

SEL Screener

Para poder ayudarte de la mejor manera posible, tu escuela y tus maestros quieren hacerte algunas preguntas sobre cómo piensas y cómo te sientes. Solo tus maestros, los líderes de tu escuela y tu padre, madre o tutor legal podrán ver tus respuestas. Tus respuestas no afectarán a las calificaciones que recibas en tus clases. Por favor responde con honestidad; ¡no hay respuestas correctas o incorrectas!

1. Si fracasas en un objetivo importante, ¿qué tan probable es que vuelvas a intentarlo?

Para nada probable

Apenas probable

Algo probable

Bastante probable

Muy probable

2. ¿Qué tan tranquilo(a) te puedes quedar cuando las cosas no salen como quieres?

Para nada tranquilo(a)

Apenas tranquilo(a)

Algo tranquilo(a)

Bastante tranquilo(a)

Extremadamente tranquilo(a)

3. ¿Con qué frecuencia piensas en las experiencias que tiene una persona de otra raza, etnia o cultura?

Casi nunca

Una vez cada tanto

A veces

Con frecuencia

Casi siempre

4. ¿Cuánto te importaron los sentimientos de las otras personas en los últimos 30 días?

Casi nunca

Una vez cada tanto

A veces

Con frecuencia

Casi siempre

5. ¿Con qué frecuencia logras recuperarte solo(a) de un mal humor?

Casi nunca

Una vez cada tanto

A veces

Con frecuencia

Casi siempre

6. ¿Con qué frecuencia puedes controlar tus emociones cuando tienes que hacerlo?

Casi nunca

Una vez cada tanto

A veces

Con frecuencia

Casi siempre

7. ¿Qué tanta atención prestaste a los puntos de vista de otras personas en los últimos 30 días?

No presté nada de atención

Presté atención apenas

Presté algo de atención

Presté bastante atención

Presté muchísima atención

8. ¿En qué medida pudiste estar en desacuerdo con otros sin comenzar una discusión en los últimos 30 días?

Para nada

Un poco

Algo

Bastante

Muchísimo

9. ¿Qué tan útil crees que va a ser la escuela para ti en el futuro?

Para nada útil

Apenas útil

Algo útil

Bastante útil

Muy útil

10. ¿Tienes algún amigo de la escuela con quien puedes contar para que te ayude, pase lo que pase?

No Sí

11. ¿Qué tan conectado(a) te sientes con los adultos en tu escuela?

Para nada conectado(a)
 Apenas conectado(a)
 Algo conectado(a)
 Bastante conectado(a)
 Muy conectado(a)

12. En general, ¿cuánto sientes que perteneces a tu escuela?

No pertenezco allí para nada
 Pertenezco allí un poquito
 Pertenezco allí algo
 Pertenezco allí bastante
 Pertenezco allí totalmente

13. ¿Tienes algún maestro u otro adulto de la escuela con quien puedas contar para que te ayude, pase lo que pase?

No Sí

14. ¿Qué tanta confianza sientes en que los alumnos de tu escuela pueden tener conversaciones honestas entre sí sobre la raza?

Nada de confianza
 Apenas algo de confianza
 Algo de confianza
 Bastante confianza
 Muchísima confianza

15. ¿Cuántas veces te sentiste preocupado(a) en la última semana?

Casi nunca
 Una vez cada tanto
 A veces
 Con frecuencia
 Casi siempre

16. ¿Cuántas veces te sentiste esperanzado(a) en la última semana?

Casi nunca
 Una vez cada tanto
 A veces
 Con frecuencia
 Casi siempre

17. ¿Cuántas veces te sentiste triste en la última semana?

Casi nunca
 Una vez cada tanto
 A veces
 Con frecuencia
 Casi siempre

18. ¿Con qué frecuencia te sentiste feliz en la última semana?

Casi nunca
 Una vez cada tanto
 A veces
 Con frecuencia
 Casi siempre