

# 학부모들을 위한 건강 관련 전단지

학생들의 결석이 너무 잦으면 학생들은 학업에 뒤처지고 동급생들을 따라가는 데 어려움을 겪게 됩니다. 질병, 무단결석 또는 기타 이유로 며칠을 결석하였든지 간에 학생이 갖게 되는 최종 결과는 같습니다 — 학습 시간을 잃게 되는 것입니다. 아동들과 청소년들은 때때로 아플 것이며 그러할 때 가정에 있어야 할 수도 있으나 저희는 여러분의 자녀가 학교에 결석하는 날을 최소화하도록 여러분과 함께 일하기 원합니다.

## 결석일은 너무 빨리 누적됩니다!

- 한 달에 단지 몇 번 결석하였다 할지라도 결국 한 학년도의 결석을 합산하면 여러 주간 결석하게 되는 것임.
- 유고결석과 무단결석 모두는 여러분의 자녀가 다른 학생들을 따라가는데 더 어렵게 만들 수 있으며, 특히 수학과 읽기 과목에서 어려움을 겪을 수 있음.
- 유치원과 1학년은 여러분 자녀에게 매우 중요한 시기임. 이러한 시기 동안 학교에 결석하게 되면 아동들이 상급생이 되어 학습할 때 더 어려워지며 자주 결석한 학생들은 종종 3학년 말에 가면 읽기에 어려움을 겪게 됨.

## 여러분의 자녀 및 자녀 학교와 함께 일하세요

- 꼭 결석해야 하는 경우를 제외하고 자녀가 매일 학교에 출석하도록 함. 정기적인 출석은 여러분 자녀의 학교 성공에 도움을 줄 것임.
- 자녀가 만성적 질병을 가지고 있다면, 교직원에게 이러한 사실을 알려 필요한 경우 자녀가 지원을 받을 수 있도록 하기 바람. 매 학년도마다 비상 연락 정보 및 건강 정보 양식에 자녀의 만성적 질병에 관한 정보를 기재하기 바람.
- 자녀에게 천식이 있는 경우, FCPS는 담당 의사가 작성한 천식 실행 계획 (Asthma Action Plan)을 요구함. 자녀가 학교에서 흡입기를 휴대해야 한다면, 천식 실행 계획에 이를 허가한다고 명시해야 함. 자녀의 천식 관리에 필요한 모든 물품 (흡입기, 스페이서, 등등)이 학교에 있는지 확인하기 바람.
- 자녀에게 당뇨병이 있는 경우, FCPS는 담당 의사가 작성한 당뇨병 의료 관리 계획 (Diabetes Medical Management Plan)을 요구함. 자녀의 당뇨병 관리에 필요한 모든 물품 (인슐린, 혈당 측정기, 혈당 시험지/검사지)이 학교에 있는지 확인하기 바람.
- 학교 공중 보건 간호사, 교직원, 교사들과 계속하여 열린 대화의 창구를 유지하도록 함. 학교가 자녀의 건강상의 필요에 대해 더 많이 알수록 모든 사람이 자녀를 지원하기 위해 함께 일할 준비가 더 잘 될 것임.

## 유용한 의견:

- 가능한 한 학습을 놓치는 시간이 최소한이 되도록 의사 또는 치과 진료의 예약은 늦은 오후로 잡도록 하기 바람.
- 자녀가 결석을 해야 한다면, 자녀의 과제를 모두 받아 자녀가 받은 과제를 완료하고 제출하였는지를 확인하기 바람.
- 자녀가 결석한다는 것을 알게 되는 즉시 학교에 전화하여 자녀의 결석 이유 및 결석 기간에 대해 교직원에게 알리기 바람.
- 교직원이 요청할 경우, 자녀의 의사로부터 소견서를 받을 준비를 하기 바람.

추가 정보를 위해 다음을 방문하기 바람:

질병통제예방센터

[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

미국 소아과 학회

[www.aap.org](http://www.aap.org)

Fairfax 카운티 안내서

[www.fcps.edu/resources/gotoguide](http://www.fcps.edu/resources/gotoguide)



# 언제 자녀를 집에 머물게 해야 하나요?

아래의 제안 사항은 5세부터 18세까지 해당됩니다.  
영아와 유아들에게는 권장 사항이 다를 수 있습니다.

| 증상 및 질병  | 자녀를 집에 머물게 해야 하나요?  |
|--|---|
| 학부모가 아프거나, 너무 많은 스트레스를 받거나, 병원에 입원하였음  | <b>아니오</b> - 학부모가 아프다고 하더라도 자녀는 학교에 출석해야 함. 여러분의 질병은 자녀의 결석에 타당한 이유가 되지 않음. 이러한 날들을 대비하여 미리 계획을 세우기 바람. 이웃, 친척, 배우자에게 여러분의 자녀를 등하교 시켜줄 것을 요청하기 바람.  |
| 만성적 질병 (천식, 당뇨, 겸상 적혈구, 간질 등등)<br>만성적 질병은 통제될 수는 있지만 치료될 수 없는 장기간 지속되는 상태를 의미함   | <b>아니오</b> - 자녀의 증상이 통제되는 한 자녀는 학교에 출석해야 함. 교직원들은 만성적 질병 및 관련 건강 관리 요건을 가진 아동들을 지원하도록 훈련을 받았음.  |
| 자녀가 학교에 가고 싶어 하지 않음<br>빈번하게 울고, 두려움, 분노를 가지고 있으며, 다른 사람들과 어울리기를 원하지 않고, 행동에 변화가 있으며, 복통을 호소하거나 메스꺼워함<br>(이러한 징후는 우울증, 불안, 외상 후 스트레스 장애 또는 두려움의 조짐일 수 있음)   | <b>아니오</b> - 여러분은 자녀를 계속 학교에 보내야 하나, 이러한 변화의 원인이 무엇인지를 파악하도록 노력해야 함. 교직원과 상담하고 의료 서비스 제공자에게 자문을 구해야 함. 여러분의 자녀는 다른 학생으로부터 왕따/괴롭힘을 당하거나 정신적 충격을 겪고 있을 수 있으며 학업에 뒤처져 있거나 다른 학생들과 잘 어울리지 못하고 있을 수 있음. 지속적인 고통의 지표는 교직원이나 의료 전문가의 지원이 필요할 수 있음. |
| 감기 증세<br>코막힘/콧물, 재채기, 가벼운 기침, 귀통증  | <b>아니오</b> - 여러분의 자녀가 학교 활동에 참여할 수 있다면 학교에 출석해야 함.  |
| 머릿니<br>머리가 심하게 가려움; 무엇인가가 움직이고 있는 것처럼 느껴질 수 있음   | <b>아니오</b> - 자녀가 머릿니용 제품으로 머리를 감는 초기 치료를 완료하였다면 학교에 출석할 수 있음.   |
| 생리 문제  | <b>아니오</b> - 대부분의 경우, 생리 (월경) 문제는 학교에서 감당할 수 있음. 생리통이 너무 심하여 자녀의 학교 출석에 지장을 준다면, 의료 서비스 제공자와 상담하기 바람.   |
| 근육의 당김, (팔목이나 팔목의) 뻐, 통증   | <b>아니오</b> - 부상이 없고 자녀가 걷기, 말하기, 먹기와 같은 기능을 수행할 수 있다면 학교에 출석해야 함. 통증이 너무 심하거나 멈추지 않는다면, 의료 서비스 제공자와 상담하기 바람.  |
| 결막염 (핑크 아이)<br>눈의 흰자위가 분홍색이 되고 두꺼운 노란색/초록색 분비물이 나옴   | <b>예</b> - 눈에서 분비물이 나오면, 자녀는 학교로 복귀하기 전에 반드시 의료 서비스 제공자로부터 평가를 받아야 함. 세균성 결막염으로 진단된 아동은 증상이 있는 동안 또는 24시간의 항생제 치료가 완료될 때까지 집에 머물러야 함.   |
| 기침<br>심각하고, 통제 불가능한, 너무 잦은 기침, 쌉쌉거림 또는 숨쉬기 어려움   | <b>예</b> - 자녀를 집에 머물도록 하고 의료 서비스 제공자에게 연락해야 함. 자녀의 증상이 천식으로 인한 것이라면, 자녀의 천식 실행 계획 (Asthma Action Plan)에 따른 치료를 제공해야 함. 증상이 조절되면, 자녀를 학교에 보내기 바람.  |
| 설사<br>빈번하고, 묽은, 물기 많은 변은 질병이 있음을 의미할 수 있으나 때때로 음식 및 약품으로 인한 것일 수도 있음   | <b>예</b> - 설사 이외에도 자녀가 아프거나, 열이 나거나, 구토를 한다면, 자녀를 집에 머물도록 하기 바람. 만약 자녀가 혈변을 보거나, 복통, 발열이 있거나, 구토를 한다면, 의료 서비스 제공자와 상담하기 바람.   |
| 발열<br>열이 있다는 것은 일반적으로 질병이 있다는 의미로, 특히 자녀가 100.4도 이상의 열과 함께 행동적 변화, 발진, 인후염, 구토 등과 같은 다른 증상으로 몸이 안 좋을 수 있음  | <b>예</b> - 자녀가 100.4도 이상의 열이 있다면, 자녀의 체온이 해열제의 복용 없이 24시간 동안 100.4도 미만으로 내려갈 때까지 집에 머물도록 해야 함. 2-3일 후에도 열이 내려가지 않거나 102도 이상이려면, 의료 서비스 제공자와 상담하기 바람.  |
| 발열을 동반한 발진   | <b>예</b> - 발열을 동반한 발진이 있는 경우, 자녀를 집에 머물도록 해야 함. 발진이 빠르게 퍼지고 치유되지 않거나 진물이 나는 열린 상처가 있다면, 자녀를 집에 머물도록 하고 의료 서비스 제공자의 진료를 받아야 함.   |
| 폐혈증 인두염<br>인후염, 발열, 복통, 붉게 부어오른 편도선  | <b>예</b> - 항생제 복용을 시작한 후 첫 24시간 동안은 자녀를 집에 머물도록 해야 함. 여러분의 자녀는 최소 24시간 동안 항생제를 복용하였고, 24시간 이상 발열이 없으며 증상이 호전되고 있다면, 학교에 등교할 수 있음.   |
| 구토<br>24시간 동안 2회 이상 구토를 함  | <b>예</b> - 구토 증상이 24시간 동안 멈출 때까지 자녀를 집에 머물도록 함. 만약 구토가 계속되면, 의료 서비스 제공자와 상담하기 바람.   |
| 전염병<br>코로나-19 - 발열, 오한, 기침, 호흡곤란, 미각/후각 상실, 인후염, 피로, 근육통, 콧물/코막힘, 복통, 설사, 메스꺼움/구토, 두통<br>수두 - 발열, 두통, 복통 또는 인후염 그런 후 붉은색을 띤 가려운 피부 발진이 배 부분부터 발생한 다음 팔다리와 얼굴로 퍼짐<br>홍역 및 풍진 (독일 홍역) - 부어오른 침샘, 귀 뒤편에서 시작된 후 얼굴과 다른 신체 부분으로 퍼지는 발진, 관절통, 미열과 기침, 충혈된 눈<br>유행성 이하선염 (볼거리) - 발열, 두통, 근육통, 식욕 부진, 부어오른 침샘<br>백일해 (백일해 기침) - 고음의 “쌩쌩” 소리를 내며 하는 잦은 기침, 구토, 매우 피곤함 | <b>예</b> - 의료 서비스 제공자가 자녀가 전염성이 없다고 결정할 때까지 자녀를 집에 머물도록 함.  |

