

脊柱側凸說明

顧名思義，脊柱側凸是脊椎側彎的現象。這種情況在健康兒童的身上時有發生，如果發展嚴重的話，會成為嚴重的健康問題。這種疾病通常在成長期，特別是 10 到 17 歲這一段快速成長期發生。女生，特別是有家庭病史的女生尤其容易出現這一問題。這種疾病並非由于學生或其家庭有什麼事情沒有做好，雖然有少數的情況是由其他健康問題引起的。這種疾病經常會引起背痛、乏力、無法忍受體力活動、身體畸形等問題，甚至在嚴重的情況下會影響到心肺功能。為了避免出現這些問題，早期診斷是非常重要的。

治療的辦法包括戴矯正器。嚴重的側凸可能需要進行脊椎手術。是否需要進行治療應當由醫學專業人士做出。如果您懷疑您的孩子可能患有脊柱側凸，請和您的醫生或者學校護士聯系，為您推薦一位專科醫生。

早期診斷的方法包括：

讓孩子赤足站直，手臂自然放在身體兩側。男孩子可以脫去襯衣，女孩子可以穿小背心。

1. 一個肩膀是否比另一個高？
2. 一個肩胛是否比另一個突出？
3. 脊椎看起來是否彎曲？
4. 臀部一側是否比另一側高？

讓孩子彎腰，手臂朝地面自然落下：

5. 肋骨附近是否有凸出的情況？

如果對以上任何問題的回答是肯定的，請讓醫生對孩子進行檢查。如果學生家長或者監護人提出要求，學校護士可以對學生進行檢查。

