

حصص التربية الأسرية في مقاطعة فيرفاكس
إستمارة طلب انسحاب
المرحلة الدراسية الثامنة: الصحة العاطفية والاجتماعية

إذا كنت ترغب بسحب مشاركة الطالب من كافة أو بعض حصص التربية الأسرية للمرحلة الدراسية الثامنة، يرجى إكمال هذه الاستمارة وإعادتها إلى معلمة التربية الصحية/البدنية قبل بداية حصص التربية الأسرية FLE. تتوفر المزيد من المعلومات حول أهداف الحصص الدراسية ووصف للمادة الإعلامية على الرابط <https://www.fcps.edu/academics/middle-school-academics-7-8/family-life-education-file>. تتوفر هذه الحصص على منصة التعلم Schoology.

يرجى ملاحظة الآتي: انت لست بحاجة الى إعادة الاستمارة ما لم تكن ترغب بسحب مشاركة الطالب من جميع أو بعض حصص التربية الأسرية للمرحلة الدراسية الثامنة.

أسم الطفل _____ معلمة التربية الصحية/البدنية _____

التعليمات: يرجى التأشير على الحصص الدراسية التي لا ترغب بمشاركة الطالب بها.

الحصّة الدراسية 1: نمو المراهق وإتخاذ القرارات

يراجع الطالب التغييرات العاطفية والاجتماعية الحاصلة خلال مرحلة المراهقة.

- أهمية النمو العاطفي والاجتماعي لمجموعة الأقران
- تأثير نمو الدماغ على عملية إتخاذ القرارات

يتمرن الطالب على تطبيق عملية إتخاذ القرار في المواقف المتعلقة بنمو المراهق.

الحصّة الدراسية 2: هوية الفرد

يدرك الطلاب على أن عملية تطور هوية الفرد تستمر طوال العمر وهي تشمل عاملين الميول الجنسية والهوية الجنسية.

- العوامل التي تؤثر على نمو هوية الفرد مثل القدرات
- تشمل نوع الجنس عند الولادة، الهوية الجنسية (تشمل المتحولين جنسياً)، دور جنس الفرد، والميول الجنسية (التوجهات الجنسية نحو الجنس المغاير، والمنجذب الى كلا الجنسين والتوجهات نحو الجنس المماثل).

الحصّة الدراسية 3: علاقات المواعدة

يتعرف الطالب على التوقعات العائلية والشخصية لعلاقات المواعدة ويتفحص تأثير الرسائل التي تنقلها وسائل الاعلام الجماهيري على مواضيع المواعدة الغرامية والسلوك الجنسي.

- ضغوط الأقران والرسائل التي تنقلها وسائل الاعلام حول موضوع المواعدة وإستراتيجيات التعامل مع ضغوط الأقران
- قد تكون لدى الأسر والثقافات قيم وتوقعات مختلفة حول موضوع المواعدة

الحصّة الدراسية 4: الاستغلال

يكتشف الطالب أنواع الاستغلال ويتعرف على طرق المهارات الوقائية، إستراتيجيات المواجهة، ومصادر العون للتصدي لجميع انواع الاستغلال.

- الأعتداء البدني والعاطفي والجنسي والأهمال
- مخاطر وتبعات إستخدام المبادلات الألكترونية الشخصية أو وسائل التواصل الاجتماعي للأشتراك في التواصل الجنسي الصريح (ويشمل ذلك تبادل الصور الجنسية الصريحة)

الحصّة الدراسية 5: الأعتداء الجنسي

يبحث الطالب موضوع الأعتداء الجنسي، العنف أثناء المواعدة، ويناقش إستراتيجيات الوقاية، إستراتيجيات المواجهة ومصادر طلب العون.

- مهارات الوقاية الشخصية، تجنب المواقف الخطرة المحتملة، الأساليب والأغراءات التي يستخدمها المحتالون، ومصادر الدعم، الأشخاص البالغين الموثوق بهم (ولي الأمر/الوصي الشرعي، المعلم، المرشد الأكاديمي، مقدم الرعاية الصحية، رجل الدين، الشرطي المكلف بأمن المدرسة)
- الأتجار بالمراهقين لإغراض الاستغلال الجنسي
- يظهر الطالب مهارات المقاومة.
- مهارات التواصل الحازم وإستراتيجيات الرفض

التأريخ _____

توقيع ولي أمر الطالب/الوصي الشرعي _____

نُفِحت في يوليو/تموز 2021

حصص التربية الأسرية في مقاطعة فيرفاكس
إستمارة طلب أنسحاب
المرحلة الدراسية الثامنة: نمو وتطور الجسم البشري

إذا كنت ترغب بسحب مشاركة الطالب من كافة أو بعض حصص التربية الأسرية للمرحلة الدراسية الثامنة، يرجى إكمال هذه الاستمارة وإعادتها الى معلمة التربية الصحية/البدنية قبل بداية حصص التربية الأسرية FLE. تتوفر المزيد من المعلومات حول أهداف الحصص الدراسية ووصف للمادة الإعلامية على الرابط

<https://www.fcps.edu/academics/middle-school-academics-7-8/family-life-education-fle>.

تتوفر هذه الحصص على منصة التعلم Schoology

يرجى ملاحظة الآتي: انت لست بحاجة الى إعادة الإستمارة إلا إذا كنت ترغب بسحب مشاركة الطالب من جميع أو بعض دروس نمو وتطور الجسم البشري للمرحلة الثامنة.

معلمة التربية الصحية/البدنية

أسم الطفل

التعليمات: يرجى التأشير على الحصص الدراسية التي لا ترغب بمشاركة الطالب بها.

الحصّة الدراسية 1: التشريح والتناسل البشري (يتم فيها الفصل بين الجنسين)

يراجع الطالب التغيرات البدنية والاجتماعية والعاطفية التي تحدث خلال مرحلة المراهقة وتمييز وبحث مواضيع التشريح وفلسجة الأجهزة التناسلية.

- تأثير التغيرات الهرمونية على النمو الاجتماعي والعاطفي والبدني خلال سن البلوغ
- التراكيب الداخلية والخارجية، دورة الحيض، بما في ذلك إنقطاع الطمث الأولي والثانوي، الإنتصاب، الفذف، والإحتلام الليلي
- يدرس الطالب ويصف عملية التناسل البشري.
- الإباضة، الاخصاب، غرس الجنين، نمو الجنين قبل الولادة وولادة الطفل (مراحل المخاض وأنواع حالات الانجاب)
- القدرة البدنية على الحمل بطفل تأتي قبل الاستعداد النفسي والعاطفي والروحي والمالي والاجتماعي

الحصّة الدراسية 2: العدوى المنقولة عبر الممارسات الجنسية (يتم فيها الفصل بين الجنسين)

يصف الطالب أسباب، تأثير، طرق انتقال، علاج، وسبل الوقاية من الأمراض المنقولة جنسياً (STIs)

- أمراض STIs البكتيرية - مرض السيلان والكلاميديا والزهري.
- أمراض STIs الفايروسية - فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)، الحلا التناسلي، التهاب الكبد B و C وفيروس نقص المناعة البشرية HIV
- التعريف بالجنس الفموي والشرجي بشكل مختصر وتعريفها على أنها سلوكيات تسمح بانتقال أمراض STIs
- إن الإمتناع عن ممارسة الجنس وتعاطي المخدرات عن طريق الحقن هما الطريقتان الوحيدتان اللتان تمنعان خطر الإصابة بأمراض STIs.
- استخدام المشروبات الكحولية والمخدرات وتأثيرهما على عملية اتخاذ القرار

الحصّة الدراسية 3: الإمتناع عن ممارسة الجنس (يتم فيها الفصل بين الجنسين)

يصف الطالب عواقب ممارسة المراهقين للجنس ويسكتشف فوائد الامتناع عن ممارسة الجنس لحين الزواج.

- الأسباب التي تجعل من بعض المراهقين نشطاء جنسياً
- الآثار البدنية والاجتماعية والعاطفية والمالية لممارسة الجنس قبل الزواج وعلى حمل المراهقات
- البدائل الإيجابية للنشاط الجنسي وتشمل اتخاذ قرارات تتفق مع قيم الشخص وعائلته وتكون داعمة للصحة الشخصية وصحة وسلامة الآخرين.
- وضع حدود شخصية وإحترام حدود الآخرين (لتشمل تقديم الموافقة)

الحصّة الدراسية 4: منع الحمل (يتم فيها الفصل بين الجنسين)

يتعرف الطلاب على طرق موثوقة لمنع الحمل والوقاية من الامراض.

- المانع والوسائل الهرمونية (من الأمثلة على ذلك، كيفية عمل هذه الوسائل، وكيفية الحصول عليها، وعلاقتها بالوقاية من الامراض)
- الإمتناع عن ممارسة الجنس هو الطريقة الوحيدة الفعالة 100 بالمائة لمنع الحمل ومنع الإصابة بالأمراض المنقولة جنسياً.

التأريخ

توقيع ولي أمر الطالب/الوصي الشرعي

نُفّحت في يوليو/تموز 2021