

SEL Screener

Để hỗ trợ các em tốt hơn, nhà trường và giáo viên muốn hỏi các em một vài câu hỏi về suy nghĩ và cảm nhận của các em. Chỉ có các giáo viên, lãnh đạo nhà trường và phụ huynh hoặc người giám hộ của các em mới có thể xem các câu trả lời của các em. Các câu trả lời này sẽ không ảnh hưởng đến điểm số trên lớp của các em. Vui lòng trả lời thành thật—không có câu trả lời nào là đúng hay sai!

1. Nếu em không đạt được một mục tiêu quan trọng, thì có khả năng em sẽ cố gắng làm lại không?

Không hề có khả năng

Chỉ hơi có khả năng

Phần nào có khả năng

Khá có khả năng

Cực kỳ có khả năng

2. Khi mọi thứ trở nên tồi tệ với em, em có thể giữ bình tĩnh ở mức độ nào?

Không hề bình tĩnh

Chỉ hơi bình tĩnh

Phần nào bình tĩnh

Khá bình tĩnh

Vô cùng bình tĩnh

3. Em có thường xuyên nghĩ đến những việc mà một người thuộc chủng tộc, dân tộc hoặc văn hóa khác trải qua không?

Hầu như không bao giờ

Đôi khi

Thỉnh thoảng

Thường xuyên

Hầu như luôn luôn

4. Trong 30 ngày vừa qua, em có thường quan tâm đến cảm xúc của người khác không?

Hầu như không bao giờ

Đôi khi

Thỉnh thoảng

Thường xuyên

Hầu như luôn luôn

5. Em có thường tự thoát khỏi tâm trạng tồi tệ được không?

Hầu như không bao giờ

Đôi khi

Thỉnh thoảng

Thường xuyên

Hầu như luôn luôn

6. Em có thường kiểm soát được cảm xúc của mình khi cần không?

Hầu như không bao giờ

Đôi khi

Thỉnh thoảng

Thường xuyên

Hầu như luôn luôn

7. Trong 30 ngày vừa qua, em có cẩn thận lắng nghe quan điểm của người khác không?

Không hề cẩn thận

Chỉ hơi cẩn thận

Phần nào cẩn thận

Khá cẩn thận

Vô cùng cẩn thận

8. Trong 30 ngày vừa qua, em có thể bất đồng với người khác nhưng không để xảy ra tranh cãi không?

Không hề

Có chút ít

Phần nào

Khá nhiều

Rất nhiều

9. Em nghĩ trường học sẽ hữu ích ở mức nào với em trong tương lai?

Không hề hữu ích

Chỉ hơi hữu ích

Phần nào hữu ích

Khá hữu ích

Vô cùng hữu ích

10. Em có bạn bè ở trường mà em có thể tin tưởng nhờ giúp đỡ bất kể chuyện gì không?

Không

Có

11. Em cảm thấy mình có kết nối với người lớn ở trường không?

Hoàn toàn không kết nối

Chỉ hơi kết nối

Phần nào có kết nối

Khá kết nối

Kết nối vô cùng tốt

12. Nhìn chung, em cảm thấy mình gắn kết với trường của mình ở mức độ nào?

Không hề gắn kết

Chỉ hơi gắn kết

Phần nào gắn kết

Khá gắn kết

Hoàn toàn gắn kết

13. Em có giáo viên hoặc người lớn khác ở trường mà em có thể tin tưởng nhờ giúp đỡ bất kể chuyện gì không?

Không

Có

14. Em tin tưởng ở mức độ nào về việc các học sinh trong trường của em có thể trò chuyện trung thực với nhau về chủng tộc?

Không hề tin tưởng

Chỉ hơi tin tưởng

Phần nào tin tưởng

Khá tin tưởng

Cực kỳ tin tưởng

15. Trong tuần vừa qua, em có thường xuyên cảm thấy lo lắng không?

Hầu như không bao giờ

Đôi khi

Thỉnh thoảng

Thường xuyên

Hầu như luôn luôn

16. Trong tuần vừa qua, em có thường xuyên cảm thấy lạc quan không?

Hầu như không bao giờ

Đôi khi

Thỉnh thoảng

Thường xuyên

Hầu như luôn luôn

17. Trong tuần vừa qua, em có thường xuyên cảm thấy buồn không?

Hầu như không bao giờ

Đôi khi

Thỉnh thoảng

Thường xuyên

Hầu như luôn luôn

18. Trong tuần vừa qua, em có thường xuyên cảm thấy vui vẻ không?

Hầu như không bao giờ

Đôi khi

Thỉnh thoảng

Thường xuyên

Hầu như luôn luôn