

SEL Screener

እርስዎን በተሻለ ሁኔታ ለመደገፍ እንዲቻል ትምህርት ቤትዎ እና አስተማሪዎችዎ ስለ እርስዎ አስተሳሰብ እና ስሜት አንዳንድ ጥያቄዎችን መጠየቅ ይፈልጋሉ። የእርስዎን ምላሾች ማየት የሚችሉት የእርስዎ አስተማሪዎች፣ የትምህርት ቤት መሪዎች እና ወላጆች ወይም አሳዳጊዎች ብቻ ይሆናሉ። የእርስዎ ምላሾች በክፍል ውጤቶችዎ ላይ ተጽዕኖ አይኖራቸውም። እባክዎን በታማኝነት ይመልሱ — ትክክለኛ ወይም የተሳሳተ መልስ የለም!

1. ጠቃሚ ግቦቶችሁ ላይ ሳትደርስ/ሺ፣ ምን ያህል በድጋሚ ትሞክረያለሽ?

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
በጭራሽ አልሞክርም	በጥቂቱ	በተወሰነ ደረጃ	እችላለሁ	በጣም እችላለሁ

2. ነገሮች ለእርስዎ የተሳሳቱ ሲሆኑ ፣ ምን ያህል መረጋጋት ይችላሉ?

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
በፍፁም አልተረጋጋም	በትንሹ እረጋጋለሁ	በመጠኑ እረጋጋለሁ	በጣም እረጋጋለሁ	እጅግ በጣም እረጋጋለሁ

3. የተለያዩ ዘር፣ ጎሳ ወይም ባህል ያለው ሰው ሲያጋጥምዎ ምን ያስባሉ?

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
በጭራሽ ማለት ይቻላል	ከስንት አንዴ	አልፎ አልፎ	ብዙ ጊዜ	ሁሉ ማለት ይቻላል

4. በባለፉት 30 ቀናት ስለ ሌሎች ሰዎች ስሜት ምን ያህል ይጠነቀቃሉ?

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
በጭራሽ ማለት ይቻላል	ከስንት አንዴ	አልፎ አልፎ	ብዙ ጊዜ	ሁሉ ማለት ይቻላል

5. ከመጥፎ ስሜት እራስዎን ምን ያህል ግዜ ማውጣት ይችላሉ?

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
በጭራሽ ማለት ይቻላል	ከስንት አንዴ	አልፎ አልፎ	ብዙ ጊዜ	ሁሉ ማለት ይቻላል

6. በሚፈልጉበት ግዜ ምን ያህል ስሜትዎን መቆጣጠር ይችላሉ?

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
በጭራሽ ማለት ይቻላል	ከስንት አንዴ	አልፎ አልፎ	ብዙ ጊዜ	ሁሉ ማለት ይቻላል

7. በባለፉት 30 ቀናት የሌሎች ሰዎችን አመለካከት ምን ያህል በጥንቃቄ ታዳምጣለህ/ሽ?

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
በጭራሽ አልጠነቀቅም	በጥቂቱ እጠነቀቃለሁ	የተወሰነ እጠነቀቃለሁ	በትንሹ እጠነቀቃለሁ	በከፍተኛ ደረጃ እጠነቀቃለሁ

8. በባለፉት 30 ቀናት ክርክር ሳይነሳ ከሌሎች ጋር መግባባት የሚችሉት እስከ ምን ድረስ ነው?

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
በጭራሽ	በትንሹ	በመጠኑ	በጣም	እጅግ በጣም

9. ለወደፊቱ ትምህርት ቤት ምን ያህል ይጠቅመኛል ብለው ያስባሉ?

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
በጭራሽ አይጠቅምም	በትንሹ ጠቃሚ	በመጠኑም ቢሆን ይጠቅማል	በጣም ይጠቅማል	እጅግ በጣም ይጠቅማል

10. ከትምህርት ቤት ውስጥ በማንኛውም ሁኔታ እንደሚረዳዎት ሊተማመኑበት የሚችል ጓደኛ አልዎት?

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
አይ	አዎ

11. በት /ቤትዎ ከሚገኙ ትላልቅ ልጆች ጋር ትስስር እንዳለዎት ምን ያህል ይሰማዎታል?

በፍፁም አልተገናኘም

በጥቂቱ ይሰማኛል

የተወሰነ ይሰማኛል

በደንብ ይሰማኛል

በጣም ይሰማኛል

12. በአጠቃላይ በትምህርት ቤትዎ ውስጥ ምን ያህል የኔነት ይሰማዎታል?

በጭራሽ አይሰማኝም

ጥቂት ይሰማኛል

የተወሰነ ይሰማኛል

በትንሹ ይሰማኛል

ሙሉ በሙሉ ይሰማኛል

13. በትምህርት ቤት ውስጥ በማንኛውም ሁኔታ እንደሚረዳዎት ሊተማመኑበት የሚችል መምህር ወይም ሌላ አዋቂ ሰው አልዎት?

አይ

አዎ

14. በትምህርት ቤትዎ ያሉ ተማሪዎች ስለ ዘር እርስ በእርስ በሀቀኛነት ላይ የተመሰረተ ውይይቶችን ማድረግ እንደሚችሉ ምን ያህል እርግጠኛ ነዎት?

በጭራሽ አልተማመንም

በጥቂቱ አተማመናለሁ

የተወሰነ አተማመናለሁ

በትንሹ አተማመናለሁ

በከፍተኛ ደረጃ አተማመናለሁ

15. ባለፈው ሳምንት ምን ያህል ግዜ ጭንቀት ተሰማዎት?

በጭራሽ ማለት ይቻላል

ከስንት አንዴ

አልፎ አልፎ

ብዙ ጊዜ

ሁሉ ማለት ይቻላል

16. ባለፈው ሳምንት ምን ያህል ግዜ ተስፋ የማድረግ ስሜት ተሰማዎት?

በጭራሽ ማለት ይቻላል

ከስንት አንዴ

አልፎ አልፎ

ብዙ ጊዜ

ሁሉ ማለት ይቻላል

17. ባለፈው ሳምንት ምን ያህል ግዜ ሀዘን ተሰማዎት?

በጭራሽ ማለት ይቻላል

ከስንት አንዴ

አልፎ አልፎ

ብዙ ጊዜ

ሁሉ ማለት ይቻላል

18. ባለፈው ሳምንት ምን ያህል ግዜ ደስተኛነት ተሰማዎት?

በጭራሽ ማለት ይቻላል

ከስንት አንዴ

አልፎ አልፎ

ብዙ ጊዜ

ሁሉ ማለት ይቻላል

