

التربية الأسرية في مقاطعة فيرفاكس إستمارة طلب أنسحاب المرحلة الدراسية السابعة: الصحة العاطفية والاجتماعية

إذا كنت راغباً بسحب طفلك من كافة أو بعض حصص التربية الأسرية للمرحلة الدراسية السابعة، يرجى إكمال هذه الاستمارة وإعادتها الى معلمة الصحة/التربية البدنية قبل بداية حصص FLE. تتوفر المزيد من المعلومات حول أهداف الحصص الدراسية ووصف للمادة الإعلامية على الرابط <https://www.fcps.edu/academics/middle-school-academics-7-8/family-life-education-file> على موقع FCPS 24/7 (Blackboard) Parent View <https://fcps.blackboard.com/> على الرابط

يرجى ملاحظة الأتي: أنت لست بحاجة الى إعادة الاستمارة ما لم تكن راغباً بسحب طفلك من جميع أو بعض حصص التربية الأسرية للمرحلة الدراسية السابعة.

أسم الطفل _____ معلمة التربية الصحية/البدنية _____

التعليمات: يرجى التأشير على الحصص الدراسية التي لا ترغب أن يشارك فيها طفلك.

الحصص الدراسية 1: التغييرات في المرحلة المتوسطة

يتعرف الطلاب على تغييرات النمو البدني والعاطفي والجنسي والاجتماعي الحاصلة خلال فترة المرحلة المتوسطة.

- شرح التغييرات ذات الصلة بالمدرسة وموارد الدعم المتوفرة
- نمو المراهقين من الناحية البدنية والاجتماعية والنفسية والجنسية.
- يمر الجميع بهذه التغييرات ويلعب استخدام لغة عمومية تتسم بالأحترام دوراً في تعزيز وجود بيئة خالية من الأنحياز والتمييز.
- شرح تعاريف مصطلحات الميول الجنسية وهي التوجهات الجنسية نحو الجنس المغاير، التوجهات نحو الجنس المماثل، المنجذب الى كلا الجنسين، بالإضافة الى مصطلح متحول جنسياً المتعلق بالهوية الجنسية.

الحصص الدراسية 2: الصداقات

يستكشف الطلاب قضايا متعلقة بالتغييرات في العلاقات بين الأقران أثناء فترة المراهقة.

- العلاقات بين الأقران وتأثير تغيير الرغبات على الصداقات
- التعامل مع ضغط الأقران ومواجهة التغييرات وفقدان الصداقات
- لمحة موجزة عن علامات وأعراض الإكتئاب والانتحار وموارد الدعم.

الحصص الدراسية 3: العلاقات بين أفراد الأسرة

يتعرف الطلاب على كيفية تأثير النمو الحاصل في فترة المراهقة على العلاقات العائلية وممارسة إستراتيجيات فعالة للتفاهم مع افراد العائلة.

- سمات العائلة المتماسكة (الألتزام، قضاء الوقت معاً، الأحترام والتقدير، التفاهم، الصحة الروحية ومواجهة الأزمات)
- الأدوار والمسؤوليات المتغيرة للطلاب وهم يسعون للتمتع بالمزيد من الإستقلالية والامتيازات

الحصص الدراسية 4: السلامة في استخدام الإنترنت والتكنولوجيا

يستكشف الطلاب قضايا السلامة المرتبطة بالإنترنت.

- إستغلال المحتالين للأنترنت; الاساليب والاعواء الشائعة; الإتجار بالأطفال/المراهقين لإغراض الاستغلال الجنسي
- إستراتيجيات حماية المعلومات الشخصية وطلب دعم الأشخاص البالغين

الحصص الدراسية 5: تعزيز صورة الذات الإيجابية والإعتداد بالنفس

يستكشف الطلاب العلاقة بين صورة الذات الإيجابية، والنمو الصحي، وإتخاذ القرارات السليمة أثناء سنوات الدراسة في المدرسة المتوسطة.

- نقاط القوة الشخصية; دعم ومساعدة الآخرين على تحسين إعتزازهم بالنفس
- طلب الدعم للتأقلم مع التغييرات العديدة المرافقة لمرحلة الدراسة المتوسطة

الحصص الدراسية 6: الاستخدام الشخصي والاجتماعي للملائم وغير الملائم للوسائل التكنولوجية

سوف يقوم الطلاب بتحديد الاستخدام الشخصي والاجتماعي للملائم وغير الملائم للوسائل التكنولوجية.

- دور التكنولوجيا في التعليم، العلاقات، والتفاعلات الاجتماعية
- العواقب الكامنة الصحية، الأكاديمية، المهنية، والجنائية طويلة الأجل للانخراط في التواصل الجنسي الصريح
- التواصل الجنسي الصريح بما في ذلك الصور ومقاطع الفيديو الجنسية المتبادلة/ المنشورة للقاصرين، سواء بموافقة القاصر أم لا، تعتبر مواد إباحية للأطفال
- إستراتيجيات الاستجابة إلى/ التعامل مع التواصل غير المناسب عبر شبكة الإنترنت.

التاريخ _____

توقيع ولي أمر الطالب/الوصي الشرعي _____

التربية الأسرية في مقاطعة فيرفاكس
استمارة طلب انسحاب
المرحلة الدراسية السابعة: نمو وتطور الجسم البشري
يتم تدريس كافة الحصص في صفوف يتم فيها الفصل بين الجنسين.

إذا كنت راعياً بسحب طفلك من كافة أو بعض حصص التربية الأسرية للمرحلة الدراسية السابعة، يرجى إكمال هذه الاستمارة وإعادتها إلى معلمة الصحة/التربية البدنية قبل بداية حصص FLE. تتوفر المزيد من المعلومات حول أهداف الحصص الدراسية ووصف للمادة الإعلامية على الرابط <https://www.fcps.edu/academics/middle-school-academics-7-8/family-life-education-fle>. تتوفر الحصص على شبكة الانترنت على موقع FCPS 24/7 (Blackboard) Parent View على الرابط <https://fcps.blackboard.com/>.

يرجى ملاحظة الأتي: انت لست بحاجة الى إعادة الإستمارة إلا إذا كنت راعياً بسحب طفلك من جميع أو بعض دروس نمو وتطور الجسم البشري للمرحلة السابعة.

أسم الطفل _____ معلمة التربية الصحية/البدنية _____

التعليمات: يرجى التأشير على الحصص الدراسية التي لا ترغب أن يشارك فيها طفلك.

الحصّة الدراسية 1: التغييرات في مرحلة البلوغ

سوف يدرس الطلاب التغييرات البدنية والعاطفية الحاصلة خلال فترة المراهقة.

- التغييرات البدنية والعاطفية لدى الذكور والإناث
- التغييرات التي تطرأ على الذكور فقط
- التغييرات التي تطرأ على الإناث فقط

الحصّة الدراسية 2: الأجهزة التناسلية

يتعرف الطلاب على مكونات الجهاز التناسلي للذكر والانثى وشرح كيفية تغير وظائفها خلال مرحلة البلوغ.

- الهيكل التشريحي للجهاز التناسلي الذكري والأنثوي
- مراجعة عملية الجماع الجنسي والاختصاص خلال شرح موضوع الحيض.

الحصّة الدراسية 3: الأمراض المنقولة جنسياً

يقوم الطلاب بأدراج قائمة بالأمراض المنقولة جنسياً (STIs) والتعرف على السلوكيات التي تقي من مخاطر إصابة الفرد بالأمراض المنقولة جنسياً STIs.

- الأمراض الجنسية البكتيرية STIs - الكلاميديا، مرض السيلان، والزهري أو قمل العانة الطفيلي
- الأمراض الجنسية الفيروسية STIs - أمراض الهريس التناسلي، فيروس الورم الحليمي البشري [HPV]، فيروس نقص المناعة البشرية (HIV، الإيدز AIDS)
- طريقة الانتقال، والعلامات والاعراض، والعلاجات والعواقب قصيرة وبعيدة الامد والوقاية منها.
- الامتناع عن ممارسة النشاط الجنسي (بضمن ذلك الجنس الفموي) والامتناع عن تعاطي المخدرات عن طريق الحقن على أنها الطريقة الوحيدة للتخلص من خطر الإصابة بـ STIs.

الحصّة الدراسية 4: الامتناع عن الممارسات الجنسية

يعدد الطالب ويبحث فوائد الامتناع عن ممارسة الجنس لحين الزواج.

- الامتناع عن ممارسة الجنس هو خيار سليم
- التأثير الإيجابي على العلاقات، وعلى الدروس الأكاديمية، وعلى الأهداف قصيرة وبعيدة الأمد، والصحة البدنية والعاطفية والاجتماعية والمالية والروحية.

التأريخ _____

توقيع ولي أمر الطالب/الوصي الشرعي _____