

انواع ماسک ها

انواع مختلفی از ماسک ها وجود دارند که می توانید برای محافظت از خود و دیگران از ابتلا به کوید 19 و جلوگیری از انتشار آن استفاده کنید. هنگام انتخاب ماسک ، ماسکی را انتخاب کنید که کاملاً مناسب باشد. درباره نحوه انتخاب ماسکی که مناسب و اندازه باشد و کاملاً محافظت کند ، بیشتر بیاموزید.

ماسک های پارچه ای

ماسک های پارچه ای را می توان از پارچه های متنوع تهیه کرد و انواع مختلفی از ماسک های پارچه ای موجود است.

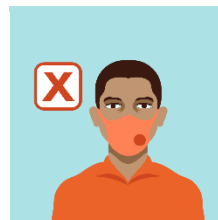
ماسک هایی را بپوشید که

دارای چند لایه پارچه قابل تنفس باشد که محکم بافته شده است
ماسک پارچه ای که کاملاً اندازه باشد (کاملاً محکم بینی و چانه را بپوشاند و بدون شکاف بزرگ در اطراف صورت قرار بگیرد)



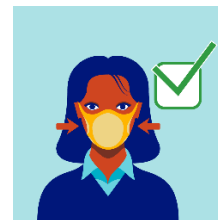
ماسک هایی را نپوشید که

دارای منفذ یا دریچه بازدم هستند
دارای یک لایه باشند یا آنقدر نازک باشند که جلوی نور را نگیرند



روشهایی برای محافظت بهتر و اندازه بودن

از دو ماسک استفاده کنید (یک ماسک یکبار مصرف در زیر و یک ماسک پارچه ای روی آن)
ترکیب ماسک پارچه ای با اتصالات و یا سیم مخصوص
سیم محکم کننده روی بینی



یک پوشش با دو لایه بپوشید ، یا آن را تا کنید تا دو لایه شود



ماسک های یکبار مصرف

ماسک های یکبار مصرف در همه جا قابل دسترس هستند

ماسک هایی بپوشید که

تشکیل شده از چندین لایه از مواد غیربافته باشد

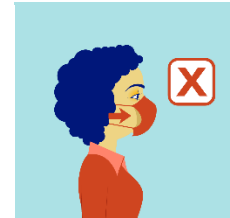
ماسک های یکبار مصرف که کاملاً اندازه باشند (کاملاً محکم بینی و چانه را بپوشاند و بدون شکاف بزرگ در اطراف صورت قرار بگیرد)



ماسک هایی را نپوشید که

در کنار صورت یا بینی فاصله یا شکاف دارند

خیس یا کتیف هستند



3 روش برای حفاظت بهتر و اندازه بودن

از دو ماسک استفاده کنید (یک ماسک یکبار مصرف در زیر و یک ماسک پارچه ای روی آن)
ترکیب ماسک پارچه ای با اتصالات و یا سیم مخصوص
سیم محکم کننده روی بینی



ماسک های KN95

ماسک های KN95 نوعی از ماسک های تصفیه کننده هستند که معمولاً ساخت کشور چین هستند و مشابه ماسک های N95 که معمولاً در ایالات متحده استفاده می شود می باشند.

ماسک هایی بپوشید که

ماسک های KN95 که مطابق با الزامات مشابه موارد تعیین شده توسط موسسه ملی CDC برای ایمنی و بهداشت کار (NIOSH) برای محافظت از دستگاه تنفسی ساخته شده اند



ماسک نپوشید

اگر به نوع خاصی روی صورت مو دارید

ماسک های جعلی (تقلبی) KN95

اگر نفس کشیدن سخت است



با ماسک های دیگر نپوشید (ماسک KN95 را به تنهایی نپوشید)

توجه داشته باشید: حدود 60٪ از ماسکهای KN95 در ایالات متحده جعلی (تقلبی) هستند و استانداردهای NIOSH را ندارند.

ماسک های شفاف یا ماسک های پارچه ای با یک صفحه پلاستیکی شفاف

ماسک های شفاف یا ماسک های پارچه ای با صفحه پلاستیکی شفاف نوع دیگری از ماسک ها هستند

ماسک هایی بپوشید که

ماسک پارچه ای که کاملاً اندازه باشد (کاملاً محکم بینی و چانه را بپوشاند و بدون شکاف بزرگ در اطراف صورت قرار بگیرد)

