

گرایش های مصرف مواد در بین جوانان فیرفکس کانتی

## ارتقاء آگاهی و درک از:

- روند مصرف مواد در بین جوانان
- عوامل خطرهای مرتبط با مصرف مواد
- افیون و خطرات مرتبط با آن
- علائم مصرف مواد و مصرف بیش از حد
- منابع موجود در رابطه با پیشگیری و درمان و نحوه دسترسی به آنها

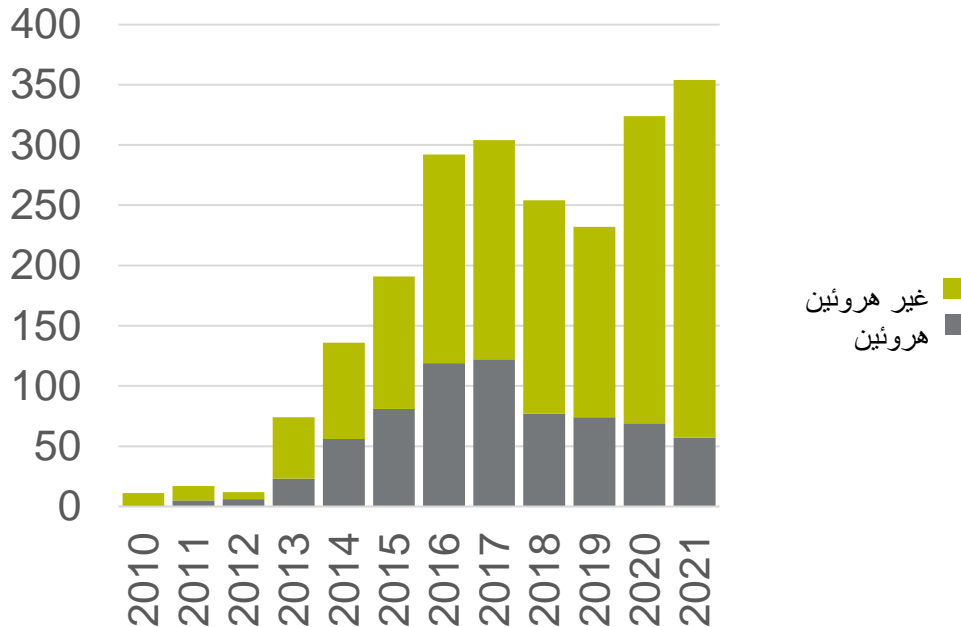
مجری: Stefan Mascoll ، مسئول هماهنگی بخش ایمنی و سلامت دانش آموزان مدارس دولتی فیرفکس کانتی (FCPS)

## شرکت کنندگان:

- سازمان بهداشت فیرفکس – Adam Allston/René Najera
- اداره پلیس فیرفکس کانتی (FCPD) – Anne Rizza
- Stephanie Beguin-Howard/Kelly Rankin – FCPS
- هیئت خدمات اجتماعی فیرفکس-فالز چرچ (CSB) – David Edelman/Birgit Snellenburg و  
Marla Zometsky
- خدمات محلی و اجتماعی فیرفکس کانتی (NCS) – Jesse Ellis

# اثرات محلی اپیدمی ملی

تعداد مراجعات به بخش های اورژانس در بخش بهداشت منطقه  
فیرفکس بدلیل مصرف بیش از حد افیون بر اساس نوع مواد  
افیونی،  
۲۰۱۰ تا ۲۰۲۱



- کاهش مصرف بیش از حد افیون های کشنده و غیرکشنده در بخش بهداشت منطقه فیرفکس (فیرفکس کانتی، شهر فیرفکس و شهر فالز چرچ) که بین سال های ۲۰۱۷ و ۲۰۱۹ مشاهده شد، پس از سال ۲۰۲۰ ادامه پیدا نکرد.

- مشابه با داده های ملی و استانی، داده های محلی در مورد مصرف بیش از حد مواد مخدر کشنده و غیرکشنده در سال ۲۰۲۱ نسبت به سال ۲۰۲۰ روند بالاتری داشته است.

- افراد در هر سنی تحت تأثیر همه گیری افیون قرار دارند، به طوری که افراد در گروه سنی ۱۸ تا ۳۴ سال بالاترین میزان مصرف بیش از حد مواد کشنده و غیرکشنده را در بخش بهداشت منطقه فیرفکس در سال های اخیر داشتند.

# مصرف بیش از حد مواد در نوجوانان

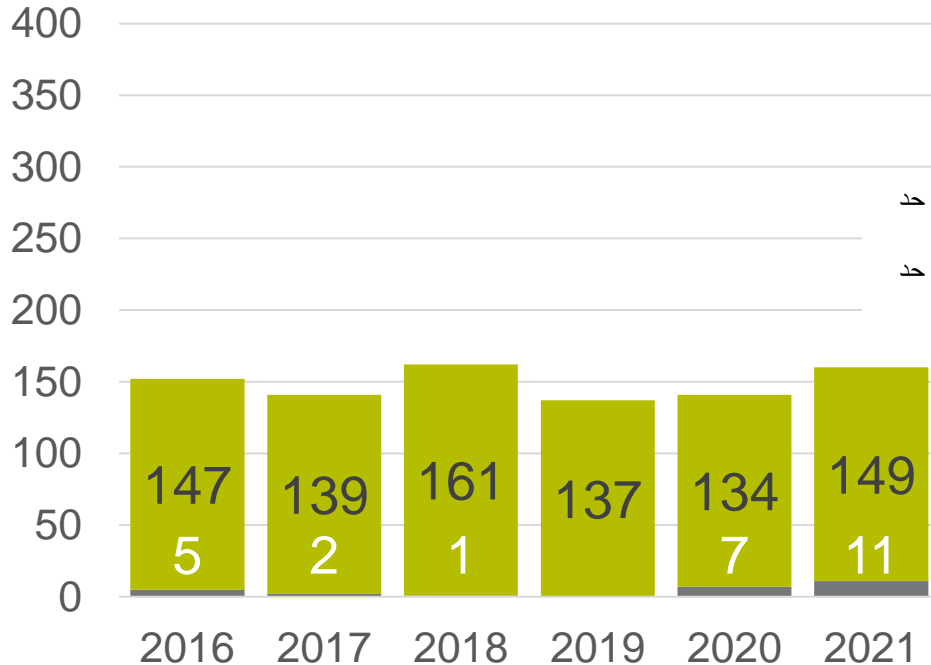
تعداد بازدید از بخش‌های اورژانس و مراکز مراقبت‌های فوری در بخش بهداشت منطقه فیرفکس بدلیل مصرف بیش از حد مواد در نوجوانان ۱۲ تا ۱۷ ساله، ۲۰۱۷ تا ۲۰۲۱

- داده‌های مربوط به مصرف بیش از حد مواد در بین نوجوانان ۱۲ تا ۱۷ ساله از بخش‌های اورژانس و مراکز مراقبت‌های فوری در فیرفکس کانتی، شهر فیرفکس و فالز چرچ

- پس از کاهش آمار از ۵ مورد در سال ۲۰۱۶ به صفر در سال ۲۰۱۹، تعداد مصرف بیش از حد افیون به ۱۱ مورد در سال ۲۰۲۱ افزایش یافته است. داده‌ها تا ۲۱ مارس ۲۰۲۲

- فنتانیل افیونی است که در بیشتر موارد مصرف بیش از حد در تمام گروه‌های سنی شناسایی می‌شود

■ مصرف بیش از حد غیر افیون  
■ مصرف بیش از حد افیون



- ۲۰۲۱: ۲۷۱ تحقیق در رابطه با مصرف بیش از حد مواد غیر افیونی
  - تقریباً ۵۰ درصد قبلاً بیش از حد مصرف کردند
  - ۹ نفر زیر ۱۸ سال درگیر بودند
- ۲۰۲۲ (تا ۲۰ مارس ۲۰۲۲): ۴۹ تحقیق در رابطه با مصرف بیش از حد مواد غیر افیونی
  - ۷ نفر زیر ۱۸ سال درگیر بودند
- ۲۰۲۱: ۸۹ تحقیق در رابطه با مصرف بیش از حد افیون
  - ۱ نفر زیر ۱۸ سال درگیر بودند
- ۲۰۲۲ (تا ۲۰ مارس ۲۰۲۲): ۱۷ تحقیق در رابطه با مصرف بیش از حد افیون

- افزایش قابل توجه مقدار فنتانیل در قرص های نسخه ای تقلبی (Percocet/Xanax)
- تست های آزمایشگاهی DEA نشان می دهد که از هر ۱۰ قرص فنتانیل، ۴ قرص حاوی مقدار کشنده است (dea.gov)
- فنتانیل یک جایگزین یا برش رایج در مواد مخدر غیرقانونی مانند کوکائین، MDMA و هروئین است

# چرا فنتانیل اینقدر خطرناک است؟



فنتانیل یک ضددرد مخدر مصنوعی قوی است، شبیه به مورفین، اما **۸۰ تا ۱۰۰ برابر** قوی تر است. مواردی وجود داشته است که مواد دیگری با فنتانیل آغشته شده اند و قدرت آن را افزایش می دهند .

منبع: DEA



# آنچه که باید توجه کنیم



**Authentic Percocet**



**Counterfeit Percocet**



**Authentic Xanax**

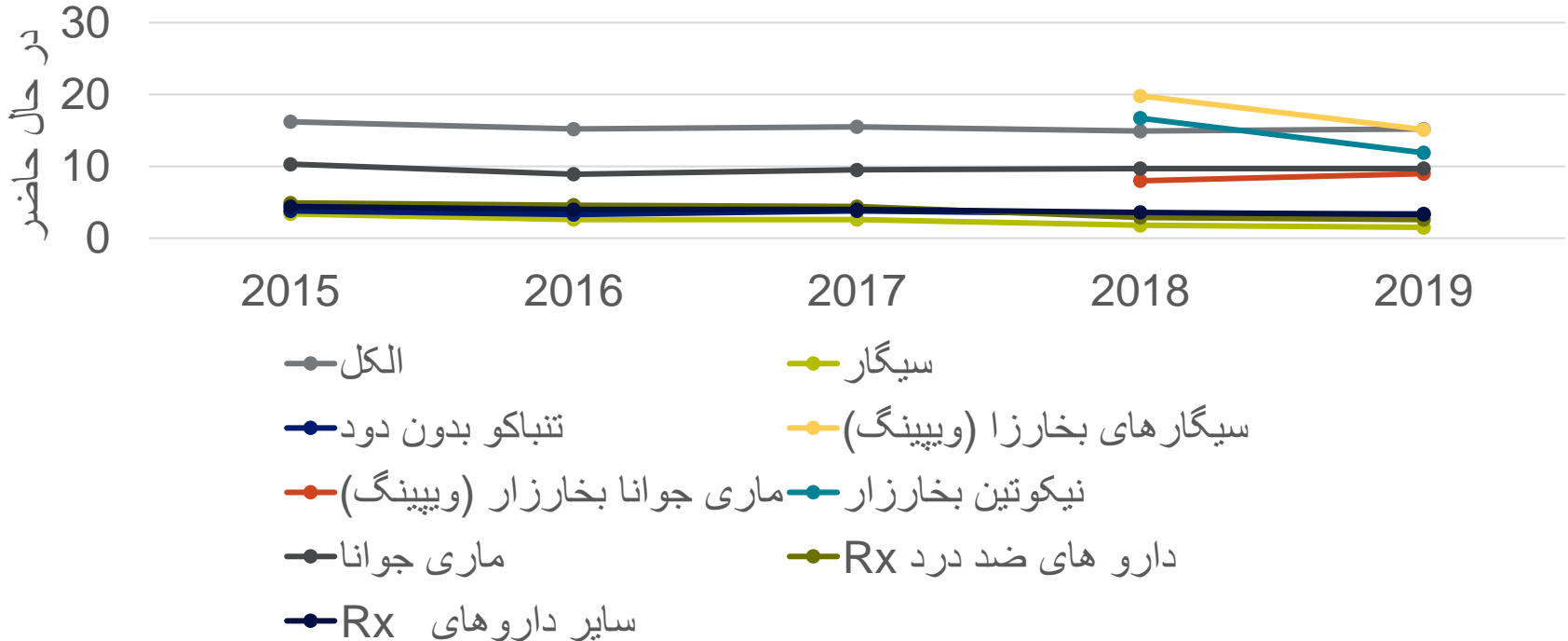


**Counterfeit Xanax**

- سرپرستان را تشویق کنید تا بر افراد و محل رفت و آمد نوجوانان نظارت کنند
- از سرپرستان بخواهید که به طور منظم مکاتبات الکترونیکی و شبکه های اجتماعی را نظارت کنند
- پس از یک حادثه در اثر مصرف بیش از حد مواد، هدف اصلی اجرای قانون شناسایی و دستگیری منبع عرضه است
- همکاری قربانی/سرپرست در ردیابی منبع عامل کلیدی است، اما مهمتر از آن، یافتن و مصادره هر گونه مواد اضافی است که قربانی ممکن است به آنها دسترسی داشته باشد.

# مصرف مواد که توسط فرد گزارش شده است

درصد دانش آموزان پایه هشتم، دهم و دوازدهم FCPS که در ماه گذشته مصرف مواد را گزارش کرده اند، نظرسنجی جوانان فیرفکس کانتی در سال ۲۰۱۹

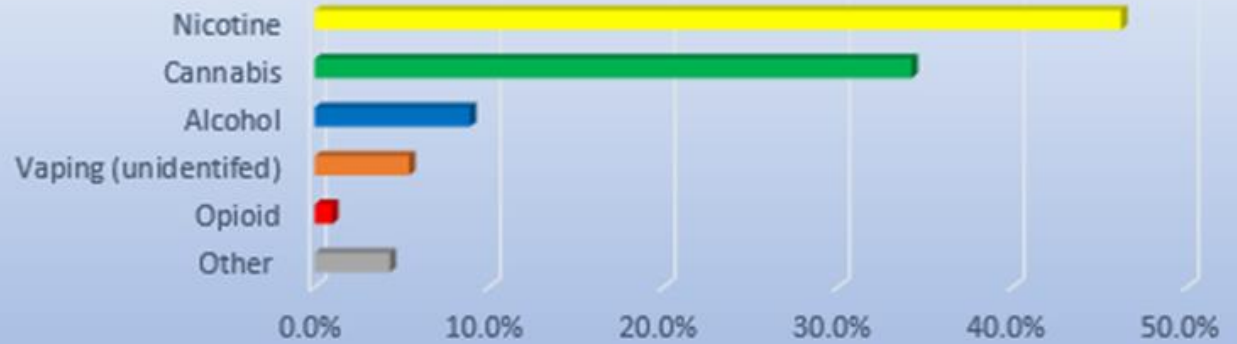


## یادداشت ها:

"سایر" مواد مخدر عبارتند از:  
بنزودیازپین ها و سایر  
قرص ها/داروهای غیر افیونی (تجویز  
شده و غیر تجویزی)، کوکائین/کراک،  
مواد استنشاقی، مواد توهمزا و غیره.

از آنجایی که FCPS's SAPS  
اطلاعات دقیقتری درباره استفاده  
گذشته/حال جمع آوری کرده است (در  
طول ایجاد ارتباط و مشاوره مداوم)،  
دریافتند که درصد مصرف مواد  
افیونی در واقع کمی بیشتر از آن  
چیزی است که در هنگام ارجاع  
گزارش شده است.

## Top Substances of Concern at Time of Referral to FCPS SAP Program Sept 2021 - Feb 2022



	Nicotine	Cannabis	Alcohol	Vaping (unidentified)	Opioid	Other
Substance	46.2%	34.2%	8.9%	5.4%	1.0%	4.3%

# چرا جوانان از مواد مخدر استفاده می کنند؟



# چرا جوانان از مواد مخدر استفاده می کنند؟

- برای تعلق داشتن: فشار همسالان یا با مشاهده مصرف مواد توسط همسالان
- برای احساس خوب: احساس لذت یا سرخوشی
- برای احساس بهتر: مقابله با ضربه روحی، فکری، عاطفی، جسمی یا استرس
- برای عملکرد بهتر: بالا بردن عملکرد فیزیکی یا هوشی
- برای آزمایش: تجربیات جدید، مقابله با کسالت
- اعتیاد و وابستگی: بالا بودن تحمل بدن در مقابل مواد مخدر، علائم ناخوشایند ترک در هنگام تلاش برای ترک مشروبات الکلی یا مواد مخدر

- بسیاری از آمریکایی ها به نوعی تحت تأثیر اعتیاد قرار دارند.
- اعتیاد به نژاد، مذهب، قومیت یا وضعیت اجتماعی و اقتصادی اهمیت نمی دهد. می تواند برای هرکسی اتفاق بیافتد.
- هر فردی که از اعتیاد رنج می برد با اولین نوشیدنی، قرص یا دود را بداخل شش وارد کردن شروع کرده است.
- به خود آموزش دهید یا از یک SAPS در مورد مراحل اعتیاد بپرسید.



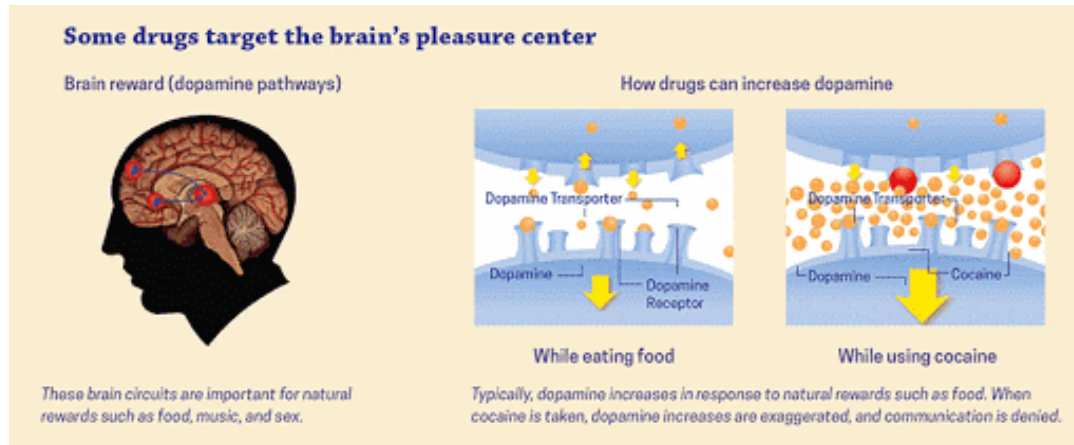
## نکته مهم برای ولی/سرپرست:

از صحبت کردن در مورد مواد مخدر و الکل ابایی نداشته باشید بدلیل اینکه می ترسید که ایده هایی در ذهن آنها ایجاد شود. مطمئن شوید که فرزندان ارزش های شما را در مورد مصرف مواد درک می کند. فرزندان والدینی که اظهار می کنند مصرف مواد مخدر و الکل اشتباه است، از نظر آماری کمتر احتمال دارد از آن استفاده کنند. statistically less likely to use.

- یک بیماری مغزی
- اعتیاد با موارد زیر مشخص می شود:
  - ناتوانی در پرهیز مداوم؛
  - اختلال در کنترل رفتار؛
  - ولع، یا افزایش "اشتها" برای مواد مخدر یا تجربه پاداش؛
  - کاهش شناخت مشکلات مهم مربوط به رفتارها و روابط درون فردی؛ و
  - یک پاسخ عاطفی ناکارآمد.

منبع: ۲۰۱۶ انجمن پزشکی اعتیاد آمریکا





- سطح دوپامین در نوجوانان کمتر است، به این معنی که آنها احساس بی حوصلگی می کنند و باعث افزایش کاذب دوپامین می شود که توسط دارو ها منتقل می گردد.

- سیستم پاداش در نوجوانان بسیار توسعه یافته است، اما قشر جلوی مغز نه چندان زیاد

- بیشتر احتمال دارد ریسک کنند و فقط به بخش مثبت تصمیمات/اقدامات خود توجه کنند

- دوپامین باعث ایجاد احساس آرامش و کنترل می شود.

- تغییرات عمده در مغز در این دوران. هرس سیناپسی (هرس سیناپسی یا اتصالات عصبی یک فرآیند طبیعی است که بین سنین کودکی و بزرگسالی در مغز اتفاق می افتد. در طول هرس سیناپسی، مغز سیناپس های اضافی را حذف می کند. سیناپس ها ساختارهای مغزی هستند که به نورون ها اجازه می دهند سیگنال الکتریکی یا شیمیایی را به نورون دیگری منتقل کنند.)، ایجاد اتصالات عصبی جدید و میلین (مخلوطی از پروتئین ها و فسفولیپیدها که یک غلاف عایق سفید رنگ در اطراف بسیاری از رشته های عصبی تشکیل می دهند و سرعت انتقال محرک ها را افزایش می دهند.)

# افیون چیست؟



## افیون چیست؟

افیون یا اپیوئیدها اصطلاحی است که برای کل خانواده مواد مخدر اعم از طبیعی، مصنوعی و نیمه مصنوعی استفاده می شود.

این داروها از نظر شیمیایی مرتبط هستند و با گیرنده های اپیوئیدی روی سلول های عصبی بدن و مغز تعامل دارند.



### داروهای افیونی عبارتند از:

- هیدرومورفون
- هروئین
- مپریدین
- بوپرنورفین
- متادون
- کدئین
- مرفین
- فنتانیل
- اکسیکدون
- هیدروکدون
- پرکوست = اکسی کدون + استامینوفن

توجه: آلپرازولام ("زاناکس") معمولاً با یک ماده افیونی اشتباه گرفته می شود در حالی که در واقع یک بنزودیازپین است.

## افیون چیست؟ (ادامه)

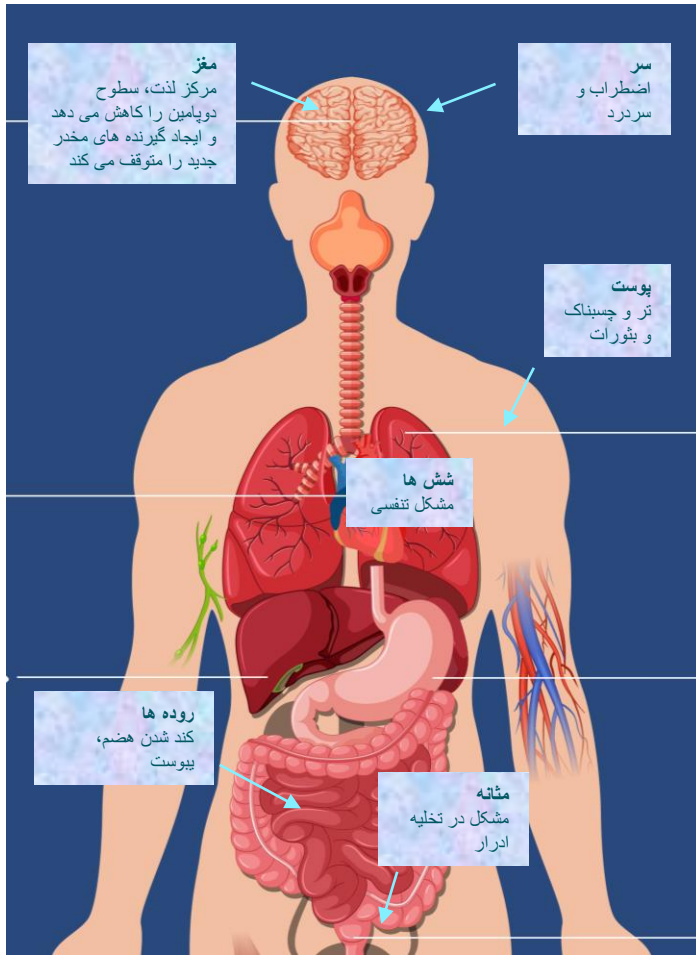
- اپیوئید ها یا مواد افیونی به شدت اعتیادآور هستند.
- اپیوئیدها یا مواد افیونی داروهای ضد درد ضروری هستند که هر روز برای کمک به افراد برای مدیریت درد استفاده می شوند.
- اپیوئید ها همچنین می توانند مواد مخدر غیرقانونی باشند که در خیابان فروخته می شوند.
- اپیوئید ها دلیل اصلی اکثر موارد مصرف بیش از حد مواد مخدر در کشور و در ویرجینیا هستند.
- اپیوئید های تجویز شده توسط پزشکان ممکن است مورد سوء استفاده قرار گیرند و منجر به اعتیاد شوند (مانند آسیب های ورزشی و غیره)
- هر کسی ممکن است به اپیوئید یا مواد افیونی معتاد شود.

### افیون یا اپیوئید چیست؟

- دسته ای از داروهایی که ممکن است قانونی (مسکن های تجویزی) یا غیرقانونی (هروئین) باشند.
- این دارو به "گیرنده های اپیوئید" روی سلول های عصبی در مغز و بدن متصل می شود
- این کار بدن را از ارسال سیگنال های درد به مغز باز می دارد
- از آنجا که اپیوئید ها با مواد افیونی باعث ایجاد سرخوشی نیز می شوند، مصرف کنندگان می توانند معتاد شوند
- استفاده نادرست از مواد افیونی می تواند باعث مصرف بیش از حد و مرگ شود

# عوارض جانبی استفاده از مواد افیونی

- افزایش حساسیت به درد
- اضطراب و افسردگی
- کند شدن تنفس
- بیوست شدید
- مشکل در تخلیه ادرار
- کاهش ایمنی
- نارسایی ارگان ها



# مصرف بیش از حد مواد افیونی چگونه است؟

## علائم را بشناسید



### پاسخ نمی دهد

حرکت نمی کند و نمی توان او را بیدار کرد



### کندی یا عدم تنفس

یک نفس در هر ۵ ثانیه طبیعی است



### صدا درآوردن

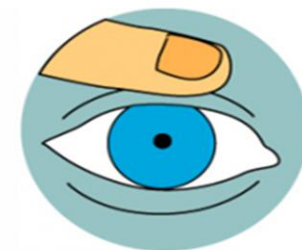
خفگی، صدای مانند قره قره کردن، خروپف



### لب و ناخن آبی رنگ



### پوست سرد یا تر و چسبناک



### مردمک های کوچک

# Opiate Withdrawal Timeline



Last  
Dose

Symptoms  
Begin

**6-12  
hours**

Short-Acting  
Opiates



**30  
hours**

Long-Acting  
Opiates



**72 hours**

**Symptoms Peak**

- ✓ Nausea
- ✓ Vomiting
- ✓ Stomach Cramps
- ✓ Diarrhea
- ✓ Goosebumps
- ✓ Depression
- ✓ Drug Cravings



# والدين چه کار می توانند بکنند؟





- اجتناب از تماس یا مکالمه
- دوستان جدیدی که نمی شناسید
- افزایش نوسانات خلقی، تحریک پذیری، طغیان خشم
- تغییر در الگوی غذا خوردن و خواب
- گم کردن پول یا نسخه
- تغییر در ظاهر فیزیکی
- از دست دادن علاقه به سرگرمی ها یا ورزش
- دروغ گفتن (مخصوصاً در مورد سوالات مربوط به چه کسی، چه چیزی و کجا)
- گفتگوهای محرمانه با دوستان

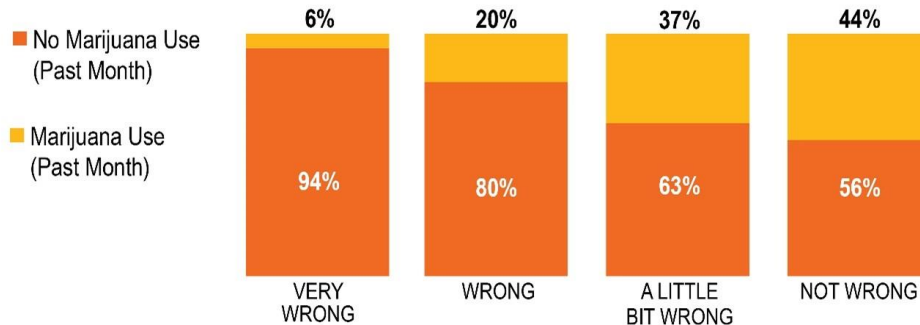


# علائم و نشانه ها در مدرسه

- غیبت از مدرسه (کلاس یا یک روز کامل)
- تعلیق
- نمره مردود گرفتن
- از کلاس عقب ماندن
- بی انگیزه بودن، بی تفاوتی
- خواب زیاد در کلاس
- (به خصوص بعد از ناهار)
- سرپیچی از قوانین، مشکلات انضباطی مداوم
- تقلب
- سرقت
- آزادانه صحبت کردن در مورد مصرف مواد مخدر
- رفتار نامنظم در روال روزانه یا دمدمی مزاج بودن



## What Parents Think Matters



YOUTHSURVEY FAIRFAX COUNTY

- با عشق به آنها نزدیک شوید.
- در مورد دلیل مصرف صحبت کنید.
- درباره قوانین و انتظاراتی که از نوجوانان خود در خانواده دارید به طور شفاف صحبت کنید
- آنها را مشغول به فعالیت های مثبت کنید.
- به آنها کمک کنید به درمان یا انواع دیگر کمک ها دسترسی پیدا کنند.
- یک الگوی خوب باشید.



# THREE to SUCCEED

The Factors That Matter

● نظارت ولی/سرپرست

● با فرزندان در مورد مواد مخدر و قوانین/انتظارات خانواده در مورد مصرف مواد صحبت کنید

● نوجوانان را درگیر ورزش/فعالیت/باشگاه/سرگرمی کنید

● یک الگوی مثبت باشید

● برای ضربه های روحی، غم و اندوه، اعتیاد خانوادگی، نگرانی های مربوط به سلامت روان و غیره، درمانهای مربوط به کودک/خانواده دریافت کنید.

● مراقب سلامت جسمی، روحی و روانی خود باشید .

PREVENTION  
is key 

**KNOW THE RISK USE WITH CAUTION**

با پزشک خود در مورد مدیریت درد صحبت کنید و از مصرف مواد افیونی غیر ضروری خودداری کنید. در مورد جایگزین ها بپرسید.

هرگز مواد افیونی را در مقادیر بالا یا بیشتر از مقدار تجویز شده مصرف نکنید.

هرگز مواد افیونی نسخه ای را نفروشید یا به اشتراک نگذارید.

مصرف فرزندان از داروهای تجویزی را کنترل کنید

داروها را دور بریزید و نسخه‌ها، سایر موادی که معمولاً مورد سوء مصرف قرار می‌گیرند و مشروبات الکلی را قفسه های قفل دار نگه داری کنید (برای جعبه‌های قفل دارو و کیت‌های مخصوص دفع دارو با SAPS تماس بگیرید یا به دفتر محلی CSB مراجعه کنید: <http://bit.ly/med-lock-box>)

مصرف بیش از حد مواد افیونی CSB REVIVE بگیرید! آموزش نحوه تشخیص و معکوس کردن



برای  
اطلاعات  
بیشتر کد  
QR را  
اسکن کنید.

برای اطلاعات بیشتر به [www.KnowRX.org](http://www.KnowRX.org) مراجعه کنید

## REVIVE! Opioid Overdose and Naloxone Education

Virtual class



برای اطلاعات  
بیشتر کد QR را  
اسکن کنید.



- **REVIVE!** افراد را در موارد زیر آموزش می دهد :
- چگونه علائم و نشانه های مصرف بیش از حد مواد افیونی را تشخیص دهیم
- نحوه استفاده از نالوکسان برای معکوس کردن بالقوه اثرات مصرف بیش از حد مواد افیونی
- هنگام پاسخ دادن چه باید کرد و چه نباید کرد
- هر شرکت کننده یک REVIVE رایگان دریافت می کند! این کیت شامل تمام لوازم مورد نیاز برای استفاده نالوکسان است .
- نالوکسان برای ساکنان فیرفکس کانتی رایگان است
- جلسات آموزشی به زبان اسپانیش موجود است
- برای اطلاعات بیشتر و تاریخ جلسات آموزشی به لینک زیر مراجعه کنید: <http://bit.ly/revive-csb>

# خدمات مداخله و درمان اوليه





## خدمات:



SCAN ME



<https://bit.ly/3tG5Mw0>

۵۷۱-۴۲۳-۴۲۷۰

- ★ سطح ۱: آموزش و اطلاع رسانی به همه دانش آموزان، خانواده ها، کارکنان و جامعه
  - جلسات پیشگیری / ارائه
  - به طور زنده، وبینار، پادکست، شبکه های اجتماعی، کلاس های درس، جامعه
  - دانش آموزان، والدین، معلمان، اعضای جامعه
  - تماس با جامعه
  - کمپین های پیشگیری، ابتکارات، پیام های شبکه های اجتماعی
  
- ★ سطح ۲: مداخله/مشاوره مختصر فردی و گروهی:
  - ارجاع
  - انضباطی و غیر انضباطی
  - غربالگری مختصر، آموزش، مشاوره
  
- ★ سطح ۳: ارجاع دانش آموز/خانواده به منابع خارج از سیستم مدارس (سطح بالاتر مراقبت)
  - مشارکت با CSB و سایر انجمن ها
  - و آژانس های خصوصی و مراکز درمانی

- بیماران سرپایی
- درمان انفرادی
- درمان خانوادگی
- درمان گروهی
- درمان روزانه / بستری جزئی
- مسکونی / بستری / سم زدایی
- مفهوم آشنای کمترین محدودیت محیطی

برای اطلاعات  
بیشتر کد  
QR را اسکن کنید.



<https://bit.ly/3LxqofK>

## حمایت از دانش آموز در درمان

**وقتی دانش آموزی در مدرسه و در حال درمان است**

- یافتن یک مکان امن در مدرسه
- فعالیت هایی که مواد مخدر در آنها دخالت ندارد
- حفظ ارتباط با والدین

**دانش آموزانی که از درمان بستری، اقامتی یا روزانه باز می گردند**

- برای حمایت از بازگشت دانش آموز به مدرسه، یک برنامه ترخیص باید توسط مسئول مراقبت های درمانی انجام شود
- قبل از ترخیص از برنامه با SAP یا مددکاری اجتماعی مدرسه تماس بگیرید تا اطمینان حاصل کنید که هیچ وقفه ای در خدمات وجود ندارد.

# فعالیت های سالم برای کودکان

یافتن برنامه های سرگرم کننده و ایمن

- ایمنی
- تفریح
- فعالیتهای سالم
- حمایتهای تحصیلی
- توسعه عاطفی اجتماعی
- روابط مثبت
- الگوی خوب

# خدمات محلی و جامعه

برنامه	پایه	مکان	بعد از مدرسه	تابستان
SACC	پیش دبستانی تا ششم	۱۰۰+	✓	✓
مراکز عمومی	پیش دبستانی تا دوازدهم	۹ (۳ مرکز دیگر به زودی باز خواهد شد!)	✓	✓
مراکز نوجوانان	هفتم تا دوازدهم	۱۲	✓	✓
مراکز فنی	پیش دبستانی تا دوازدهم	۱۴	✓	✓
تفریحات درمانی	پیش دبستانی تا دوازدهم	۱۰+	✓	✓

- برنامه های بعد از مدرسه مقطع راهنمایی
- برنامه های موجود در پارکها "Parktakes"
- برنامه های ورزشی در سطح جامعه
- برنامه های بعد از مدرسه در سطح جامعه

# اتصال به منابع/خدمات





## اگر وضعیت فوری، خطر مرگ و زندگی در بر دارد، با ۹۱۱ تماس بگیرید .

خدمات فوری CSB فیرفکس- فانز چرچ (۲۴/۷) - برای افرادی که دارای بیماری روحی، اختلال مصرف مواد و/یا ناتوانی رشدی هستند و نیاز به کمک فوری دارند در دسترس می باشد . ۷۰۳-۵۷۳-۵۶۷۹ <https://bit.ly/CSB247>

پذیرش و ارجاع CSB - خدمات ارزیابی و ارجاع در دسترس برای جوانان، بزرگسالان و زنان باردار از جمله درمان با مواد افیونی در مطب <https://bit.ly/CSBentry> ۷۰۳-۳۹۳-۸۵۰۰

مرکز سم زدایی CSB در فیرفکس (۲۴/۷) - یک برنامه اقامتی کوتاه مدت برای کمک به بزرگسالان برای سم زدایی ایمن از اثرات مواد مخدر و/یا الکل <https://bit.ly/CSBdetox> ۷۰۳-۵۰۲-۷۰۰۰

CR2 (۲۴/۷) - امداد فوری به کودکان، جوانان و بزرگسالانی که با بحران سلامت روان و/یا مصرف مواد مواجه هستند، ارائه می‌دهد. [www.cr2crisis.com](http://www.cr2crisis.com) ۵۷۱-۳۶۴-۷۳۹۰

REACH (۲۴/۷) - تثبیت بحران برای افراد دارای معلولیت رشدی. ۸۵۵-۸۹۷-۸۲۷۸ <https://bit.ly/3Lc6YwX>

CSB REVIVE! - بیاموزید که چگونه می توان مصرف بیش از حد مواد افیونی را تشخیص داد و معکوس کرد [/bit.ly/revive-csb](https://bit.ly/revive-csb)

ذخیره/دفع دارو به طریقه امن و صحیح - یک جعبه قفل دارو/کیت دفع دارو درخواست کنید <http://bit.ly/med-lock-box>

برای  
اطلاعات  
بیشتر کد  
QR را  
اسکن کنید



خط امداد ملی پیشگیری از خودکشی: ۸۲۵۵-۲۷۳-۸۰۰-۱

- رزمندگان - شماره ۱ را فشار دهید

- به زبان اسپانیسی: ۹۴۵۴-۶۲۸-۸۰۰-۱

- [suicidepreventionlifeline.org](https://suicidepreventionlifeline.org)

خط پیامک در وضعیت بحران: کلمه HOME را به شماره ۷۴۱۷۴۱ پیامک کنید

- یک مشاور بحران آموزش دیده به طور زنده و مستقیم پیامک را دریافت می کند و از طریق یک سیستم آنلاین امن پاسخ می دهد .

- <https://www.crisistextline.org/>

خط بحران PRS: ۴۰۷۷-۵۲۷-۷۰۳ خط پیامک: کلمه CONNECT را به شماره ۱۱-۸۵۵

- مداخله در بحران، پیشگیری از خودکشی و حمایت از افراد را به منظور تقویت خودکفایی با ارائه مهارت‌های حل مشکلات و اطلاعات در مورد منابع موجود در جامعه ارائه می‌دهد تا تماس‌گیرندگان و پیام‌رسان بتوانند بهتر با آسیب‌های عاطفی، بحران‌های شخصی و خانوادگی کنار بیایند.

- <https://prsinc.org/crisislink/>

❖ والدین/سرپرستان می‌توانند با کارکنان مدرسه فرزندشان تماس بگیرند یا از مشاور خود بخواهند که با متخصص SAP اختصاص داده شده در مدرسه تماس بگیرد.

یا

❖ با دفتر ایمنی و سلامت دانش آموزان تماس بگیرید:

<https://bit.ly/3tG5Mw0>

۵۷۱-۴۲۳-۴۲۷۰

SCAN ME



اطلاعات بیشتر درباره برنامه SAP:

❖ منابع FCPS

◀ کلمات کلیدی زیر را جستجو کنید: ATOD, SSAW, Vaping

**پیشگیری NCS:** برنامه‌های پیشگیری در مورد موضوعاتی مانند مصرف مواد و فرزندپروری در صورت درخواست مدارس/سازمان‌ها در دسترس هستند؛ ایمیل: [ncs-prevention@fairfaxcounty.gov](mailto:ncs-prevention@fairfaxcounty.gov)

**موسسه ذهن کودک:** منابعی را فراهم می‌کند که والدین می‌توانند از آنها برای آموزش سلامت روان و مهارت‌های مقابله برای کودکان استفاده کنند <https://childmind.org>

**کمک‌های اولیه سلامت روان جوانان:** یک دوره همراه با ارائه‌جواز در پایان دوره است برای بزرگسالانی که با جوانان کار می‌کنند <https://bit.ly/3tEp1pF>

**بنیاد کریس اتوود:** یک بنیاد غیرانتفاعی محلی که طیف گسترده‌ای از خدمات مصرف مواد را ارائه می‌دهد <https://www.thecaf.org>

**خدمات خانواده در ویرجینیای شمالی (NVFS):** برنامه‌های متعدد از جمله خدمات سلامت روان جوانان و خدمات سلامت روان چندفرهنگی را ارائه می‌دهد. می‌توانید از طریق تماس با مددکار اجتماعی مدرسه، مشاور یا رابط والدین در FCPS یا از طریق وب‌سایت/تلفن به خدمات NVFS دسترسی داشته باشید. [www.nvfs.org](http://www.nvfs.org)

**ذهن سالم در فیرفکس:** اطلاعاتی در مورد شناسایی نیازهای سلامت رفتار و یافتن منابع درمانی ارائه می‌دهد <https://bit.ly/36OAha0>

**نیروی مبارزه با مصرف مواد افیونی و مواد مخدر در فیرفکس:** تلاش در سطح کانتی برای رسیدگی به اپیدمی مواد افیونی <https://bit.ly/3JJ18Th>

سوال دارید؟