

## SEL Screener

مدرسه و معلمان شما می خواهند برای حمایت بهتر از شما پرسش هایی را در مورد نحوه تفکر و احساس شما بپرسند. تنها معلمان، مسئولان مدرسه و والدین یا سرپرستان شما می توانند پاسخ های شما را ببینند. پاسخ های شما بر نمرات کلاسی شما تأثیر نمی گذارد. لطفا صادقانه پاسخ دهید -- هیچ پاسخ درست یا غلطی وجود ندارد

1. اگر در یک هدف مهم موفق نشوید، احتمال تلاش مجدد شما چه اندازه است؟

- به احتمال بسیار اندک  
 به احتمال نسبتاً زیاد  
 تقریباً محتمل  
 به احتمال اندک  
 به احتمال بسیار اندک

2. وقتی شرایط برای شما به خوبی پیش نمی رود، چقدر می توانید آرام باشید؟

- نآرام  
 کمی آرام  
 تا حدودی آرام  
 کاملاً آرام  
 فوق العاده آرام

3. چقدر به این فکر می کنید که فردی از نژاد، قومیت یا فرهنگی متفاوت چه چیزی را تجربه می کند؟

- تقریباً هرگز  
 به ندرت  
 گاهی اوقات  
 اغلب اوقات  
 تقریباً همیشه

4. در طول 30 روز گذشته، چقدر به احساسات دیگران اهمیت می دادید؟

- تقریباً هرگز  
 به ندرت  
 گاهی اوقات  
 اغلب اوقات  
 تقریباً همیشه

5. هر چند وقت یکبار می توانید خود را از یک حس و حال بد رها کنید؟

- تقریباً هرگز  
 به ندرت  
 گاهی اوقات  
 اغلب اوقات  
 تقریباً همیشه

6. در مواقع لزوم چقدر می توانید احساسات خود را کنترل کنید؟

- تقریباً هرگز  
 به ندرت  
 گاهی اوقات  
 اغلب اوقات  
 تقریباً همیشه

7. در طول 30 روز گذشته، چقدر با دقت به نظرات دیگران گوش دادید؟

- بدون دقت  
 کمی با دقت  
 تا حدودی با دقت  
 کاملاً با دقت  
 فوق العاده با دقت

8. در طول 30 روز گذشته، چقدر توانستید بدون ایجاد مشاجره با نظر دیگران مخالفت کنید؟

- به هیچ وجه  
 بسیار کم  
 تا حدودی  
 نسبتاً زیاد  
 بسیار زیاد

9. فکر می‌کنید مدرسه در آینده چقدر برای شما مفید خواهد بود؟

- اصلاً مفید نیست       کمی مفید است       تا حدودی مفید است       کاملاً مفید است       فوق العاده مفید است

10. آیا دوستی در مدرسه دارید که بتوانید در هر موردی روی او حساب کنید؟

- خیر       بلی

11. احساس می‌کنید چه اندازه با بزرگسالان مدرسه خود وابسته هستید؟

- اصلاً ارتباط ندارم       وابستگی اندک       تقریباً وابسته       وابستگی زیاد       وابستگی بسیار زیاد

12. در کل، چه اندازه فکر می‌کنید شما به مدرسه تعلق دارید؟

- اصلاً تعلق ندارم       اندکی تعلق دارم       تا حدی تعلق دارم       نسبتاً تعلق دارم       بسیار زیاد تعلق دارم

13. آیا معلم یا بزرگسال دیگری در مدرسه هست که بتوانید در هر موردی روی او حساب کنید؟

- خیر       بلی

14. چقدر مطمئن هستید که دانش آموزان مدرسه شما می‌توانند در مورد نژاد با یکدیگر صادقانه صحبت کنند؟

- به هیچ وجه مطمئن نیستم       کمی مطمئن هستم       تا حدی مطمئن هستم       کاملاً مطمئن هستم       فوق العاده مطمئن هستم

15. در طول هفته گذشته، چقدر احساس نگرانی کرده اید؟

- تقریباً هرگز       به ندرت       گاهی اوقات       اغلب اوقات       تقریباً همیشه

16. در طول هفته گذشته، چقدر احساس امیدواری کرده اید؟

- تقریباً هرگز       به ندرت       گاهی اوقات       اغلب اوقات       تقریباً همیشه

17. در طول هفته گذشته، چقدر احساس ناراحتی کرده اید؟

- تقریباً هرگز       به ندرت       گاهی اوقات       اغلب اوقات       تقریباً همیشه

18. در طول هفته گذشته، چقدر احساس خوشحالی کرده اید؟

- تقریباً هرگز       به ندرت       گاهی اوقات       اغلب اوقات       تقریباً همیشه