

INFORMACIÓN PARA LOS PADRES SOBRE LA SALUD

Cuando un alumno falta mucho a la escuela, se retrasa en los estudios y le cuesta mucho mantenerse al nivel de sus compañeros. Ya sea que el alumno falte a la escuela por enfermedad, por no querer asistir o por alguna otra razón, el resultado será el mismo para el alumno: tiempo de aprendizaje perdido. Los niños y los adolescentes se enferman de vez en cuando y es posible que tengan que quedarse en casa; sin embargo, queremos trabajar con ustedes para ayudar a que su hijo falte a la escuela el menor número de días posible.

¡Los días que un alumno falta a la escuela se acumulan rápido!

- Si un alumno falta solo unos cuantos días al mes, en un año escolar habrá perdido varias semanas de clase.
- Tanto las ausencias justificadas como las injustificadas pueden hacer que a su hijo le cueste más mantenerse al mismo nivel que los otros alumnos, especialmente en matemáticas y lectura.
- Kindergarten y primer grado son grados cruciales para su hijo. Cuando un alumno falta a la escuela estos primeros años, le será más difícil aprender en los años posteriores y a menudo tendrá problemas de lectura antes de finalizar el tercer grado.

Trabaje con su hijo y colabore con la escuela

- Como padre de familia, sea firme con su hijo y no le permita quedarse en casa cuando no sea necesario. Esto ayudará a que su hijo tenga buen rendimiento.
- Si su hijo tiene una enfermedad crónica, es importante que la enfermera de salud pública de la escuela y el personal de la escuela lo sepan para que puedan ayudar a su hijo si se pone mal. Usted debe anotar la información sobre la enfermedad crónica de su hijo en el Formulario de Información de Salud y el Formulario de Información de Emergencia. Por favor, también asegúrese de informarle a la enfermera de salud pública de la escuela si hay algún cambio en la atención médica que su hijo necesita que podría incidir en su día lectivo.
- **Mantengan abierta la línea de comunicación con la enfermera de salud pública de la escuela, el personal de la escuela y los profesores. Mientras más información tenga la escuela sobre la salud de su hijo, más preparados estarán todos para trabajar juntos en beneficio de su hijo.**

Consejos útiles:

- Haga las citas con el médico o con el dentista al final de la tarde para que su hijo falte lo menos posible a la escuela.
- Si su hijo tiene que faltar a clases, asegúrese de hablar con el profesor para pedir las tareas que su hijo debe hacer en casa y después verifique que las haya hecho y entregado.
- Llame a la escuela tan pronto sepa que su hijo estará ausente e infórmele al personal escolar el motivo de la ausencia, los síntomas específicos que tiene su hijo y cuántos días faltará a la escuela.
- Esté preparado para entregar un certificado médico cuando el personal de la escuela lo pida.
- Si usted necesita consultar con un médico después de las horas de oficina, la mayoría de los consultorios médicos tienen servicios de consulta telefónica 24 horas al día para atenderlos.
- Si su hijo tiene una emergencia, llame al 911.

For Additional Information Visit:

The Centers for Disease Control and Prevention

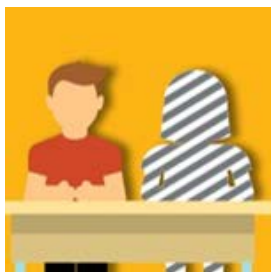
www.cdc.gov

The American Academy of Pediatrics

www.aap.org

The Fairfax County Go to Guide

www.fcps.edu/resources/gotoguide



¿Cuándo debo enviar a mi hijo a la escuela?

Las siguientes recomendaciones son para los niños de **Pre-K a 18 años**.

Las recomendaciones podrían ser distintas para los bebés y los niños hasta 2 años de edad.

<p>Si el padre o la madre está enfermo/a, estresado/a u hospitalizado/a</p>	<p>SÍ - Si usted está enfermo, su hijo tiene que ir a la escuela. Su enfermedad no es una excusa para que su hijo falte a la escuela. Todos nos enfermamos de vez en cuando, por lo tanto hagan planes para cuando eso suceda. Pídale a un vecino, un pariente o a su pareja que lleve a su hijo a la escuela y que lo recoja después.</p>
<p>Enfermedades crónicas (asma, diabetes, anemia falciforme, epilepsia, etc.) Una enfermedad crónica es una enfermedad que dura tres meses o más. A menudo puede mantenerse bajo control, pero no curarse.</p>	<p>SÍ – Su hijo tiene que ir a la escuela. La enfermera de salud pública de la escuela capacitará a miembros del personal de la escuela para que ayuden a su hijo si él necesita ayuda debido a su enfermedad crónica y las necesidades asociadas con su enfermedad.</p>
<p>Su hijo no quiere ir a la escuela Llanto frecuente, tiene miedo, enojo, no quiere socializar, cambia su conducta, tiene dolor de estómago, náusea. (Estas pueden ser señales de depresión, ansiedad, estrés post-traumático o miedo)</p>	<p>SÍ– Su hijo tiene que ir a la escuela, pero trate de averiguar el porqué de los cambios. Hable con el personal de la escuela y consulte con un médico. Podría ser que a su hijo lo estén intimidando o asustando, podría ser que no esté al día con su trabajo escolar o podría ser que no se lleva bien con los demás alumnos. Estos y otros problemas podrían requerir su atención o la del personal escolar.</p>
<p>Síntomas del resfrío Congestión/secreción nasal, estornudos, tos leve</p>	<p>SÍ - Si su hijo puede participar en las actividades escolares mándelo a la escuela.</p>
<p>Conjuntivitis Enrojecimiento de la parte blanca del ojo; podría haber secreción ocular espesa amarilla o verde.</p>	<p>NO – si su hijo tiene secreción ocular, un médico debe chequearlo antes de que pueda regresar a la escuela.</p>
<p>Piojos Fuerte comezón en la cabeza; podría sentir como si algo se estuviera moviendo</p>	<p>SÍ – Su hijo puede estar en la escuela si se le aplicó el tratamiento inicial de champú para el cabello con un producto para eliminar los piojos, aprobado por la Administración de Drogas y Alimentos (FDA), y la escuela ha recibido el Formulario de Verificación de Tratamiento para Combatir los Piojos (disponible en la enfermería de la escuela). http://www.fairfaxcounty.gov/hd/pcs/pcspdf/lice-brochure-english.pdf https://www.cdc.gov/parasites/lice/head/treatment.html</p>
<p>Esguinces, torceduras y dolores</p>	<p>SÍ – Si su hijo no está lastimado y si puede realizar sus actividades (caminar, hablar, comer) él debe estar en la escuela. Si el dolor es muy fuerte o no para, consulte con un médico.</p>
<p>Malestares de la menstruación</p>	<p>SÍ – La mayoría de las veces los malestares de la menstruación (períodos) no deberían ser un problema. Si son severos e interfieren con la asistencia de su hija a la escuela, consulte con un médico.</p>
<p>Fiebre La fiebre por lo general indica enfermedad, especialmente si su hijo tiene una fiebre de 100.4 o más alta y no se siente bien, y tiene otros síntomas como cambio de conducta, sarpullido, dolor de garganta, vómito, etc.</p>	<p>NO – Si su hijo tiene fiebre de 100.4 o más, debe quedarse en casa hasta que le baje la fiebre a menos de 100.4 por 24 horas sin que tome medicina para la fiebre. Si la fiebre no cede después de 2 o 3 días, o si le sube a 102.0 o más, usted debe consultar con un médico.</p>
<p>Diarrea Heces acuosas, sueltas o frecuentes podrían ser señales de una enfermedad, pero también pueden ser causadas por la comida o una medicina</p>	<p>NO – Si además de tener diarrea, su hijo se ve enfermo o está vomitando, se recomienda que se quede en casa por 24 horas. Si su hijo tiene sangre en las heces o dolor abdominal, fiebre o vómitos, usted debe consultar con un médico.</p>
<p>Vómitos Su hijo vomitó.</p>	<p>NO – Si su hijo muestra otras señales de enfermedad, manténgalo en casa hasta que no haya vomitado por 24 horas. Si sigue vomitando, llame a un médico. SÍ- si el vómito fue provocado por movimiento, una actividad vigorosa, comer mucho o comer muy ligero, o por el calor.</p>
<p>Tos Tos rápida, descontrolada y severa, sibilancia o dificultad para respirar.</p>	<p>NO – Manténgalo en casa y llame a médico. Si los síntomas se deben al asma, siga el tratamiento indicado por el médico de su hijo. Cuando su hijo no necesite usar su inhalador o medicamento con una frecuencia menor a 4 horas, o según lo prescrito, él puede regresar a la escuela.</p>
<p>Sarpullido o erupción en la piel</p>	<p>NO – Si el sarpullido pasa rápido a otras áreas del cuerpo, no mejora o incluye heridas abiertas que supuran, mantenga a su hijo en casa y haga una cita con su médico. Su hijo puede regresar a la escuela si el médico indica que su hijo no tiene una enfermedad contagiosa. SÍ - Si usted conoce la causa del sarpullido, por favor infórmeles a la enfermera de salud pública de la escuela, a la asistente de la enfermería y al personal escolar.</p>
<p>Infección de garganta por estreptococo Dolor de garganta, fiebre, dolor de estómago y amígdalas rojas e inflamadas.</p>	<p>Una infección de garganta por estreptococo debe ser diagnosticada por un médico. NO - Si a su hijo le diagnosticaron una infección de garganta por estreptococo, manténgalo en casa las primeras 24 horas después de haber iniciado el tratamiento con antibióticos.</p>
<p>Enfermedades que pueden prevenirse con vacunas Varicela - fiebre, dolor de cabeza, dolor de estómago o de garganta, y luego aparece –primero en el estómago y luego en las extremidades y la cara– un sarpullido de color rojo, que pica. Sarampión y rubeola - glándulas inflamadas, sarpullido que empieza detrás de las orejas y después aparece en la cara y el resto del cuerpo, dolor en las articulaciones, fiebre leve, tos y ojos rojos. Paperas - fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular, pérdida de apetito, glándulas salivales inflamadas y sensibles Tos ferina (Tos convulsiva) - accesos de tos seguidos por un silbido agudo, vómitos, mucho cansancio.</p>	<p>NO – Mantenga a su hijo en casa hasta que un médico haya determinado que la enfermedad de su hijo ya no es contagiosa.</p>