

如果学生缺勤太多，那么他们在学习上就会落后，跟不上同学的进步。不管缺勤的原因是生病、逃学、或者其他原因，结果都是一样的——学生失去宝贵的学习时间。儿童和青少年偶尔都会生病，需要在家休息，但是我们希望和您一起努力，最大限度地减少学生缺勤的天数。

### 缺勤天数积少成多!

- 即使一个月缺勤几天，学生在一个学年里缺勤的时间也会达到几个星期。
- 不管无故缺勤还是事先请假，学生不上学会很难跟上同学的进步，特别是在数学和阅读课程中。
- 对学生来说，幼稚园和一年级是至关重要的。在这两年里缺勤太多会导致学生在以后的年级里出现学习困难，经常在三年级结束的时候出现阅读困难。

### 家长、学生、学校共同努力

- 作为家长，您应当严格要求，在没有必要的时候，不要让孩子留在家里。您这样做将帮助孩子在学习上获得成功。
- 如果您的孩子患有慢性病，您应当通知学校的公共健康护士以及学校工作人员。这样，当您孩子在学校里生病的时候，他们可以及时提供帮助。您应当把有关孩子慢性病的信息写在学校的健康信息表格以及紧急照料表格上。如果您孩子的健康照料需要发生了变化，可能对孩子在学校里的表现产生影响，请务必通知学校的公共健康护士。
- 请保持和学校公共健康护士、学校工作人员以及教师的通讯联系。学校对您孩子的健康状况了解得越多，所有人的准备工作就会做的更好，可以随时帮助您的孩子。

**建议：**尽量把看医生或牙医的时间定在下午早些时候，这样孩子缺勤的时间就会最短。

- 如果您的孩子必须缺勤，请确保您得到孩子的家庭作业，并保证孩子完成了作业，并把作业上交。
- 一旦知道您的孩子将缺勤，您就应当立即告诉学校工作人员缺勤的原因，孩子的具体病症，以及将缺勤多长时间。
- 当学校要求您提供医生假条时，请一定把医生假条交给学校。
- 如果医生下班了，大多数医生的诊所都有 24 小时留言服务，以便您及时得到帮助。
- 如果您孩子出现紧急状况，请打 911。

**For Additional Information Visit:**



The Centers for Disease Control and Prevention  
[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

The American Academy of Pediatrics  
[www.aap.org](http://www.aap.org)

The Fairfax County Go to Guide  
[www.fcps.edu/resources/gotoguide](http://www.fcps.edu/resources/gotoguide)



## 我什么时候应当送孩子去学校？

以下建议适用于幼稚园前到 18 岁的孩子。

对于婴儿及两岁以下的幼儿，建议可能有所不同。

<b>家长生病，压力过大，住院</b>	<b>上学</b> - 如果您生病，您的孩子应当去上学。您生病不应当影响您的孩子去上学。我们每个人都会生病，因此您应当事先做好计划。请一位邻居、亲戚或者您的配偶接送孩子上学。
<b>慢性病 (哮喘，糖尿病，镰状细胞，癫痫等)</b> 慢性病是持续三个月或更久的疾病。可以控制，但不一定治愈。	<b>上学</b> - 您的孩子应当去学校。学校公共健康护士将培训学校工作人员对您孩子的慢性病以及相关需要提供帮助。
<b>您的孩子不愿意去学校</b> 经常哭闹，恐惧、气愤，不愿意和别人交往，行为变化，胃痛，恶心 (这些可能是抑郁，焦虑，创伤后压力或恐惧的迹象。)	<b>上学</b> - 您应当让孩子去上学，但是要弄清楚为什么会发生这些变化。和学校人员交谈，并咨询健康照料提供者。您的孩子可能正在经历霸凌或者创伤，没有完成作业，或者不能和别人相处。这些以及其他问题可能需要引起您或者学校人员的注意。
<b>感冒</b> 鼻塞/流鼻涕，打喷嚏，轻度咳嗽	<b>上学</b> - 如果您的孩子能够参加学校活动，请送他/她去上学。
<b>结膜炎 (红眼病)</b> 眼白是粉红色的，可能有也可能没有稠稠的黄色/绿色眼屎	<b>不上学</b> - 如果您孩子有眼屎，请务必在孩子返回学校以前请一位医疗照料提供者对孩子进行检查。
<b>头虱</b> 头皮很痒，可以感到有东西在活动	<b>上学</b> - 如果您孩子用食品和药物管理局 (FDA) 批准可以用来消除头虱的洗发液进行了最初的治疗，而且学校收到了头虱治疗证实表格 (您可以从学校医务室得到此表格)，那么孩子可以到学校上学。 <a href="http://www.fairfaxcounty.gov/hd/pcs/pcspdf/lice-brochure-english.pdf">http://www.fairfaxcounty.gov/hd/pcs/pcspdf/lice-brochure-english.pdf</a> <a href="https://www.cdc.gov/parasites/lice/head/treatment.html">https://www.cdc.gov/parasites/lice/head/treatment.html</a>
<b>扭伤和疼痛</b>	<b>上学</b> - 如果知道受伤的原因而且孩子可以行动 (走路，说话，吃饭)，孩子应当去上学。如果疼痛很严重而且持续，请咨询一位医疗照料提供者。
<b>月经问题</b>	<b>上学</b> - 在大多数情况下，月经不应当成为问题。如果经痛严重，影响您女儿去上学，请咨询一位医疗照料提供者。
<b>发烧</b> 发烧通常意味着生病，特别是体温在 100.4 度或以上，并存在其他病症的时候，比如行为变化，出疹子，嗓子疼痛，呕吐等等。	<b>不上学</b> - 如果孩子的体温在 100.4 度或以上，请让他/她留在家中，直到孩子在不服用退烧药的情况下体温连续 24 小时保持在 100.4 度以下。如果 2-3 天内不退烧或者体温达到 102.0 度或更高，您应当咨询一位医疗照料提供者。
<b>痢疾</b> 频繁，松散或水样大便意味着生病，但也有可能由饮食不当或服药引起。	<b>不上学</b> - 如果除了痢疾以外，您的孩子感觉有病或者呕吐，我们建议您把孩子留在家中 24 小时。如果大便里有血，或者孩子肚子痛，发烧或者呕吐，您应当咨询一位医疗照料提供者。
<b>呕吐</b> 孩子呕吐过。	<b>不上学</b> - 如果孩子显示其他病症，请把孩子留在家中，直到呕吐停止 24 小时以后。如果呕吐继续，请和医疗照料提供者联系。 <b>上学</b> - 如果呕吐是由于晕车、激烈运动、吃的太多或吃得过快或者高温引起的。
<b>咳嗽</b> 严重、控制不住、急促的咳嗽，喘息或呼吸困难	<b>不上学</b> - 把孩子留在家中，并和医疗照料提供者联系。如果症状是由哮喘引起的，请按照医生或医疗照料提供者的指示进行治疗。如果孩子 4 小时之内不再需要使用吸入器或药物，或者医生做出指示，那么他/她可以返回学校。
<b>皮疹</b>	<b>不上学</b> - 如果皮疹扩散很快，不愈合，或者有开放的、流出液体的伤口，请把孩子留在家中，并带孩子去看医疗照料提供者。如果医疗照料提供者认为孩子的皮疹并不传染，您可以让孩子去学校上学。 <b>上学</b> - 如果您知道皮疹的原因，请通知学校公共健康护士，学校医务助理以及学校工作人员。
<b>咽喉炎</b> 喉咙痛，发烧，肚子疼，扁桃体红肿	<b>应当由医疗照料提供者做出咽喉炎的诊断。</b> <b>不上学</b> - 如果您孩子被诊断患有咽喉炎，请在服用抗生素 24 小时后再让孩子去上学。
<b>可以用疫苗预防的疾病</b> <b>水痘</b> - 发烧，头痛，胃痛或咽喉痛，首先在胃口附近然后在四肢和脸上出现红痒的皮疹。 <b>麻疹和风疹</b> - 腺体肿胀，耳朵后面出现皮疹，随后脸部和身体其他部位也出现皮疹，关节疼痛，轻度发烧和咳嗽，红眼睛。 <b>腮腺炎</b> - 发烧，头痛，肌肉疼痛，食欲不振，唾液腺肿大。 <b>百日咳</b> - 持续急剧的咳嗽，随之而来的是尖声的“哮喘”，呕吐，非常疲倦。	<b>不上学</b> - 在医疗照料提供者确认您的孩子不传染之前，不要让孩子去上学。