

VIETNAMESE

# Xu Hướng Sử Dụng Chất Gây Nghiện Ở Giới Trẻ Quận Fairfax

## Gia tăng sự nhận thức và hiểu biết về:

- Xu hướng sử dụng chất gây nghiện giữa giới trẻ
- Các yếu tố nguy cơ liên quan đến việc sử dụng chất gây nghiện
- Dược chất opioids (dạng thuốc phiện) và những nguy hại liên quan đến chúng
- Các biểu hiện của việc sử dụng chất gây nghiện và quá mức độ (quá liều lượng)
- Các nguồn liệu trợ can giúp và điều trị có sẵn và cách thức tiếp cận

**Người Điều Dẫn Chương Trình:** Stefan Mascoll, Điều Phối Viên về An Toàn và An Mạnh của Học Sinh thuộc Hệ Trường Công Quận Fairfax (FCPS)

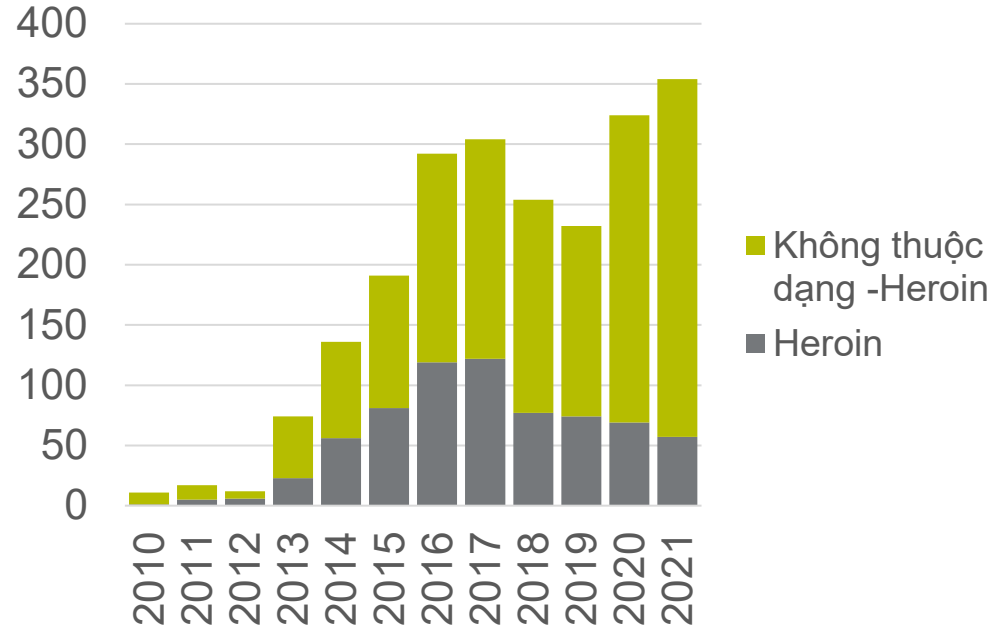
## **Các Ban Ngành Thành Viên:**

- Adam Alston/René Najera - Sở Y Tế Quận Fairfax
- Anne Rizza - Sở Cảnh Sát Quận Fairfax (FCPD)
- Stephanie Beguin-Howard/Kelly Rankin -FCPS
- David Edelman/Birgit Snellenburg và Marla Zometsky - Hội Đồng Các Dịch Vụ Cộng Đồng (CSB) Fairfax-Falls Church
- Jesse Ellis - Dịch Vụ Vùng Cộng Đồng và Khu Dân Cư Quận Fairfax

# Ảnh Hưởng Địa Phương của Đại Dịch Quốc Gia

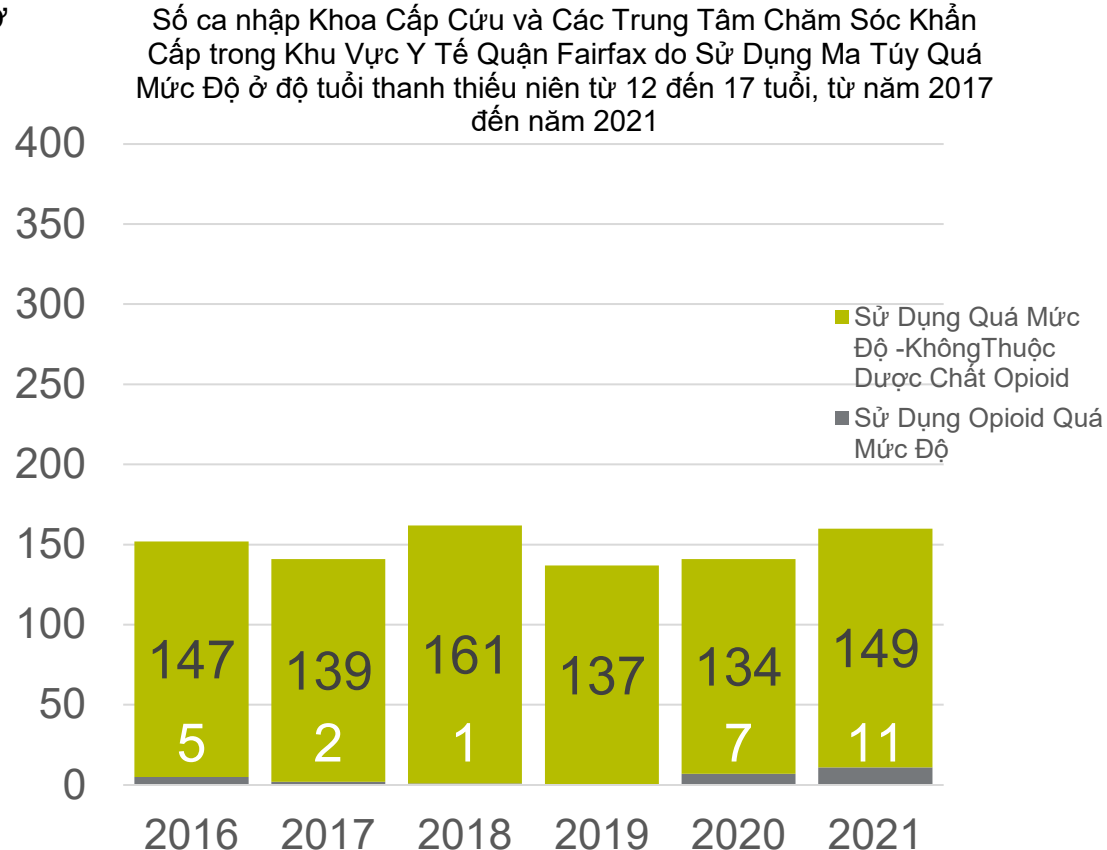
- Sự giảm bớt do sử dụng quá mức độ với dược chất opioids gây tử vong và không gây tử vong thuộc Khu Vực Y Tế Quận Fairfax (bao gồm Quận Fairfax, Thành Phố Fairfax, và Thành Phố Falls Church) được ghi nhận từ năm 2017 đến năm 2019 đã không tiếp diễn trong năm 2020 vừa qua.
- Tương tự như dữ liệu tiểu bang và quốc gia, dữ liệu địa phương về việc sử dụng quá mức độ dược chất opioids gây tử vong và không gây ra tử vong có xu hướng cao hơn vào năm 2021 so với năm 2020.
- Các cá nhân thuộc mọi lứa tuổi đều bị ảnh hưởng bởi đại dịch opioid, trong đó những người độ tuổi từ 18 đến 34 có tỷ lệ cao nhất về việc sử dụng quá mức độ gây tử vong và không gây ra tử vong trong Sở Y Tế Quận Fairfax trong những năm gần đây.

Số Lượng Người Nhập Khoa Cấp Cứu trong Khu Vực Y Tế Quận Fairfax nguyên do Sử Dụng Opioid Quá Mức Độ theo Loại Opioid, từ năm 2010 đến 2022



# Sử Dụng Quá Mức Độ ở Thanh Thiếu Niên

- Dữ liệu về việc sử dụng quá mức độ ở thanh thiếu niên, độ tuổi từ 12 đến 17, từ Khoa Cấp Cứu và Các Trung Tâm Chăm Sóc Khẩn Cấp Trong Quận Fairfax, Thành Phố Fairfax, và Falls Church
- Cho thấy sau khi giảm từ 5 trường hợp vào năm 2016 xuống không có trường hợp nào vào năm 2019, số trường hợp sử dụng quá mức độ opioid đã tăng lên 11 trường hợp vào năm 2021.
  - 6 trường hợp tính đến ngày 21 tháng 3, 2022
- Dược chất Fentanyl (làm giảm đau) là một loại opioid được xác định trong hầu hết các trường hợp sử dụng quá mức độ ở tất cả các nhóm tuổi.

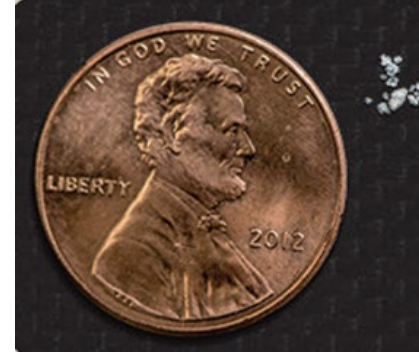


Sử dụng quá mức độ các chất gây nghiện không thuộc dược chất opioid chẳng hạn như rượu, THC, các dược chất kê theo toa v.v.

- **Năm 2021:** 271 trường hợp điều tra sử dụng Quá Mức Độ Không Gây Ra Tử Vong.
  - Gần 50% đã từng sử dụng quá mức độ trước đó
  - 9 trường hợp đã liên quan đến trẻ dưới 18 tuổi.
- **Năm 2022** (tính đến ngày 20 tháng 3, 2022): 49 trường hợp điều tra sử dụng Quá Mức Độ Không Gây Ra Tử Vong.
  - 7 trường hợp đã liên quan đến trẻ dưới 18 tuổi.
- **2021:** 89 trường hợp điều tra Sử Dụng Quá Mức Độ Gây Tử Vong
  - Một trường hợp liên quan đến trẻ dưới 18 tuổi
- **Năm 2022** (tính đến ngày 20 tháng 3, 2022): 17 trường hợp điều tra Sử Dụng Quá Mức Độ Gây Tử Vong

- Sự gia tăng đáng kể sự hiện hữu của fentanyl trong các thuốc viên nhái (conterfeit) cần có toa (chẳng hạn như Percocet/Xanax)
- Xét nghiệm trong phòng thí nghiệm của DEA cho thấy 4 trong số 10 viên thuốc có được chất fentanyl chứa liều lượng gây tử vong (dea.gov)
- Fentanyl là một dược chất thay thế hoặc cắt (pha loãng hoặc pha trộn) phổ biến trong các dược chất gây nghiện bất hợp pháp như Cocaine, MDMA, và Heroin

# Tại sao Fentanyl lại gây nguy hại cao?



Fentanyl là một loại thuốc giúp giảm đau opioid tổng hợp mạnh, tương tự như morphine, NHƯNG mạnh hơn từ **80 đến 100 lần**. Đã có nhiều trường hợp các dược chất khác được tẩm với fentanyl để làm tăng hiệu ứng.

*Nguồn: DEA*



# Điều Cần Tìm Hiểu



**Authentic Percocet**



**Counterfeit Percocet**



**Authentic Xanax**



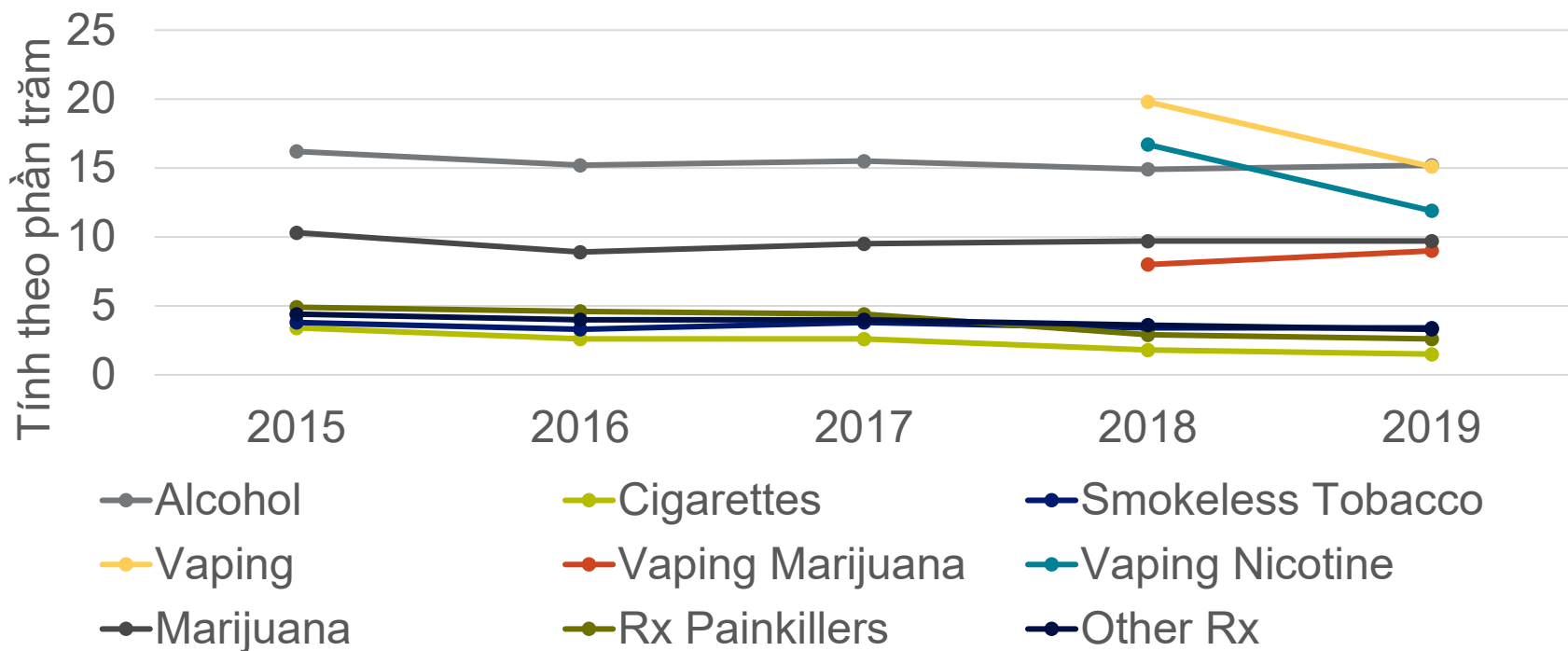
**Counterfeit Xanax**

- Khuyến nghị người giám hộ giám sát các hội thanh thiếu niên và hành tung
- Khẩn giục người giám hộ thường xuyên xem duyệt thông tin liên lạc qua các thiết bị điện tử và phương tiện truyền thông xã hội.
- Theo dõi các trường hợp xử dụng quá mức, mục tiêu chính của giới thực thi pháp luật là xác định và nắm bắt nguồn cung cấp
- Sự hợp tác của Nạn Nhân/Người Giám Hộ là then chốt để tìm ra nguồn cung cấp nhưng điều quan trọng hơn cả là xác định và tịch thu bất kỳ chất gây nghiện bổ xung mà nạn nhân có thể tiếp cận

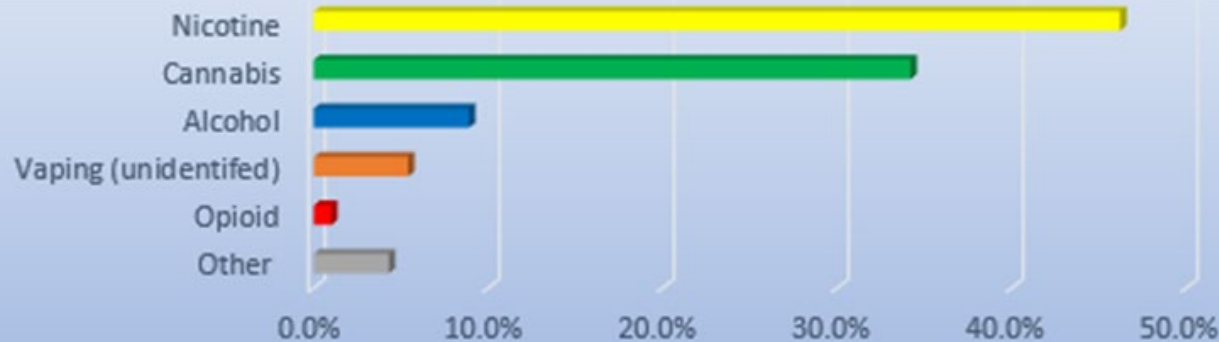
# Sử Dụng Chất Gây Nghiện - Theo Tự Trình Báo



Theo Khảo Sát Thanh Thiếu Niên Quận Fairfax năm 2019, số phần trăm học sinh cấp lớp 8, 10, và 12 của FCPS trình thuật việc sử dụng chất gây nghiện trong tháng vừa qua



## Top Substances of Concern at Time of Referral to FCPS SAP Program *Sept 2021 - Feb 2022*



	Nicotine	Cannabis	Alcohol	Vaping (unidentified)	Opioid	Other
Substance	46.2%	34.2%	8.9%	5.4%	1.0%	4.3%

## GHI CHÚ

Các dược chất gây nghiện “khác” bao gồm: benzodiazepines & các loại viên/thuốc không thuộc opioid (kê toa & không cần kê toa) khác, cocaine/crack, inhalants (dạng hít), hallucinogens (chất gây ảo giác) v.v.

Theo SAPS thuộc FCPS đã thu thập thông tin chính xác hơn về sử dụng trong quá khứ/hiện tại (trong quá trình xây dựng mối quan hệ và tư vấn liên tục), họ nhận thấy rằng số % sử dụng opioid cao hơn một chút so với báo cáo khi tham khảo.

# Tại Sao Giới Trẻ Sử Dụng Chất Gây Nghiện



# Tại Sao Giới Trẻ Sử Dụng Ma Túy

- Để hoà nhập: Áp lực từ đồng lứa hoặc tiếp thu về việc sử dụng của đồng lứa
- Để cảm thấy sảng khoái: cảm giác vui vẻ hoặc hưng phấn
- Để cảm thấy tốt hơn, khi đối phó với trấn thương, tinh thần, cảm xúc, thể chất hoặc căng thẳng.
- Để làm tốt hơn: nâng cao hiệu suất thể chất hoặc nhận thức
- Để thử: một trải nghiệm mới, đương đầu với sự buồn chán
- Nghiện và lệ thuộc: để tăng khả năng chịu đựng, tìm kiếm chất gây nghiện thường xuyên, các triệu chứng bất lợi liên quan đến cai nghiện.

# Chứng Nghiện

- Nhiều người Mỹ bị ảnh hưởng bởi chứng nghiện theo một cách nào đó.
- Chứng nghiện không chừa chủng tộc, tôn giáo, dân tộc, hoặc tình trạng kinh tế xã hội. Nó có thể xảy đến với **BẤT CỨ AI**.
- Tất cả mọi người bị nghiện thường bắt đầu với một ly, viên, hoặc hơi thuốc đầu tiên
- Tự học hỏi hoặc yêu cầu SAPS về các Giai Đoạn của Chứng Nghiện



## **Gợi Ý dành Cho Phụ Huynh/Người Giám Hộ:**

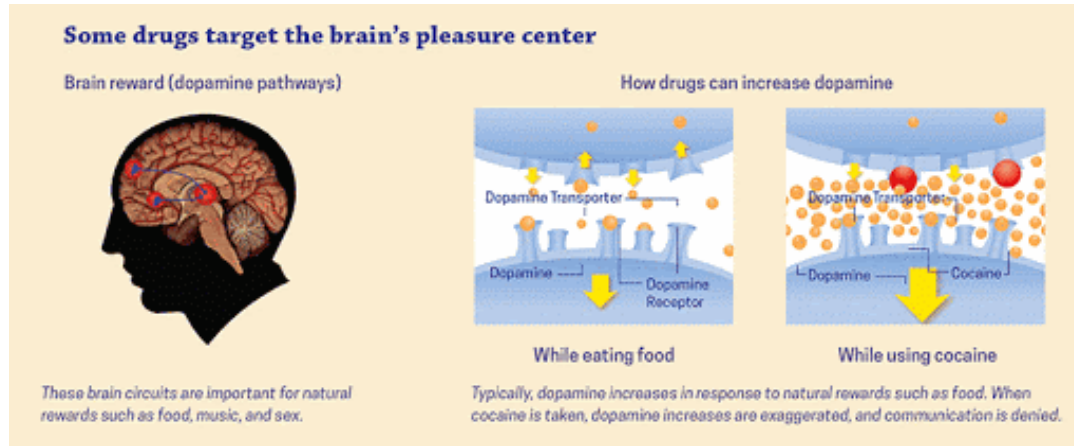
**Quý vị KHÔNG nên né tránh nói về ma túy và rượu bởi vì khi quý vị sợ ngại, điều đó sẽ nảy sinh ý tưởng trong đầu con em. Hãy đảm bảo con em quý vị hiểu việc coi trọng của quý vị xung quanh việc sử dụng chất gây nghiện. Theo thống kê, con em và bậc phụ huynh có cuộc trao đổi về việc sử dụng ma túy và rượu là sai trái thường ít có khả năng sử dụng.**

# Chứng nghiện là gì?

- Là một Chứng Bệnh về Não Trạng
- **Chứng nghiện được đặc trưng do:**
  - Không có năng lực **Kiên Trách** (Abstain) thường xuyên
  - Suy yếu trong việc **kiểm soát hành vi** (Behavioral Control);
  - **Thèm** (Carving), hoặc gia tăng “ham muốn” ma túy hoặc các trải nghiệm tự thưởng;
  - **Sự nhận biết xem nhẹ về các vấn đề nghiêm trọng** của một người đối với hành vi và các mối liên hệ giữa các nhân; và
  - Một **phản ứng cảm xúc** rối loạn chức năng (Emotional Dysfunctional)



# Ma Túy và Não Bộ ở Thanh Thiếu Niên



- Mức dopamine thấp hơn ở thanh thiếu niên, có nghĩa là trẻ cảm thấy **BUỒN CHÁN** và khiến họ dễ nhận thấy sự gia tăng giả dopamine do ma túy cung cấp.
- Hệ thần kinh tưởng thưởng (reward system) rất phát triển ở thanh thiếu niên, như vùng vỏ não trước trán thì không phát triển nhiều.
- Nhiều khả năng chấp nhận rủi ro và chỉ chú ý đến phần tích cực trong quyết định/hành động của họ
- Dopamine tạo nên cảm giác bình tâm và kiểm soát.
- Những thay đổi lớn của não bộ trong thời gian này. Lướt bớt, hình thành các kết nối thần kinh mới, và myelin.

# Opioids Là Gì?



# OPIOIDS LÀ GÌ?

Opioids là một thuật ngữ được sử dụng để liệt kê toàn bộ danh sách của các loại dạng thuốc phiện bao gồm tự nhiên, tổng hợp và bán tổng hợp.

Những loại dược chất gây nghiện này có liên đới về mặt hóa học và tương tác với các thụ quan opioid trên các tế bào thần kinh trong cơ thể và não bộ.

## CÁC DƯỢC CHẤT GÂY NGHIỆN OPIOD BAO GỒM:

- Heroin
- Buprenorphine
- Codeine
- Fentanyl
- Hydrocodone
- Percocet = Oxycodone + Acetaminophen
- Hydromorphone
- Meperidine
- Methadone
- Morphine
- Oxycodone



GHI CHÚ: Alprazolam (“Xanax”) thường bị nhầm với opioid khi nó thực sự là dược chất benzodiazepine.

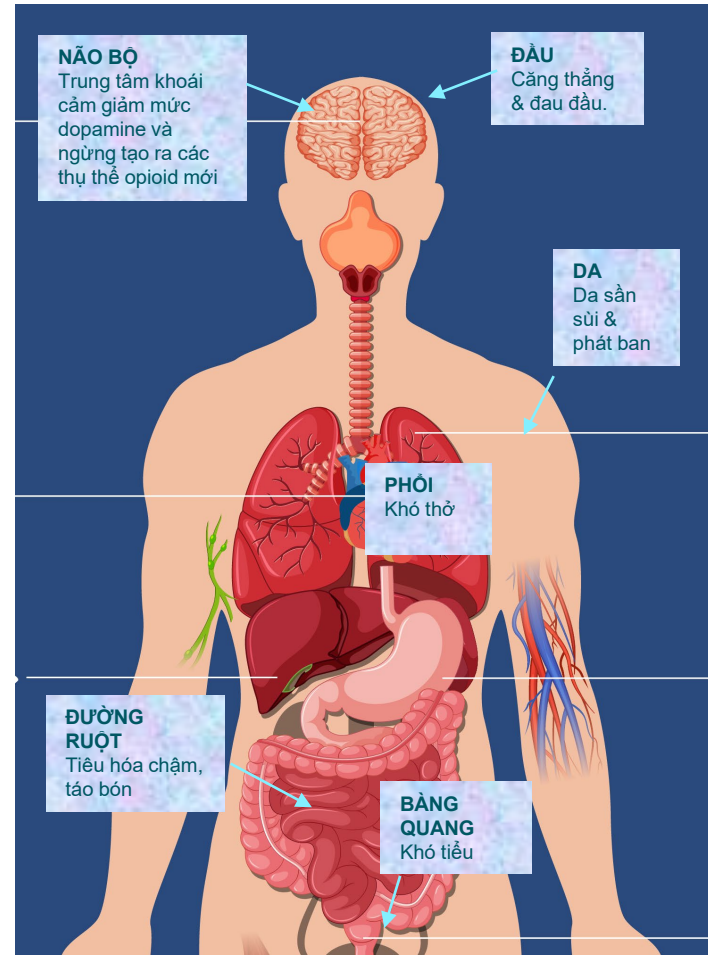
## OPIOIDS LÀ GÌ? *(tiếp theo)*

- Opioids là một dược chất gây nghiện RẤT CAO
- Opioids là thuốc giảm đau cần thiết được sử dụng ngày để giúp mọi người kiểm soát cơn đau.
- Opioids cũng là dược chất bất hợp pháp được bán trên đường phố.
- Opioids là nguyên nhân gây ra phần lớn các ca sử dụng ma túy quá mức độ ở cấp quốc gia và Tiểu Bang Virginia.
- Opioids là dược chất được kê toa bởi bác sĩ và có thể lạm dụng và gây ra chứng nghiện (ví dụ chấn thương trong thể thao v.v)
- **BẤT CỨ** AI đều có thể nghiện opioids.



# Tác Dụng Phụ Của Việc Sử Dụng Opioids

- Gia tăng sự nhạy cảm với cơn đau
- Căng thẳng & trầm cảm.
- Thở chậm
- Táo bón nghiêm trọng
- Khó tiểu
- Giảm khả năng miễn dịch
- Suy nội tạng



Nguồn hình ảnh:  
Chương Trình SAP  
thuộc FCPS

# Sử Dụng Opioid Quá Mức Độ trông như thế nào?

## NHẬN BIẾT CÁC BIỂU HIỆN



### Không Phản Ứng

Không cử động hoặc không thể đánh thức



### Thở ngắn hoặc không thở

Hơi thở mỗi 5 giây là bình



### Gây Âm Thanh

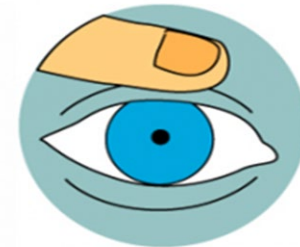
Nghẹn thở, âm thanh ùng ục, hoặc ngáy



### Môi và Móng Tay màu Xanh Lam



### Da Lạnh hoặc Da Sần Sùi

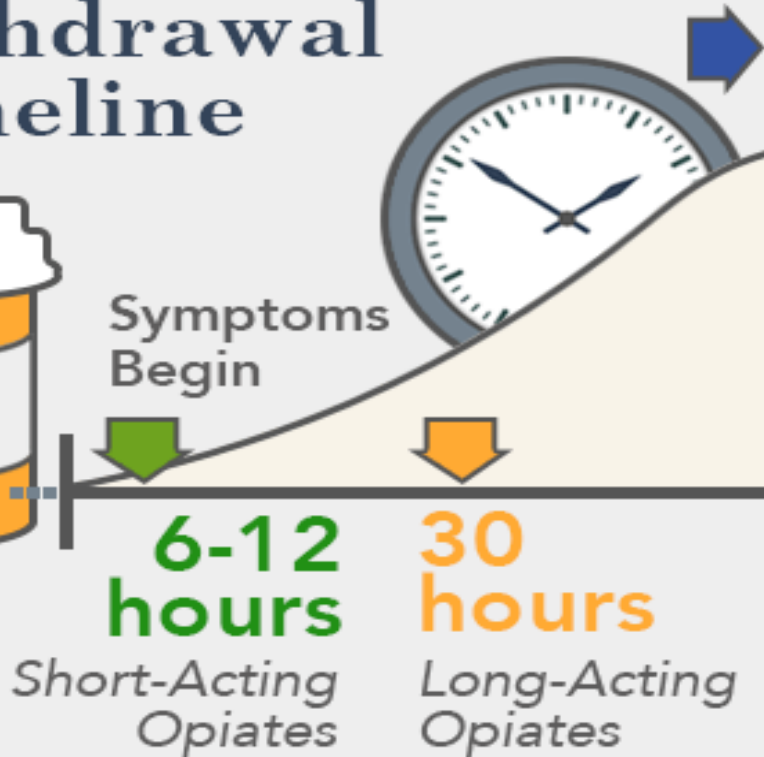


### Đồng Tử Nhỏ

# Opiate Withdrawal Timeline



Last  
Dose



Symptoms  
Begin

**6-12  
hours**

Short-Acting  
Opiates

**30  
hours**

Long-Acting  
Opiates

**72 hours**

## Symptoms Peak

- ✓ Nausea
- ✓ Vomiting
- ✓ Stomach Cramps
- ✓ Diarrhea
- ✓ Goosebumps
- ✓ Depression
- ✓ Drug Cravings



# Những Gì Phụ Huynh Có Thể Làm?





- Tránh tiếp xúc hoặc trò chuyện
- Có những người bạn mới mà quý vị không biết.
- Tăng tính khí thất thường, cáu kỉnh, bộc phát các cơn tức giận
- Những thay đổi cách ăn và ngủ
- Mất tiền hoặc đơn thuốc
- Thay đổi về ngoại hình
- Mất hứng thú trong các sở thích hoặc thể thao
- Nói dối (chẳng hạn là về ai, điều gì, và ở đâu)
- Các cuộc trò chuyện bí mật với bạn bè



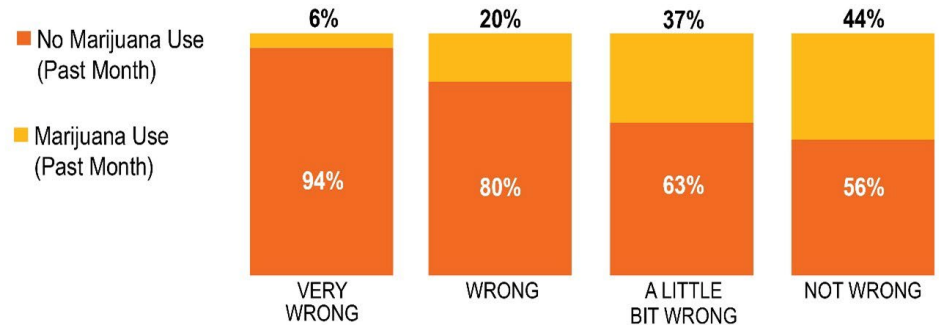


- Cúp cua (tiết học lớp hoặc cả ngày)
- Bị tạm đuổi
- điểm số rớt
- Tụt hậu trong các bài tập trên lớp
- Thiếu động lực, thờ ơ
- Ngủ gật quá nhiều ở trong lớp.  
(Đặc biệt sau bữa ăn trưa)
- Bất chấp các quy tắc, gặt các vấn đề về kỷ luật liên tục
- Gian lận
- Ăn cắp
- Nói về việc sử dụng ma túy một cách thoải mái
- Hành vi bất thường thay đổi hàng ngày

# Hãy trò chuyện với con em Vị Thành Niên của quý vị về Ma Túy

- Đến với trẻ bằng một tấm lòng **yêu thương**.
- Hãy nói về **nguyên do** đằng sau việc sử dụng ma túy
- Truyền đạt các **quy tắc và kỳ vọng rõ ràng** của gia đình ở tuổi thanh thiếu niên của con em quý vị
- Đưa trẻ tham gia vào **các hoạt động tích cực**.
- Giúp trẻ **tiếp cận điều trị** hoặc các hình thức trợ giúp khác
- Hãy là người **gương mẫu tốt**

## What Parents Think Matters



YOUTHSURVEY

FAIRFAX  
COUNTY



# THREE to SUCCEED

The Factors That Matter

# Các Sách Lược Ngăn Ngừa

- ☞ Sự Giám Sát của Bậc Phụ Huynh/Người Chăm Sóc
- ☞ Hãy trò chuyện với con em mình về ma túy và quy tắc/kỳ vọng của gia đình quanh việc sử dụng các dược chất gây nghiện
- ☞ Thu hút trẻ tham gia vào các môn thể thao/hoạt động/câu lạc bộ/sở thích
- ☞ Hãy là người gương mẫu tích cực
- ☞ Đưa trẻ/gia đình điều trị về chấn thương, đau buồn, nghiện ngập trong gia đình, các lo ngại về sức khỏe tâm thần, v.v
- ☞ Chăm sóc sức khỏe thể chất, cảm xúc và tinh thần của mình.

PREVENTION  
is key 

# Các Sách Lược Ngăn Ngừa

- Trao đổi với bác sĩ của mình về cách kiểm soát cơn đau và tránh dùng opioid khi không cần thiết; hãy hỏi về các lựa chọn thay thế.
- Không bao giờ dùng opioids với liều lượng lớn hơn hoặc thường xuyên hơn theo toa quy định
- Không bao giờ bán hoặc chia sẻ đơn toa opioids
- Xin giám sát việc con em sử dụng thuốc kê toa
- Xin hãy thu bộ các liều thuốc và cất khóa các đơn thuốc, các dược chất thường bị lạm dụng khác và rượu (liên lạc với SAPS của mình để biết các tủ thuốc và bộ dụng cụ thu bộ hoặc văn phòng CSB địa phương: <http://bit.ly/med-lock-box>)
- Tham gia vào khóa HỒI PHỤC của CSB! Để được đào tạo học cách nhận biết và bài giải khi sử dụng quá mức opioid.



Hãy quét mã QR này để biết thêm thông tin.

Xin truy cập [www.KnowRX.org](http://www.KnowRX.org) để biết thêm thông tin chi tiết.

# HỒI PHỤC!

- **HỒI PHỤC!** đào tạo các cá nhân về:
  - Cách để nhận ra các dấu hiệu và triệu chứng của việc sử dụng quá mức opioid.
  - Cách sử dụng naloxone để có khả năng đảo ngược (hóa giải) tác dụng của việc sử dụng quá mức opioid.
  - Những điều nên và không nên làm khi ứng phó
- Mỗi người tham dự nhận được một bộ dụng cụ REVIVE miễn phí!, bao gồm tất cả các vật dụng cần thiết để dùng Naloxone.
- Naloxone được cung cấp miễn phí cho cư dân Quận Fairfax
- Khóa đào tạo bằng Tiếng Tây Ban Nha có sẵn
- Để biết thêm thông tin và ngày của các khóa đào tạo sắp tới, xin truy cập: <http://bit.ly/revive-csb>

## REVIVE!

Opioid Overdose and  
Naloxone Education

Virtual class



Hãy quét  
mã QR này  
để biết  
thêm thông  
tin.

# Dịch Vụ Can Giúp Sớm và Điều Trị





## Các Dịch Vụ:

- ★ **Bậc Tầng 1: Giáo Dục & Tiếp Cận dành cho TẤT CẢ Học Sinh, Gia Đình, Nhân Viên & Cộng Đồng**
  - Các bài học ngăn ngừa/thuyết trình
    - Trực tiếp, hội thảo trên mạng, bản tin podcast, phương tiện truyền thông xã hội, lớp học, cộng đồng
    - Học sinh, phụ huynh, giáo viên, thành viên cộng đồng
  - Tiếp cận cộng đồng
  - Các chiến dịch, sáng kiến ngăn chặn, tin nhắn trên mạng xã hội
  
- ★ **Bậc Tầng 2: Can Giúp/Tư Vấn Ngăn Gọn cho Cá Nhân & Nhóm**
  - Đề xuất
    - Kỹ luật & không kỹ luật
  - Kiểm lọc ngăn gọn, giáo dục, tư vấn
  
- ★ **Bậc Tầng 3: Giới thiệu học sinh/gia đình đến các nguồn liệu trợ bên ngoài**
  - (Mức độ chăm sóc cao hơn)
    - Liên kết với CSB & cộng đồng khác

Và các cơ quan tư nhân và trung tâm điều trị



SCAN ME



<https://bit.ly/3tG5Mw0>

571-423-4270

- Ngoại trú
  - Liệu Pháp Cá Nhân
  - Liệu Pháp Gia Đình
  - Liệu Pháp Nhóm
- Điều trị trong ngày/Nằm bệnh viện một phần
- Điều Dưỡng Nội Trú/Điều Trị Nội Trú/Cai Nghiện
- Quen thuộc khái niệm về Môi Trường Ít Hạn Chế Nhất



Xin hãy  
quét mã QR  
này để biết  
thêm thông  
tin.

<https://bit.ly/3LxqofK>

# Hỗ Trợ Việc Điều Trị Của Học Sinh

## **Khi học sinh tại trường và đang được điều trị**

- Tìm nơi chốn an toàn tại trường
- Các hoạt động không liên quan các dược chất gây nghiện
- Giữ liên lạc với phụ huynh.

## **Học sinh quay trở về từ điều trị nội trú/nội trú điều dưỡng hoặc trong ngày**

- Để hỗ trợ việc học sinh quay trở lại nhà trường, nhà cung cấp điều trị cần thực hiện một kế hoạch xuất viện
- Xin liên lạc với SAP hoặc nhân viên xã hội nhà trường trước khi rời khỏi chương trình để đảm bảo không có sự gián đoạn trong dịch vụ

# **Các Hoạt Động Lành Mạnh dành cho Trẻ Em**

## **Tìm Kiếm Các Chương Trình Vui Nhộn và An Toàn**

- An toàn
- Vui nhộn
- Các hoạt động lành mạnh
- Yểm trợ về học tập
- Phát triển về giao tiếp xã hội
- Các mối quan hệ tích cực
- Vai trò gương mẫu tốt

# Dịch Vụ Cộng Đồng và Khu Dân Cư

Chương Trình	Cấp Lớp	Địa Điểm	Sau Giờ Học	Mùa Hè
SACC	K-6 (Vườn trẻ đến Lớp 6)	100+	✓	✓
Các trung tâm cộng đồng	K-12 (Vườn Trẻ đến lớp 12)	9 (Thêm 3 trung tâm sẽ sớm được mở!)	✓	✓
Các Trung dành cho Thanh Thiếu Niên	7-12 (Lớp 7 đến lớp 12)	12	✓	✓
Các Trung Tâm Công Nghệ Kỹ Thuật	K-12 (Vườn Trẻ đến lớp 12)	14	✓	✓
Giải Trí Trại Liệu	K-12 (Vườn Trẻ đến lớp 12)	10+	✓	✓

- Chương Trình Sau-Giờ Học Bậc Trung Cấp
- Các chương trình “Parktakes” của Cơ Quan Quản Lý Công Viên
- Các chương trình thể thao của cộng đồng
- Các chương trình sau-giờ học thuộc cộng đồng

# Kết Nối Các Dịch Vụ/Nguồn Liệu Trợ





## Nếu tình huống nguy hiểm tức thì đến tính mạng, xin gọi ngay 911.

**Dịch Vụ Khẩn Cấp CPS của Falls Church - Fairfax (24/7)** - luôn có sẵn dành cho những người bị bệnh tâm thần, rối loạn do sử dụng dược chất, và/hoặc khiếm tật về phát triển cần được trợ giúp ngay lập tức.

703-573-5679 <https://bit.ly/CSB247>

**Dịch Vụ Tiếp Nhận và Giới Thiệu của CSB** - Các dịch vụ đánh giá và giới thiệu có sẵn cho thanh thiếu niên, người lớn, và phụ nữ mang thai, bao gồm cả điều trị opioid tại văn phòng

703-393-8500 <https://bit.ly/CSBentry>

**Trung Tâm Cai Nghiện CSB thuộc Fairfax (24/7)** - là một chương trình nội trú điều dưỡng ngắn hạn để trợ giúp những người lớn cai nghiện một cách an toàn khỏi tác động của ma túy và/hoặc rượu 703-502-7000 <https://bit.ly/CSBdetox>

**CR2 (24/7)** - là dịch vụ cung cấp phản hồi nhanh chóng dành cho trẻ em, thanh thiếu niên, và người lớn đối mặt với cuộc khủng hoảng sức khỏe tâm thần và/hoặc sử dụng dược chất gây nghiện.

572-364-7390 [www.cr2crisis.com](http://www.cr2crisis.com)

**REACH (24/7)** - Ổn định khủng hoảng dành cho những người khiếm tật kém phát triển

855-897-8278 <https://bit.ly/3Lc6YwX>

**Tham Gia vào khóa HỒI PHỤC của CSB!** - Để được đào tạo học cách nhận biết về tẩy giải khi sử dụng quá mức opioid

<http://bit.ly/revive-csb>

**Tiêu hủy/lưu giữ dược phẩm an toàn** - để yêu cầu hộp lưu giữ/ bộ dụng cụ tiêu hủy dược phẩm miễn phí

<http://bit.ly/med-lock-box>

Xin hãy  
quét mã QR  
này để biết  
thêm thông



**Đường Dây Cứu Sinh Ngăn Ngừa Quyên Sinh Toàn Quốc: 1-800-273-8255**

- Cựu Quân Nhân - Xin Nhấn Số 1
- Bảng tiếng Tây Ban Nha: 1-800-628-9454
- [suicidepreventionlifeline.org](https://suicidepreventionlifeline.org)

**Đường Dây Tin Nhắn về Khủng Hoảng: Gửi tin nhắn HOME đến 741741**

- Một Nhân Viên Tư Vấn Khủng Hoảng được đào tạo, thường trực, để nhận các tin nhắn văn bản và hỏi đáp thông qua một nền tảng trực tuyến an toàn
- <https://www.crisistextline.org/>

**Đường Kết Nối Khủng Hoảng PRS: 703-527-4077 Đường dây tin nhắn: KẾT NỐI đến 855-11**

- Cung cấp các biện pháp can giúp khủng hoảng, ngăn ngừa tự tử, và đưa ra sự hỗ trợ đến các cá nhân nhằm thúc đẩy khả năng bản thân bằng cách cung cấp các kỹ năng giải quyết vấn đề và đưa ra thông tin về các nguồn liệu trợ cộng đồng để người gọi hoặc người nhắn tin có thể đối phó tốt hơn với chấn thương tinh thần, khủng hoảng cá nhân và gia đình
- <https://prsinc.org/crisislink/>

# SAPS thuộc FCPS

- ❖ Phụ huynh/Người giám hộ có thể gọi cho nhân viên văn phòng chính của trường con em hoặc yêu cầu cố vấn viên của trẻ kết nối với Chuyên Gia SAP được chỉ định của trường.

HOẶC

- ❖ Xin Liên Lạc Phòng An Toàn và Khỏe Mạnh của Học Sinh:  
<https://bit.ly/3tG5Mw0>  
571-423-4270

Thông tin bổ xung về Chương Trình SAP:

- ❖ Nguồn liệu FCPS



SCAN ME



- Xin tìm Từ Khóa: ATOD, SSAW, Vaping

# Các Nguồn Liệu Trợ Bổ Xung



**Chương Trình Phòng Ngừa của NCS:** Chương trình phòng ngừa về các chủ đề như việc sử dụng dược chất gây nghiện và dưỡng dục con cái hiệu quả có sẵn theo yêu cầu của nhà trường/các tổ chức; qua điện thư: [ncs-prevention@fairfaxcounty.gov](mailto:ncs-prevention@fairfaxcounty.gov)

**Viện Tư Duy Trẻ Em:** Cung cấp các nguồn liệu mà phụ huynh có thể sử dụng để dạy trẻ em về sức khỏe tâm thần và các kỹ năng ứng phó <https://childmind.org>

**Sơ Cứu Sức Khỏe Tâm Thần Thanh Thiếu Niên:** là một khóa học có chứng chỉ dành cho người lớn để làm việc với thanh thiếu niên <https://bit.ly/3tEp1pF>

**Tổ Chức Chris Atwood:** Là một tổ chức phi lợi nhuận cung cấp tại địa phương cung cấp một loạt các dịch vụ về việc sử dụng dược chất gây nghiện <https://www.thecaf.org/>

**Dịch Vụ Gia Đình Vùng Đông Bắc Virginia (NVFS):** cung cấp nhiều chương trình bao gồm dịch vụ sức khỏe tâm thần ở thanh thiếu niên và các dịch vụ sức khỏe tâm thần đa văn hóa; quý vị có thể truy cập để tìm hiểu về các dịch vụ NVFS bằng cách liên lạc với nhân viên xã hội trường, nhân viên tư vấn, hoặc liên lạc viên phụ huynh của trường con em thuộc FCPS hoặc qua trang mạng/điện thoại [www.nvfs.org](http://www.nvfs.org)

**Healthy Minds Fairfax (Tinh Thần Khỏe Mạnh của Fairfax):** cung cấp các thông tin để xác định các nhu cầu về hành vi sức khỏe và tìm kiếm dịch vụ chăm sóc <https://bit.ly/36OAha0>

**Tổ Đặc Nhiệm của Quận Fairfax về Sử Dụng Dược Chất Gây Nghiện và Opioid:** Là một nỗ lực toàn quận để giải quyết đại dịch opioid <https://bit.ly/3JJ18Th>

Quý vị có các thắc mắc?