

PHIẾU DỮ KIẾN CHỨNG VẠO CỘT SỐNG

Chứng vẹo cột sống (Scoliosis) là chứng xương sống bị cong nghiêng một bên. Chứng này xảy ra đối với trẻ em vẫn thường mạnh khỏe và nếu bệnh nặng có thể gây ra vấn đề nghiêm trọng cho sức khỏe. Bệnh thường xảy ra vào những năm đang lớn, đặc biệt là vào thời kỳ lớn vọt từ 10 đến 17 tuổi. Chứng vẹo cột sống thường thấy nhiều hơn ở nữ giới và khi có người nào khác trong gia đình bị bệnh. Cho dù một số ít trường hợp có liên đới tới các điều kiện về sức khỏe khác, chứng này không do một điều gì mà dựa trẻ hay phụ huynh của em đã làm hay không làm. Phát hiện sớm là điều cần yếu để giúp tránh được các biến chứng gồm cả bệnh đau lưng, mệt nhọc, mức chịu đựng vận động giảm, biến dạng, và trong trường hợp nghiêm trọng, gây ra khó khăn cho chức năng vận hành của tim và phổi.

Việc điều trị có thể gồm bó bột chằng chống (bracing). Bị cong nặng có thể phải giải phẫu cột sống. Sự cần thiết phải điều trị tốt nhất là được một bác sĩ chuyên khoa xác định. Nếu hồ nghi là con em có thể bị bệnh, hãy tiếp xúc với bác sĩ gia đình hay y tá trường để được cấp giấy giới thiệu bác sĩ khám nghiệm.

Các phương pháp phát hiện sớm chứng vẹo cột sống gồm:

Xin bảo con em đứng thẳng người, chân không, với hai tay để xuôi tự nhiên hai bên sườn. Các em trai nên đứng cởi trần; các em gái có thể mặc áo dây đeo hờ vai và lưng.

1. Vai này có cao hơn vai kia không?
2. Xương bả vai này có lồi ra hơn bả vai kia không?
3. Cột xương sống có dường như cong qua một bên không?
4. Hông này có cao hơn hông kia không?

Xin bảo con em cúi khom lưng xuống ngang thắt lưng với hai tay để xuôi dài xuống đất.

5. Có thấy cục bướu nào ở khu vực xương sườn không?

Nếu câu trả lời cho bất cứ câu nào trong số những câu hỏi này là có, quý vị cần phải chắc chắn là cho con em đi bác sĩ chẩn nghiệm. Y tá y tế công cộng trường có thể cung cấp kiểm lọc cho từng cá nhân học sinh theo yêu cầu của phụ huynh hay giám hộ.

