيجيات المحافظة على السلامة الشخصية.
يستكشف الطالب أنواع الإستغلال ويتعرف على طرق المهارات الوقائية، إستراتيجيات المواجهة، ومصادر العون للتصدي لجميع انواع الإستغلال.
تعبير توضيحي: تتضمن أنواع الإستغلال التي يتم مناقشتها ضغط الأقران السلبي؛ التتمّر؛ طقوس أنضمام مهينة لمجموعة معينة؛ الإساءة البدنية، العاطفية، والجنسية؛ والأهمال.

_____ الحصة الدراسية 4: القاعدة رقم 5: ركوب الحافلة بسلام

يستكشف الطالب قضايا السلامة الشخصية المرتبطة بسنوات الدوام في المدرسة المتوسطة والتعرف على إستراتيجيات المحافظة على السلامة الشخصية.

نُفّحت في يوليو/تموز 2021

قواعد السلامة المجتمعية

الحصة الدراسية 5: القواعد المجتمعية 2-1

يستكشف الطالب قضايا السلامة الشخصية المرتبطة بسنوات الدوام في المدرسة المتوسطة والتعرف على إستراتيجيات المحافظة على السلامة الشخصية. يستكشف الطالب أنواع الإستغلال ويتعرف على طرق المهارات الوقائية، إستراتيجيات المواجهة، ومصادر العون للتصدي لجميع أنواع الإستغلال.

الحصة الدراسية 6: القاعدة رقم 3: سلامة المشاة

يستكشف الطالب قضايا السلامة الشخصية المرتبطة بسنوات الدوام في المدرسة المتوسطة والتعرف على إستراتيجيات المحافظة على السلامة الشخصية.

الحصة الدراسية 7: القاعدة رقم 4: أبق ضمن المجموعة

يستكشف الطالب قضايا السلامة الشخصية المرتبطة بسنوات الدوام في المدرسة المتوسطة والتعرف على إستراتيجيات المحافظة على السلامة الشخصية.

الحصة الدراسية 8: القاعدة رقم 5: حافظ على خصوصية المناطق الحساسة في جسمك

يستكشف الطالب قضايا السلامة الشخصية المرتبطة بسنوات الدوام في المدرسة المتوسطة والتعرف على إستراتيجيات المحافظة على السلامة الشخصية. يستكشف الطالب أنواع الإستغلال ويتعرف على طرق المهارات الوقائية، إستراتيجيات المواجهة، ومصادر العون للتصدي لجميع أنواع الإستغلال.

قواعد السلامة في المنزل

الحصة الدراسية 9: القواعد 2-1

يستكشف الطالب قضايا السلامة الشخصية المرتبطة بسنوات الدوام في المدرسة المتوسطة والتعرف على إستراتيجيات المحافظة على السلامة الشخصية. يستكشف الطالب قضايا السلامة المرتبطة بالانترنت. تعبير توضيحي: يتضمن الدرس كيف يمكن للمحتالين إستخدام الإنترنت لإستغلال الأشخاص اليافعين ويشمل ذلك الإتجار بالبشر والأساليب والاعواءات الشائعة والمستخدمة من قبل محتالي الإنترنت والإستراتيجيات لحماية المعلومات الشخصية والبحث عن مساعدة شخص راشد في المواقف الغير مطمئنة.

الحصة الدراسية 10: القاعدة رقم 3: الاتصال على الرقم 9-1-1 عند الطوارئ

يستكشف الطالب قضايا السلامة الشخصية المرتبطة بسنوات الدوام في المدرسة المتوسطة والتعرف على إستراتيجيات المحافظة على السلامة الشخصية.

الحصة الدراسية 11: القاعدة رقم 4: عدم اللعب بالأشياء الخطرة

يستكشف الطالب قضايا السلامة الشخصية المرتبطة بسنوات الدوام في المدرسة المتوسطة والتعرف على إستراتيجيات المحافظة على السلامة الشخصية.

الحصة الدراسية 12: القاعدة رقم 5: السلامة في إستخدام الإنترنت

يستكشف الطالب قضايا السلامة الشخصية المرتبطة بسنوات الدوام في المدرسة المتوسطة والتعرف على إستراتيجيات المحافظة على السلامة الشخصية. يستكشف الطالب قضايا السلامة المرتبطة بالانترنت.

الحصة الدراسية 13: مراجعة لجميع قواعد السلامة

يستكشف الطالب قضايا السلامة الشخصية المرتبطة بسنوات الدوام في المدرسة المتوسطة والتعرف على إستراتيجيات المحافظة على السلامة الشخصية. يستكشف الطالب قضايا السلامة المرتبطة بالانترنت. يستكشف الطالب أنواع الإستغلال ويتعرف على طرق المهارات الوقائية، إستراتيجيات المواجهة، ومصادر العون للتصدي لجميع أنواع الإستغلال.

حصة السلامة في مادة التربية الصحية الاجتماعية والعاطفية
المواضيع الذاتية والأهداف المرجوة من الدرس

أرغب بسحب مشاركة الطالب من الحصص الدراسية التالية:

(يرجى التأشير على مواضيع الحصة الدراسية التي لا ترغب أن يشارك فيها الطالب.)

_____ الحصة الدراسية 1: مدخل إلى وحدة الذات: ماذا نعني بالذات؟

سوف يختبر الطالب قابليته الذاتية. يتضمن المساعدة في تعزيز مفهوم الذات بالتعرف على القدرات الذاتية.

_____ الحصة الدراسية 2: مدخل إلى إجتماع خطة التعليم الفردي للطالب IEP

سوف يختبر الطالب قابليته الذاتية. يتضمن المساعدة في تعزيز مفهوم الذات بالتعرف على القدرات الذاتية.

- مدخل إلى خطة التعليم الفردي للطالب IEP - ماهو وأين تكمن أهميته؟
- كتابة الإهتمامات ونقاط القوة والقدرات والأهداف المهنية والموجودة في صفحة الانتقال خلال إجتماع IEP.

_____ الحصة الدراسية 3: ممارسة إدارة إجتماع IEP الخاص بالطالب (هذا الدرس مخصص للطلاب سيقومون بالمشاركة في

إجتماع IEP الخاص بهم)

سوف يختبر الطالب قابليته الذاتية. يتضمن المساعدة في تعزيز مفهوم الذات بالتعرف على القدرات الذاتية.

- الممارسة على إدارة إجتماع IEP الخاص بالطالب.
- مناقشة نقاط القوة والقابليات والأهداف في إجتماع IEP الخاص بالطالب.

_____ الحصة الدراسية 4: ماذا تعني المسؤولية؟

سوف يكون الطالب مسؤولاً عن تصرفاته.

- التعرف على ماتعنيه المسؤولية.
- التعرف على كيفية التصرف بمسؤولية.

_____ الحصة الدراسية 5: ماهي العواطف؟

سوف يقوم الطالب بالتعبير عن مشاعر الفرح والحزن والغضب إلى معلمه.

يدرك الطالب التصرف الملائم للتعامل مع مشاعره.

- ماهي العواطف؟
- سوف يتعرف الطالب على مختلف العواطف وكيفية التعامل معها.

_____ الحصة الدراسية 6: الإكتئاب (يمكن استخدام هذه الحصة القصيرة كحصة مكملّة للحصة الخامسة: العواطف. يمكن

للمعلمين استخدام مايرونه مناسباً لتحديد ما إذا كانت هذه الحصة ذات فائدة للطلاب.

سوف يقوم الطالب بالتعبير عن مشاعر الفرح والحزن والغضب إلى معلمه.

يدرك الطالب التصرف الملائم للتعامل مع مشاعره.

- تعريف الإكتئاب.
- يتعرف الطالب على الإكتئاب وماذا يفعل عند حدوثه.

_____ الحصة الدراسية 7: التعامل مع التغيير

يتعرف الطالب على التغييرات البدنية والعاطفية والاجتماعية الحاصلة خلال فترة المرحلة المتوسطة.

- مساعدة الطالب على فهم أن التغيير هو جزء من الحياة ولا يمكن تجاوزه.
- مساعدة الطالب على التعامل مع مواقف مختلفة تظهر عند حدوث التغيير.

_____ الحصة الدراسية 8: الضغط النفسي

يُميّز الطالب تأثير مختلف درجات الضغوطات على العقل والجسم.

يستخدم الطالب أساليب مختلفة لتخفيف الضغوطات.

- تعريف الضغط النفسي.
- تعريف أسباب الضغط النفسي في البيئة المحيطة وكيفية تجاوز الضغوطات النفسية.

_____ التاريخ _____

توقيع ولي أمر الطالب/الوصي الشرعي