

SEL Screener

为了更好地帮助你，学校和老师想问一些问题以了解你的想法和感受。只有你的老师、学校领导、家长或监护人才能看到你的回答。而且这不会影响你的班级成绩。请如实回答问题，答案没有对错之分！

1. 如果你未能实现重要目标，再次尝试的可能性如何？

- 根本不可能
 稍微有可能
 有些可能
 非常有可能
 极有可能

2. 当遇到困难时，你能够保持冷静的程度如何？

- 根本不可能冷静
 稍微冷静
 比较冷静
 相当冷静
 完全冷静

3. 你会想到拥有不同种族、民族或文化背景的人的频率如何？

- 几乎从未
 偶尔
 有时
 经常
 几乎总是

4. 在过去 30 天内，你关心他人感受的程度如何？

- 几乎从未
 偶尔
 有时
 经常
 几乎总是

5. 你能够摆脱糟糕情绪的频率如何？

- 几乎从未
 偶尔
 有时
 经常
 几乎总是

6. 你能够在必要情况下控制情绪的频率如何？

- 几乎从未
 偶尔
 有时
 经常
 几乎总是

7. 在过去 30 天内，你聆听他人观点时的认真程度如何？

- 根本不认真
 稍微认真
 有些认真
 非常认真
 特别认真

8. 在过去 30 天内，你能够在多大程度上在不争论的情况下不认同他人看法？

- 完全不能
 稍微能
 一定程度上能
 相当能够
 极为能够

9. 你认为学校教育对你的未来有多大帮助？

- 完全没有帮助
 有一点帮助
 有些帮助
 非常有帮助
 特别有帮助

10. 是否会有同学无论如何都为你提供帮助?

- 否 是

11. 你认为自己与学校成年人的联系程度如何?

- 完全没有联系 稍微有些联系 有些联系 经常联系 频繁联系

12. 整体而言, 你认为自己在学校的归属感如何?

- 根本没有归属感 有点归属感 有些归属感 相当有归属感 完全有归属感

13. 是否会有教师或学校中的其他成人会无论如何都为你提供帮助?

- 否 是

14. 学校的学生能够就种族问题进行坦诚对话, 对此你有多大的信心?

- 根本没有信心 稍微有些信心 有些信心 非常有信心 特别有信心

15. 在过去一周内, 你感到担忧的频率如何?

- 几乎从未 偶尔 有时 经常 几乎总是

16. 在过去一周内, 你感到充满希望的频率如何?

- 几乎从未 偶尔 有时 经常 几乎总是

17. 在过去一周内, 你感到伤心的频率如何?

- 几乎从未 偶尔 有时 经常 几乎总是

18. 在过去一周内, 你感到高兴的频率如何?

- 几乎从未 偶尔 有时 经常 几乎总是