

척추측만증 (SCOLIOSIS)에 대한 진상

척추측만증이란 척추가 비스듬히 구부러진 것을 의미합니다. 척추측만증은 건강한 아이들에게도 생길 수 있으며, 척추측만증이 더 심해지면 아주 심각한 건강 문제가 될 수 있습니다. 일반적으로 이러한 현상은 성장이 왕성한 기간인 10세부터 17세 사이의 성장 기간 동안 생깁니다. 척추측만증은 여학생들에게 그리고 가족들 가운데 척추측만증이 있는 경우에 더 잘 생길 수 있습니다. 이 척추측만증은 아주 소수의 경우에 다른 의학 상태와 관련되어 생길 수도 있지만, 일반적으로 자녀나 부모님께서서 무엇인가를 잘못하여 또는 해야 할 것을 하지 않아서 생기는 것은 아닙니다. 척추측만증의 조기 발견은 등의 통증, 피로, 감소되는 운동 내성력, 기형 그리고 심한 경우, 심장 기능과 폐 기능의 문제들을 포함한 합병증들을 피할 수 있습니다.

치료법으로는 교정기 (bracing)를 들 수 있습니다. 심각한 굴곡은 척추 수술이 요구될 수 있습니다. 훈련받은 의료 전문가들은 치료가 필요한지의 여부를 가장 잘 결정할 수 있습니다. 만약 자녀에게 이러한 척추측만증이 의심되면, 여러분의 의사에게 문의하거나 적합한 의사를 추천받을 수 있도록 학교 간호사에게 연락하기 바랍니다.

척추측만증에 대한 조기 발견법은 다음과 같습니다:

자녀로 하여금 양쪽 팔을 자연스럽게 내린 상태에서 맨발로 똑바로 서게 하십시오. 남학생들은 상의를 벗은 채 서도록; 여학생들은 등과 팔을 노출시키며 등에서 끈으로 묶는 상의 (Halter tops)를 입고 서도록 합니다.

1. 한쪽 어깨가 다른 쪽 어깨보다 더 올라가 있는지?
2. 한쪽의 어깨뼈가 다른 쪽 어깨뼈보다 더 튀어나왔는지?
3. 척추가 비스듬하게 구부러져 보이는지?
4. 한쪽 엉덩이가 다른 쪽 엉덩이보다 더 올라가 있는 듯 보이는지?

자녀로 하여금 양팔을 바닥 쪽으로 뻗으면서 허리를 앞으로 구부리도록 하십시오.

5. 갈비뼈 부분에 튀어나오는 것이 있는지?

이 질문들 가운데 어느 하나라도 자녀에게 해당되는 것이 있으면, 자녀가 의사로부터 검진받을 수 있도록 해야 합니다. 학교 공중 보건 간호사는 학부모나 보호자의 요청에 의해 개별 학생들에게 검진을 실시할 수 있습니다.

