

التربية الأسرية في مقاطعة فيرفاكس
استمارة طلب انسحاب
المرحلة الدراسية الثامنة: الصحة العاطفية والإجتماعية

إذا كنت راعياً بسحب طفلك من كافة أو بعض حصص التربية الأسرية للمرحلة الدراسية الثامنة، يرجى إكمال هذه الاستمارة وإعادتها الى معلمة التربية الصحية/البدنية قبل بداية حصص FLE. تتوفر المزيد من المعلومات حول أهداف الحصص الدراسية ووصف للمادة الإعلامية على الرابط <https://www.fcps.edu/academics/middle-school-academics-7-8/family-life-education-file>. تتوفر الحصص على شبكة الانترنت على موقع FCPS 24/7 (Blackboard) Parent View تتوفر الحصص على شبكة الانترنت على موقع FCPS 24/7 (Blackboard) Parent View على الرابط <https://fcps.blackboard.com/>.

يرجى ملاحظة الأتي: انت لست بحاجة الى إعادة الاستمارة ما لم تكن راعياً بسحب طفلك من جميع أو بعض حصص التربية الأسرية للمرحلة الدراسية الثامنة.

معلمة التربية الصحية/البدنية

أسم الطفل

التعليمات: يرجى التأشير على الحصص الدراسية التي لا ترغب أن يشارك فيها طفلك.

الحصّة الدراسية 1: نمو المراهق وأخذ القرارات

يراجع الطالب التغييرات العاطفية والاجتماعية الحاصلة خلال مرحلة المراهقة.

- أهمية النمو العاطفي والاجتماعي لمجموعة الأقران
- تأثير نمو الدماغ على عملية اتخاذ القرارات

يتمرن الطالب على تطبيق عملية اتخاذ القرار في المواقف المتعلقة بنمو المراهق.

الحصّة الدراسية 2: هوية الفرد

يدرك الطلاب على أن عملية نمو الهوية الشخصية تستمر طوال العمر وهي تشمل عاملان الميول الجنسية والهوية الجنسية.

- العوامل التي تؤثر على نمو الهوية الشخصية مثل القدرات
- تشمل نوع الجنس عند الولادة، الهوية الجنسية (تشمل المتحولين جنسياً)، دور جنس الفرد، والميول الجنسية (التوجهات الجنسية نحو الجنس المغاير، والمنجذب الى كلا الجنسين والتوجهات نحو الجنس المماثل).

الحصّة الدراسية 3: علاقات المواعدة

يتعرف الطالب على التوقعات العائلية والشخصية لعلاقات المواعدة ويتحقق من تأثير الرسائل التي تنقلها وسائل الاعلام الجماهيري على مواضيع المواعدة الغرامية والسلوك الجنسي.

- ضغوط الأقران والرسائل التي تنقلها وسائل الاعلام حول موضوع المواعدة وأستراتيجيات التعامل مع ضغوط الأقران
- قد تكون لدى الأسر والثقافات قيم وتوقعات مختلفة حول موضوع المواعدة

الحصّة الدراسية 4: الأستغلال

يكشف الطالب أنواع الاستغلال ويعترف على طرق المهارات الوقائية، إستراتيجيات المواجهة، ومصادر العون للتصدي لجميع انواع الاستغلال.

- الأعتداء البدني والعاطفي والجنسي والأهمال
- مخاطر وتبعات أستخدام المبادلات الألكترونية الشخصية أو وسائل التواصل الاجتماعي للأشتراك في التواصل الجنسي الصريح (ويشمل ذلك تبادل الصور الجنسية الصريحة)

الحصّة الدراسية 5: الاعتداء الجنسي

يبحث الطالب موضوع الإساءة الجنسية، العنف أثناء المواعدة، ويناقش إستراتيجيات الوقاية، إستراتيجيات المواجهة ومصادر طلب العون.

- مهارات الوقاية الشخصية، تجنب المواقف الخطرة المحتملة، الأساليب والأغراءات التي يستخدمها المحتالون، ومصادر الدعم، الأشخاص البالغين الموثوق بهم (ولي الأمر/الوصي الشرعي، المعلم، المرشد الأكاديمي، مقدم الرعاية الصحية، القائد الديني، ضابط توفير السلامة في المدرسة)
- الاتجار بالمراهقين لإغراض الاستغلال الجنسي
- يظهر الطالب مهارات المقاومة
- مهارات التواصل الحازم وإستراتيجيات الرفض

التأريخ

توقيع ولي أمر الطالب/الوصي الشرعي

التربية الأسرية في مقاطعة فيرفاكس
إستمارة طلب أنسحاب
المرحلة الدراسية الثامنة: نمو وتطور الجسم البشري
يتم تدريس كافة الحصص في صفوف يتم فيها الفصل بين الجنسين.

إذا كنت راعياً بسحب طفلك من كافة أو بعض حصص التربية الأسرية للمرحلة الدراسية الثامنة، يرجى إكمال هذه الاستمارة وإعادتها إلى معلمة التربية الصحية/البدنية قبل بداية حصص FLE. تتوفر المزيد من المعلومات حول أهداف الحصص الدراسية ووصف للمادة الإعلامية على الرابط <https://www.fcps.edu/academics/middle-school-academics-7-8/family-life-education-fle>. تتوفر الحصص على شبكة الانترنت على موقع FCPS 24/7 (Blackboard) Parent View على الرابط <https://fcps.blackboard.com/>.

يرجى ملاحظة الأتي: انت لست بحاجة الى إعادة الإستمارة إلا إذا كنت راعياً بسحب طفلك من جميع أو بعض دروس نمو وتطور الجسم البشري للمرحلة الثامنة.

أسم الطفل _____ معلمة التربية الصحية/البدنية _____

التعليمات: يرجى التأشير على الحصص الدراسية التي لا ترغب أن يشارك فيها طفلك.

الحصّة الدراسية 1: علم التشريح والتكاثر

يراجع الطالب التغييرات البدنية والاجتماعية والعاطفية التي تحدث خلال مرحلة المراهقة ويتعرف على ويبحث مواضيع التشريح وفلسجة الأجهزة التناسلية.

- تأثير التغييرات الهرمونية على النمو الاجتماعي والعاطفي والبدني خلال سن البلوغ
- التراكيب الداخلية والخارجية، دورة الحيض، الأنتصاب، القذف، والدفق الليلي
- يتفحص الطالب ويصف عملية التناسل البشري.
- الإباضة، الاخصاب، غرس الجنين، نمو الجنين قبل الولادة وولادة الطفل (مراحل المخاض وأنواع حالات الانجاب)
- القدرة البدنية على الحمل بطفل تأتي قبل الاستعداد النفسي والعاطفي والروحي والمالي والاجتماعي

الحصّة الدراسية 2: الأمراض المنقولة جنسياً

يصف الطالب أسباب، تأثير، طرق انتقال، علاج، وسبل الوقاية من الأمراض المنقولة جنسياً (STIs).

- أمراض STIs البكتيرية - مرض السيلان والكلاميديا والزهري.
- أمراض STIs الفايروسية - فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)، الحلاّ التناسلي، التهاب الكبد B و C وفيروس نقص المناعة البشرية HIV
- التعريف بالجنس الفموي والشرجي بشكل مختصر وتعريفها على أنها سلوكيات تسمح بانتقال أمراض STIs.
- إن الإمتناع عن ممارسة الجنس وتعاطي المخدرات عن طريق الحقن هما الطريقتان الوحيدتان اللتان تمنعان خطر الإصابة بأمراض STIs.
- استخدام المشروبات الكحولية والمخدرات وتأثيرهما على عملية اتخاذ القرار

الحصّة الدراسية 3: الإمتناع عن الممارسات الجنسية

يصف الطالب عواقب ممارسة المراهقين للجنس ويسكتشف فوائد الامتناع عن ممارسة الجنس لحين الزواج.

- الأسباب التي تجعل من بعض المراهقين نشطاء جنسياً
- الآثار البدنية والاجتماعية والعاطفية والمالية لممارسة الجنس قبل الزواج وعلى حمل المراهقات
- البدائل الإيجابية للنشاط الجنسي وتشمل اتخاذ قرارات تتفق مع قيم الشخص وعائلته وتكون داعمة للصحة الشخصية وصحة وسلامة الآخرين.
- وضع حدود شخصية وإحترام حدود الآخرين (لتشمل تقديم الموافقة)

الحصّة الدراسية 4: منع الحمل

يتعرف الطلاب على طرق موثوقة لمنع الحمل والوقاية من الامراض.

- المانع والوسائل الهرمونية (من الأمثلة على ذلك، كيفية عمل هذه الوسائل، وكيفية الحصول عليها، وعلاقتها بالوقاية من الامراض)
- الإمتناع عن ممارسة الجنس هو الطريقة الوحيدة الفعالة 100 بالمائة لمنع الحمل ومنع الإصابة بالأمراض المنقولة جنسياً.

التاريخ _____

توقيع ولي أمر الطالب/الوصي الشرعي _____