

## حصص التربية الأسرية في مقاطعة فيرفاكس إستمارة طلب أنسحاب المرحلة الدراسية السابعة: الصحة العاطفية والاجتماعية

إذا كنت ترغب بسحب مشاركة الطالب من كافة أو بعض حصص التربية الأسرية للمرحلة الدراسية السابعة، يرجى إكمال هذه الاستمارة وإعادتها إلى معلمة الصحة/التربية البدنية قبل بداية حصص التربية الأسرية FLE. تتوفر المزيد من المعلومات حول أهداف الحصص الدراسية ووصف للمادة الإعلامية على الرابط <https://www.fcps.edu/academics/middle-school-academics-7-8/family-life-education-fle>. تتوفر هذه الحصص على منصة التعلم Schoology.

يرجى ملاحظة الآتي: انت لست بحاجة إلى إعادة الاستمارة ما لم تكن ترغب بسحب مشاركة الطالب من جميع أو بعض حصص التربية الأسرية للمرحلة الدراسية السابعة.

أسم الطفل \_\_\_\_\_ معلمة الصحة التربية البدنية \_\_\_\_\_

التعليمات: يرجى التأشير على الحصص الدراسية التي لا ترغب بمشاركة الطالب بها.

### \_\_\_\_\_ الحصص الدراسية 1: التغييرات في المرحلة المتوسطة

- يتعرف الطلاب على تغييرات النمو البدني والعاطفي والجنسي والاجتماعي الحاصلة خلال فترة المرحلة المتوسطة.
- شرح التغييرات ذات الصلة بالمدرسة وموارد الدعم المتوفرة
  - نمو المراهقين من الناحية البدنية والاجتماعية والنفسية والجنسية.
  - يمر الجميع بهذه التغييرات ويلعب استخدام لغة عمومية تنسم بالأحترام دوراً في تعزيز وجود بيئة خالية من الأنحياز والتمييز.
  - شرح تعاريف مصطلحات الميول الجنسية وهي التوجهات الجنسية نحو الجنس المغاير، التوجهات نحو الجنس المماثل، المنجذب إلى كلا الجنسين، بالإضافة إلى مصطلح متحول جنسياً المتعلق بالهوية الجنسية.

### \_\_\_\_\_ الحصص الدراسية 2: الصداقات

- يستكشف الطلاب قضايا متعلقة بالتغييرات في العلاقات بين الأقران أثناء فترة المراهقة.
- العلاقات بين الأقران وتأثير تغيير الرغبات على الصداقات
  - التعامل مع ضغط الأقران ومواجهة التغييرات وفقدان الصداقات

### \_\_\_\_\_ الحصص الدراسية 3: العلاقات بين أفراد الأسرة

- يتعرف الطلاب على كيفية تأثير النمو الحاصل في فترة المراهقة على العلاقات العائلية وممارسة إستراتيجيات فعالة للتفاهم مع أفراد العائلة
- سمات العائلة المتماسكة (الالتزام، قضاء الوقت معاً، الاحترام والتقدير، التفاهم، الصحة الروحية ومواجهة الأزمات)
  - الأدوار والمسؤوليات المتغيرة للطلاب وهم يسعون للتمتع بالمزيد من الإستقلالية والامتيازات

### \_\_\_\_\_ الحصص الدراسية 4: السلامة في استخدام الإنترنت والتكنولوجيا

- يستكشف الطلاب قضايا السلامة المرتبطة بالإنترنت.
- استغلال المحتالين للإنترنت والإساليب والإغواءات الشائعة
  - الاتجار بالأطفال/المراهقين لإغراض الاستغلال الجنسي
  - إستراتيجيات حماية المعلومات الشخصية وطلب دعم الأشخاص البالغين

### \_\_\_\_\_ الحصص الدراسية 5: تعزيز صورة الذات الإيجابية والإعتداد بالنفس

- يستكشف الطلاب العلاقة بين صورة الذات الإيجابية، والنمو الصحي، وإتخاذ القرارات السليمة أثناء سنوات الدراسة في المدرسة المتوسطة
- مواطن القوة الشخصية
  - دعم ومساعدة الآخرين على تحسين إعتزازهم بالنفس
  - طلب الدعم للتأقلم مع التغييرات العديدة المرافقة لمرحلة الدراسة المتوسطة

التأريخ \_\_\_\_\_

توقيع ولي أمر الطالب/الوصي الشرعي \_\_\_\_\_

**حصص التربية الأسرية في مقاطعة فيرفاكس**  
**إستمارة طلب أنسحاب**  
**المرحلة الدراسية السابعة: نمو وتطور الجسم البشري**  
**يتم تدريس كافة الحصص في صفوف يتم فيها الفصل بين الجنسين.**

إذا كنت ترغب بسحب مشاركة الطالب من كافة أو بعض حصص التربية الأسرية للمرحلة الدراسية السابعة، يرجى إكمال هذه الاستمارة وإعادتها الى معلمة الصحة/التربية البدنية قبل بداية حصص التربية الأسرية FLE. تتوفر المزيد من المعلومات حول أهداف الحصص الدراسية ووصف للمادة الإعلامية على الرابط  
<https://www.fcps.edu/academics/middle-school-academics-7-8/family-life-education-fle>.  
منصة التعلم Schoology.

يرجى ملاحظة الآتي: انت لست بحاجة الى إعادة الإستمارة إلا إذا كنت ترغب بسحب مشاركة الطالب من جميع أو بعض دروس نمو وتطور الجسم البشري للمرحلة السابعة.

أسم الطفل \_\_\_\_\_ معلمة التربية الصحية/البدنية \_\_\_\_\_

التعليمات: يرجى التأشير على الحصص الدراسية التي لا ترغب بمشاركة الطالب بها.

**الحصّة الدراسية 1: التغييرات في مرحلة البلوغ**

سوف يدرس الطلاب التغييرات البدنية والعاطفية الحاصلة خلال فترة المراهقة.

- التغييرات البدنية والعاطفية لدى الذكور والإناث
- التغييرات التي تطرأ على الذكور فقط
- التغييرات التي تطرأ على الإناث فقط

**الحصّة الدراسية 2: الأجهزة التناسلية**

يتعرف الطلاب على مكونات الجهاز التناسلي للذكر والانثى وشرح كيفية تغيير وظائفها خلال مرحلة البلوغ.

- الهيكل التشريحي للجهاز التناسلي الذكري والأنثوي
- مراجعة عملية الجماع الجنسي والاختصاص خلال شرح موضوع الحيض.
- سيتم التطرق الى إنقطاع الطمث الأولي

**الحصّة الدراسية 3: الأمراض المنقولة جنسياً**

يقوم الطلاب بأدراج قائمة بالأمراض المنقولة جنسياً (STIs) والتعرف على السلوكيات التي تقي من مخاطر اصابة الفرد بالأمراض المنقولة جنسياً STIs.

- الأمراض الجنسية البكتيرية STIs - الكلاميديا، مرض السيلان، والزهري أو قمل العانة الطفيلي
- الأمراض الجنسية الفيروسية STIs - أمراض الهربس التناسلي، فيروس الورم الحليمي البشري [HPV]، فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) ، الإيدز (AIDS)
- طريقة الانتقال، والعلامات والاعراض، والعلاجات والعواقب قصيرة وبعيدة الامد والوقاية منها.
- الامتناع عن ممارسة النشاط الجنسي (بضمن ذلك الجنس الفموي) والامتناع عن تعاطي المخدرات عن طريق الحقن على أنها الطريقة الوحيدة للتخلص من خطر الاصابة بـ STIs.

**الحصّة الدراسية 4: الامتناع عن الممارسات الجنسية**

يعدد الطالب ويبحث فوائد الامتناع عن ممارسة الجنس لحين الزواج.

- الامتناع عن ممارسة الجنس هو خيار سليم
- التأثير الإيجابي على العلاقات، وعلى الدروس الأكاديمية، وعلى الأهداف قصيرة وبعيدة الأمد، والصحة البدنية والعاطفية والاجتماعية والمالية والروحية.

التأريخ \_\_\_\_\_

توقيع ولي أمر الطالب/الوصي الشرعي

تُفحّت في يوليو/تموز 2021