

FCPS کے ہائی اسکول کے طلباء کے لیے سائنس کی کلاس میں کی جانے والی حفاظتی تدابیر کا معاہدہ

سائنس ایک لیبارٹری کلاس ہے جو عملی تحقیقات فراہم کرتی ہے۔ آپ بہت سی ایسی لیبارٹری تحقیقات کریں گے، جن میں ممکنہ طور پر مضر کیمیکلز، مواد اور سامان کی ضرورت ہوتی ہے۔ سائنس کی کلاس میں طلباء، اساتذہ، اور والدین کی حفاظت پہلے نمبر پر آتی ہے۔ ایک محفوظ سائنس کلاس کو یقینی بنانے کے لیے، آپکو اس حفاظتی معاہدہ میں قواعد کی ایک فہرست فراہم کی گئی ہے۔ ان قوانین پر ہر وقت عمل کرنا لازمی ہے۔ اس معاہدہ کی دو کاپیاں فراہم کی جاتی ہیں۔ لیبارٹری میں شرکت کرنے سے پہلے ایک کاپی پر آپ کے اور آپ کے والدین میں سے کسی ایک یا سرپرست کے دستخط ہونے لازمی ہیں۔ دوسری کاپی آپکی سائنس کی نوٹ بک میں حفاظت کے قوانین کی مسلسل یاد دہانی کے طور پر موجود رہنی چاہیے۔

عمومی ضابطے

1. تمام احکامات اور ہدایات پر احتیاط سے عمل کریں۔ لیب میں تحقیقات شروع کرنے سے پہلے تمام لیبلز اور سامان استعمال کرنے کی ہدایات کو دھیان سے پڑھ لیں۔
2. لیب میں ہر وقت ذمہ داری کا مظاہرہ کریں۔ لیب میں مذاق یا خراب رویے کا مظاہرہ مت کریں۔
3. لیب میں کھانے پینے سے گریز کریں۔
4. لیب میں کبھی بھی بغیر نگرانی کے کام مت کریں۔
5. جب تک آپکو ایسا کرنے کی ہدایات نہ دی گئی ہوں، لیب کے کسی بھی سامان یا مواد کو ہاتھ مت لگائیں۔
6. بلا اجازت تجربات کرنے کی اجازت نہیں ہے۔ اپنے ٹیچر کی اجازت کے بغیر اپنے لیب کے طریقہ کار میں کوئی تبدیلی مت کریں۔
7. تحقیق سے پہلے، دوران اور بعد میں اپنے لیب کے حصے کو صاف ستھرا اور ترتیب سے رکھیں۔
8. لیب میں تحقیق کرنے کے دوران اپنی آنکھوں، ناک یا منہ کو ہاتھ لگانے سے گریز کریں۔
9. لیب میں موجود تمام حفاظتی سامان کی جگہ اور استعمال کے طریقہ کار کی جانکاری رکھیں۔
10. کسی بھی غیر محفوظ چیز کے بارے میں جاننے یا نوٹ کرنے کی صورت میں اپنے ٹیچر کو مطلع کریں۔
11. لیب کے تمام فاضل مادوں کو ہدایت کے مطابق استعمال کریں۔
12. جب مناسب ہو لیب چھوڑنے سے پہلے صابن اور پانی سے ہاتھ دھوئیں۔
13. اپنے ٹیچر کی اجازت کے بغیر لیب کے پریپ روم یا اسٹوریج روم میں مت جائیں۔
14. فائر ڈرلز کے لئے لیب کے طریقہ کار یا لیب میں دیگر رکاوٹوں کے بارے میں جانکاری رکھیں: حرارتی عناصر کو بند کرنا، تمام ڈبوں کو بند کرنا اور گیس بند کرنا۔
15. لیب میں تیز دھار والی اشیاء کا استعمال کرتے ہوئے احتیاط برتیں۔ تیز دھار والی اشیاء کو ہمیشہ اس طرف سے پکڑیں جہاں سے دھار والا حصہ آپ سے اور دوسروں سے دور رہے۔
16. اپنی کسی بھی ایسی طبی صورتحال (صورتحالوں) کے بارے میں اپنے ٹیچر کو ضرور مطلع کریں جو لیب میں کام کرنے کے دوران آپکی صلاحیت پر اثر انداز ہوسکتی ہے۔ اگر آپکے ساتھ کوئی طبی مسئلہ ہے تو لیب میں کام کرنے کے حوالے سے ہمیشہ اپنے ڈاکٹر کے ساتھ مشورہ ضرور کریں۔

کپڑے اور ذاتی حفاظتی سامان

17. ہر وقت چشمے پہننے لازمی ہیں جب کیمیکلز، گرم اور شیشے کی اشیاء کے ساتھ کام کیا جا رہا ہو۔

18. لیب کی سرگرمیوں میں حصہ لینے کے لیے مناسب لباس کی ضرورت ہے (ذیل میں ملاحظہ کریں)۔
19. لیب ایپرنز فراہم کیے جاتے ہیں اور کیمیکلز، چاک کرنے، حیاتیاتی ایجنٹ اور گرم چیزوں کی تحقیق کرتے وقت استعمال ہونے چاہئیں۔

حادثات اور چوٹیں

20. تمام حادثوں، چوٹوں اور غلطی سے گر جانے یا بہ جانے والی چیزوں کے بارے میں اپنے ٹیچر کو فوری طور پر مطلع کریں۔

کیمیکلز کو استعمال کرنے کا طریقہ

21. لمبے بال، ڈھیلے کپڑے اور زیورات پیچھے بندھے ہوئے ہونے چاہئیں۔ آگے سے بند جوتے پہننے کی ضرورت ہے۔
22. ایسے کیمیکلز جنہیں ہوا کی آمدورفت یا وینٹیلیشن کی ضرورت ہوتی ہے، کے لیے ایک fume hood (دھوئیں سے بچنے والی ٹوپ) استعمال کرنا لازمی ہے۔
23. لیب کے بعد صفائی کرتے وقت:
 - a. اپنے لیب اسٹیشن کو صاف کریں۔
 - b. فاضل کیمیکلز کو ہدایت کے مطابق ضائع کریں۔
 - c. ہاتھ پانی اور صابن سے دھوئیں۔
24. کسی بھی کیمیکل کو چھونے یا چکھنے سے گریز کریں۔ اگر کیمیکلز کو سونگھنے کی ہدایات دی گئی ہوں تو ڈبے میں سے بخارات کو ہلکے سے سونگھیں۔ کسی بھی ڈبے سے کیمیکلز کو براہ راست مت سونگھیں۔
25. پیٹ کو بھرنے کے لیے صرف پیٹ پمپ یا ربر بلب کا استعمال کریں۔ اپنے منہ کا استعمال کبھی مت کریں۔
26. ٹیسٹ ٹیوب میں موجود مواد کو اوپر سے نہیں بلکہ کسی ایک رخ سے دیکھیں۔ ٹیسٹ ٹیوب میں کیمیکلز کی آمیزش کرتے وقت اپنے ٹیچر کے بنائے ہوئے طریقوں پر عمل کریں۔
27. بہ جانے والی چیزوں کو مناسب طریقے سے صاف کرنا لازمی ہے۔ کسی چیز کے بہ جانے کی صورت میں، فوری طور پر اپنے ٹیچر کو بتائیں۔
28. تیزاب اور اساس احتیاط سے استعمال ہونے چاہئیں۔ تیزاب کو پتلا کرتے وقت، تیزاب کو ہمیشہ پانی میں ملائیں۔
29. چوٹ لگنے کی صورت میں، اپنے ٹیچر کو مطلع کریں۔
30. اگر کیمیکل آپکی جلد پر لگ جائے تو اسے پانی سے دھوئیں۔
31. اگر کیمیکل آپکی آنکھوں میں چلا جائے یا تو آنکھیں دھونے والے اسٹیشن پر 20 منٹ تک اپنی آنکھوں میں پانی کے چھینٹے ماریں۔ اگر آپ نے لینس پہنے ہوئے ہیں تو انہیں جلد از جلد اتار دیں۔

شیشے کی اشیاء کو استعمال کرنے کا طریقہ

49. لیزر کی طرف کبھی بھی براہ راست مت دیکھیں یا اسے کسی اور پر مت پھینکیں۔

حیاتیاتی مواد کے استعمال کا طریقہ

50. سلائڈ اور پیٹری ڈش کی تیاری کے وقت چشمے پہننے کی ضرورت ہوتی ہے۔ مائیکرو سکوپ سے نمونے دیکھتے وقت، چشمے وقتی طور پر اتارے جاسکتے ہیں، مگر دوسرے حیاتیاتی اجتناس کے ساتھ کام کرتے وقت چشمے پر وقت پہننے چاہئیں۔

51. سالم نمونوں کا استعمال کرتے وقت دستانے پہننے ضروری ہیں۔

52. محفوظ یا زندہ یا بگٹیریا کے نمونوں کے تجربات کرنے کے بعد تمام کام والی جگہوں کو صاف کریں اور اپنے ہاتھ پانی اور صابن سے دھوئیں۔

53. تمام حیاتیاتی مواد دی گئی ہدایات کے مطابق ضائع کرنے چاہئیں۔

طالب علم/طالبہ کا معاہدہ:

میں اس معاہدہ کے تمام حفاظتی قوانین کی پیروی کرنے سے اتفاق کرتا/کرتی ہوں۔ مجھے اس بات کا احساس ہے کہ میں اپنی اور دوسروں کی حفاظت کو یقینی بنانے کے لیے ان قوانین کی پیروی کرنے کی/کا ذمہ دار ہوں۔ میں اپنے ٹیچر اور ہم جماعتوں کے ساتھ لیب میں ایک محفوظ ماحول کو برقرار رکھنے کے لیے کام کروں گا/گی۔ میں اپنے ٹیچر کی طرف سے دی گئی زبانی اور تحریری ہدایات کی پیروی کروں گا/گی۔ میں اس بات سے آگاہ ہوں کہ اس حفاظتی معاہدہ کی کسی بھی قسم کی خلاف ورزی کرنے کی صورت میں، جس کے نتیجے میں لیب میں کوئی غیر محفوظ صورتحال پیدا ہو جائے، تادیبی کارروائی عمل میں لائی جا سکتی ہے، جس میں لیب سے باہر نکال دینا، اسکول کے اوقات کے بعد رکنا، معطلی اور/یا اخراج شامل ہیں، مگر ان ہی تک محدود نہیں۔

طالب علم/طالبہ

کا نام: _____

طالب علم/طالبہ کے دستخط: _____

تاریخ: _____

والد یا والدہ/سرپرست کا معاہدہ:

میں نے اس معاہدہ کے تمام حفاظتی قوانین پڑھ لیئے ہیں اور میں اپنے بچے کے لئے لیب میں ایک محفوظ ماحول فراہم کرنے کے حوالے سے اٹھانے جانے والے اقدامات سے آگاہ ہوں۔ میں اس معاہدہ کو برقرار رکھنے اور لیب میں ان قوانین پر عمل کرنے کے لیے اپنے بچے کو ہدایت دوں گا/گی۔

والد یا والدہ/سرپرست

کا نام: _____

والد یا والدہ/سرپرست کے دستخط: _____

تاریخ: _____

32. استعمال سے پہلے شیشے کی اشیاء کو ہمیشہ دراڑ اور

چپ کے لیے اچھی طرح سے دیکھ لیں۔ شیشے کی ٹوٹی ہوئی اشیاء کا استعمال کبھی مت کریں۔

33. کسی بھی ٹوٹی ہوئی یا دراڑ شدہ شیشے کی چیز کے بارے میں اپنے ٹیچر کو فوری طور پر مطلع کریں۔ ٹوٹا ہوا شیشہ دی گئی ہدایات کے مطابق ضائع کیا جانا چاہئے۔

آگ یا شعلوں کا استعمال کرتے ہوئے

34. آگ یا شعلوں کا استعمال کرنے سے پہلے لمبے بال، ڈھیلے کپڑے اور زیورات پیچھے بندھے ہوئے ہونے چاہئیں۔

35. کوئی بھی گرم ہوتی ہوئی چیز یا کھلے شعلوں کو بغیر توجہ کے مت چھوڑیں۔

36. کھلے شعلوں کا استعمال کرتے وقت دھیان ادھر ادھر مت کریں۔ کھلے شعلوں کو پکڑنے کی کوشش کبھی مت کریں۔

37. ٹیسٹ ٹیوب گرم کرتے وقت، ایک ٹیسٹ ٹیوب کلیمپ کا استعمال کریں اور ٹیسٹ ٹیوب کی کھلی طرف ہمیشہ اپنے اور دوسروں سے دور رکھیں۔

38. آگ پکڑنے والے مائع کو کبھی بھی شعلوں پر گرم مت کریں۔ آگ پکڑنے والے مائع کو کبھی بھی کھلے شعلوں یا آگ والی جگہ کے قریب مت چھوڑیں۔

39. شیشے اور دھات سے بنی ہوئی اشیاء، گرم ہونے بعد دیر تک گرم رہتی ہیں اور دیکھنے میں بالکل ٹھنڈی نظر آتی ہیں۔ استعمال کرنے سے پہلے انہیں ایک موصل سطح پر ٹھنڈا ہونے کے لیے رکھ دیں۔

40. ہاٹ پلیٹ کا استعمال کرتے وقت، گرم حصے کو ہاتھ مت لگائیں۔

41. کام ختم ہونے کے بعد ہاٹ پلیٹ کا پلگ نکال دیں اسے ایک طرف ٹھنڈا ہونے کے لیے رکھ دیں۔

42. کسی گرم چیز سے جل جانے کی صورت میں، اپنے ٹیچر کو مطلع کریں۔

a. جلے ہوئے حصے کو ٹھنڈا کرنے کے لیے ٹھنڈے پانی کے نیچے رکھیں۔

بجلی اور دیگر سامان کو استعمال کرنے کا طریقہ

43. ساکٹ سے بجلی کے پلگ کو نکالنے کے لیے - ہمیشہ پلگ سے پکڑ کر اتاریں - تار کھینچ کر نہیں۔ بجلی کے سوئچ، پلگ اور دیوار کے ساکٹ کو ہاتھ لگانے سے پہلے ہمیشہ اپنے ہاتھ سکھا لیں۔

44. دیوار کے ساکٹ میں پلگ لگانے سے پہلے سامان کا نظروں سے اچھی طرح سے جائزہ لے لیں۔ کبھی بھی اڈھڑی ہوئی تاروں، ننگی تاروں یا ڈھیلے کنکشن والے سامان کا استعمال مت کریں۔

45. خراب یا ٹوٹے ہوئے سامان کے بارے میں اپنے ٹیچر کو فوری طور پر مطلع کریں۔

46. الیکٹروسٹیٹک سامان کا دی گئی ہدایات کے مطابق اخراج کریں۔

47. لیب کی تمام تیز کناروں والی چیزوں سے ہوشیار رہیں اور ان چیزوں کا استعمال کرتے وقت احتیاط سے کام لیں۔

48. بھاری چیزوں کا استعمال ہر وقت احتیاط سے کریں۔