

口罩的种类

您可以使用很多种类的口罩，保护您自己和他人不感染和传播新冠病毒。在选择口罩的时候，要选择和面部紧密贴合的。请了解怎样选择一个合适并提供最佳保护的口罩。

布制口罩

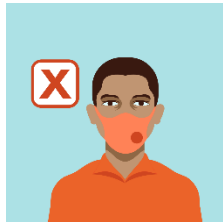
布制口罩可以用很多种面料制作，市场上有很多种布制口罩出售。



请戴

多层紧密编织的透气面料

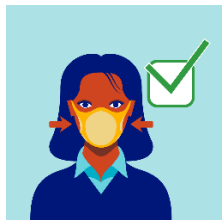
布质口罩要合适（紧贴鼻子和下巴，脸部两侧没有大的缝隙）。



不要戴

带呼气阀或通风口

单层或单薄，不能遮挡光线的面料制成的口罩



让口罩更贴面和提供额外保护的方法

戴双层口罩（里面是一次性口罩，外面是布制口罩）

把布制口罩与口罩架结合起来

鼻梁线



戴两层的遮面物，或把遮面物叠成两层。

一次性口罩

一次性口罩到处都可以买到。



请戴

有多层无纺布材料的说明

一次性口罩要合适（紧贴鼻子和下巴，脸部两侧没有大的缝隙）。



不要戴

在面部或鼻子周围有缝隙

湿了或脏了的口罩



让口罩更贴面和提供额外保护的 3 种方法

戴双层口罩 (里面是一次性口罩，外面是布制口罩)

把布制口罩与口罩架结合起来

鼻梁线

KN95 口罩

KN95 口罩是中国普遍生产的一种过滤式面罩呼吸器，类似于美国常用的 N95 口罩。



请戴

符合美国疾病预防控制中心国家职业安全与健康研究所（NIOSH）规定的呼吸器要求的 KN95 口罩。



不要戴

如果你有某些类型的面部毛发

冒牌 (假的) KN95 口罩

让呼吸困难

戴 KN95 口罩时不要再戴其他口罩

请注意：在美国，大约 **60%**的 KN95 口罩都是冒牌货（假的），不能满足美国疾病控制和预防中心国家职业安全与健康研究所的要求。

透明的口罩或有一个透明塑料窗口的布制口罩

透明口罩或有一个透明塑料窗口的布制口罩是一种替代性口罩。



请戴

布质口罩要合适（紧贴鼻子和下巴，脸部两侧没有大的缝隙）。