

أنواع الكمامات

هناك الكثير من الكمامات التي يمكن استخدامها لحماية انفسنا والآخرين من الإصابة بفيروس COVID-19 وانتشاره. عند اختيار الكمامة، اختر واحدة ترتاح عند استخدامها. تعرف على المزيد حول كيفية اختيار الكمامة المناسبة والتي توفر لك أفضل حماية.

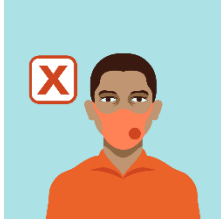
الكمامات المصنوعة من القماش.

يمكن صنع الكمامات المصنوعة من القماش من مجموعة متنوعة من الأقمشة، وهناك انواع كثيرة من الكمامات المصنوعة من القماش.



ارتدي

كمامة مصنوعة من قماش مكون من طبقات متعددة منسوجة بإحكام، تسمح بالتنفس من خلالها. الكمامات المصنوعة من القماش ذات المقاس المناسب (التي تكون مثبتة بإحكام حول الأنف والذقن بدون ثغرات كبيرة على جانبي الوجه).



لا ترتدي

الكمامات ذات الصمامات أو الفتحات لأطلاق زفير الهواء. الكمامات المكونة من طبقة واحدة أو الكمامات المصنوعة من قماش رقيق لا يحجب الضوء



طرق الحصول على أكثر ملائمة وأفضل حماية

ارتداء كمامتين (كمامة ذات الاستعمال الواحد الى الاسفل وكمامة مصنوعة من القماش فوقها)
ارتداء كمامة مصنوعة من القماش مع دعامة
ذات سلك إحكام حول منطقة الانف



أرتداء لفافة الرقبة ذات الطبقتين أو طيها لعمل طبقتين.

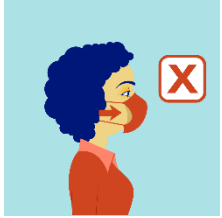
الكمامات ذات الاستعمال الواحد

كمامات الوجه ذات الاستعمال الواحد متوفرة على نطاق واسع.



ارتدي

وصف يشير إلى استخدام طبقات متعددة من مادة غير منسوجة الكمامات ذات الاستعمال الواحد وبالمقاس المناسب (التي تكون مُثبتة بإحكام حول الأنف والذقن بدون ثغرات كبيرة على جانبي الوجه).



لا ترتدي

الكمامات ذات الفجوات حول جوانب الوجه أو الأنف إذا كانت مبللة أو متسخة

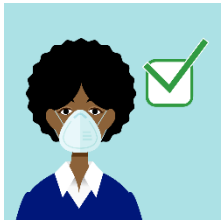


هناك 3 طرق للحصول على أكثر ملائمة وأفضل حماية

ارتداء كمامتين (كمامة ذات الاستعمال الواحد الى الاسفل وكمامة مصنوعة من القماش فوقها)
ارتداء كمامة مصنوعة من القماش مع دعامة
ذات سلك إحكام حول منطقة الانف

كمامات من نوع KN95

كمامات KN95 هي نوع من أنواع كمامات الوجه المرشحة والتي يتم تصنيعها عادة في الصين وهي مشابهة لكمامات N95 التي تصنع عادة في الولايات المتحدة.



ارتدي

كمامات KN95 التي تستوفي متطلبات المعهد الوطني للسلامة والصحة المهنية (NIOSH) التابع لمركز السيطرة على الامراض والوقاية منها CDC بشأن الكمامات.



لا تلبس الكمامة

أذا كان لديك انواع معينة من شعر الوجه

اذا كانت كمامة KN95 مقلدة (مزيفة)

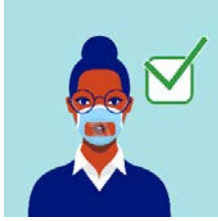
اذا كنت تواجه صعوبة في التنفس

مع كمامات اخرى (ارتدي كمامة KN95 فقط)

أحذر: حوالي 60% من كمامات KN95 في الولايات المتحدة هي كمامات مقلدة (مزيفة) وهي غير مستوفية لمتطلبات NIOSH.

الكمامات الشفافة أو المصنوعة من القماش والتي تحوي لوح بلاستيكي شفاف

الكمامات الشفافة أو المصنوعة من القماش والتي تحوي لوح بلاستيكي شفاف هي نوع بديل من الكمامات.



ارتدي

الكمامات المصنوعة من القماش ذات المقاس المناسب (التي تكون مُثبتة بإحكام حول الأنف والذقن بدون ثغرات كبيرة على جانبي الوجه).