

## 학부모들을 위한 건강 관련 진단지

학생들의 결석이 너무 잦으면 학생들은 학업에 뒤처지고 동급생들을 따라잡는 데 어려움을 겪게 됩니다. 질병, 무단결석 또는 기타 이유로 며칠을 결석하였든지 간에 학생이 갖게 되는 최종 결과는 같습니다—학습 시간을 잃게 되는 것입니다. 어린이들과 청소년들은 때때로 아플 것이며 그러할 때 가정에 있어야 할 수도 있으나 저희는 여러분의 자녀가 학교에 결석하는 날을 최소화하도록 여러분과 함께 일하기 원합니다.

### 결석일은 너무 빨리 누적됩니다!

- 한 달에 단지 몇 번 결석하였다 할지라도 결국 한 학년의 결석을 합산하면 여러 주간 결석한 것으로 누적될 수 있음.
- 유고결석과 무단결석 모두는 여러분의 자녀가 다른 학생들을 따라잡는 데 어렵게 할 수 있으며 특히 수학과 읽기 과목에서 더 어려울 수 있음.
- 유치원과 1 학년 시기는 여러분 자녀에게 매우 중요한 시기임. 이러한 시기 동안 학교에 결석하는 것은 어린이들이 상급 학생이 되어 학습하기에 더 어렵게 만들며 자주 결석한 학생들은 3 학년 말에 가면 읽기에 어려움을 겪을 수 있음.

### 여러분의 자녀 및 자녀 학교와 함께 일하세요

- 학부모인 여러분은 자녀에게 엄격한 규칙을 가지고 특별한 이유 없이 자녀가 학교에 결석하도록 해서는 안 됨. 이렇게 하는 것은 여러분의 자녀가 성공하도록 도울 것임.
- 만약 자녀가 만성적 질병을 가지고 있다면, 학교 공중 보건 간호사와 교직원에게 자녀가 질병을 가지고 있다는 사실을 알려 자녀가 아플 때 교직원이 자녀를 도울 수 있도록 하기 바람. 자녀의 만성적 질병에 관한 정보는 학교에 있는 건강 정보 양식 (Health Information Form) 및 비상 연락 정보 양식 (Emergency Care Form)에 반드시 기재해야 함. 자녀의 학교생활에 영향을 줄 수 있는 자녀의 건강 관련 문제에 변동 사항이 생기면 학교 공중 보건 간호사에게 알려야 함.
- 학교 공중 보건 간호사, 교직원, 교사들과 계속하여 공개적으로 대화하도록 함. 자녀의 건강에 대해 학교가 더 많이 알면 알수록 준비가 잘 된 모든 사람이 여러분의 자녀를 위해 함께 일할 것임.

### 유용한 의견:

- 의사나 치과 의사와의 예약은 늦은 오후로 잡아, 되도록 자녀가 최소한의 학습을 놓칠 수 있도록 함.
- 자녀가 결석해야 할 경우, 자녀의 과제를 모두 받아 자녀가 받은 과제를 완수하여 제출하였는지를 확인함.
- 자녀가 결석하게 되는 것을 아는 순간, 곧 학교로 연락하여 자녀의 결석 이유, 자세한 증세 그리고 얼마간 자녀가 결석하게 될지에 대해 교직원에게 알림.
- 교직원이 요청할 때에는 자녀의 의사로부터 받은 소견서를 준비함.
- 업무 시간 이후에 의학적 조언이 필요한 경우, 여러분을 돕기 위해 대부분의 의사 사무실에서는 24 시간 응답 서비스를 제공함.
- 여러분의 자녀에게 응급 상황이 발생하면, 911 로 전화함.

### For Additional Information Visit:

The Centers for Disease Control and Prevention

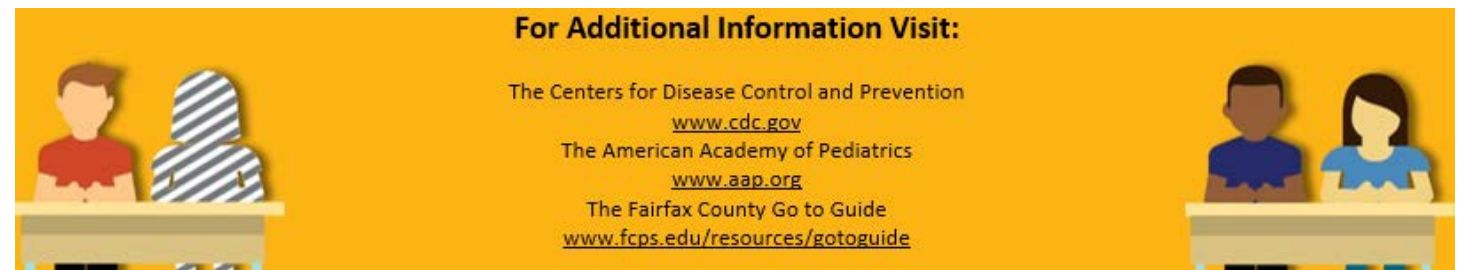
[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

The American Academy of Pediatrics

[www.aap.org](http://www.aap.org)

The Fairfax County Go to Guide

[www.fcps.edu/resources/gotoguide](http://www.fcps.edu/resources/gotoguide)



## 자녀를 언제 학교로 보내야 하는지요?

아래의 제시 사항은 학령 전부터 18 세까지 해당됨.  
영아와 2 살 미만의 유아들에게는 권장 사항이 다를 수 있음.

<p><b>학부모가 아프고, 너무 많은 스트레스를 받고, 병원에 입원하였음</b></p>	<p><b>예</b> - 학부모가 아프다 하더라도 자녀는 학교에 출석해야 함. 여러분의 질병은 자녀의 결석에 타당한 이유가 되지 않음. 우리 모두는 때때로 아플 수 있으므로 이러한 경우를 대비하여 미리 대안을 마련해야 함. 이웃, 친척, 배우자가 여러분의 자녀를 학교로 등교하도록 하고 집으로 데려올 수 있도록 함.</p>
<p><b>만성적 질병 (천식, 당뇨, 경성 적혈구, 간질 등등)</b> 만성적 질병이란 최소 3 개월 또는 그 이상의 기간 동안 지속되는 질병임. 종종 통제될 수도 있으나 치료되지 않을 수도 있음</p>	<p><b>예</b> - 자녀는 학교에 출석해야 함. 학교 공중 보건 간호사는 여러분 자녀의 만성적 질병 및 관련된 요구를 지원하기 위해 교직원들을 훈련할 것임.</p>
<p><b>자녀가 학교에 가기 원하지 않을 때</b> 빈번하게 울고, 두려움, 분노를 가지고 있으며, 다른 사람들과 어울리기 원하지 않고, 행동에 변화가 있고, 배가 아프다거나 토하고 싶다고 하는 경우 (이러한 증후는 우울증, 불안, 외상 후 스트레스 장애, 두려움의 조짐일 수 있음)</p>	<p><b>예</b> - 여러분은 자녀가 계속하여 학교에 출석하도록 해야 하나, 이러한 변화를 겪도록 하는 것이 무엇인지를 찾으려 노력함. 교직원과 대화하고 의료인의 자문을 구해야 함. 여러분의 자녀는 다른 학생으로부터 왕따를 당하거나 정신적 충격을 받고 있을 수 있으며 자녀의 학업이 뒤처지고 있거나 다른 학생들과 잘 어울리지 못하고 있을 수 있음. 이러한 문제들은 여러분 또는 교직원의 관심을 필요로 할 수 있음.</p>
<p><b>감기 증세</b> 코가 막히거나/콧물이 흐르거나, 재채기하거나, 가벼운 기침을 함</p>	<p><b>예</b> - 여러분의 자녀가 학교 활동에 참석할 수 있다면, 자녀를 학교로 보내도록 함.</p>
<p><b>결막염 (핑크 아이)</b> 흰 눈자위가 핑크색이 됨; 두꺼운 노란색/초록색의 분비물이 있을 수도 있고 없을 수도 있음</p>	<p><b>아니오</b> - 눈에서 분비물이 나오면, 자녀는 학교로 다시 등교하기 전에 의료진으로부터 평가받아야 함.</p>
<p><b>머릿니</b> 머리가 심하게 가려움; 무언가가 움직이고 있음을 느낄 수 있음</p>	<p><b>예</b> - 자녀가 식품 의약품국 (FDA)에 의해 머릿니 제거제로 승인받은 샴푸로 첫 번째 머리를 감았고 학교가 머릿니 치료 확인서 (학교 보건실에서 얻을 수 있음)를 받았다면 학교에 출석할 수 있음. <a href="http://www.fairfaxcounty.gov/hd/pcs/pcspdf/lice-brochure-english.pdf">http://www.fairfaxcounty.gov/hd/pcs/pcspdf/lice-brochure-english.pdf</a> <a href="https://www.cdc.gov/parasites/lice/head/treatment.html">https://www.cdc.gov/parasites/lice/head/treatment.html</a></p>
<p><b>근육의 당김, (발목, 팔목의) 뻐, 통증</b></p>	<p><b>예</b> - 부상이 없고 자녀가 기능 (걷거나, 말하거나, 먹거나)을 할 수 있다면, 자녀는 학교에 출석해야 함. 통증이 너무 심하거나 멈추지 않는다면, 의료인에게 자문을 구해야 함.</p>
<p><b>생리 문제</b></p>	<p><b>예</b> - 대부분의 경우, 생리 (월경)는 문제가 되지 않음. 생리통이 너무 심하고 자녀의 학교 출석을 방해한다면, 의료인에게 자문을 구해야 함.</p>
<p><b>열</b> 열이 있다는 것은 질병이 있다는 뜻으로 특히 자녀가 100.4 도나 그 이상의 열과 함께 행동적 변화, 발진, 인후염, 구토 등과 같은 다른 증세와 함께 몸이 안 좋을 수 있음</p>	<p><b>아니오</b> - 자녀가 100.4 도나 그 이상의 열이 있다면, 자녀의 체온이 해열제의 복용 없이 24 시간 동안 100.4 도 미만으로 내려갈 때까지 가정에 머물도록 해야 함. 만약 열이 2-3 일 후에도 내려가지 않거나 102 도나 그 이상이면, 여러분은 의료진과 상의해야 함.</p>
<p><b>설사</b> 빈번한, 묽은, 물기 많은 변은 질병이 있음을 뜻하나 때때로 음식 및 약품으로 인한 것일 수도 있음</p>	<p><b>아니오</b> - 만약 설사 이외에도 아프거나 구토를 한다면, 자녀는 가정에서 24 시간 동안 머물도록 권고함. 만약 변에 피가 섞여 있거나 자녀가 복통, 발열이나 구토를 한다면, 여러분은 의료진과 상의해야 함.</p>
<p><b>구토</b> 자녀가 구토함.</p>	<p><b>아니오</b> - 여러분의 자녀가 구토 이외에도 다른 증세를 보인다면, 자녀의 구토가 멈춘 후 24 시간 동안 가정에 머물도록 해야 함. 만약 구토가 계속되면, 의료진에게 연락해야 함. <b>예</b> - 구토가 멀미, 격렬한 활동, 과식이나 너무 빨리 먹어서 또는 열기로 인한 것일 경우.</p>
<p><b>기침</b> 심각한, 통제 불가능한, 너무 잦은 기침, 쉼쉼거림, 숨쉬기 어려움</p>	<p><b>아니오</b> - 자녀를 가정에 머물도록 하고 의료진에게 연락해야 함. 자녀의 증세가 천식으로 인한 것이라면, 자녀의 의사/의료진의 처방에 따른 치료를 제공해야 함. 자녀가 매 4 시간보다 더 자주 흡입기를 사용할 또는 약을 복용할 필요가 없거나 학교에 다시 등교해도 된다고 한 경우, 자녀는 학교로 돌아올 수 있음.</p>
<p><b>발진</b></p>	<p><b>아니오</b> - 발진이 빠르게 퍼지고 치유되지 않거나 진물이 나고 열려진 상처가 있다면, 여러분은 자녀를 가정에 머물도록 하고 자녀가 의료진을 만나도록 해야 함. 의료진이 자녀에게 전염성이 없다고 진술할 경우, 자녀는 다시 학교에 등교할 수 있음. <b>예</b> - 발진의 원인을 안다면, 학교 공중 보건 간호사, 학교 보건실의 보조사 및 교직원에게 알리기 바람.</p>
<p><b>인두염</b> 인후염, 발열, 복통, 붉게 부어오른 편도선</p>	<p>인두염은 반드시 의료진이 진단해야 함. <b>아니오</b> - 자녀가 인두염으로 진단받았다면, 항생제 복용을 시작한 후 첫 24 시간 동안 가정에 머물도록 해야 함.</p>
<p><b>예방접종으로 예방할 수 있는 질병들</b> 수두 - 발열, 두통, 복통이나 인후염, 그런 후 붉은색을 띤 가려운 피부 발진이 배 부분에 보인 후, 팔다리와 얼굴로 퍼짐 홍역과 풍진 (독일 홍역) - 부어오른 침샘, 귀 뒤편에서 시작된 후 얼굴과 다른 신체 부분에 생기는 발진, 관절통, 미열과 기침, 충혈된 눈 유행성 이하선염 (볼거리) - 발열, 두통, 근육통, 식욕 부진, 부어오른 침샘 백일해 (백일기침) - 아주 높은 "흠" 소리를 내며 하는 잦은 기침, 구토, 매우 피곤해함</p>	<p><b>아니오</b> - 의료진이 자녀가 전염성이 없다고 결정할 때까지 자녀를 가정에 머물도록 함.</p>