

## Tipos de mascarillas

Hay muchos tipos de mascarillas que pueden usar para protegerse y proteger a las demás personas de contraer o propagar COVID-19. Al escoger una mascarilla, elijan una que se ajuste perfectamente al rostro. Infórmense más sobre cómo escoger una mascarilla que les quede bien y que les ofrezca la mayor protección.

### Mascarillas de tela

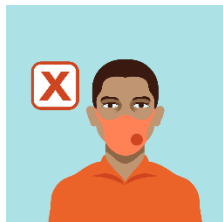
**Las mascarillas de tela** pueden confeccionarse con distintos tipos de tela, y hay muchos tipos de mascarillas de tela disponibles.



#### USAR

Mascarillas que tengan múltiples capas de tela respirable y de trama cerrada

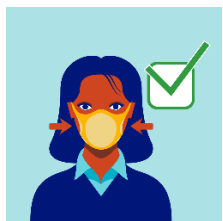
Mascarillas de tela que se ajustan apropiadamente (ceñidas alrededor de la nariz y la barbilla sin dejar espacios grandes alrededor de los lados de la cara)



#### NO usar:

Mascarillas con válvulas de respiración o ventilación.

Mascarillas con una sola capa de tela o hechas de tela delgada que no bloquea la luz

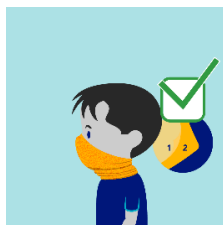


#### Formas de ajustarlas mejor y estar más protegidos

Use dos mascarillas (una mascarilla desechable abajo Y una mascarilla de tela arriba)

Combine la mascarilla de tela con accesorios de ajuste

Varilla nasal



**Usar una mascarilla tipo bufanda de dos capas o doblarla para formar dos capas.**

## Mascarillas desechables

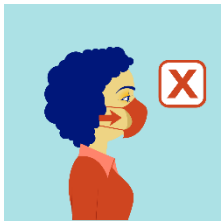
Las mascarillas **desechables** pueden conseguirse fácilmente.



### Usar

Una descripción que indique que tiene múltiples capas de material no tejido

Mascarillas desechables que se ajustan apropiadamente (ceñidas alrededor de la nariz y la barbilla sin dejar espacios grandes alrededor de los lados de la cara)



### NO usar:

Mascarillas que se separen demasiado de los lados de la cara o de la nariz

Mascarillas húmedas o sucias



### Tres formas de ajustarlas mejor y estar más protegidos

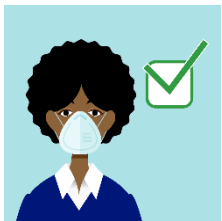
Use dos mascarillas (una mascarilla desechable abajo Y una mascarilla de tela arriba)

Combine la mascarilla de tela con accesorios de ajuste

Varilla nasal

## Mascarillas KN95

Las mascarillas **KN95** son un tipo de mascarilla de respiración con filtro que se fabrica comúnmente en China y son similares a las mascarillas N95 que se suelen usar en los Estados Unidos.



### Usar

Mascarillas KN95 que cumplan requisitos similares a los establecidos por el Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH) de los CDC en cuanto a mascarillas de respiración



**NO usar:**

Si tiene ciertos tipos de vello facial

Falsificaciones de mascarillas KN95

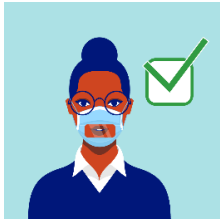
Si dificultan la respiración

Con otras mascarillas (use una mascarilla KN95 sin nada adicional)

**TENGAN CUIDADO: Aproximadamente el 60 % de las mascarillas KN95 que se comercializan en los Estados Unidos son falsificaciones y NO cumplen con los requisitos del NIOSH.**

## Mascarillas transparentes o mascarillas de tela con un panel de plástico transparente

Las mascarillas transparentes o las mascarillas de tela con un panel de plástico transparente son un tipo alternativo de mascarilla.



**Usar**

Mascarillas de tela que se ajustan apropiadamente (ceñidas alrededor de la nariz y la barbilla sin dejar espacios grandes alrededor de los lados de la cara)