

حقایق مربوط به انحنای ستون فقرات (SCOLIOSIS)

Scoliosis اسکولیوز انحنای ستون فقرات است. این وضعیت در کودکان سالم اتفاق می افتد و اگر شدید باشد، می تواند یک مشکل جدی برای سلامت باشد. به طور کلی در سالهای در حال رشد، به ویژه در طی رشد ناگهانی از 10 تا 17 سالگی اتفاق می افتد. اسکولیوز بیشتر در زنان دیده می شود بخصوص وقتی عضو دیگری از خانواده (نیز) با چنین مشخصاتی وجود دارد. این چیزی نیست که به سبب اینکه کودک یا والدینش انجام داده یا نتوانسته اند انجام دهند بروز کند، اگرچه در بعضی از موارد با دیگر شرایط پزشکی ارتباط دارد. تشخیص زودهنگام در جلوگیری از شرایط دشوار مانند کمر درد، احساس خستگی، کاهش تحمل حرکات ورزشی، نقص و بد فرمی اندام، و حتی در موارد جدی تر، مشکلات قلب و ریوی کمک میکند.

درمان ممکن است تقویت و قوت بخشیدن را دربر داشته باشد. در مواردی که انحنای بدن شدت دارد جراحی ممکن است ضرورت داشته باشد. شرایط و ضرورتهای درمانی بهتر است بوسیله یک متخصص حرفه ای تشخیص و تعیین گردد. اگر شما مظنون هستید که فرزندتان دچار چنین شرایطی است، با پزشک خود یا پرستار مدرسه برای مراجعه به یک متخصص تماس بگیرید.

روشهای تشخیص زودهنگام اسکولیوز عبارتند از:

از فرزندتان بخواهید با پای برهنه کاملاً صاف بایستد و دستهایش را کاملاً راحت از دو طرف بدن آویزان نگه دارد. پسرها میبایست با بدن برهنه بایستند و دخترها میتوانند با یک تاپ دوبندی بایستند.

1. آیا شانه یک طرف بدن بالاتر از طرف دیگر است؟
2. آیا یکی از شانه ها برجسته تر از دیگری است؟
3. آیا بنظر میرسد ستون فقرات به طرفین انحناء دارد؟
4. آیا لگن یک طرف بدن بالاتر از طرف دیگر است؟

از فرزندتان بخواهید از قسمت کمر بسمت جلو خم شود و دستهایش را بطرف زمین دراز کند.

5. آیا در نواحی قفسه سینه برجستگی یا خمیدگی مشاهده میکنید؟

اگر پاسخ هر کدام (یا یکی) از این سوالات بله است، میبایست با یک دکتر برای معاینه تماس بگیرید. پرستار بهداشت عمومی مدرسه در صورت درخواست والدین یا سرپرستان ممکن است معاینه فردی دانش آموزان را انجام دهد.

