

نزعات الشباب في تعاطي المواد المسببة للإدمان في مقاطعة فيرفاكس

زيادة الوعي والإدراك بشأن النقاط التالية:

- النزعات الراجحة بين الشباب لتعاطي المواد المسببة للإدمان
- عوامل الخطر المصاحبة لتعاطي المواد المسببة للإدمان
- المواد الأفيونية والمخاطر المصاحبة لها
- علامات تعاطي المواد المسببة للإدمان والجرعات الزائدة
- موارد المعلومات المتوفرة حول الوقاية والعلاج وكيفية الوصول إليها

منسق اللقاء: Stefan Mascoll، منسق مكتب سلامة وصحة الطلاب في مدارس مقاطعة فيرفاكس الحكومية (FCPS)

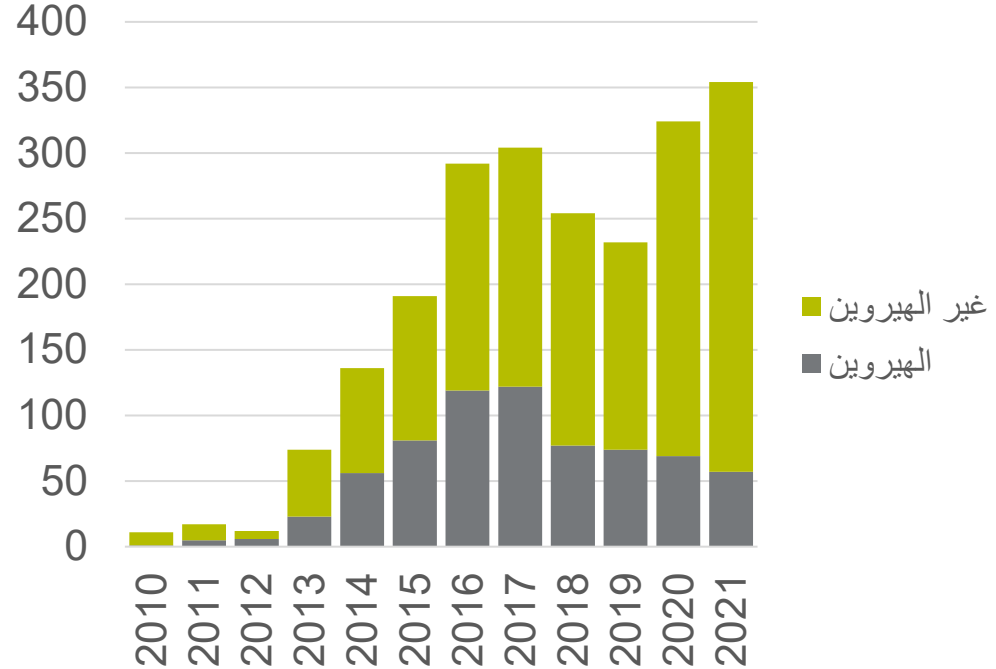
الأعضاء:

- دائرة الصحة في مقاطعة فيرفاكس – Adam Allston/René Najera
- دائرة شرطة مقاطعة فيرفاكس (FCPD) - Anne Rizza
- مدارس FCPS - Stephanie Beguin-Howard/Kelly Rankin
- مجلس تقديم الخدمات المجتمعية في منطقة فيرفاكس/فولس شيرش (CSB) - David Edelman/Birgit Snellenburg و Marla Zometsky
- دائرة الأحياء السكنية والخدمات المجتمعية في مقاطعة فيرفاكس (NCS) - Jesse Ellis

الأثار المحلية للمواد الأفيونية على الصعيد الوطني

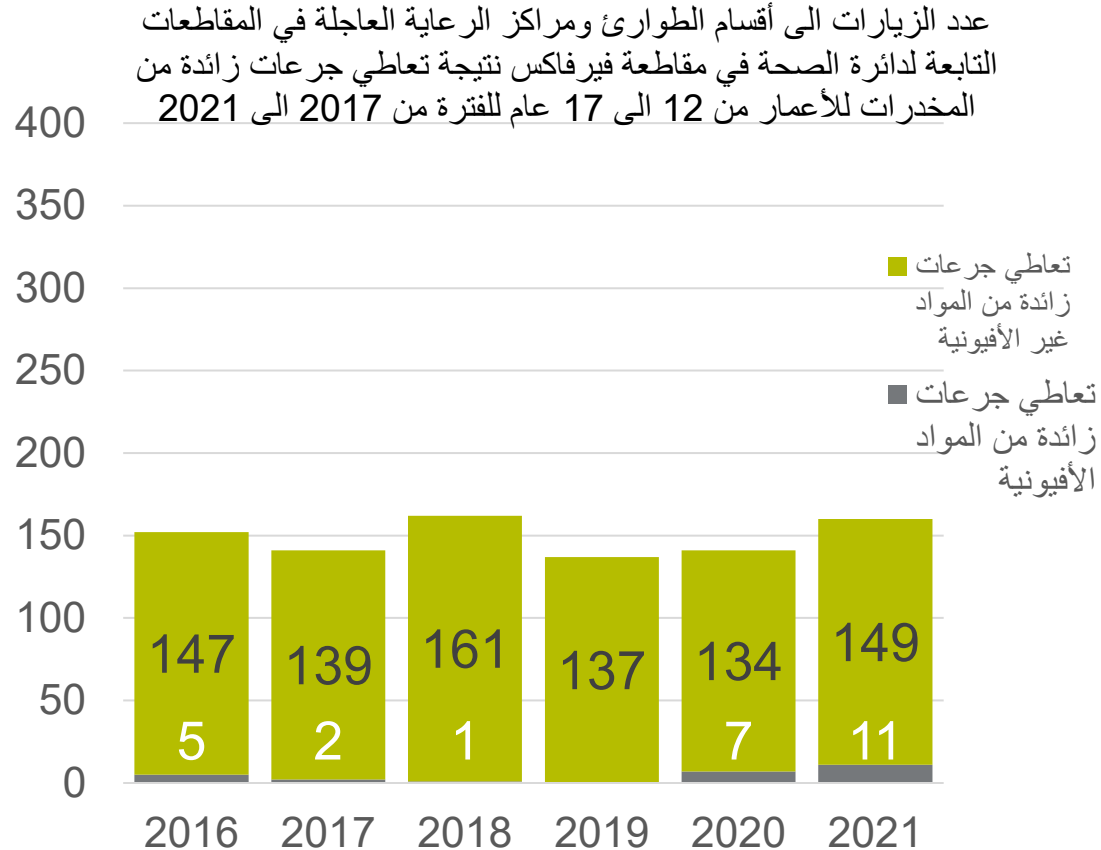
- أن التراجع في تعاطي الجرعات الزائدة المميتة وغير المميتة من المواد الأفيونية في المقاطعات التابعة لدائرة الصحة في مقاطعة فيرفاكس (مقاطعة فيرفاكس، مدينة فيرفاكس، ومدينة فولس شيرش) والذي تم ملاحظته ما بين الفترة 2017 و 2019 لم يستمر خلال عام 2020.
- على غرار البيانات الوطنية وبيانات الولاية، سجلت البيانات المحلية ارتفاعاً في تعاطي جرعات زائدة مميتة وغير مميتة من المواد الأفيونية عام 2021 مقارنةً بعام 2020.
- يتأثر الأفراد من جميع الفئات العمرية بوباء المواد الأفيونية، غير أن أعلى معدلات تعاطي الجرعات الزائدة المميتة وغير المميتة كانت بين الفئة العمرية من 18 الى 34 عام في المقاطعات التابعة لدائرة الصحة في مقاطعة فيرفاكس خلال السنوات الأخيرة.

عدد الزيارات الى أقسام الطوارئ في المقاطعات التابعة لدائرة الصحة في مقاطعة فيرفاكس نتيجة تعاطي جرعات زائدة من المواد الأفيونية وفقاً لنوع المادة الأفيونية، من عام 2010 الى 2021.



تعاطي الجرعات الزائدة بين المراهقين

- البيانات بشأن تعاطي الجرعات الزائدة بين المراهقين للأعمار ما بين 12-17 وفقاً لأقسام الطوارئ ومراكز الرعاية العاجلة في مقاطعة فيرفاكس، مدينة فيرفاكس، ومدينة فولس شيرش
- بعد أن أنخفض العدد من 5 حالات في 2016 إلى إنعدامها في عام 2019، تزايدت أعداد حالات تعاطي الجرعات الزائدة من المواد الأفيونية إلى 11 عام 2021
- 6 حالات لغاية 21 مارس/آذار 2022
- "الفينتانييل" هي مادة أفيونية تم تشخيص تعاطيها في معظم الجرعات الزائدة بين جميع الفئات العمرية

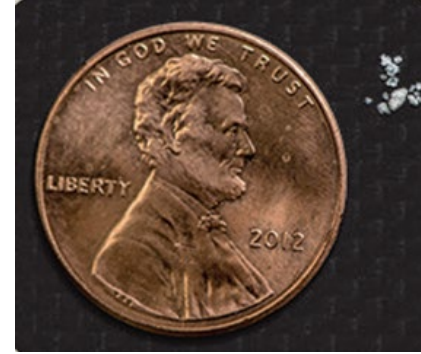


تعاطي جرعات زائدة من المواد غير الأفيونية يشمل مواد مثل المشروبات الكحولية، مادة THC (تي إتش سي)، والعقاقير الموصوفة بموجب وصفة طبية، وغيرها.

- **2021: 271** تحقيق في حالة تعاطي جرعات زائدة غير مميتة
 - ما يقارب 50% منهم كان قد تعاطى جرعات زائدة سابقاً
 - 9 حالات كانت لأشخاص دون سن 18 عام
- **2022: (لغاية 2022/03/20): 49** تحقيق في حالة تعاطي جرعات زائدة غير مميتة
 - 7 حالات كانت لأشخاص دون سن 18 عام
- **2021: 89** تحقيق في حالة تعاطي جرعات زائدة غير مميتة
 - حالة واحدة كانت لشخص دون سن 18 عام
- **2022 (لغاية 2022/03/20): 17** تحقيق في حالة تعاطي جرعات زائدة غير مميتة

- الزيادة الكبيرة في وجود مادة "الفينتانييل" في حبوب الأدوية المزيفة (بيركوسيت (Percocet) / زاناكس (Xanax)
- كشف الفحص الذي أجراه مختبر إدارة مكافحة المخدرات (DEA) بأن 4 من كل 10 أقراص فينتانييل تحتوي على جرعة قاتلة (dea.gov)
- مادة الفينتانييل هي بديل شائع أو عامل قاطع في المخدرات المحظورة مثل الكوكايين، مادة MDMA (أم. دي. أم. أي)، والهيريون

لماذا الفينتانيل خطير للغاية؟



الفينتانيل هو من المسكنات الأفيونية الصناعية القوية وهو شبيه بالمورفين لكنه أقوى منه بنسبة **80 إلى 100 مرة**. كانت هناك حالات تم فيها مزج مواد أخرى بالفينتانيل مما أدى إلى زيادة الفاعلية.

المصدر: DEA

ما الذي نبحث عنه



Authentic Percocet



Counterfeit Percocet



Authentic Xanax

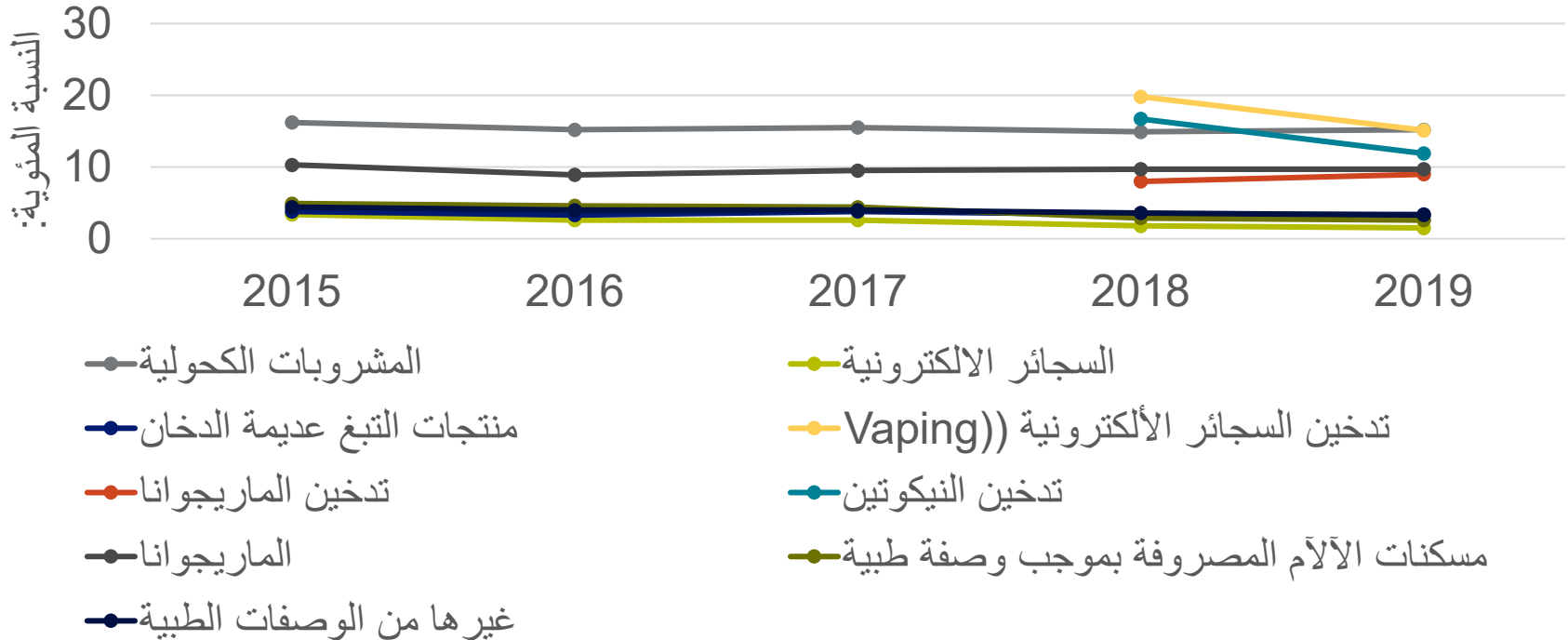


Counterfeit Xanax

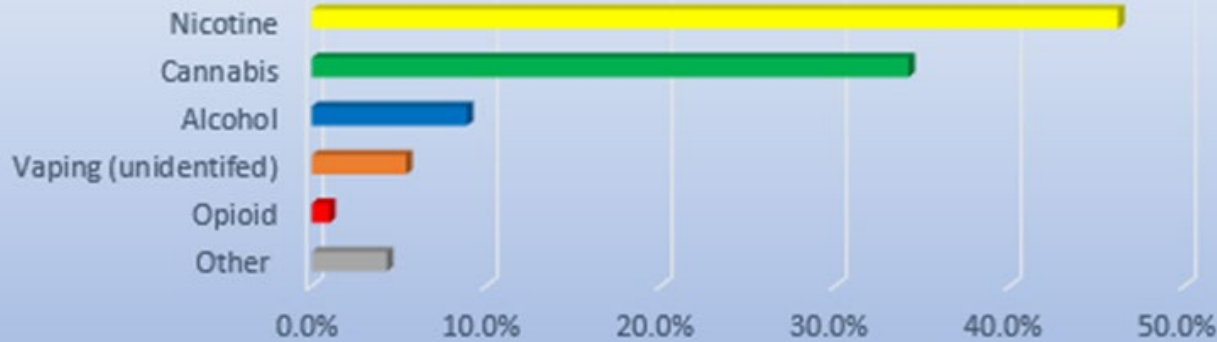
- تشجيع أولياء الأمور على مراقبة علاقات اليافعين الأحداث وأماكن تواجدهم
- حث أولياء الأمور على معاينة المراسلات عبر الأجهزة الألكترونية ووسائل التواصل الاجتماعي بشكل منتظم
- يتمثل هدف جهات تطبيق القانون بعد حصول كل حادثة مرتبطة بتعاطي جرعات زائدة على تحديد مصدر الإمداد بهذه المواد وألقاء القبض عليهم
- إن تعاون الضحية/ولي الأمر هو عنصر مهم في تعقب مصدر الإمداد بهذه المواد والأهم من ذلك كله هو تحديد مكان وجود أي مواد إضافية يمكن للضحية الوصول إليها ومصادرتها

حالات التعاطي المبلغ عنها شخصياً

نسبة طلاب المراحل الثامنة والعاشرة والثانية عشرة في مدارس FCPS من الذين صرحوا بتعاطيهم لمواد الأدمان الشهر الماضي، وفقاً لأستبيان الشباب في مقاطعة فيرفاكس لعام 2019



Top Substances of Concern at Time of Referral to FCPS SAP Program Sept 2021 - Feb 2022



	Nicotine	Cannabis	Alcohol	Vaping (unidentified)	Opioid	Other
Substance	46.2%	34.2%	8.9%	5.4%	1.0%	4.3%

ملاحظات:

تشمل المواد "الأخرى" مايلي:
مركبات البنزوديازيبين وغيرها من
الحبوب/الأدوية غير الأفيونية المفعول
(الموصوفة من قبل طبيب وغير
الموصوفة من طبيب)،
الكوكايين/الكراك، المستنشقات، المواد
المهلوسة، الخ.

وجد المختصون بالوقاية من تعاطي
المواد المسببة للإدمان (SAPS) في
مدارس FCPS أثناء قيامهم بجمع
المزيد من المعلومات الدقيقة
المستخدمة في الماضي/الحاضر
(خلال فترة بناء العلاقات والخدمات
الإستشارية المستمرة) بأن النسبة
المئوية لإستخدام المواد الأفيونية كانت
أعلى قليلاً من الحالات التي تم التبليغ
عنها عند الإحالة.

لماذا يلجأ الشباب الى تعاطي المواد المسببة للأدمان



لماذا يلجأ الناشئين الى تعاطي المخدرات

- للتأقلم: مع ضغوطات الأقران او الأنطباع المتولد لديهم من إستغلال أقرانهم
- للشعور بالإرتياح: مشاعر السرور والنشوة
- للشعور بالرضا: للتعامل مع الصدمات، والآلام العقلية أو العاطفية أو الجسدية أو التوتر
- تحسين الأداء: تحسين الأداء البدني أو المعرفي
- للتجربة: تجارب جديدة للتغلب على الملل
- الأدمان والاعتماد: زيادة التحمّل لجرعة أكبر، والسعي المزمن وراء المخدرات، والأعراض السلبية المصاحبة للتوقف عن التعاطي

- يتأثر العديد من الأمريكيين بالإدمان بطريقة أو بأخرى.
- لا يهتم الأدمان للعرق، الدين، القومية، أو للوضع الاجتماعي الاقتصادي. قد يصيب الأدمان أي شخص.
- بدأ أدمان كل شخص مع تلك الجرعة الأولى من المشروب أو الحبة أو نفثة الدخان.
- ثقّف نفسك أو أسأل أي مختص في مجال الوقاية من تعاطي المواد المسببة للإدمان SAPS حول مراحل الأدمان.



نصيحة لولي الأمر/الوصي الشرعي:

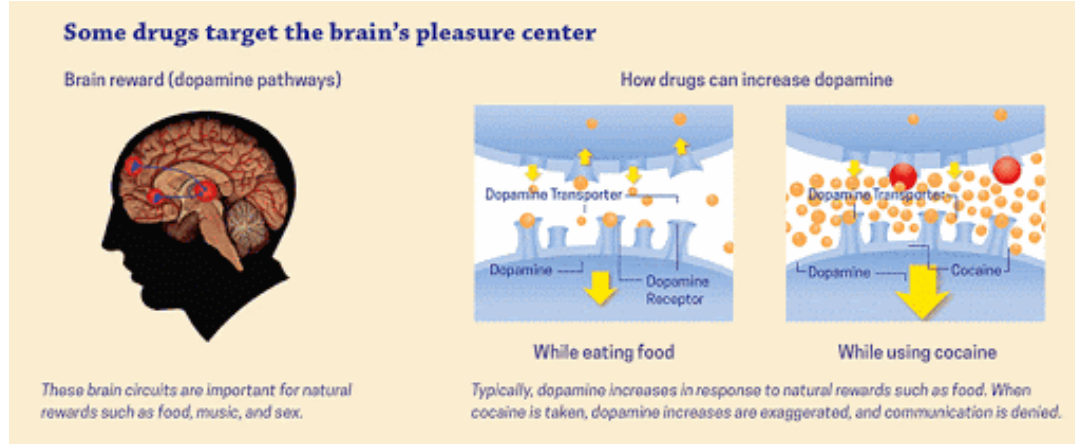
لا تخجل من الحديث عن المخدرات أو المشروبات الكحولية لخشيتك من زرع أفكار في رؤوس اولادك. تأكد من فهم اولادك لما تحمله من قيم بخصوص موضوع تعاطي المواد المسببة للإدمان. تفيد الأحصاءات بأن الأطفال الذين يتحدث الأهل أمامهم عن سوء تعاطي المخدرات والمشروبات الكحولية هم أقل عرضة لتعاطي هذه المواد على الأرجح.

• مرض في الدماغ

• يتميز الأدمان بما يلي:

- عدم القدرة على الإمتناع بشكل مستمر،
- ضعف التحكم في السلوك،
- الرغبة الملحة أو "الجوع" المتزايد الى تعاطي المخدرات أو الدخول في تجربة تمنح الشعور بالرضى،
- تناقص الاعتراف بالمشاكل الكبيرة المتعلقة بسلوكيات الفرد وعلاقاته الشخصية، و
- أنفعالات غير عقلانية.

المخدرات وتأثيرها على دماغ المراهق



- يكون مستوى مادة الدوبامين أقل لدى المراهقين مما يعني أنهم يشعرون بالملل ويجعلهم أكثر عرضة للتأثر بالارتفاع المفاجئ الكاذب للدوبامين الذي يولده تعاطي المخدرات
- نظام المكافأة في الدماغ متطور كثيراً لدى المراهقين على عكس قشرة الفص الجبهي التي لم يكتمل نموها بعد لديهم
- يميلون للمجازفة على الأرجح ولا يأبهون إلا للجانب الإيجابي من قراراتهم/أفعالهم
- يخلق الدوبامين إحساساً بالهدوء والسيطرة.
- حدوث تغييرات كبيرة في الدماغ خلال هذا الوقت. التشذيب، تشكيل روابط جديدة بين الخلايا العصبية ومادة الميلين.

ما هي المواد الأفيونية؟



ما هي المواد الأفيونية؟

المواد الأفيونية هي مصطلح يُستخدم للإشارة إلى مجموعة العقاقير الأفيونية بأكملها بما في ذلك المواد الطبيعية، والمصنّعة وشبه المصنّعة.

ترتبط هذه العقاقير بعلاقة كيميائية فيما بينها وتتفاعل مع مستقبلات المواد الأفيونية في الخلايا العصبية في الجسم والدماغ.

تشمل العقاقير التي تحتوي على المواد الأفيونية ما يلي:

- الهيروين
- هيدرومورفون
- بوبرينورفين
- ميبيريدين
- كودين
- ميتادون
- الفينتانيل
- هيدروكودون
- المورفين
- أوكسيكودون
- بيركوسيت = أوكسيكودون + اسيتامينوفين

ملاحظة: عادةً ما يتم الخلط بين الأبرازولام ("زاناكس") على أنه مادة أفيونية في حين هو في الواقع من البنزوديازيبين.



ما هي المواد الأفيونية؟ (يتبع)

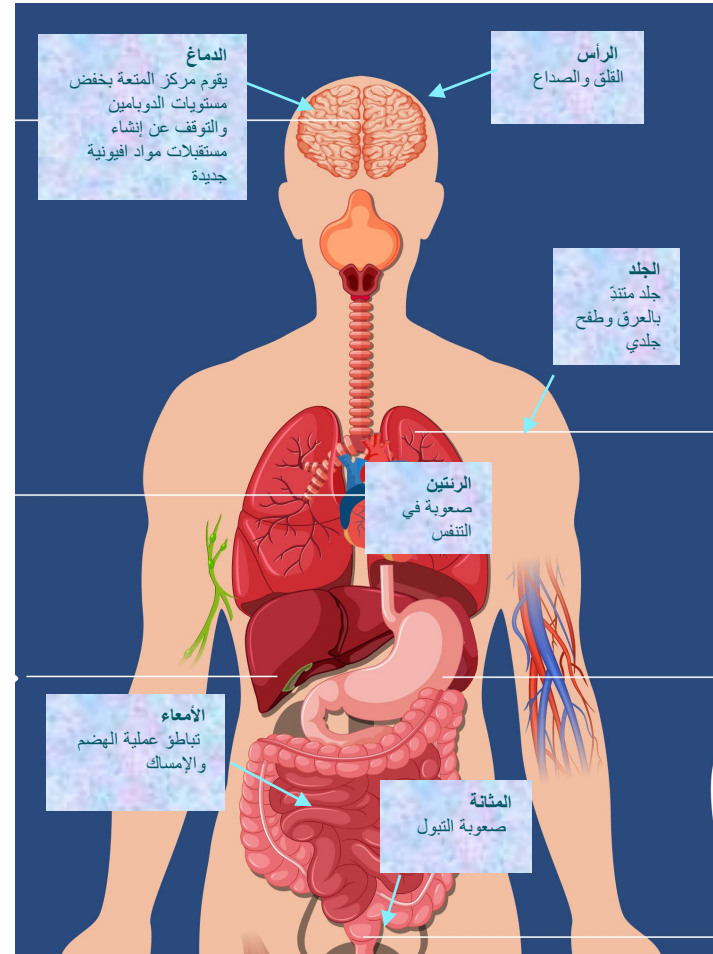
- تسبب المواد الأفيونية الإدمان بشدة.
- المواد الأفيونية هي مسكنات الآلام ضرورية تُستخدم يومياً لمساعدة الأشخاص على التحكم بالألم.
- كما يمكن أن تكون المواد الأفيونية مخدرات تُباع في الشارع.
- المواد الأفيونية هي المسؤولة عن غالبية الجرعات الزائدة من المخدرات في عموم البلاد وفي ولاية فرجينيا.
- يمكن إساءة استخدام المواد الأفيونية التي يصفها الأطباء وقد تؤدي إلى الإدمان (مثل الإصابات الرياضية، الخ)
- يمكن لأي شخص أن يصبح مدمناً على المواد الأفيونية.

ماهي المواد الأفيونية؟

- هي نوع من العقاقير التي قد تكون مشروعة (مسكنات الآلام بوصفة طبية) أو غير مشروعة (الهيروين)
- ترتبط هذه العقاقير "بمستقبلات المواد الأفيونية" في الخلايا العصبية في الجسم والدماغ
- وهذا بدوره يؤدي إلى منع الجسم من إرسال إشارات الألم إلى الدماغ
- يمكن أن يصبح مستخدم المواد الأفيونية مدمناً عليها أيضاً نظراً لخلقها الشعور بالنشوة
- يمكن أن يؤدي تعاطي المواد الأفيونية إلى أخذ جرعات زائدة منها وبالتالي الموت

الآثار الجانبية لإستخدام المواد الأفيونية

- زيادة الحساسية للألم
- القلق والأكتئاب
- تباطؤ التنفس
- الإمساك الشديد
- صعوبة التبول
- نقص المناعة
- فشل عضوي



كيف يبدو تناول جرعة زائدة من المواد الأفيونية؟

معرفة العلامات



عدم الإستجابة

عدم القدرة على الحركة ولا يمكن إيقاظه



بطئ التنفس أو انعدامه

التنفس كل 5 ثوانٍ هو أمر طبيعي



إصدار أصوات

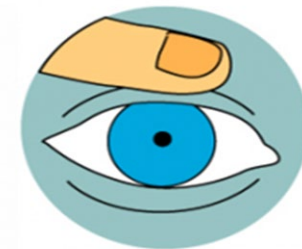
الأختناق، صوت الغرغرة أو الشخير



أزرقاق الشفاه والأظافر



جلد بارد او متندّب بالعرق



حدفات عيون متضيقه جداً

Opiate Withdrawal Timeline



Last
Dose

Symptoms
Begin

**6-12
hours**

Short-Acting
Opiates



**30
hours**

Long-Acting
Opiates



72 hours

Symptoms Peak

- ✓ Nausea
- ✓ Vomiting
- ✓ Stomach Cramps
- ✓ Diarrhea
- ✓ Goosebumps
- ✓ Depression
- ✓ Drug Cravings



ما الذي يمكن للوالدين القيام به؟



- تجنب التواصل أو الحوار
- ظهور أصدقاء جدد لا يعرفهم الأهل
- زيادة التقلبات المزاجية، وسرعة الأنفعال، ونوبات الغضب
- تغيرات في أنماط الأكل والنوم
- فقدان المال أو الوصفات الطبية
- تغيرات في المظهر الجسدي
- فقدان الرغبة في ممارسة الهوايات أو الألعاب الرياضية
- الكذب (خصوصاً عند السؤال عن معلومات تتعلق بأشخاص ووقائع وأماكن)
- محادثات سرية مع أصدقاء

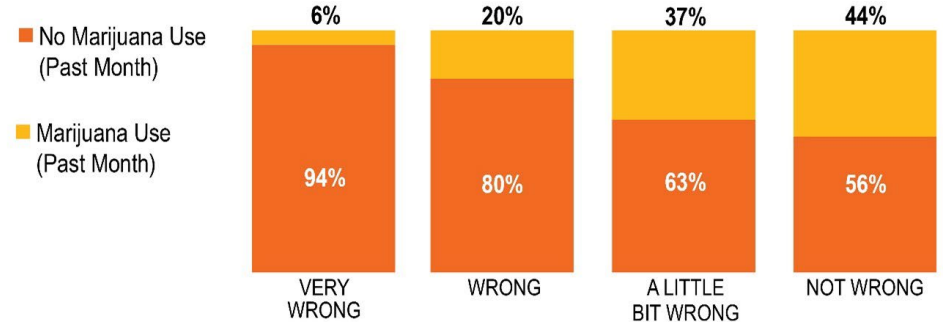




- التغيب عن المدرسة (فصول دراسية أو أيام كاملة)
- الفصل المؤقت من المدرسة
- الحصول على درجات رسوب
- التقاعس في العمل الصفّي
- الإفتقار الى الدافع، اللامبالاة
- الإفراط في النوم في الفصل الدراسي
- (خصوصاً بعد فترة الغداء)
- تحدي القواعد، ومشاكل أنضباطية مستمرة
- الغش
- السرقة
- التحدث بحرية عن تعاطي المخدرات
- تغيير في السلوكيات المتقلبة بشكل يومي

- التواصل مع المراهق من باب المحبة.
- تحدث معه حول سبب التعاطي.
- تحدث معه بشكل واضح عن قواعد الأسرة وتوقعاتها بشأن أبنائها المراهقين.
- شجعهم على المشاركة في أنشطة إيجابية.
- ساعدهم في الوصول الى العلاج أو الى أي شكل آخر من أشكال المساعدة.
- حاول أن تكون مثلاً يُقتدى به.

What Parents Think Matters





**THREE to
SUCCEED**

The Factors That Matter

● مراقبة الوالدين/مقدمي الرعاية

● التحدث مع أبنائكم حول مواضيع المخدرات وقواعد الأسرة/توقعاتها بشأن تعاطي المواد المسببة للإدمان

● تشجيع المراهقين على المشاركة في الألعاب الرياضية/الأنشطة/الأندية/الهوايات

● حاول أن تكون مثلاً يُقتدى به.

● السعي للحصول على علاج للطالب/العائلة من الصدمات، والحزن، ومسائل الأدمان في العائلة، والمخاوف المتعلقة بالصحة العقلية ، وما إلى ذلك.

● العناية بالصحة من الناحية البدنية والعاطفية والعقلية.

PREVENTION

is key



KNOW THE R_xSK USE WITH CAUTION

تحدث مع الطبيب حول موضوع التحكم بالألم وتجنب تناول المواد الأفيونية غير اللازمة، أطلب بدائل.

لا تأخذ أبداً المواد الأفيونية بكميات أكبر أو أكثر من تلك الموصوفة من قبل الطبيب.

لا تقم أبداً ببيع أو مشاركة المواد الأفيونية الموصوفة من قبل الطبيب.

راقب استخدام الطالب للأدوية التي تستلزم وصفة طبية

التخلص من الأدوية ووضع الوصفات الطبية في مكان مقفل، وغيرها من المواد الشائعة المسببة للأدمان، والمشروبات الكحولية (أتصل بمختصي الوقاية من تعاطي المواد المسببة للإدمان SAPS لطلب صناديق أمانة بقفول لحفظ الأدوية وعدة خاصة للتخلص منها أو زيارة أحد مكاتب مجلس تقديم الخدمات المجتمعية CSB: <http://bit.ly/med-lock-box>

شارك في برنامج REVIVE برعاية مجلس تقديم الخدمات المجتمعية CSB! وهو برنامج تدريبي حول كيفية التعرف على حالات أخذ جرعة زائدة من المواد الأفيونية وعكس مفعولها



يرجى زيارة الرابط www.KnowRX.org للحصول على المزيد من المعلومات

أمسح رمز
الاستجابة
السريعة (QR
code) للأطلاع
على المزيد من
المعلومات.



REVIVE! Opioid Overdose and Naloxone Education

Virtual class



أمسح رمز
الإستجابة
السريعة (QR
code) للأطلاع
على المزيد من
المعلومات.



- الأنعاش! تدريب الأفراد على:
 - كيفية التعرف على علامات وأعراض تناول جرعة زائدة من المواد الأفيونية
 - كيفية إعطاء ترياق النالوكسون لعكس آثار جرعة زائدة من المواد الأفيونية
 - ما الذي تفعله وما لا تفعله عند الإستجابة لهكذا موقف
- يستلم كل مشارك حافظة مجانية تحتوي على جميع المستلزمات اللازمة لإعطاء ترياق النالوكسون.
- يتوفر ترياق النالوكسون مجاناً للمقيمين في مقاطعة فيرفاكس
- تتوفر هذه الدورة التدريبية باللغة الأسبانية
- تتوفر المزيد من المعلومات ومواعيد الدورات التدريبية القادمة على الرابط: <http://bit.ly/revive-csb>

خدمات التدخل المبكر والعلاج



الخدمات:

★ المستوى 1: تثقيف وتوعية جميع الطلاب والعوائل وأفراد الكادر المدرسي والمجتمع

- دروس/عروض توضيحية عن الوقاية
- بشكل مباشر، ندوة عبر الإنترنت، نشرة صوتية، وسائل التواصل الاجتماعي، فصول دراسية، ندوات مجتمعية
- الطلاب، أولياء الأمور، المعلمين، أفراد المجتمع
- التوعية المجتمعية
- حملات ومبادرات والرسائل عبر وسائل التواصل الاجتماعي حول الوقاية



SCAN ME



<https://bit.ly/3tG5Mw0>

٥ ٤ ٤ ٥ ٤ ٤

★ المستوى 2: خدمات تدخل/خدمات إستشارية فردية وجماعية:

- الإحالة
- إجراء انضباطي وغير انضباطي
- عرض موجز، التثقيف، الإرشاد

★ المستوى 3: إحالة الطالب/العائلة للحصول على موارد خارجية

- (مستوى أعلى من الرعاية)
- الشراكة مع مجلس تقديم الخدمات المجتمعية CSB وغيرها من المؤسسات المجتمعية والخاصة ومراكز العلاج

- عيادة خارجية
- علاج فردي
- علاج عائلي
- علاج جماعي
- علاج نهاري/مكوث جزئي في المستشفى
- إقامة داخلية/ دخول مستشفى/ التخلص من السموم
- مفهوم مألوف لبيئة تعليمية مع أقل حد من القيود

أمسح رمز
الإستجابة
السريعة (QR
code) للإطلاع
على المزيد من
المعلومات.



<https://bit.ly/3LxqofK>

تقديم الدعم للطالب أثناء العلاج

عندما يكون الطالب في المدرسة وفي طور العلاج

- إيجاد أماكن آمنة في المدرسة
- المشاركة في أنشطة لا تنطوي على تعاطي مخدرات
- البقاء على تواصل مع الوالدين

الطلاب العائدين بعد دخولهم المستشفى، أو الإقامة في مؤسسة للعلاج أو العلاج النهاري

- ينبغي على الجهة المقدمة للعلاج وضع خطة بعد خروج الطالب منها لغرض دعمه بعد عودته الى المدرسة
- تواصل مع أحد مختصي برنامج الوقاية من تعاطي المواد المسببة للأدمان SAP أو الباحث الاجتماعي في المدرسة قبل خروج الطالب من برنامج علاجي معين وذلك لضمان سد الثغرات أثناء تقديم الخدمات

أنشطة صحية للأطفال

إيجاد المتعة والبرامج الآمنة

- السلامة
- المتعة
- أنشطة صحية
- الدعم الأكاديمي
- التنمية الاجتماعية العاطفية
- العلاقات الإيجابية
- نماذج يُحتذى بها

الحي السكني والخدمات المجتمعية

البرنامج	المراحل الدراسية	المواقع	بعد المدرسة	برامج صيفية
مركز SACC	K-6	+100	✓	✓
المراكز المجتمعية	K-12	9 (فتح 3 مواقع أخرى قريباً!)	✓	✓
مراكز للمراهقين	7-12	12	✓	✓
المراكز المهنية	K-12	14	✓	✓
خدمات الإستجمام العلاجي	K-12	10	✓	✓

- برامج ما بعد المدرسة للمدارس المتوسطة
- برامج هيئة المتنزهات عبر مجلة "Parktakes"
- البرامج الرياضية في المجتمع
- برامج ما بعد المدرسة في المجتمع

التواصل مع الموارد/الخدمات



مجلس تقديم الخدمات المجتمعية CSB

إذا كانت مسألة حياة أو موت، اتصل بالرقم 911 على الفور.

خدمات الطوارئ لمجلس CSB في منطقة فيرفاكس/فولس شيرش (24/7) - متوفرة هذه الخدمات للأشخاص الذين يعانون من مرض عقلي، اضطراب تعاطي المواد المسببة للإدمان، و/أو إعاقة في النمو تتطلب المساعدة الفورية

<https://bit.ly/CSB247> 703-573-5679

مركز إدخال المرضى والإحالة التابع لمجلس CSB - تتوفر خدمات التقييم والإحالة للشباب والبالغين والنساء الحوامل بما في ذلك العلاج بالمواد الأفيونية في المركز ذاته

<https://bit.ly/CSBentry> 703-393-8500

مركز علاج الأدمان في مقاطعة فيرفاكس التابع لمجلس CSB على مدى (24/7) - وهو برنامج يعتمد على الإقامة لمدة قصيرة في مؤسسة لغرض مساعدة البالغين على التخلص بأمان من السموم المتخلفة من تعاطي المخدرات و/أو المشروبات الكحولية 703-502-7000 <https://bit.ly/CSBdetox>

أمسح رمز

الاستجابة

السريعة (QR)

code) للأطلاع

على المزيد من

المعلومات.

CR2 (24/7) - يقدم الإستجابة السريعة للأطفال والشباب والبالغين الذين يمرون بأزمة تتعلق بالصحة العقلية و/أو من جراء تعاطي المواد المسببة للإدمان. 572-364-7390 www.cr2crisis.com

REACH (24/7) - المساعدة في تحقيق حالة الأستقرار في الأزمات للأشخاص الذين لديهم إعاقة في النمو.

<https://bit.ly/3Lc6YwX> 855-897-8278

برنامج الأنعاش التابع لمجلس ICSB - التعرف على كيفية ملاحظة الجرعات الزائدة من المواد الأفيونية وعكس مفعولها

<http://bit.ly/revive-csb>

التخزين/الإتلاف الآمن للأدوية - طلب صندوق آمن بقل لحفظ الأدوية/عدّة خاصة لإتلافها

<http://bit.ly/med-lock-box>



الخط الوطني لمنع حالات الأنتحار: 1-800-273-8255

المحاربين القدامى- أضغط الرقم 1

• باللغة الأسبانية: 1-800-628-9454

• suicidepreventionlifeline.org

خط الرسائل النصية في حال وقوع أزمة: أرسل كلمة HOME برسالة نصية على الرقم 741741

• يستلم هذه الرسالة أحد الأشخاص المتدربين على تقديم الإستشارات في حالة الأزمات ويجب عليها مباشرةً من خلال منصة أمنة عبر الإنترنت.

• <https://www.crisistextline.org/>

PRR رابط التبليغ عن الأزمات: 703-527-4077 خط التبليغ عبر الرسائل النصية: أرسل كلمة CONNECT الى الرقم 855-11

• يقدم خدمات التدخل في الأزمات، منع حالات الأنتحار، وتقديم الدعم للأشخاص من أجل تعزيز الاكتفاء الذاتي من خلال توفير مهارات حل المشاكل وتقديم معلومات عن الموارد المجتمعية بحيث يمكن للمتصلين والمراسلين التعامل بشكل أفضل مع الصدمات العاطفية والأزمات الشخصية والعائلية.

• <https://prsinc.org/crisislink/>

المختصين في SAPS في مدارس FCPS



❖ يمكن لولي أمر الطالب/الوصي الشرعي الاتصال بالمكتب الرئيسي في مدرسة الطالب أو الطلب من المستشار المدرسي إيصاله الى المختص في مجال الوقاية من تعاطي المواد المسببة للأدمان SAP المختص لتلك المدرسة.

أو

❖ الاتصال بمكتب سلامة وصحة الطلاب: <https://bit.ly/3tG5Mw0>

571-423-4270

SCAN ME



معلومات إضافية بشأن برنامج SAP:

❖ موارد مدارس FCPS

➤ كلمات البحث: ATOD, SSAW, Vaping

برنامج الوقاية في مراكز الأحياء السكنية والخدمات المجتمعية **NCS**: برامج الوقاية حول مواضيع مثل تعاطي المواد المسببة للإدمان والأساليب الفعالة في تربية الأبناء المتوفرة عند طلبها من قبل المدارس/المؤسسات، البريد الإلكتروني: ncs-prevention@fairfaxcounty.gov

معهد رعاية الصحة العقلية للأطفال : يقدم موارد المعلومات لأولياء الأمور لتعليم أطفالهم حول موضوع الصحة العقلية ومهارات التكيف والتأقلم
<https://childmind.org>

الأسعافات الأولية للصحة العقلية للشباب: دورة تدريبية بشهادة للبالغين الذين يعملون مع فئة الشباب
<https://bit.ly/3tEp1pF>

مؤسسة **Chris Atwood** وهي مؤسسة غير ربحية محلية تقدم خدمات الوقاية من تعاطي المواد المسببة للإدمان على نطاق واسع
<https://www.thecaf.org/>

الخدمات العائلية في منطقة شمال فرجينيا (NVFS): تقدم العديد من البرامج بما في ذلك خدمات الصحة العقلية للشباب وخدمات الصحة العقلية متعددة الثقافات، حيث يمكن الوصول الى خدمات NVFS من خلال التواصل مع الباحث الاجتماعي في مدرسة الطالب ضمن مدارس FCPS أو المستشار التربوي أو وسيط العائلة أو من خلال الموقع الرسمي/الهاتف على
www.nvfs.org

العقول الصحية في مقاطعة فيرفاكس: يقدم معلومات حول تشخيص الإحتياجات الصحية السلوكية وإيجاد الرعاية
<https://bit.ly/36OAha0>

فريق عمل الوقاية من تعاطي المواد المسببة للإدمان في مقاطعة فيرفاكس: الجهود المبذولة على صعيد المقاطعة للتصدي لوباء المواد الأفيونية
<https://bit.ly/3JJ18Th>

لديكم أسئلة؟