

ماسک کی قسمیں

خود COVID-19 سے بچنے اور دوسروں کو بچانے کے لیے، آپ مختلف طرح کے ماسک استعمال کر سکتے ہیں۔ ماسک کا انتخاب کرتے ہوئے وہ ماسک چنیں، جو آپ کے چہرے پر ٹھیک طرح سے بیٹھے۔ چہرے پر ٹھیک طرح سے بیٹھنے اور بہترین حفاظتی ماسک کا انتخاب کرنے سے متعلق، مزید جانیں۔

کیڑے کے ماسک

کیڑے کے ماسک مختلف قسم کے کیڑوں سے بنائے جا سکتے ہیں اور بہت طرح کے کیڑوں کے ماسک دستیاب ہیں

پہنی

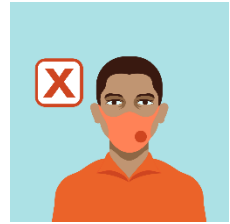
متعدد پرتوں کے ساتھ کسے ہوئے کیڑے کا بنا ہوا ماسک جس میں سے با آسانی سانس لیا جا سکے کیڑے کا ماسک جو چہرے پر ٹھیک طرح سے بیٹھے (ناک اور تھوڑی کو اچھی طرح سے ڈھکے اور چہرے کے اطراف میں کسا ہوا ہو)



مت پہنیں

سانس چھوڑنے والی جھلی یا اخراج والا ماسک

ایک نہ یا پتلے کیڑے سے بنے ہوئے ماسک، جس سے روشنی نہ رکے



بہتر فٹ اور اضافی تحفظ حاصل کرنے کے طریقے

دو ماسک پہنیں (استعمال کر کے پھینکنے والا ماسک نیچے اور کیڑے کا ماسک اوپر)

فٹر یا تسمہ کے ساتھ کیڑے کے ماسک کو جوڑیں

ناک کی تار

دو تہوں والا نقاب پہنیں یا دو تہیں بنانے کے لیے، موڑیں۔

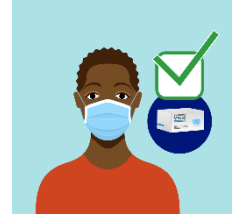


استعمال کر کے پھینکنے والے ماسک

استعمال کر کے پھینکنے والے ماسک بڑے پیمانے پر دستیاب ہیں۔

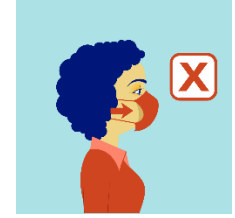
پہنی

وضاحت میں بغیر ہنرے ہونے کیڑے کی متعدد تہوں کی نشاندہی کی گئی ہے استعمال کر کے پھینکنے والا ماسک جو چہرے پر ٹھیک طرح سے بیٹھے (ناک اور تھوڑی کو اچھی طرح سے ڈھکے اور چہرے کے اطراف میں کسا ہوا ہو)



مت پہنیں

چہرے یا ناک کے اطراف میں خالی جگہ چھوڑنے والے ماسک اگر گیلا یا گندہ ہے



بہتر فنٹ اور اضافی تحفظ حاصل کرنے کے 3 طریقے

دو ماسک پہنیں (استعمال کر کے پھینکنے والا ماسک نیچے اور کیڑے کا ماسک اوپر) فٹر یا تسمہ کے ساتھ کیڑے کے ماسک کو جوڑیں ناک کی تار

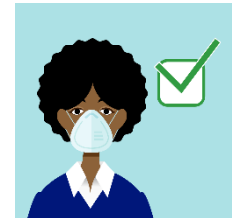


ماسک KN95

KN95 ماسک ایک قسم کے فلٹرنگ فیسپیس ریسپیٹرز ہیں، جو عام طور سے چین میں بنائے جاتے ہیں اور N95 ماسک سے ملتے جلتے ہیں جو عام طور پر امریکہ میں استعمال ہوتے ہیں

پہنی

KN95 ماسک جو ریسپیٹرز کے لیئے، CDC کے پیشہ ورانہ حفاظت اور صحت کے قومی ادارہ (NIOSH) کی طرف سے مقرر کردہ شرائط پر پورا اترتے ہیں



مت پہنیں

اگر آپ کے چہرے پر خاص قسم کے بال ہیں

جعلی (نقلی) KN95 ماسک

سائنس لینے میں دشواری ہوتی ہے

دوسرے ماسک کے ساتھ (صرف KN95 پہنیں)

محطاط رہیں: امریکہ میں 60 فیصد KN95 ماسک جعلی (نقلی) ہیں اور NIOSH کی شرائط پر پورا نہیں اترتے



کلیئر ماسک (جس میں سے نظر آتا ہے) یا کلیئر پلاسٹک پینل والے کپڑے

کلیئر ماسک (جس میں سے نظر آتا ہے) یا کلیئر پلاسٹک پینل والے کپڑے کے ماسک ایک متبادل قسم کے ماسک ہیں۔

پہنی

کپڑے کا ماسک، جو چہرے پر ٹھیک طرح سے بیٹھے (ناک اور تھوڑی کو اچھی طرح سے ڈھکے اور چہرے کے اطراف میں کسا ہوا ہو)

