

**التربية الأسرية في مدارس مقاطعة فيرفاكس الحكومية**  
**إستمارة طلب أنسحاب**  
**حصة السلامة في مادة التربية الصحية الاجتماعية والعاطفية**  
**الحصص الدراسية المعدلة للمراحل الدراسية 7-12 (طلاب التعليم الخاص المختارين فقط)**

لقد تم وضع الحصص الدراسية المعدلة لمادة الصحة الاجتماعية والعاطفية (ESH) للطلاب من ذوي الإعاقات البسيطة كجزء من برنامج التربية الأسرية (FLE). هناك ثلاث وحدات ضمن المنهج الدراسي المعدل لمادة تدريس الصحة الاجتماعية والعاطفية ESH - فيما يخص العلاقات والسلامة والذات والتي تم شرحها أدناه. يرجى ملاحظة أنه لن يتم أخذ جميع الدروس في كل سنة. يرجى التشاور مع معلم طفلك للتربية الخاصة بخصوص الدروس التعليمية المخصصة كل عام. إذا كنت راغباً بسحب طفلك من كافة أو بعض حصص التربية الأسرية المعدلة، يرجى إكمال هذه الاستمارة وإعادتها إلى معلمة الصف قبل بداية حصص FLE. هناك المزيد من المعلومات حول أهداف الحصص ووصف المادة الإعلامية متوفرة على الروابط التالية [High \(7-8\) Middle School](#) , [School \(9-12\)](#). تتوفر الحصص على شبكة الانترنت على موقع [FCPS 24/7 \(Blackboard\) Parent View](#).

يرجى ملاحظة الآتي: أنت لست بحاجة إلى إعادة هذه الإستمارة إلا كنت راغباً بسحب طفلك من جميع أو بعض حصص الصحة الاجتماعية والعاطفية المعدلة .

أسم الطالب \_\_\_\_\_ أسم المعلم \_\_\_\_\_

**الصحة الاجتماعية والعاطفية - المواضيع الرئيسية والأهداف المرجوة من الحصة الدراسية**

أرغب بسحب طفلي من الحصص الدراسية التالية:

(يرجى التأشير على مواضيع الحصة الدراسية التي لا ترغب أن يشارك فيها طفلك.)

**الحصة الدراسية 1: الأسرية**

سيقوم الطالب بالتعريف عن أفراد عائلته.  
سيتعرف الطالب على مفهوم أن كل شخص هو فرد ينتمي إلى عائلة وأن العائلة هي التجربة الأولى للمجتمع والذي يتكون من الكثير من العوائل المتشابهة والمختلفة.  
سوف يطور الطالب مفهوم متزايد لقواعد وواجبات ومسؤوليات أفراد العائلة.

**الحصة الدراسية 2: دور العائلة**

سوف يطور الطالب مفهوم متزايد لقواعد وواجبات ومسؤوليات أفراد العائلة.

**الحصة الدراسية 3: المسؤولية**

سوف يكون الطالب على دراية بالحاجة لتولي المسؤولية ضمن العائلة والمجاميع والمجتمع الأكبر.  
سوف يطور الطالب مفهوم متزايد لقواعد وواجبات ومسؤوليات أفراد العائلة.

**الحصة الدراسية 4: التغيير في العائلة**

سوف يقوم الطالب بإعطاء أمثلة على إستراتيجيات التعامل الصحي للتعامل مع المشاعر الناجمة عن التغييرات في العائلة.  
مساعدة الطالب على فهم أن التغييرات هو جزء من الحياة لا يمكن تجاوزه.  
سوف يتعرف الطالب على الحزن كنتيجة طبيعية تتبع الخسارة.

**الحصة الدراسية 5: المساحة الشخصية**

سيكون الطالب على دراية بأن المودة الجسدية يمكن أن تكون تعبير عن الصداقة أو الإحتفال أو الحب

## \_\_\_\_\_ الحصة الدراسية 6: الأصدقاء

سوف يستكشف الطلاب قضايا متعلقة بالتغيرات في العلاقات بين الأقران أثناء فترة المراهقة.

## \_\_\_\_\_ الحصة الدراسية 7: المواعدة

سيكون الطالب على دراية بالمهارات الأساسية في المواعدة.

## \_\_\_\_\_ الحصة الدراسية 8: السلوكيات والعلاقات في موقع العمل

سوف يتعلم الطلاب كيفية الإنسجام مع الآخرين في العمل والسلوكيات المناسبة في مكان العمل.

## الصحة الاجتماعية والعاطفية - المواضيع الرئيسية والأهداف المرجوة من الحصة الدراسية

أرغب بسحب طفلي من الحصص الدراسية التالية:

(يرجى التأشير على مواضيع الحصة الدراسية التي لا ترغب أن يشارك فيها طفلك.)

قواعد السلامة في المنزل

### \_\_\_\_\_ الحصة الدراسية 1: قواعد السلامة الأساسية

سوف يستكشف الطالب قضايا السلامة الشخصية المرتبطة بسنوات الدوام في المدرسة المتوسطة والتعرف على إستراتيجيات المحافظة على السلامة الشخصية (وتجنب المواقف الخطرة).

### \_\_\_\_\_ الحصة الدراسية 2: القوانين المدرسية

سوف يستكشف الطالب قضايا السلامة الشخصية المرتبطة بسنوات الدوام في المدرسة المتوسطة والتعرف على إستراتيجيات المحافظة على السلامة الشخصية.

### \_\_\_\_\_ الحصة الدراسية 3: القاعدة رقم 4: التعامل بلطف

سوف يستكشف الطالب قضايا السلامة الشخصية المرتبطة بسنوات الدوام في المدرسة المتوسطة والتعرف على إستراتيجيات المحافظة على السلامة الشخصية (وتجنب المواقف الخطرة).  
سوف يستكشف الطالب أنواع الاستغلال ويتعرف على طرق المهارات الوقائية، إستراتيجيات المواجهة، ومصادر العون للتصدي لجميع أنواع الاستغلال (التهريب والإستقواء على الآخرين).

### \_\_\_\_\_ الحصة الدراسية 4: السلامة في الحافلة

سوف يستكشف الطالب قضايا السلامة الشخصية المرتبطة بسنوات الدوام في المدرسة المتوسطة والتعرف على إستراتيجيات المحافظة على السلامة الشخصية (وتجنب المواقف الخطرة).

قواعد السلامة المجتمعية

### \_\_\_\_\_ الحصة الدراسية 5: قواعد المجتمع

سوف يستكشف الطالب قضايا السلامة الشخصية المرتبطة بسنوات الدوام في المدرسة المتوسطة والتعرف على إستراتيجيات المحافظة على السلامة الشخصية (وتجنب المواقف الخطرة).  
سوف يستكشف الطالب أنواع الاستغلال ويتعرف على طرق المهارات الوقائية، إستراتيجيات المواجهة، ومصادر العون للتصدي لجميع أنواع الاستغلال.

### \_\_\_\_\_ الحصة الدراسية 6: سلامة المشاة

سوف يستكشف الطالب قضايا السلامة الشخصية المرتبطة بسنوات الدوام في المدرسة المتوسطة والتعرف على إستراتيجيات المحافظة على السلامة الشخصية (وتجنب المواقف الخطرة).

### \_\_\_\_\_ الحصة الدراسية 7: سلامة المجموعة

سوف يستكشف الطالب قضايا السلامة الشخصية المرتبطة بسنوات الدوام في المدرسة المتوسطة والتعرف على إستراتيجيات المحافظة على السلامة الشخصية (وتجنب المواقف الخطرة).

### الحصة الدراسية 8: المناطق الحساسة من الجسم

سوف يستكشف الطالب قضايا السلامة الشخصية المرتبطة بسنوات الدوام في المدرسة المتوسطة والتعرف على إستراتيجيات المحافظة على السلامة الشخصية (وتجنب المواقف الخطرة).  
سوف يستكشف الطالب أنواع الاستغلال ويتعرف على طرق المهارات الوقائية، إستراتيجيات المواجهة، ومصادر العون للتصدي لجميع انواع الاستغلال.

### قواعد السلامة في المنزل

### الحصة الدراسية 9: قواعد السلامة في المنزل

سوف يستكشف الطالب قضايا السلامة الشخصية المرتبطة بسنوات الدوام في المدرسة المتوسطة والتعرف على إستراتيجيات المحافظة على السلامة الشخصية (وتجنب المواقف الخطرة).  
سوف يستكشف الطالب قضايا السلامة المرتبطة بالانترنت.  
تعبير توضيحي: يتضمن الدرس كيف يمكن للمحتالين استخدام الانترنت لاستغلال الاشخاص اليافعين ويشمل ذلك الإتجار بالبشر والأساليب والاعواء الشائعة والمستخدمة من قبل محتالي الانترنت والاستراتيجيات لحماية المعلومات الشخصية والبحث عن مساعدة شخص راشد في المواقف الغير مطمئنة.

### الحصة الدراسية 10: حالات الطوارئ

سوف يستكشف الطالب قضايا السلامة الشخصية المرتبطة بسنوات الدوام في المدرسة المتوسطة والتعرف على إستراتيجيات المحافظة على السلامة الشخصية (وتجنب المواقف الخطرة).

### الحصة الدراسية 11: قواعد السلامة في المنزل

سوف يستكشف الطالب قضايا السلامة الشخصية المرتبطة بسنوات الدوام في المدرسة المتوسطة والتعرف على إستراتيجيات المحافظة على السلامة الشخصية (وتجنب المواقف الخطرة).

### الحصة الدراسية 12: السلامة في استخدام الأنترنت

سوف يستكشف الطالب قضايا السلامة الشخصية المرتبطة بسنوات الدوام في المدرسة المتوسطة والتعرف على إستراتيجيات المحافظة على السلامة الشخصية (وتجنب المواقف الخطرة).  
سوف يستكشف الطالب قضايا السلامة المرتبطة بالانترنت وإستراتيجيات حماية المعلومات الشخصية وطلب دعم الأشخاص البالغين في المواقف الغير مطمئنة.

### الحصة الدراسية 13: أجهزة وسائل التواصل الاجتماعي الإلكترونية

سوف يستكشف الطالب قضايا السلامة الشخصية المرتبطة بسنوات الدوام في المدرسة المتوسطة والتعرف على إستراتيجيات المحافظة على السلامة الشخصية (وتجنب المواقف الخطرة).  
سوف يستكشف الطالب قضايا السلامة المرتبطة بالانترنت وإستراتيجيات حماية المعلومات الشخصية وطلب دعم الأشخاص البالغين في المواقف الغير مطمئنة.

### الحصة الدراسية 14: مراجعة الوحدة

سوف يستكشف الطالب قضايا السلامة الشخصية المرتبطة بسنوات الدوام في المدرسة المتوسطة والتعرف على إستراتيجيات المحافظة على السلامة الشخصية (وتجنب المواقف الخطرة).  
سوف يستكشف الطالب قضايا السلامة المرتبطة بالانترنت وإستراتيجيات حماية المعلومات الشخصية وطلب دعم الأشخاص البالغين في المواقف الغير مطمئنة.  
سوف يستكشف الطالب أنواع الاستغلال ويتعرف على طرق المهارات الوقائية، إستراتيجيات المواجهة، ومصادر العون للتصدي لجميع انواع الاستغلال.

حصة السلامة في مادة التربية الصحية الاجتماعية والعاطفية  
المواضيع الذاتية والأهداف المرجوة من الدرس

أرغب بسحب طفلي من الحصص الدراسية التالية:

(يرجى التأشير على مواضيع الحصة الدراسية التي لا ترغب أن يشارك فيها طفلك.)

### \_\_\_\_\_ الحصة الدراسية 1: الإهتمامات

سوف يختبر الطالب قابلياته الذاتية. يتضمن هذا المساعدة في تعزيز مفهوم الذات بالتعرف على القدرات الذاتية.

### \_\_\_\_\_ الحصة الدراسية 2: تحديد أهداف خطة IEP

سوف يختبر الطالب قابلياته الذاتية. يتضمن هذا المساعدة في تعزيز مفهوم الذات بالتعرف على القدرات الذاتية. مدخل إلى إجتماع إجتماع التعليم المنفرد IEP - ماهو وأين تكمن أهميته؟ كتابة الإهتمامات ونقاط القوة والقدرات والأهداف المهنية والموجودة في صفحة الإنتقال في إجتماع IEP.

### \_\_\_\_\_ الحصة الدراسية 3: إجتماع IEP (هذا الدرس مخصص للطلاب الذين سيقومون بالمشاركة في إجتماع IEP الخاص

بهم)

سوف يختبر الطالب قابلياته الذاتية. يتضمن هذا المساعدة في تعزيز مفهوم الذات بالتعرف على القدرات الذاتية. الممارسة على إدارة أجتتماع IEP الخاص بك. مناقشة نقاط القوة لديك والقابليات والأهداف في إجتماع IEP الخاص بك.

### \_\_\_\_\_ الحصة الدراسية 4: المسؤولية

سوف يكون الطالب مسؤولاً عن تصرفاته. التعرف على ماتعنيه المسؤولية. التعرف على كيفية التصرف بمسؤولية.

### \_\_\_\_\_ الحصة الدراسية 5: العواطف

سوف يقوم الطالب بالتعبير عن مشاعر الفرح والحزن والغضب إلى معلمه. سيكون الطالب على دراية بالتصرف الملائم للتعامل مع مشاعره. سوف يتعرف الطالب على عواطف مختلفة وكيفية التعامل معها.

### \_\_\_\_\_ الحصة الدراسية 6: الإكتئاب (يمكن استخدام هذه الحصة القصيرة كحصة مكملة للحصة الدراسية 5: الأحاسيس.

يمكن للمعلمين استخدام مايرونه مناسباً لتحديد ما إذا كانت هذه الحصة ذات فائدة للطلاب.)

سوف يقوم الطالب بالتعبير عن مشاعر الفرح والحزن والغضب إلى معلمه. سيكون الطالب على دراية بالتصرف الملائم للتعامل مع مشاعره. تعريف الإكتئاب. سوف يتعرف الطالب على الإكتئاب وماذا يفعل عند حدوثه.

### \_\_\_\_\_ الحصة الدراسية 7: التعامل مع التغيير

سوف يتعرف الطالب على التغييرات البدنية والعاطفية والاجتماعية الحاصلة خلال فترة المرحلة المتوسطة. مساعدة الطالب على فهم أن التغييرات هو جزء من الحياة لايمكن تجاوزه. مساعدة الطالب على التعامل مع مواقف مختلفة تظهر عند حدوث التغيير

### \_\_\_\_\_ الحصة الدراسية 8: التعامل مع الضغط النفسي

سوف يميز الطالب تأثيرات مختلف درجات الضغط على الذهن و الجسم. سوف يستخدم الطالب أساليب مختلفة لتخفيف الضغط. تعريف الضغط النفسي. تعريف أسباب الضغط النفسي في البيئة المحيطة وكيفية تجاوز الضغوطات النفسية.

\_\_\_\_\_ التاريخ

توقيع ولي أمر الطالب/الوصي الشرعي